

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

₹ 20.00

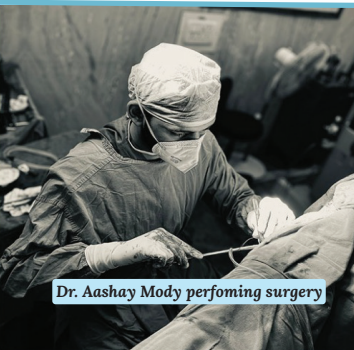
A Patient Education Initiative

“Quality means
doing it right when
no one is looking”
-Henry Ford

Contents

- ▶ Dr. Aashay Mody shines in Karnataka! [2]
- ▶ Editorial [3]
- ▶ Gujarat's Most Advanced Arthroscopy & Sports Medicine Department [4-5]
- ▶ Team Welcare to the rescue of displaced students from Ukraine! [6]
- ▶ કચ્છક ન્યૂત્યમાં માહેર જીલનો પ્રેરણાદાયક કિસ્સો [7]
- ▶ આગામી સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ - આંખની સંપૂર્ણ સારવાર [8]

Issue No. 2 | Volume No. 7 | Published on 1 July 2022



Dr. Aashay Mody performing surgery



Dr. Bharat Mody with India's top Athletes



Dr. Kshitij Mody performing arthroscopy

Dr. Aashay Mody excels at University



Dr. Aashay Mody is currently pursuing his Masters of Orthopaedic Surgery from the highly prestigious Kasturba Medical College (KMC) in Manipal, Karnataka. He is being trained in orthopaedic surgery by some of the best teachers in the country at a world-class institute. As a result of his hard-work and commendable

work ethic, he was recently featured in KMC's monthly magazine!



Being able to perform surgery as a resident doctor whilst being guided and supervised by a senior surgeon is essential to gathering the tactile skills required to becoming a capable and skilled surgeon.



As part of his training, Dr. Aashay gets to scrub and assist a variety of different orthopaedic specialists at Kasturba Hospital. This experience and exposure shall go a long way in his career and he considers himself extremely lucky to be pursuing his orthopaedic residency from one of the best universities of the country!

Dr. Aashay Mody's first scientific paper presentation!



Dr. Aashay Mody presented his first scientific paper publication at the Karnataka Orthopaedic Association's Annual Conference (KOACON)! He was given the opportunity to speak about distal radius fractures in front of a large audience consisting of orthopaedic surgeons.

As a young orthopaedic surgeon in the making, this was an incredibly valuable

experience for him and he received great feedback from his teachers and colleagues.



Scientific research is critical to help us navigate our ever-changing world. Without it, we would have to rely on people's opinions, our intuitions and luck. Systematic scientific research offers us an objective understanding because scientific knowledge is grounded in objective, tangible evidence.

At Welcare, we encourage our team of doctors to consistently upgrade their knowledge and skills. We promote constant scientific research through our medical research department and imbibe new technologies after detailed analysis and value titration.



Editorial Board**Editor**

Dr. Harshida Mody

Editorial Team

Dr. Meena Sheth

Shri Ajitbhai Kapadia

Dr. Bibhas Shah

Dr. Kshitij Mody

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર
કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ
સારવાર લેવી તેની મુશ્કેલીમાં
છો? વેલકેરના નિષ્ણાત
તબીબોની ની:શુલ્ક સંયોગ
સલાહ માટે ઈમેલ કરો.

**Welcare Hospital**

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]

☎ - 0265 2337172

www.welcarehospital.co.in

Appointments

9:00 AM to 6:00 PM

9327435570

9328921614

Dear Friends,

It is a pleasure to bring you one more issue of Welcare Today with the purpose of patient education interaction.

In this issue we take the opportunity to educate you on the subject of arthroscopy. Arthroscopy is the technique of applying the principles of minimally invasive surgery on the major joints of the body like knee, hip, shoulder, and other joints.

**Dr. Harshida Mody**

Whilst as a technique it has been around for many years, there have been some remarkable advancements in this area of work. It is highly instrument dependent and capital intensive, but when deployed effectively, it avoids the morbidity of open surgery and provides extremely quick recovery. Dr. Kshitij Mody specializes in this area of work and writes about this technique.

A completely different method of orthopaedic surgery is the Ilizarov Reconstruction surgery which can help patients in dire situations of multiply failed orthopaedic operations, and also in correcting complex deformity of bones and joints. We describe the remarkable story of a young girl who battled an extreme deformity of her right leg from the age of six years and overcame challenges with the help of the Ilizarov technique and is well on her way to becoming an accomplished Kathak dancer!!

Welcare Hospital is happy to bring you news about Generation Next who are going to be the future leaders of the orthopaedic world of Welcare Hospital. Dr Kshitij Mody and Dr Aashay Mody are immersed in orthopaedic academics as well as patient education.

Welcare Vatsalya is a new initiative launched by the Welcare Hospital management to help society at large with the increasing challenge of looking after debilitated family members either due to old age or serious sickness. Welcare Hospital has launched its Ophthalmic Department headed by Dr Meena Sheth, an Ophthalmic Surgeon with 35 years of experience. This department has committed itself to perform 25 % of its work as charity activity. We invite members of the society to take advantage of these facilities by contacting Ms. Aruna Tripathi on +91 93274 69784.

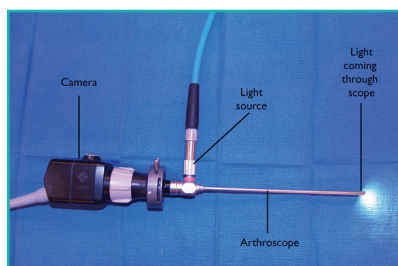
We look forward to your feedback and suggestions to improve in our ability to serve society.

**Yours sincerely,
Dr. Harshida Mody**

Gujarat's Most Technologically Advanced

What is Arthroscopy?

Arthroscopy is a surgical procedure to diagnose and treat your joint's structural problems, which often cause pain, instability or other dysfunction. The surgeon uses an arthroscope, a long, thin tube with a video camera and light on the end.



A typical arthroscope

What are the types of Arthroscopy?

We use arthroscopy to see inside joints without having to make large incisions. Types of arthroscopy include:

- Knee arthroscopy
- Shoulder arthroscopy
- Elbow arthroscopy
- Foot and ankle arthroscopy
- Hand and wrist arthroscopy
- Hip arthroscopy

Why do orthopaedic surgeons perform Arthroscopy?

We use arthroscopy to diagnose and treat a range of joint, tendon and ligament problems, such as:

- Knee pain, instability and other injuries, including anterior cruciate ligament (ACL) tears and meniscal tears.
- Torn ligaments, cartilage and tendons.
- Rotator cuff tears, dislocated shoulder, frozen shoulder and

shoulder impingement.

- Arthritis, including foot and ankle arthritis
- Wrist pain, including carpal tunnel syndrome, ganglion cysts and wrist arthritis.

Who needs Arthroscopy?

We may recommend an arthroscopic procedure if you have injured or damaged your meniscus, cartilage, tendons and/or ligaments. Arthroscopy may be an option if you don't get relief from nonsurgical treatments such as:

- Braces or splints
- Medications and steroid injections
- Physical therapy
- Rest

RISKS / BENEFITS

What are the advantages of Arthroscopy?

Arthroscopy is a modern and minimally invasive procedure. The procedure takes place through small incisions. Compared to an open surgery, the benefits include:

- Faster recovery.
- Less pain.
- Minimal blood loss and scarring.
- Shorter hospital stay.

What are the potential risks or complications of Arthroscopy?

Arthroscopy is a relatively safe procedure with minimal risks. Every procedure has potential complications like infection, allergic reaction to anaesthesia, bleeding etc. but the complication rate with arthroscopic

procedures is extremely low if done at a well-equipped institute with good infrastructure and modern technology.

SUCCESS RATE AND OUT-LOOK

What factors affect the success rate of Arthroscopy?

Two main factors contribute to the success of arthroscopic procedures – operating surgeon & operation theatre infrastructure.

The increase in success rate of an arthroscopic procedure is directly proportional to the technology and instrumentation available at the surgeon's disposal. Surgeons require high-end camera and monitor systems, advanced instrumentation sets, good quality implants etc to consistently deliver good results.

Most failures happen because of inadequate instrumentation and inability to stock good quality implants in the operation theatre. Small to medium sized establishments and nursing homes find it impossible to invest in such expensive high-end equipment and stock up on the entire range of implants.



Dr. Kshitij performing complex Arthroscopy

Arthroscopy & Sports Medicine Department!

ARTHROSCOPY AT WELCARE HOSPITAL

Welcare Hospital is well-known for its Advanced Sports Medicine & Arthroscopy Department headed by Dr. Kshitij Mody and Dr. Bharat Mody. We use the most modern equipment to deliver consistent and successful results to our patients.

Most nursing homes and hospitals find it difficult to allocate a sufficient budget to set up state-of-the-art infrastructure needed to create a world-class Arthroscopy Suite in the Operation Theatre as their budget has to be split across various medical departments.



Ultra-modern 4K monitor & system cart

As Welcare Hospital is a **single-speciality hub for all Orthopaedic solutions**, it has been able to upgrade its infrastructure consistently to include the latest technology available across the globe and create **one of the best Arthroscopy Departments in the country!**

Welcare's Sports Medicine & Arthroscopy Department has had the opportunity and pleasure of offering consultations and treatments to many

athletes and sportspersons, including Sachin Tendulkar during his prime years!



Dr. Mody with Sachin Tendulkar

Footballer gets his life back!

Shakil, a 25 year-old avid footballer from Zambia, had to stop playing the sport he loved as he suffered from a condition known as Osgood-Schlatter disease. Children who play sports in which they repeatedly run and jump are most at risk and the condition usually resolves on its own, once the child's bones stop growing.

But for Shakil, the pain continued and bothered him for years. He had visited various doctors around the world during his lifetime to find a way to get back to playing football – but to no avail.

During his pursuit of finding a solution, Shakil happened to come in contact with a few

patients and athletes in Zambia who had been treated by Dr. Kshitij Mody for such complex orthopaedic issues. After doing his research about Welcare Hospital, he flew to Vadodara to meet Dr. Kshitij Mody. Following a thorough examination by Dr.

Kshitij and his team, Shakil was treated using modern minimally-invasive arthroscopic techniques to surgically excise the pain-causing bony lump on his knee.

Today, Shakil is back in Zambia living his life pain-free! He is able to do all things that he had wished for including playing competitive football and remains eternally grateful to Dr. Kshitij and Team Welcare for changing his life.



Team Welcare to the rescue of Ukraine students!



Dr. Mody teaching students

The Ukraine-Russia conflict has caused a lot of collateral damage to various people from different parts of the world – including young medical students from India. Hundreds of Indian medical students had to be evacuated from Ukraine and Russia as the two nations' conflict intensified. These students also included young doctors in the making from Vadodara.

As a gesture of good faith and as an act of moral duty, Welcare Hospital, along with

Vadodara Marathon and MG Motors, decided to take these students under its wings and invite them for an Internship program wherein they would get an opportunity to familiarize themselves with the



Indian healthcare system along with being taught by Dr. Bharat Mody & Dr. Kshitij Mody themselves!

The program was very well received by the students and they couldn't be more thank-



Dr. Kshitij with students

ful for the opportunity provided to them at a time when their futures hung in the balance and their prospects of becoming doctors looked bleak.

We wish these bright and energetic students the best of luck!

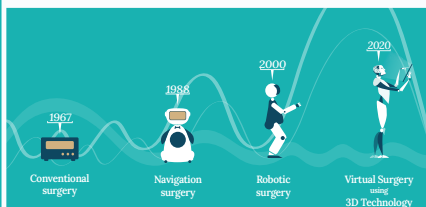


Father-Son duo deliver talk on VS3D at Indian Oil Corporation Ltd.



Dr. Bharat Mody and Dr. Kshitij Mody had the opportunity to address the esteemed panel of doctors and medical staff of the **Indian Oil Corporation Ltd.** They introduced the new-age, latest technological

advances in Orthopaedic surgery currently being used at Welcare Hospital.



The evolution of technology

The talk mainly focused on **VS3D technology (Virtual Surgery using 3D Technology)** which has changed the way orthopaedic surgery is planned and executed.

Welcare Hospital is the first institute in Gujarat to have implemented this technology on a large scale and one of the very few hospitals in the country to have this technology at their disposal.



વાંકો પગ સીધો અને ટુંકો પગ લાંબો કરી નાનકડી જીલના જીવનમાં ડો.મોદીએ નવો ઉત્સાહ ભર્યો.



નાનકડી જીલ ઓપરેશન ના માત્ર ૧૨ કલાકમાં જ ચાલતી થઈ!

દસ વર્ષ પહેલાંની આ વાત છે. ભાવનગરમાં રહેતા સામાન્ય પરિવારમાં એક દીકરીનો જન્મ થતાં “દીકરી એટલે લક્ષ્મીનો અવતાર” માની સમગ્ર પરિવારમાં ખુશીઓની લહેર આવી જાય છે. શરૂઆતના વર્ષોમાં ઘણા લાડકોડમાં ઉછરતી આ દીકરી જ્યારે છ વર્ષની થઈ ત્યારે તેના જમણા પગમાં કંઈક તકલીફ હોય તેવું લાગ્યું એટલેકે તેનો પગ કેળાંના આકાર જેવો અર્ધગોળાકાર જેવો વળવા લાગ્યો. પોતાની દીકરીને નાનપણમાં જ આવી તકલીફ થતાં હવે તેનું ભવિષ્યમાં શું થશે...? તેવા વિચાર સાથે માતાની વ્યથા અને વ્યાકુળતાએ તેમને જુદા-જુદા શહેરોમાં દોડતા કરી દીધા.

ડો.ભરત મોદીએ યુરોપની સૌથી મોટી પીડીયાટ્રિક ઓર્થોપેડિક હોસ્પિટલ એલ્ડરહેજ ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલમાં અગાઉ ફરજ બજાવી હોવાથી તેમનો અનુભવ અહીં કામ કરી ગયો.

આખરે...તેઓને વડોદરાના ડો.ભરત મોદીની વેલકેર હોસ્પિટલ અંગે જાણકારી મળતાં તેઓ અહીં આવી ગયા.

સામાન્યરીતે દરેક વ્યક્તિને પોતાના જીવનમાં જોએલાં સ્વપ્નને સફળ થતાં જોવાની એક છુપી લાગણી રહેતી હોય છે. પરંતુ નશીબ અને કુદરતની આગળ આપણે લાચાર બની જઈએ છીએ. તેમ છતાં મક્કમ મનોબળ અને ધીરજથી જીવનમાં અશક્ય વાત પણ શક્ય બનાવી શકાય છે. આવા જ એક ભાવનગરની જીલ નામની નાનકડી દીકરીના પ્રેરણાદાયક કિસ્સામાં વડોદરાની વેલકેર હોસ્પિટલના ડો.ભરત મોદીના વર્ષોના અનુભવને કારણે સફળતા મળી છે. પરિણામે આ દીકરીનું આખું જીવન બદલાઈ ગયું છે. આવો જાણીએ નાનકડી જીલના સંઘર્ષની હકીકત...

માત્ર છ વર્ષની નાનકડી જીલના હાડકાંના રોગ અને તેના નિવારણની સ્થિતિની ચકાસણી કર્યા બાદ ડો.મોદીએ જીલના પગના હાડકાં ઉપર એક સ્પેશ્યલ ટ્રીટમેન્ટ કરી તેના હાડકાંની વાંકી થવાની પ્રક્રિયાને રોકી દીધી.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ડો.ભરત મોદીએ યુરોપની સૌથી મોટી પીડીયાટ્રિક ઓર્થોપેડિક હોસ્પિટલ એલ્ડરહેજ ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ ઓફ લીવરપુલમાં ફરજ બજાવી હોવાથી તેનો અનુભવ અહીં કામ કરી ગયો. આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાની આવી જાણીતી હોસ્પિટલમાં કરેલી પ્રેક્ટીસથી આજે એક દીકરીનું જીવન બદલાઈ ગયું. પણ...આ માત્ર શરૂઆત હતી. નાનકડી જીલની આ ટ્રીટમેન્ટના પ્રત્યાઘાતરૂપે વર્ષો જતાં તેના ડાબા પગનું હાડકું ટુંકું રહી ગયું. ડો. મોદીએ જીલના માતાને આશ્વાસન આપતાં કહ્યું કે “તમે ધીરજ રાખો અને આપણે હવે જીલ પુખ્તવયની થાય ત્યારે મળીશું અને તે સમયે હું તમને જીલના ટુંકા પગને નોર્મલ એટલેકે સામાન્ય વ્યક્તિ જેવો કરી આપીશ તેની હું તમને ખાતરી આપું છું.”

ડો.મોદીએ ગત સપ્તાહે વર્ષો પહેલાં નાનકડી જીલ અને તેના માતાને આપેલું વચન પૂરું કર્યું. આજે દસ વર્ષ પછી જીલ એક બહોશ- ઉત્સાહી અને કુશળ કચ્છક નૃત્યની કલાકાર છે. અહીં સંયોગ એ છે કે તેના પગમાં તકલીફ છે અને તે એક કુશળ નૃત્ય કલાકાર પણ છે...આ બન્ને પરિસ્થિતિ એક- બીજાથી તદ્દન અલગ

અને સમજી શકાય તેવી છે. એક નૃત્ય કલાકાર માટે બન્ને પગ સામાન્ય અને બિલકુલ સ્વસ્થ હોવા ઘણા જરૂરી છે. જ્યારે જીલની હકીકત એક ચેલેન્જરૂપ હતી. ઓપરેશન થીયેટરમાં જતાં પહેલાં તેણે ડો.મોદીને માત્ર એટલું જ કહ્યું કે “મને ઓપરેશનની બીક નથી બસ...તમે મને એવી કરી દો કે મારા બન્ને પગ એક સરખી કુશળતાથી કચ્છક સાથે ઝાંઝરને રણકાવે.”

“ડોક્ટર સાહેબ મને ઓપરેશનની બીક નથી બસ... તમે મને એવી કરી દો કે મારા બન્ને પગ એક સરખી કુશળતાથી કચ્છક સાથે ઝાંઝરને રણકાવે”
-પેશન્ટ, જીલ

આજે ઓપરેશન બાદ જીલ બિલકુલ સ્વસ્થ છે. એટલું જ નહિ જીલની ટ્રીટમેન્ટ હવે બીજા તબક્કામાં ચાલી રહી છે. જેમાં જીલ અને ડો.મોદી બન્નેને પૂરી શ્રદ્ધા છે કે આગામી ટુંક સમયમાં તે પોતાના પગ પર સામાન્ય વ્યક્તિની જેમ કચ્છક કરશે અને તે નૃત્ય દ્વારા ઝાંઝર રણકાવશે. હાલના રિજલ્ટથી જીલ સાથે તેના પરિવારના સભ્યો પણ બેહદ ખુશ છે અને ડો.મોદીનો દિલથી આભાર માની રહ્યા છે. વડોદરાની જાણીતી વેલકેર હોસ્પિટલમાં ઓર્થોપેડિકને લગતા દરેક પ્રકારના દર્દોની ટ્રીટમેન્ટ ઘણી કુશળતાથી કરવામાં આવે છે.

વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષિત પહેલા શનીવારે સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

નિ:શુલ્ક સેવાઓ: હાડકાં અને સાંધાના રોગનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડીસીન રોગોની તપાસ, વહેલા તે પહેલાંના ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન કરાવો, વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા - વડસર રીંગ રોડ, વડોદરા | ફોન- ૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨

આગામી સ્વાસ્થ્ય
અધિકાર દિવસ

૬ ઓગસ્ટ ૨૦૨૨
૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨

એપોઇન્ટમેન્ટ વગર નિ:શુલ્ક તપાસ થઈ શકશે નહીં

વેલકેર હોસ્પિટલમાં હવે આંખની સંપૂર્ણ સારવાર ઉપલબ્ધ છે.



ડૉ. વિભાસ શાહ

MBBS, DOMS

Consultant Ophthalmologist

ઉપલબ્ધ સેવાઓ

- ૧). કમ્પ્યુટર દ્વારા આંખની તપાસ
- ૨). મોતિયાનું ઓપરેશન
- ૩). આમરનું નિદાન અને તેની સારવાર
- ૪). લેઝર પદ્ધતિથી નંબર ઉતારવા
- ૫). આંખના પરદાના રોગોની તપાસ
- ૬). કોન્ટેક લેન્સ: સેમીસોફ્ટ, સોફ્ટ, ટોરિક, કોસ્મેટીક



ડૉ. મીના શેઠ

M.S. Ophthalmology

Consultant Ophthalmologist

૩૫ વર્ષ થી વધારે અનુભવી આંખના નિષ્ણાત ડોક્ટર



વધુ માહિતી માટે આજે જ સંપર્ક કરો - ૯૩૨૭૪ ૬૯૭૮૪

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]
Phone No - (0265) 2337172