Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

A Patient Education Initiative

Dr Bharat Mody elected President of APAS

APAS (Asia Pacific Arthroplasty Society) is the international association of Joint Replacement Surgeons from over 50 countries. Their aim is to improve joint replacement surgery

Contents

Searching for New Solutions 2
Editorial 3
Dr Aashay presents a case at Calicut 3
મંત્રી હર્ષ સંઘવી દ્વારા સન્માન 4
શું તમે ડેન્ટિસ્ટને મળવાનું ટાળો છો? 4
Back to the future! 5
It is the Leadership that matters... 7
સુપરબગ્સ-એન્ટીબાયોટીક્સથી નાશ પામતા નથી 8
ચેપ રોકવા વિશે.. 8
વેલકેર વાત્સલ્ય, વડિલોની સંભાળની એક નવી
કલ્પના 9
મોતિયો - સમયસર સર્જરી એજ સર્વોત્તમ ઇલાજ 10
વડીલ પરિવારને 3-D ટેક થી આશ્ચર્યચકિત કર્યા 11

Back to College with my Surgeon Sons!... Page 4

થોડી શર્દી માટે ભારે એન્ટીબાયોટીક્સ ના લો... ખૂબ નુકસાન થાય છે... જુઓ પાનું ૭

ઓર્થોપિડિક સર્જરીમાં થ્રી-ડી પ્રિન્ટીંગ થી વેલકેર હોસ્પિટલે સર્જએલી ક્રાંતી... જુઓ પાનું ૮

Issue No. 3 | Volume No. 7 | Published on 1 December 2022

Searching for New Solutions

Dr. Aashay Mody delivered a lecture about using a new and different technique to repair torn ligaments of the knee as a result of accidents or sports injuries. Such efforts from young surgeons lead to novel innovations!

Dr Aashay Bharat Mody is a Senior Resident at Kasturba Medical College, Manipal pursuing his Masters in Orthopaedics.

Arthroscopy is a minimally-invasive procedure (key-hole surgery) which orthopaedic surgeons use to diagnose and treat problems inside joints (knee, shoulder, hip, etc). The Indian Arthroscopy Society (IAS) is a professional group of arthroscopy surgeons dedicated to continuous improvements in arthroscopic techniques, skills and specialised instruments. During this year's Annual National IAS Conference, Dr. Aashay Mody delivered a lecture on using an alternate method in the arthroscopic treatment of ACL (knee ligament) injuries.

The lecture was about using Peroneus Longus graft for Anterior Cruciate Ligament [ACL] reconstruction surgery. Until now, the Hamstring graft has been the most popular choice for ACL reconstruction. Dr. Aashay carried out a scientific comparison between peroneus longus graft (newer technique) and hamstring graft (older technique) for ACL reconstruction surgery.

For a young surgeon like Dr. Aashay, getting an opportunity to talk on the stage at a professional body's annual conference is an achievement in itself. Many young surgeons apply, only one or two are selected!

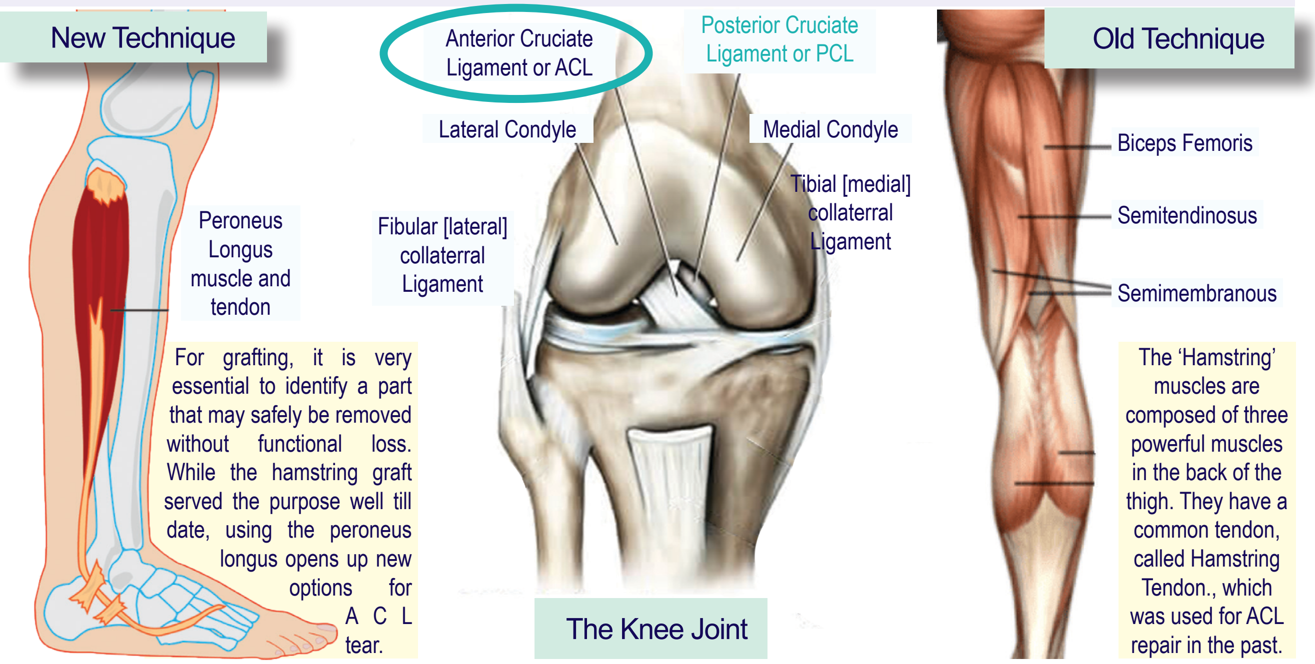
ACL Reconstruction

ACL tears are common injuries, especially in the young. When the Anterior Cruciate Ligament is torn, it leads to instability and pain. Orthopaedic surgeons carry out a procedure called Arthroscopic ACL Reconstruction wherein they harvest a healthy muscle tendon graft from the patient's body and use it to reconstruct the torn ACL in the knee.

The main advantage of using Peroneus Longus graft instead of Hamstring graft for ACL reconstruction surgery is that it leaves the patient with no disability after the tendon has been removed. It has been seen over the years that the removal of Hamstring tendon causes pain and disability in some patients.

Dr. Aashay has been working on his thesis study wherein he proposes that the use of Peroneus Longus graft leads to equally good functional results for patients without any disability or issues at the site from which the healthy tendon is harvested!

Anterior cruciate ligament is an important ligament of the knee joint which along with the posterior cruciate ligament [PCL] provide the knee joint with stability. Picture on the left shows the location of the Peroneus Longus tendon in the leg. On the right, you may see the hamstring muscles in the thigh.



Welcare TODAY

Editorial Board

Editor

Dr Harshida Mody

Editorial Team

Dr Meena Sheth

Shri Ajitbhai Kapadia

Dr Bibhas Shah

Dr Kshitij Mody

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે અમારો સંપર્ક જરૂર કરો શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિઃશુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઇમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries

Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat]

✆ - 0265 2337172

www.welcarehospital.co.in

Appointments

9:00 AM to 6:00 PM

✆ 9327435570

✆ 9328921614

Editorial

Friends,

It is a pleasure to connect with you after the Diwali season!

We bring you news about Team Welcare and recent additions to the services which we are offering.

The uniqueness about Welcare Hospital has been that whilst it is a state-of-the-art corporate level facility and organization, it has the focus and warmth of a family run business enterprise! Team Mody has been at the heart of Team Welcare.

These are times of hope, confidence, and joy to appraise our friends of the progress of Team Mody – Dr Bharat Mody, Dr Kshitij Mody, and Dr Aashay Mody.

Dr Aashay Mody is the youngest of orthopaedic surgeons who will join Welcare shortly. He has already initiated his career with focus on academics like the senior Dr Mody.

Dr Kshitij Mody is now in his 4th year as a practicing orthopaedic surgeon, and he is already busy operating and educating other surgeons about the latest technology that Welcare Hospital offers. He lectured at senior citizen's platforms on the subject of Virtual Surgery and 3D Printing, which is the next-generation technology in orthopaedics after navigation and robotics.

Whilst the accomplishments of the younger generations are perhaps more important than the present generation's achievements, it is with a great sense of pride and pleasure that we communicate that the Founder of our institution has been honoured with the Presidentship of the international organization – Asia Pacific Arthroplasty Society. You will read about this great honour,

not only for Dr Bharat Mody himself, but also for our country at large!

Lastly, we bring you news of the unique service called Welcare Vatsalya which we have launched to help society look after their ill family members at a negligible cost. It has become extremely popular even in this short period of six months since its launch.

Team Welcare wishes you a healthy and productive New Year!

Dr. Harshida Mody

Dr Aashay presents a case at Calicut

Orthopaedic surgeon in training Dr Aashay attended an academic course for resident doctors in Calicut. He presented a case to senior faculty and professors where he was asked to examine and diagnose a complex condition in a live human patient and then propose a treatment plan.

It may be noted that the exams for doctors are not merely written papers and oral or practical examinations. Students appearing for MD or MS examinations are expected to examine a patient, order investigations and come to a diagnosis. The process in which the student doctor does the above is closely scrutinized by the examiners, who, needless to mention, are skilled clinicians. The diagnosis that the student doctor makes is questioned by the examiners and the examinee has to justify his thought process.

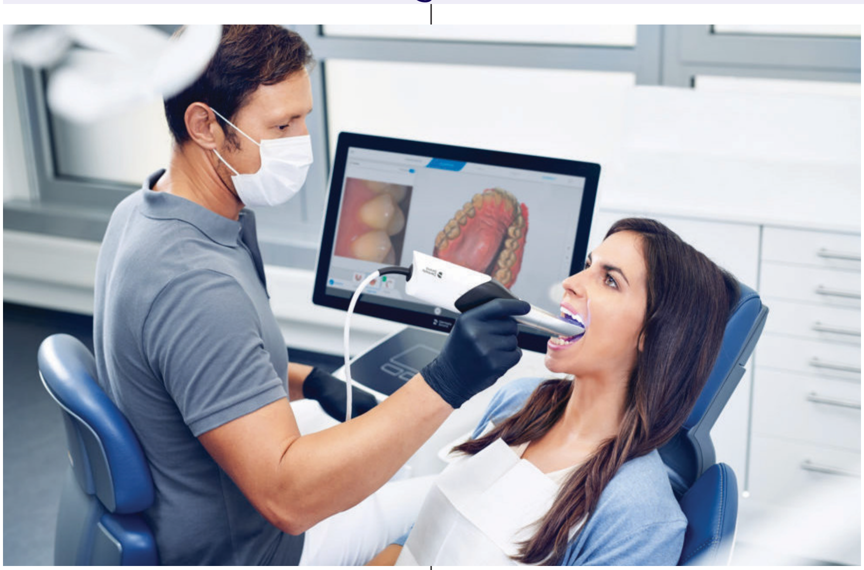
Dr Aashay travelled 300 km from his college in Manipal, Karnataka, to Kozikode in Kerala to brush up his clinical skills and update his knowledge in orthopaedics. He attended this course purely to gain more insight into the art and science of orthopaedics.

મંત્રી હર્ષ સંઘવી દ્વારા ડો ભરત મોદી અને ડો ક્ષિતિજ મોદીનું સન્માન

યુક્રેન અને ચીનમાં અચાનક પરિસ્થિતી બદલાતા ત્યાના ભારતીય વિદ્યાર્થીઓને પરત ભારત આવવું પડ્યું હતું. વેલકેર હોસ્પિટલ ડોક્ટરોની આગામી પેઢીને શિક્ષિત કરવા માટે ઓળખાય છે એટલે યુક્રેન અને ચીનમાં ભણતા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓને વેલકેરે હોસ્પિટલમાં તબીબી શિક્ષણ ચાલું રાખવા મદદ કરી. તે બદલ ડો. ક્ષિતિજ મોદી અને ડો. ભરત મોદીને ગૃહ, મહેસૂલ, રમતગમત, યુવા બાબતો અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃતિઓના માનનીય રાજ્ય મંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવી સાહેબે સન્માનિત કર્યા.

શું તમે ડેન્ટિસ્ટને મળવાનું ટાળો છો?

દાંતનો દુખાવો થાય એ પહેલા ડેન્ટિસ્ટ ને મળો...



ડેન્ટિસ્ટને ટાળવાનું કારણ ભયજનક ડ્રીલ્સ અને ઇન્જેક્શન છે? તો એ ચિંતા છોડી દો. વેલકેર હોસ્પિટલમાં દર્દ-રહિત ડેન્ટલ ટ્રીટમેન્ટ ની સગવડ છે.

દાંત બચાવવાની રૂટ-કેનાલ સારવારમાં દર્દ રહિત અને સિંગલ સીટીગમાં થઈ શકે છે. તેમાં નિષ્ફળતાનો ડર ખૂબ ઓછો હોય છે. વેલકેર હૉસ્પિટલમાં ડેન્ટલ સર્જરી વિભાગમાં એક વખત ચોક્કસ મુલાકાત કરો.

3-ડી ડેન્ટલ સ્કેન

તૂટી ગયેલા દાંતની કેપ, બ્રીજ, ચોકઠાં, તેમજ કૃત્રિમ દાંત, (એટલે કે ડેન્ટલ ઈમ્પ્લાંટ) વગેરે બનાવવું 3-ડી પ્રિંટીંગ ટેકનોલોજીથી એકદમ સહેલું થઈ ગયું છે.

જુના સમયમાં કડવા અને ઉબકા આવે એવા ઇમ્પ્રેશન મટીરીયલમાંથી ચોકઠા બનાવવાના બદલે હવે દાંત અને જડબાનું 3-ડી સ્કેનર વડે માપ રેકોર્ડ થાય છે. તેના 3-ડી મોડલ ઉપર કોમ્પ્યુટરાઈઝડ મશીનીંગથી કેપ અને ચોકઠાં બને છે. આ પદ્ધતિથી બનતા ચોકઠાં અને કેપ ખૂબ ચોકસાઈપૂર્વક બને છે અને તેનું ફીટીંગ પણ સરસ હોય છે.

એટલે 3-ડી ના ફાસ્ટ જમાનામાં ઓછા સમયમાં, ખુબજ ચોકસાઈ સાથે કુત્રિમ દાંત બની શકે છે.

તમારું સ્મીત એજ તમારી ઓળખાણ હોય છે, જેના માટે દાંત સારા હોવા જરુરી છે. એટલે જરુર હોય તો સારવાર લો જ.

વેલકેર હોસ્પિટલમાં ઓર્થોપેડિક સર્જરીનું ખૂબ મોટા પ્રમાણમાં કામ હોવાના કારણે 3-ડી પ્રિંટીંગની સુવિધા હૉસ્પિટલમાંજ ઉપલબ્ધ છે. બાકી ડેન્ટિસ્ટ 3-ડી મોડેલ દુબઈ અથવા મુંબઈ જેવા શહેરોથી બનાવી લેતા હોય છે.

ડેન્ટિસ્ટને ક્યારે મળવું

જ્યારે તમને દાંતની કોઈ પણ તકલીફ ના હોય તો પણ વર્ષમાં એક બે વખત ડેન્ટિસ્ટને ચોક્કસ મળવુ જોઈએ. તપાસ અને ક્લિનિંગ વખતે નાની મોટી તકલીફની સારવાર પણ થઈ શકે.

સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસે આવી નિઃશુલ્ક તપાસનો ફાયદો જરૂરથી લો.

વધુ માહિતી માટે તેમજ એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો
સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
✆ - ૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨

"Back to the future!" - Dr. Bharat Mody

I was delighted when my sons, both orthopaedic surgeons, suggested that we all attend IASCON 2022 together. After 40 years in orthopaedics, it was refreshing to see the NEXGEN MODYS listening, learning, arguing and laughing with hundreds of other arthroscopy surgeons in the conference held in September, in Coimbatore, Tamilnadu.

Recently I was reminded of the title of that iconic movie "Back to the future"! This movie by Robert Zemeckis had explored the science fiction idea of a person traveling back in time and witnessing his own life again as a young man! It was a fascinating concept, and it made this movie one of the most viewed movies in the history of cinema.

I recently had the same surrealistic experience. For the last couple of decades, I have been attending conferences and seminars across the world in the capacity of a teacher. However, recently It was our younger son Aashay who had prepared a lecture for IASCON or the conference of Arthroscopy Surgeons in Coimbatore. He wanted me and Kshitij, my older son, to attend and hear him.

Aashay is very much interested in Arthroscopy and has studied hard to find newer means of repairing ACL tears, details are on page 2.

Arthroscopy is used both for diagnosis and treatment of joints. It is similar to laparoscopy done on the abdomen. A small camera, light source and instruments are inserted through one cm nicks into the shoulder or knee joint to examine and surgically treat ligaments and cartilages.

In India, arthroscopy started as early as 1978. Arthroscopy is a boon to both, orthopaedic surgeons and patients.

At Welcare Hospital we do all types of arthroscopic surgeries like diagnostic arthroscopy, ligament reconstruction, cartilage repair and labral repairs.

Now a skilled arthroscopy surgeon can repair a torn ligament inside a knee joint or a shoulder joint much better than an orthopaedic surgeon can do with open surgery.

During the three day conference in mid-September, I was watching the young MODYS mingle with masters of arthroscopy and pursue them with continuous questions. I smiled with delight at their enthusiasm.

I had a deja vu feeling because I saw in them the same need to learn and zeal to learn which I had as a freshly qualified orthopedic surgeon looking with awe at the masters of orthopedic surgery demonstrating their skills and knowledge!

Aashay's talk was well received.The greatest joy I felt was when both my sons answered my doubts about some technical details in arthroscopy! They are going to do more arthroscopic surgeries than I did, and that is how science progresses. Perhaps one day, except for major fracture repairs, all orthopaedic surgeries may be done by arthroscopy.

Main advantages of arthroscopy surgery as compared to open surgery are

1. Smaller incisions.
2. Minimal soft tissue injury.
3. Less post-operative pain.
4. Faster healingt time.
5. Lower infection rate.

WELCARE'S DR BHA

PRESIDEN

Ultimately it is the Lea

Dr. Bharat Mody, Founder Director and Chief Arthroplasty Surgeon at Welcare Hospital, has been elected as the President of Asia Pacific Arthroplasty Society [APAS], the premier international association of joint replacement surgeons with members from over 50 countries! This organization has been pushing the boundaries of surgical skills and innovation in the field of joint replacement since 1997 by continuous efforts in the form of scientific programs and meetings.

The difficulty and near impossibility for an individual to achieve the position of elected president of such an elite professional body can be judged by the fact that Dr. Bharat Mody's journey to this accomplishment began almost 40 years ago in the year 1983 when he graduated in medical sciences. He then obtained his Masters in Orthopaedic Surgery. After that he took further formal training in the UK and USA before he established his orthopaedics and joint replacement practice on Race Course Road in Vadodara, Gujarat, India, in the early nineties. During his primary days of practice in Vadodara, he was also a visiting orthopaedic surgeon at Mayo Hospital. Apart from treating hundreds of patients, he also contributed in managing the hospital. Hospital management is a speciality in itself now but in the 1990s it was a new concept. Dr Bharat Mody brought in good hospital practices in that hospital and also gained lots of experience as a hospital administrator and as a leader. This would prove to be very useful when he built his own institution, Welcare Hospital.

His Race Course road practice grew in leaps and bounds over the years and finally he had to have a larger hospital which he began building on Atladara Road in the year 2011. Dr Mody commissioned the hospital in 2014. Once it was functional, Welcare Hospital was considered 'the best' amongst hospitals not only in Vadodara and Gujarat but also in India! Welcare Hospital's facilities and Dr Mody's skills were recognized by the numerous overseas patients who began to take Dr Bharat Mody's services for their painful joints. The trickle increased to a steady flow and soon in a year he had operated on patients from every continent of the world. Not only ordinary people but VIPs like the Prime Minister of Fiji, the temporal head of Hindu Religion Jagatguru Sankaracharya of Puri, cricketing

Jagadguru Shankaracharya Nischalananda Saraswati-ji Maharaj of Govardhana Peetha, Jagannath Puri came to Welcare Hospital, in May 2019 to get his total knee replacement surgery.

Cricket world heart throb Sachin Tendulkar once got injured while playing in his prime years in Vadodara. He was brought for consultation to Dr Bharat Mody in the late nineties.

Scan code & view video

Indian joint replacement surgeons pose for

Check the link below to view Dr Bharat

https://apasonline.org/p

ARAT MODY ELECTED
T OF APAS

dership that matters...

legend Sachin Tendulkar and many more took his services.

Welcare hospital was built to offer the best orthopaedic and multispecialty treatments but it was also built to teach.

It is often said about ancient Indian medicine that the knowledge and skills of ancient masters like Charak, Dhanvantri and Ashwini Kumars was never documented and taught to the next generations. Dr Bharat Mody had a vision of handing over his surgical skills through teaching all his skills to young orthopaedic surgeons. Thus, Welcare Hospital became an institution of learning and training for orthopaedic surgeons, both young and senior.

Getting a degree in orthopaedics is one thing but being able to perform complex surgeries to fix multiple broken bones or to correct extreme bone deformities of legs and hands is a totally different and difficult ball game. The art and science of this complex subject of bone healing requires years of training under the skilled tutelage of an expert.

Dr. Bharat Mody began his teaching and training program in joint replacement surgery way back in 1997. All the operation theatres of Welcare Hospital are equipped with high-definition 4K cameras which capture his surgical steps and can be recorded or broadcast live to any part of the world for surgeons wishing to learn the art of orthopaedic surgery. His passion for teaching led to his recognition amongst his fraternity as 'Professor' Dr. Bharat Mody. His endeavours in the fields of learning, teaching and research led to his being elected first as the President of Indian Arthroplasty Association in 2015, and now he is the President of Asia Pacific Arthroplasty Association!

Both the sons of Dr. Bharat Mody – Dr. Kshitij and Dr. Aashay, are orthopaedic surgeons and are trained from acclaimed institutes around the world. In the times to come, Welcare Hospital is destined to be an international centre of excellence for all types of Orthopaedic Surgeries like Spine surgery, Arthroplasty, Arthroscopy, Sports Medicine, Podiatry, Hand surgery, Complex Fracture and Trauma surgery and so on.

Welcare Hospital is now recognized as a landmark healthcare facility and it owes its success to only one mantra - Ultimately it is the Leadership that matters! Dr. Bharat Mody's vision of teaching the next generation has created a world class healthcare facility.

r a picture after they commended Dr Mody

Mody's message on the APAS website

president_message.html

Colonel Sitiveni Rabuka, was another distinguished patient of Dr Bharat Mody. He served as PM of Fiji from 1992 to 1999. He is now the Leader of the Opposition of the Republic of Fiji. He came to Welcare hospital for total knee replacement surgery.

સુપરબગ્સ - એન્ટીબાયોટીક્સથી નાશ પામતા નથી

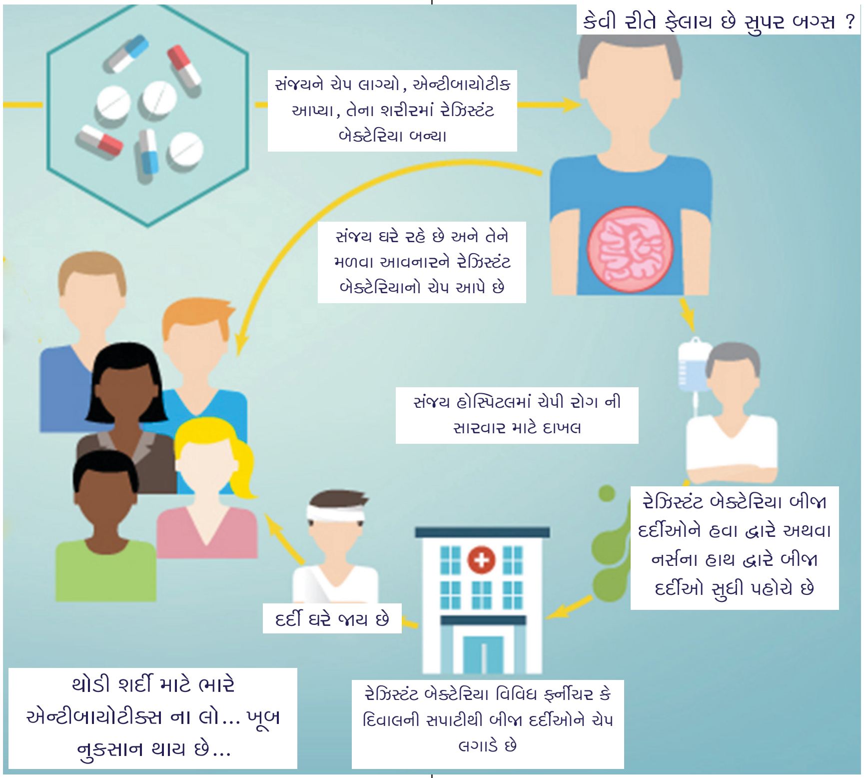
એન્ટીબાયોટીક દવા ખૂબ સંભાળીને વાપરવી પડે નહીતર તેની જીવાણું પર કોઈ અસર થતી નથી

ચેપ રોકવા વિશે...

બરોડા ઓર્થેપેડિક એસોસિયેશનના સતત ચાલતા શૈક્ષણિક કાર્યક્રમમાં ડો ભરત મોદી સાહેબને દુનિયાભરના ચેપને રોકવાના સૌથી ઉત્કૃષ્ટ પદ્ધતીઓ વિશે જણાવવા આમંત્રણ મળ્યું હતું

ડૉ ભરતભાઈની સ્પેશિઆલિટી છે ઘૂટણ પ્રત્યારોપણ, જેમા ચેપ લાગે તો ઓપરેશન ફેઈલ થાય. આમાં એન્ટીબાયોટીક્સ સિવાય બીજા અનેક સાવચેતીના પગલા લેવા પડે છે.

1. લેમિનાર એરફ્લો, હિપા ફિલ્ટર ધરાવતા ઓપરેશન થિએટર.
2. વેલકેર હોસ્પિટલમાં દરેક વખત દર્દીને તપાસતા પહેલા અને પછી બધો સ્ટાફ દવાથી હાથ સ્વચ્છ કરે છે.
3. તબીબી સાધનોનું સ્ટેરીલાઈઝેશન.
4. ઓપરેશન થિએટરમાં સતત કડક સફાઈ તેમજ લેબ તપાસ.
5. નોન-ટચ ટેકનીક. વેલકેરના ઓપરેશન થિએટરના દરવાજાના સેન્સર સામે હાથ ફેરવાથીજ ખુલી જાય છે.
6. વપરાએલી સોય, એમ્પ્યોલના કાચના ટુકડા, લોહી, રસી પરુ વગેરેથી બગડેલી વસ્તુઓનો નિકાલ તેમજ બાયોમેડિકલ વેસ્ટ વગેરેનો સલામત નિકાલ.



એન્ટીબાયોટીક્સ અસર ન કરે તો?

દુનિયાના પહેલા એન્ટીબોયોટીકની શોધ થઈ સન ૧૯૨૮માં બેક્ટેરિયોલોજીના પ્રોફેસર એલેક્ઝાન્ડર ફ્લેમિંગ દ્વારા અને લંડનની સેન્ટ મેરી હોસ્પિટલમાં. તેનું નામ હતું પેનિસિલિન. એન્ટીબાયોટીક્સ કામ કરે છે ચેપી બીમારી પેદા કરનાર બેક્ટેરિયાને નષ્ટ કરવાનું. ત્યારથી આજસુધી અનેક એન્ટીબાયોટીક્સ શોધાયા છે અને એ દવાઓથી અબજો લોકોની જાન બચી છે.

એન્ટીબાયોટીક રેઝિસટન્સ

પણ બેક્ટેરિયા સતત બદલાતા રહે છે. સાથે એન્ટીબાયોટીક્સનો અતિશય વધારે પ્રમાણમાં ઉપયોગ થતો ગયો. જરૂર વગર ભારે એન્ટી બાયોટીક્સ વાપરવાથી બેક્ટેરિયા સતત બદલાય છે અને તેમના પર એન્ટીબાયોટીક્સની અસર થતી નથી. હાલમાં પરિસ્થિતી આટલી ગંભીર છે કે ઓક્ટોબરમાં બી.બી.સી.ના સમચાર હતા - મહારાષ્ટ્ર રાજ્યમાં ૧,૦૦૦ બેડના એક હોસ્પિટલમાં, ડૉક્ટરો એન્ટિબાયોટિક- પ્રતિરોધક "સુપરબગ ચેપ" ના રોગચાળા વિરુદ્ધ ઝઝૂમી રહ્યા છે. કારણ અમુક દર્દીઓના ચેપ પર એન્ટિબાયોટિક્સ ની અસર થતીજ નથી. મેડિકલ જર્નલ- "ધ લેન્સેટ" અનુસાર, આવા દવાથી નષ્ટ ન થનારા બેક્ટેરિયાના કારણે ૨૦૧૯ માં વિશ્વભરમાં ૧૨.૭ લાખ લોકો મૃત્યુ પામ્યા હતા.

એન્ટીમાઈક્રોબાયલ રેઝિસ્ટન્સ

એટલે બેક્ટેરિયા એન્ટીમાઈક્રોબીયલ દવાથી નષ્ટ થતા નથી. દર વર્ષે લગભગ ૬૦,૦૦૦ જેટલા નવજાત શીશુઓ પણ એન્ટીમા ઈક્રોબાયલ રેઝિસ્ટન્સના કારણે મૃત્યુ પામે છે. દેખીતું છે કે માનવજાતીએ એન્ટીબાયોટીક્સ ખૂબ જવાબદારીથી વાપરવા જોઈએ. નહીતર પરિસ્થિતી ગંભીર બનશે.

વેલકેર વાત્સલ્ય, વડિલોની સંભાળની એક નવી કલ્પના

સમજો કે તમારા દાદાને રોજ સવારે ઉઠવા મદદ કરવી પડે છે. તેમને બ્રશ કરાવવાથી ચા પીવડાવવા માટે કોઈની મદદ જોયતી હોય છે. પછી તેમની જોડે તેમને ગમે એ વી વાતો કરવી પડે છે. સમજો કે તમારી ઉંમર ૨૫ છે અને દાદાને તમારી વાતોમાં રસ નથી અને તમને દાદાની વાતોમાં રસ નથી. બે કલાક પછી દાદાને કસરત (ફિઝિયોથેરપી) કરાવવી પડે છે. તેના પછી તેમનું સ્પંજીંગ કરવું પડે અને તેમના કપડા બદલવા પડે. આ બધુ થાય એટલે તેમનો દવાનો સમય અને સવારના નાસ્તાનો સમય થાય. તે ફેરી પણ તેમને વાતો કરવા કંપની જોઈએ. અને છાપુ વાંચવું ગમે. તેમને વડા પ્રધાને શું કરવું જોઇએ તેના વિશે કહેવાનું હોય છે પણ તમને તે બીલકુલ ગમતું નથી. પછી થોડી વારમાં દાદા સુઈ જાય છે અને તમે ઓફીસ માટે જાવ. બપોરે તમને ફોન આવે કે દાદા પલંગ ઉપરથી ફરી પડી ગયા, પણ કઈ થયું નથી..

ઘરે પાછા જાવ ત્યારે...

સાંજે તમે ઘરે જાવ અને દાદા તમારા ખબરઅંતર પુછે. તમારા માથે હાથ ફેરવે, ત્યારે તમારા આંખોમાં આપોઆપ આસુ આવી જાય. તમને લાગે કે તમે દાદા માટે કઈજ કરતા નથી. પછી તમે દાદા સાથે જમો અને તેમને ભક્તીગીતોના ચેનલ બતાવો...આ વાર્તા કેટલા બધા પરિવારોમાં હોય છે.

અને જો તમે વિદેશમાં હોવ તો...

અને સમજો કે તમે અમેરીકા કે કેનેડા કે ઓસ્ટ્રેલિયામાં રહેતા હોવ અને દાદાને ત્યા લઈ જાવ પણ તેમને તેમની સાથેના ત્યા કોઈ ન મળે એટલે તેઓ કંટાળી જાય અને વતનમાં રહેવા માંગે તો?

વેલકેર વાત્સલ્ય કાર્યક્રમ

એવાજ વડીલો માટે છે, કે જેમને કંપની જોઇએ, મદદ જોઇએ અને સન્માનથી જીવવું છે.

આ કાર્યક્રમ હેઠળ...

- વેલકેર હૉસ્પિટલમાં થયેલા કોઈપણ ઓપરેશન પછી દર્દીને હૉસ્પિટલમાં વધારે દિવસ રહેવું હોય તો તેઓ રહી શકે છે.
- દર્દીને એ.સી. રૂમ, ઉત્તમ ખોરાક, જરૂર પડે ત્યારે નર્સ, ડૉક્ટર કે ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ ની મુલાકાત અને સૌથી અગત્યની વાત એટલે બીજા વડીલોનો સાથ !

વડિલોને સાચવવાની સમસ્યા

વેલકેર હૉસ્પિટલનાં સંસ્થાપક ડૉ ભરતભાઈ મોદીને તેમના અનેક વડીલ દર્દીઓની અને તેમના યુવાન પરિવારજનોની આ સમસ્યા જોતા વિચાર કર્યો કે કેમ નહી વેલકેર દ્વારાજ આવા દર્દીઓની મદદ માટે એવી કોઈ શરુઆત કરવામાં આવે ? એટલે શરૂઆત થઈ વેલકેર વાત્સલ્યાની અને આજે વેલકેર વાત્સલ્યમાં એવી સુવિધાઓ સાથે અનેક વડીલો આ યોજનાને લાભ લઈ રહ્યા છે.

અને જાણવા લાયક એ છે કે આ કોઈ નફા માટેની યોજના નથી. ફક્ત અને ફક્ત સેવાભાવ અને વડીલોને મદદ ના હેતુથી વેલકેર વત્સલ્ય શરૂ કરવામાં આવ્યું છે.

Scan code & view video

વેલકેર હૉસ્પિટલના સિનિયર મેનજર અરુણા ત્રિપાઠી સાથે ખુશ અને સ્વસ્થ મુદ્રામાં નવસારી ના શ્રી મનુદેવભાઈ કંસારા

એક વડીલની હકીકત

મારું નામ મનુદેવભાઈ કંસારા, ઉંમર ૮૫, રહેઠાણ-નવસારી. મારા પરિવારજનો વિદેશમાં રહે છે અને મારી સાર-સંભાળ રાખી શકતા નથી. તેઓ મને સાચવવા માંગે છે પણ મને વિદેશમાં રહેવાનું પસંદ નથી. મારા પરિવારજનોને સતત મારી ચિંતા રહે છે. તેની અસર તેમના કામકાજ પર પણ રહ્યા કરે.

મને પારકીનસનની તકલીફ હોવાથી શરીરમાં વાઈબ્રેશન રહે છે. જેથી હું જાતે કઈ જ કરી શકુ તેમ નથી. મારી સ્થિતિ બિલકુલ બીજાને આધીન છે.

કોઈ મદદ કરે તો જ હું મારી રોજની સમયસરની દવાઓ લઇ શકું અને મારું રોજિંદુ કામ કરી શકું. કોઈની મદદ વગર આ કરવું શક્ય જ નથી.

એક દિવસ મેં ચિત્રલેખા મેગેઝીનમાં વડોદરાની વેલકેર હોસ્પિટલના "વેલકેર વાત્સલ્ય" વિશે વાંચ્યું. વેલકેર હોસ્પિટલની આ પહેલ મને ખૂબ ઉપયોગી લાગી. મેં તરત જ મારા પરિવારજનોને તે વિશે જણાવ્યું. તેઓ ઇન્ડિયા આવી ગયા અને જાતે વડોદરા જઈ "વેલકેર વાત્સલ્ય" ની તપાસ કરી. પછી મારે ત્યા રહેવાનું નક્કી થયું.

હવે હું વડોદરા શાંતીથી રહુ છું. મારા જેવા અહિયા અનેક લોકો છે. ખોરાક, દવા, આરામ અને લોકોનો સાથ હોવાથી હવે હું આરામથી રહુ છું.

એક પિતાની તકલીફ સંતાનોથી વધારે કોણ સમજી શકે...?

મોતિયો - સમયસર સર્જરી એજ સર્વોત્તમ ઈલાજ

મોતિયા એટલે કેટેરેક્ટ શું છે?

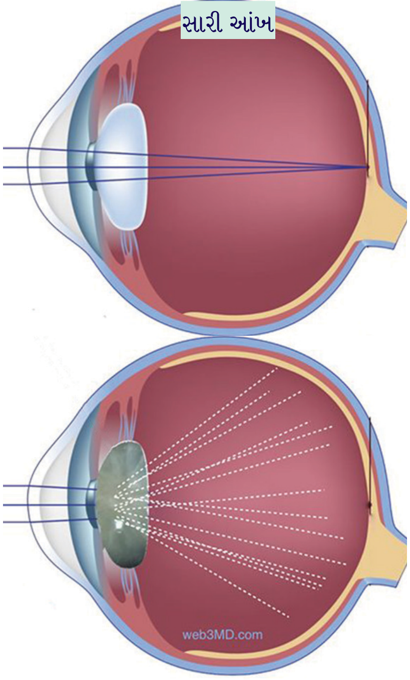
જો તમારી દ્રષ્ટિ ઝાંખી અથવા વાદળછાયા જેવી થઈ જાય તો તેનું કારણ

સારી આંખથી દેખાતું દ્રશ્ય

મોતિયો હોઈ શકે છે. મોતિયો મોટે ભાગે વૃધ્ધાવસ્થામાં અને કોઈક વાર બીજા કારણો થી નાની ઉમરમાં પણ થઇ શકે છે. તમારા ડૉક્ટર તમને કેટેરેક્ટ સર્જરી કરાવી લેવાનું કહી શકે છે. તેમાં આંખના કુદરતી લેન્સ કાઢીને તેની જગ્યાએ કૃત્રિમ લેન્સ લગાવવામાં આવે છે. તે એક સામાન્ય અને સલામત સર્જરી છે અને જ્યારે તે પૂર્ણ થઈ જશે, ત્યારે તમે વધુ સારી રીતે જોઈ શકશો.

કોણે સર્જરી કરાવવી જોઇએ?

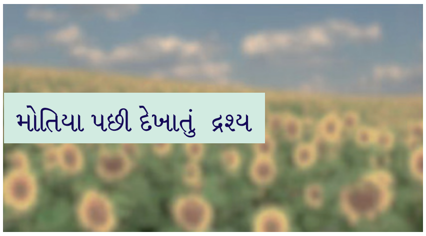
જો તમને મોતિયો હોય, તો તેનો અર્થ એ નથી કે તમારે તત્કાલ શસ્ત્રક્રિયાની



સારી આંખ

મોતિયો થયેલી આંખ

જરૂર છે. જ્યારે વાહન ચલાવવું વધુ મુશ્કેલ લાગે છે અને સામેથી આવતા વાહનના હેડલાઇટથી આખો અંજાઈ શકે


મોતિયા પછી દેખાતું દ્રશ્ય

છે, અગર કોઈપણ વસ્તુ ચોખ્ખી દેખાતી નથી ત્યારે મોતિયાનું ઓપરેશન કરાવવું પડતું હોય છે.

મોતિયાની સર્જરી માટે તૈયારી?

તમારી સર્જરી પહેલા તમારા ડૉક્ટર તમારી આંખના કદ અને આકારને

સારી આંખથી દેખાતું દ્રશ્ય

માપવા માટે કેટલાક પરીક્ષણો કરશે. આ રીતે, તેઓ તમારા માટે શ્રેષ્ઠ કૃત્રિમ લેન્સ પસંદ કરી શકે છે.

સર્જરી દરમ્યાન

તમે પ્રક્રિયા દરમ્યાન જાગૃત રહેશો. તમારા ડૉક્ટર દવાથી તમારી આંખને સુન્ન કરી દેશે, જેથી તમને દુખાવો ન થાય. શસ્ત્રક્રિયા સામાન્ય રીતે ૨૦-૪૦ મિનીટ ચાલે છે.

તમારા સર્જન તમારી આંખના આગળના ભાગમાં એક નાનો કટ કરશે અને ફેકો પધ્ધતીથી ધીમેધીમે મોતિયાને ચૂસી લેશે. પછી, તેઓ નવા કૃત્રિમ લેન્સ અથવા નેત્રમણી આરોપણ કરશે.

ફેકો પધ્ધતીના ઓપરેશનમાં મોટા ભાગે ટાકા લેવાની જરૂર હોતી નથી અને સાથે હોસ્પિટલમાં દાખલ રહેવાની પણ રહેવાની જરૂર હોતી નથી.

સર્જરી પછી

શસ્ત્રક્રિયા પછી થોડાક દિવસો સુધી 'પ્રોટેક્ટીવ ચશ્મા' પહેરવાના રહેશે. સાથે આંખમાં ટીપા નાંખવા પડશે. ૮-૧૦ દિવસ પછી તમે રોજ-બરોજનું કામ કરી શકો છો.જો તમને દુખાવો થતો હોય અથવા તમને લાગે કે તમારી આંખ જોઈએ તે રીતે સાજા થઈ રહી નથી, તો તરત જ તમારા ડૉક્ટરને જણાવો.

અંદાજે ૪-૬ અઠવાડિયા પછી, તમારી આંખ સંપૂર્ણ રીતે સ્વસ્થ થઇ જાય છે.

મોતિયા પછી દેખાતું દ્રશ્ય

અદ્યતન લેન્સ અથવા નેત્રમણી

કૃત્રિમ લેન્સ ના ઘણા પ્રકારના વિકલ્પ હોય છે. મલ્ટિફોકલ ઇન્ટ્રા ઓક્યુલર લેન્સ લગાવવાથી દૂરના અથવા નજીકના અલગ ચશ્મા પહેરવા પડતા નથી.

વેલકેર હૉસ્પિટલ ઓર્થોપેડિક સારવાર માટે પ્રખ્યાત છે પણ તેની સાથે અહી આંખોની પણ ઉત્કૃષ્ટ સારવાર થાય છે.

વધુ માહિતી માટે તેમજ
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો
સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
✆ - ૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨

વડીલ પરિવારને ડૉ. ક્ષિતીજ મોદીએ 3-D ટેક થી આશ્ચર્યચકિત કર્યા

વેલકેર હૉસ્પિટલનું 3-ડી પ્રિન્ટર

વિકૃત થયેલા હાડકાના 3ડી મોડેલ જેના પર કૉમ્પ્યુટર દ્વારા વર્ચુઅલ સર્જરી કરવામાં આવે છે

એ વર્ચુઅલ (વિડિયો ગેમ જેવી) સર્જરી દરમ્યાન સર્જનને ખબર પડે છે કઈ પ્રોસ્થેસીસ વાપરવા

સામાન્ય રીતે દાદા-દાદી બાળકોને પરી કથા અથવા રામાયણ કે મહાભારતની સુરસ કથા કહેતા હોય છે. પણ આ વખતે વડીલ પરિવારના સભ્યોને યુવાન સર્જન ડૉ ક્ષિતીજ મોદીએ 3D પ્રિન્ટીંગના ઓર્થોપેડિક સર્જરીમાં થતા ઉપયોગ વિશે માહિતી આપીને આશ્ચર્યચકિત કરી દિધા હતા. વેલકેર હોસ્પિટલના સર્જન વડીલ પરિવાર સાથે અવારનવાર સ્વાસ્થ્ય વિશે વાર્તાલાપ યોજે છે. આ વખતના કાર્યક્રમમાં ડૉ ક્ષિતીજે અને ડૉ ભરતભાઈ એ 3D પ્રિન્ટીંગની મદદથી કરેલી ગુંચવણભરી શલ્યક્રિયા વિશે જણાવ્યું હતુ.

3ડી પ્રિન્ટીંગથી ઓપરેશન કરનાર સર્જનોની નવી પેઢીના સર્જન ડૉ ક્ષિતીજ મોદી.

મોટો પ્રોબ્લેમ એ છે કે...

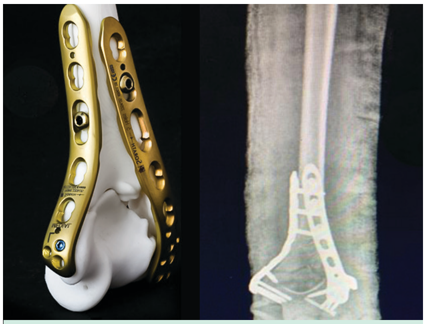
માનવીના હાડકા લાકડા જેવા કડક અને કઠણ હોય છે પણ ફૂટ પટ્ટીની જેમ સીધા હોતા નથી, ખૂબ વાંકાચુકા હોય છે. તેમાં ખલેલ પડે કા તો તે બીમારીને કારણે વિકૃત આકાર પામે તો તેને સુધારવું હજું મુશ્કેલ થાય છે.

તેની સર્જરી કેવી રીતે કરતા હતા?

જુના સમયમાં (અને બીજી ઘણી હોસ્પિટલોમાં હજું પણ) સીટી સ્કેન તેમજ એમઆરઆઈ સ્કેન ની મદદથી લીધેલી છબીઓ જોઈને ઓર્થોપેડિક સર્જન ઓપરેશન કરતા હતા. તેમાં તકલીફો એ હતી કે ઉપરોક્ત છબીઓમાં હાડકાની ખલેલ અને આકાર વિશે પૂરી રીતે અચૂક માહિતી મળતી નહોતી.

3ડી સર્જરી કેવી રીતે ?

વેલકેર હોસ્પિટલમાં ગયા એક વર્ષથી 3ડી પ્રિન્ટીંગનો ઉપયોગ કરી તુટેલા અથવા આકાર બદલેલા તેમજ ઘસાએલા હાડકા તેમજ સાંધાનો 3D પ્રિંટર પર 3D ઇમેજ બનાવવામાં આવે છે. તે ઇમેજ એકદમ હાડકા જેવુજ હોય છે. તેના પર વેલકેરના ઓર્થોપેડિક સર્જન ટ્રાયલ સર્જરી કરી નક્કી કરે છે કે ખરેખર સર્જરી વખતે કેવી રીતે ઓપરેશન કરવું. તેનાથી સર્જનોની ટીમ ઓપરેશનનું પ્રત્યેક પગલું નક્કી કરે છે. એટલે જ્યારે દર્દીપર ઓપરેશન કરવામાં આવે છે ત્યારે સર્જનને ખબર હોય કે કયા કૃત્રિમ ભાગ કઈ જગ્યાએ કેવા એન્ગલમાં બેસાડવો અને તે કર્યા પછી હાડકું સંધાસે કે નહી અને શરીરનું વજન લઈ શકશે કે નહી. આટલી માહિતી હોય તો જટીલમાં જટીલ સર્જરી આસાન થઈ જાય છે અને તેના રિઝલ્ટ સારા આવે છે. દર્દી જલ્દી ચાલતા થઈ જાય છે. વિદેશમાં 3ડી વધુને વધુ લોકપ્રિય બન્યો છે અને ઓર્થોપેડિક સર્જરીમાં તેનો વ્યાપક ઉપયોગ થાય છે.



ડાબેઃ વર્ચુઅલ સર્જરી દ્વારા કોમ્પ્યુટર ઉપર પ્રોસ્થેસીસ ની ટ્રાયલ કરવામાં આવી.
જમણેઃ તે પ્રોસ્થેસીસ ઓપરેશન કરી લગાવ્યું.

વેલેકેર હોસ્પિટલ 3ડી પ્રિન્ટીંગથી ઓપરેશન કરનાર ગુજરાતની પહેલી હોસ્પિટલ છે

Scan code & view video ←GUJ ENG→

વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષિત પહેલા શનીવારે સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

નિ:શુલ્ક સેવાઓ: હાડકાં અને સાંધાના રોગનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ, દાંતના રોગોનું ચેકઅપ, આંખના રોગોનું ચેકઅપ અને જનરલ મેડીસીન રોગોની તપાસ, વહેલા તે પહેલાંના ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન કરાવો.

આગામી સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

૩ ડિસેમ્બર ૨૦૨૨
૭ જાન્યુઆરી ૨૦૨૩
૪ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૩

એપોઈન્ટમેન્ટ વગર નિ:શુલ્ક તપાસ થઈ શકશે નહીં

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006