

# Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY  
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'

## ભવિષ્યમાં શું રોબોટિક સર્જરીથીજ બધા ઓપરેશનો થશે ?



રોબોટ ભલે આખી મોટર કાર બનાવી શકતા હોય, પણ માનવી શરીરની જટિલતાને હબું ARTIFICIAL INTELLIGENCE અને રોબોટ સમજી શકતા નથી! માનવીના ઓપરેશનો માટે સર્જન જ જોઈએ!

## Contents

How to reduce Winter Arthritis, Pain & Inflammation. 2	વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ..... ૮
4 Foods That Help Fight Inflammation & Arthritis Pain...2	ડો. ક્ષિતિજ ભરત મોદી દ્વારા નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન ..... ૮
Value Titration, Not Price Titration.....3	Dr Mody inaugurates ICICI Bank Office..... 8
રોબોટિક્સ અને સર્જરી..... ૪	Christmas Celebrations in Welcare..... 8
કૃત્રિમ સાંધા નહીં પણ કૃત્રિમ હાડકા પણ ! ..... ૬	



Importance of Value & Price, page 3



The 'TERMINATOR' prosthesis, page 6



Free consultation by Dr Kshitij, page 8

# How to reduce Winter Arthritis, Pain & Inflammation

Welcare Orthopaedic Surgeon Dr Kshitij Mody explains why Arthritis is worse in winter

With Winter & Christmas season underway, feelings of joy and happiness may be replaced with pain and stiffness for Arthritis patients. The pain and inflammation from Arthritis can dampen your holiday spirit and get in the way of winter festivities. Symptoms such as pain, swelling, stiffness, and fatigue may increase in the winter. But luckily there are steps to alleviate these symptoms.

Welcare Hospital's Orthopaedic Surgeon Dr. Kshitij Mody, explains why symptoms of Arthritis feel worse in the winter. Says Dr. Kshitij

*"One theory regarding why cold or damp weather causes joint pain is related to barometric pressure."*

Barometric pressure is the weight of air molecules pressing down on you. Cooler temperatures in winter cause air pressure to drop. The lower air pressure pushes less against the body, which causes tissues to expand.

*"Drops in barometric pressure may cause tendons, muscles and the surrounding tissues to expand, leading to joint pain."*

According to Dr. Kshitij, patients may reduce the risk of joint pain in the winter in the following ways:

- Dress in layers. The warmer you are, the better. Warmth helps to soothe stiff joints.
- Stay active! Even through the win-

ter, regular exercise is important to increasing muscle and bone strength. Exercise helps to decrease stiffness and fatigue.

- Stretch. Stretching before and after activities helps to loosen the joints and reduces the risk of injury.
- Maintain a healthy weight. Not only should you exercise, but eating well to maintain a healthy weight will also help to alleviate inflammation. (For more information on food that helps fight Arthritis pain, refer to our article titled '4 Foods That Help Fight Inflammation & Arthritis Pain')
- Sleep. Get a good night's rest. Lack of sleep can increase inflammation.

## 4 Foods That Help Fight Inflammation & Arthritis Pain

Dr Kshitij Mody gives us good reason to eat these healthy delicious foods in winter

Many people living with arthritis often feel powerless to the aches they feel and think there is nothing they can do to fight it. Luckily, there are many ways to reduce arthritis inflammation, beginning with food. Maintaining a well-balanced diet is key in leading a healthy life. Likewise, eating healthier foods also can have a positive impact on your arthritis. Here are a few foods that can help you reduce discomfort caused by inflammation.

### Olive Oil

Olive oil is rich in omega-3 fatty acids, which gives it anti-inflammatory properties. Olive oil contains a natural chemical that halts the production of the chemicals that produce inflammation in the body. Incorporating more olive oil into your diet can help you to reduce the pain and stiffness associated with arthritis. Extra virgin olive oil is a great option, since it retains many nutrients and has numerous health benefits. Next time you eat a salad, switch out the ranch dressing for a homemade mixture of olive oil and vinegar. This will ensure that you're reaping all the benefits of olive oil while maintaining a healthy diet.

### Nuts

Nuts are a healthy fat that can be extremely helpful in fighting inflammation. While all nuts contain antioxidants that allow the body to fight off inflammation, walnuts in particular contain high amounts of omega-3. Eat more nuts in your diet by adding different kinds to your cereal, salad or desserts.

### Greens

Besides being rich in calcium, magnesium, vitamin C and iron, dark, leafy greens such as spinach, kale, parsley and broccoli are a great source of vitamin E. One thing vitamin E does extremely well is protect the body against inflammation. These vegetables also are rich in antioxidants, which can re-

duce the amount of damage caused by arthritis. They also significantly reduce inflammation. Make sure you don't skip your veggies at dinner time and have at least five servings a day!

### Fruits

Fruits contain a variety of nutrients, antioxidants, fibres, vitamins and minerals that serve to reduce inflammation. Try to add more fruits to your diet by eating five or more servings of fresh fruit per day. Eating fresh fruits rather than frozen fruits ensures a better taste, as well as a higher concentration of nutrients. Some fruits that are especially helpful for those with arthritis include cherries, strawberries, raspberries, watermelons and grapes.



**Editorial Board**

**Editor**

Dr Harshida Mody

**Editorial Team**

Dr Meena Sheth

Shri Ajitbhai Kapadia

Dr Bibhas Shah

Dr Kshitij Mody

**Contact Us**

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે  
અમારો સંપર્ક જરૂર

કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિ:શુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in



**Welcare Hospital**

Gujarat's Hospital for Special Surgeries  
Atladara-Vadsar Ring Road,  
Atladara, Vadodara-390012  
[Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
www.welcarehospital.co.in

**Appointments**

9:00 AM to 6:00 PM

☎ 9327435570

☎ 9328921614

**Guiding Principle:  
Value Titration, Not Price Titration.**

A vast majority of humans fall into the trap of price titration, instead of value titration!

Price titration means trying to establish whether a product or service is worth acquiring if the price is right,

less, does it have a chance of improving my situation?

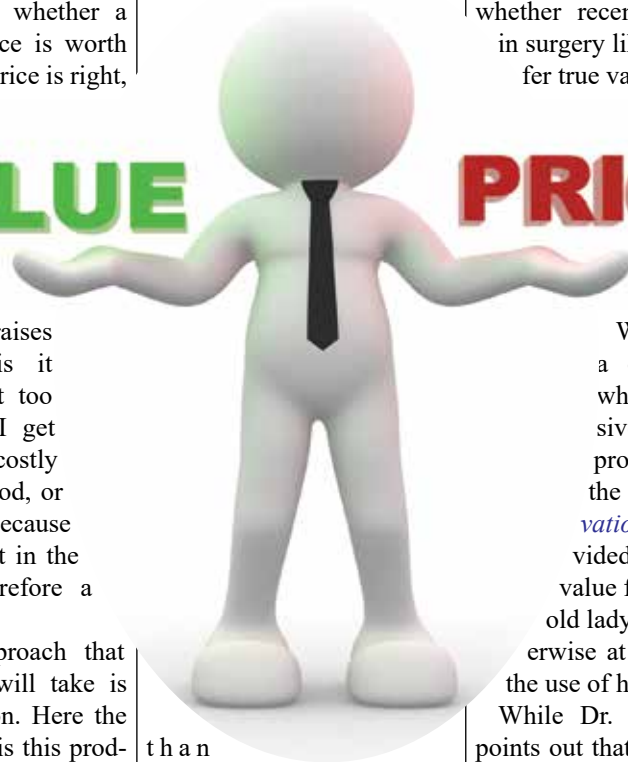
One should always use value titration as one's yard stick rather

compared to other aspects of life.

In this issue we offer information which will perhaps guide our readers about whether recent innovations in surgery like robotics offer true value.

**VALUE**

**PRICE**



i.e. the mind raises the question, is it too costly? Is it too cheap? Should I get it because it is costly and therefore good, or should I get it because it is the cheapest in the market and therefore a good bargain?

The other approach that a wise human will take is the value titration. Here the mind questions, is this product or service going to add value for me? Irrespective of the price being a bit more or

than price titration. This is even more true in health related decisions as

We also offer a case example where an expensive artificial prosthesis called the *Limb Preservation System* provided tremendous value for an 85 years old lady who was otherwise at risk of losing the use of her leg.

While Dr. Kshitij Mody points out that value can often be obtained from inexpensive acts such as choosing your food right!



## રોબોટિક્સ અને સર્જરી

શું શૈલ્ય સંગીતની જુગલબંધી કે પછી ફક્ત માર્કેટિંગ નો ઘોંઘાટ?

કૃત્રિમ બુદ્ધિ [Artificial Intelligence] અને રોબોટિક્સનું વિજ્ઞાન માનવ કાર્યોના તમામ ક્ષેત્રોમાં વ્યાપક છે. તે જ રીતે વૈજ્ઞાનિક વિકાસના આ વિશિષ્ટ ક્ષેત્રોએ પણ આરોગ્ય સંભાળમાં મુખ્ય રીતે પ્રવેશ કર્યો છે. રોબોટિક્સની તપાસ સર્જિકલ કાર્યોમાં શક્ય સુધારણા તરીકે કરવામાં આવી રહી છે જે પરંપરાગત રીતે માણસો દ્વારા કરવામાં આવે છે.

પણ તે હજી સુધી એક નિર્ણાયક મૂલ્ય વર્ધિત પદ્ધતિ તરીકે સ્થાપિત થયેલ નથી,

કોઈપણ નવા વિકાસમાં તે સમજવું અગત્યનું છે કે “નવી તકનિક એટલે પ્રગતિ, એવું જરૂરી નથી”. આ કાર્યોમાં સામેલ લોકોની જવાબદારી છે કે ફાયદાઓની કાળજીપૂર્વક માપણી કરવી કે જે કોઈપણ વધેલા ખર્ચ સામે સાચેજ વધુ વિકાસ મેળવી રહ્યા છે કે ખાલી માર્કેટિંગ નો તુકકો છે?

નવા વૈજ્ઞાનિક અને તકનીકી વિકાસને અપનાવવામાં વેલકેર હોસ્પિટલ હંમેશાં મોખરે રહ્યું છે, પરંતુ દર્દી માટે તે થોડું પણ ફાયદાકારક નિવડસે તેવું જ્યારે સાબિત થયું છે ત્યારે જ તેમનો પરિચય કરાવ્યો છે. વેલકેર હોસ્પિટલમાં રોબોટિક્સની તપાસ અને મૂલ્યાંકન ખૂબ કાળજીપૂર્વક કરવામાં આવી રહ્યું છે. આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે વખાણાયેલી વેલકેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાત સર્જન ડો. ભરત મોદીના માર્ગદર્શન હેઠળ આગામી પેઢીના સર્જન ડો. ક્ષિતિજ મોદી, રોબોટિક સર્જરીના વિવિધ પાસાઓને અજમાવવા અને મૂલ્યાંકન કરવા માટે વિશ્વભરના વિવિધ સેમિનારો અને પરિષદોમાં ભાગ લઈ રહ્યા છે. તેમણે તાજેતરમાં ચીનમાં,

સિંગાપોર અને પુણેમાં પણ આ વિશેષ વિષય પર સેમિનારમાં ભાગ લીધો હતો. નીચે આ વિષય પર ડો. ભરત મોદી અને ડો. ક્ષિતિજ મોદી સાથેની એક મુલાકાતનો ટૂંકસાર રજૂ કરી રહ્યા છે.

### શું શૈલ્યક્રિયાના ક્ષેત્રમાં રોબોટિક્સ લાગુ કરી શકાય છે?

**ડો. ભરત મોદી:** હાલના સમયમાં, રોબોટિક્સ એ શૈલ્યક્રિયાના ક્ષેત્રમાં ખૂબ શરૂઆતના તબક્કે છે. તેથી, તેનું મૂલ્ય ખૂબ મર્યાદિત છે. હકીકતમાં, સર્જન અને દર્દીએ રોબોટિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવાના નિર્ણય લેવામાં સાવચેત રહેવું જોઈએ કારણ કે કોઈ પૂર્વ પરીક્ષણ ના થયું હોય એવી નવી ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તેનો કોઈ લાભ મળી શકે નહીં અને આવી નવી ચકાસ્યા વગરની પદ્ધતિ નો ઉપયોગ કરવાથી અંતે પરિણામ ખરાબ પણ નીવડી શકે છે.

### ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણમાં રોબોટિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવાની કોઈ મર્યાદાઓ અથવા ગેરલાભ ખરા?

**ડો. ભરત મોદી:** કેટલીક સંભવિત મર્યાદાઓ અથવા ગેરલાભો છે.

A. સર્જિકલ એપ્લિકેશનોમાં હાલની પેઢીના રોબોટ્સની કાર્યો કરવાની ગતિ હજી ધીમી છે અને તેથી હાલની બીજી પદ્ધતિની તુલનામાં તે વધુ સમય લે છે. ઓપરેશન સમયે ઘા ને લાંબા સમય સુધી ખુલ્લા રાખવાથી ચેપનો દર ઊંચો થઈ શકે છે જે ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણ સર્જરીમાં હોનારત સર્જિ શકે છે.

B. હાલમાં બનાવવામાં આવતા રોબોટ્સ ખૂબ જ ખર્ચાળ છે અને તે દર્દીને કોઈ વધારાના ફાયદા વિના

સર્જરીના ખર્ચ માં વધારો કરે છે.

C. શૈલ્યક્રિયા માં રોબોટિક ટેકનોલોજી હંમેશા મર્યાદિત ઉપયોગ માટે રખાશે આનું કારણ છે માનવ શરીરરચનાની અનંત વિવિધતા. એક જ દર્દીના બે ઘૂંટણની વચ્ચે પણ ઘણા ફેરફાર જોવા મળે છે. રોબોટિક તકનીકનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ જ્યારે કાર્યોમાં ફેરફાર ન થાય તેવા સંજોગોમાં એટલેકે સમાન ક્રિયાઓ શામેલ હોય ત્યારે થાય છે. ઓપરેશન ટેબલ પર દર્દીઓના શરીરમાં જોવા મળેલી વ્યક્તિગત ભિન્નતાને શ્રેષ્ઠ રોબોટ પણ ધ્યાનમાં લઈ શકતા નથી. તેથી સર્જન દ્વારા રોબોટનો કોઈપણ આંધળો અને બળજબરી પૂર્વક ઉપયોગ કરવાથી ગૌણ ગુણવત્તા મળી શકે છે.

D. રોબોટિક ટેકનોલોજીનો એક મોટો ગેરફાયદો આજના તબક્કે એ છે કે જે કંપનીનું રોબોટ સર્જન ખરીદે, ફક્ત એજ કંપનીનો ઈપ્લાન્ટ (કૃત્રિમ સાંધો) એ રોબોટ દ્વારા દર્દીના શરીરમાં બેસાડી શકે. આનાથી પ્રત્યાઘાત એ પડે કે ઘણીવાર દર્દીના ઘૂંટણ ને લક્ષીને કોઈ બીજી કંપનીના સાંધાની ડિઝાઈન વધારે યોગ્ય હોય તે છતાં પણ રોબોટનો ઉપયોગ કરવો હોય તો બળજબરીથી સર્જને એજ કંપનીનો સાંધો બેસાડવો પડે. આનાથી દર્દી માટે ગેરલાભ એ થાય છે કે એની જાણ વગર સર્જન પર દબાણ ઊભું થયી ગયું હોય છે કે એજ કંપનીનો સાંધો એ દર્દીને પીરસવો અને બીજી



કોઈ કંપનીના સાંધાની ચર્ચા પણ ન કરવી.

**જો આવુજ છે, તો કોઈ હોસ્પિટલ અથવા સર્જન આ મોઢા રોબોટ્સ શા માટે ખરીદશે ?**

**ડો. ક્ષિતિજ મોદી:** હાલમાં, શૈલ્યક્રિયામાં રોબોટિક ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ ફક્ત માર્કેટિંગના હેતુ માટેજ થાય છે અને કેટલીકવાર સર્જનના નવી તકનીક માટેના ગેરમાર્ગે દોરતા ઉત્સાહને કારણે થાય છે. આ પ્રકારનો ઉત્સાહ માનવ સ્વભાવનો એક ભાગ છે. જેમકે આપણે પહેલેથી જ સારી રીતે કાર્યરત સ્માર્ટ ફોનથી કોઈ મહત્વનો લાભ લેવાને બદલે, થોડા દિવસોમાંજ સ્માર્ટ ફોનના નવા મોડેલો એટલે ખરીદીએ છે કારણકે કે તે આપણને રોમાંચની ભાવના આપે છે.

**શું તમે અને વેલકેર હોસ્પિટલ રોબોટિક ટેકનોલોજી અપનાવવાની યોજના બનાવો છો?**

**ડો. ક્ષિતિજ મોદી:** અમે ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણમાં આ તકનીકી દ્વારા થતી પ્રગતિનું કાળજીપૂર્વક મૂલ્યાંકન કરી રહ્યા છીએ. બજારમાં ઉપલબ્ધ હાલનાં પહેલી પીઢીના [First Generation] રોબોટના મોડેલો દર્દી માટે મર્યાદિત ઉપયોગ વાળા છે અને ફાયદાકારક નથી. અમે દુનિયાભરના સર્વે દ્વારા માહિતી મેળવી છે કે રોબોટિક તકનિક દ્વારા દર્દીઓને મળવા પાત્ર લાભો માટે હજી બે ત્રણ વર્ષ રાહ જોવી પડશે. આ તકનીકીના સાચા પ્રયોગો થયા પછી જ અમે તેને અપનાવીશું, અને હાલના તબક્કાના ઉપલબ્ધ રોબોટિક મોડેલ્સ પ્રારંભિક ઉત્ક્રાંતિના છે. એટલે એના ઉપયોગમાં થોડા અંશે નવા પ્રયોગોનો અંશ સમાયેલો છે, અને સમય જતાં તે

રોબોટિક સર્જરી વિશેના ભ્રમ અને તેની સત્ય હકીકતો

**ભ્રમ : રોબોટિક સર્જરીથી નાનો કાપો મુકાય છે.**

સત્ય: કાપાની લંબાઈ અંદર મૂકાતા કૃત્રિમ સાંધાના માપ પ્રમાણે જરૂરી છે. એટલે રોબોટના ઉપયોગ થી કાપાની લંબાઈ કે ટુકાઈ માં કોઈ ફરક પડતો નથી. હકીકત તો એ છે કે ચામડી નો કાપ રોબોટ દ્વારા મુકાતો નથી એતો સર્જન દ્વારાજ મુકાય છે. અમુક રોબોટ પદ્ધતિમાં તો કાપાની સ્થાપિત લંબાઈ કરતાં વધુ લાંબો કાપ મુકવો પડે છે.

**ભ્રમ : સર્જરી રોબોટથી થતી હોવાથી ઇન્ફેક્શન નું જોખમ નહિવત રહે છે.**

સત્ય: ઇન્ફેક્શન એટલેકે ચેપ. તે હોસ્પિટલના ઓપરેશન થિયેટર ની આબોહવા અને ઓપરેશન થિયેટર માં કામ કરતી ટીમના સભ્યોની શિસ્ત પર નિર્ભર કરે છે. ઇન્ફેક્શન કપાયેલા ભાગ પર સૂક્ષ્મ જીવની ઇલાવણી નાખવાથી થતું હોય છે. કાપ રોબોટથી મૂક્યો હોય કે સર્જનના હાથે મુકાયો હોય, ચેપ લાગવાની શક્યતા એક સરખીજ હોય છે. સૂક્ષ્મ જીવોનું ઘા પર આવરણ બનાવું એનો કોને કાપ મુક્યો છે એની સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી.

**ભ્રમ : રક્તસ્રાવ ઓછો થતો હોવાથી લોહી ચઢાવવું પડતું નથી.**

સત્ય: લોહી ચઢાવવાનો નિર્ણય દર્દીને કેટલું લોહીનું સ્રાવ થાય છે અને દર્દીના લોહીની લાલાશ કેટલી છે એના પર નિર્ભર કરે છે. લોહીનો સ્રાવ કોઈપણ કારણોસર શરીર પર કાપ મૂક્યા પછીજ થતો હોય છે. આ સત્ય સમજવાથી તરત સમજાય છે કે લોહી વધતાં કે ઓછા પ્રમાણમાં ચઢાવવાની જરૂરિયાત એ રોબોટિક સર્જરી સાથે સંબંધ રાખતું નથી.

**ભ્રમ : રોબોટિક સર્જરી દ્વારા ઝડપથી રૂઝ આવે છે.**

સત્ય: કોઈ પણ શૈલ્યક્રિયા પછી રુઝાવાની ક્રિયા એ કુદરતી રીતે થતી હોય છે અને જેતે સ્નાયુઓની રુઝાવાની ગતિ પ્રમાણે થાય છે. શૈલ્યક્રિયામાં કપાતા સ્નાયુઓની રુઝાવાની ક્રિયા ને એક કે બીજી રીતે કપાયા હોય તેનાથી કોઈ લેવાદેવા નથી.

**ભ્રમ : રોબોટિક સર્જરીથી ચોકસાઈ વધારે આવે છે અને બેદરકારી રહી જાય તેવું ભાગ્યેજ બને છે?**

સત્ય: ના, એવું જરાય નથી. શૈલ્યક્રિયા માં, રોબોટિક્સ ફક્ત સાધનની હિલચાલનું વધારાનું નિયંત્રણ પ્રદાન કરે છે. દા.ત. અસ્થિના કટનો કોણ રોબોટ બતાવતું નથી. દરેક દર્દીમાટે કટનો શ્રેષ્ઠ કોણ કયો છે તે હજી સર્જન જ નક્કી કરે છે.

સર્જરીના પરિણામ સારા આવવા માટે સર્જનનો અનુભવ અને ઓપરેશન વિશેની સમજ એજ એકમાત્ર મહત્વપૂર્ણ પરિબળ છે. જો સર્જન કટના ખૂણા વિશે ખોટો નિર્ણય લે છે, તો રોબોટ તે ખોટો કટ બનાવવામાં જ મદદ કરે છે!

સર્જન અને દર્દી, બંને માટે દાઝવા નો અનુભવ આપે. એટલે પીઢતા એમાં છે કે સમય જતાં સાચી પૂર્તતા મળ્યા પછી તેનો ઉપયોગ કરવો, ન કે ફક્ત માર્કેટિંગ ના સાધન તરીકે.

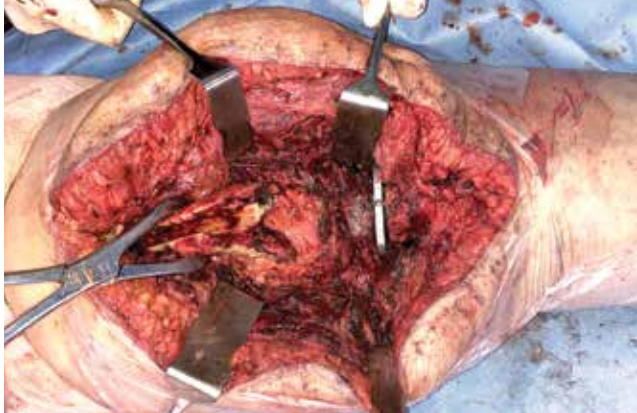
ડો. ભરત ભાઈ અને ડો. ક્ષિતિજ ભાઈ આ વાર્તાલાપ માં ઘણી સમજણ મળી અને મને ખાતરી છે કે વાંચકગણ ને આ જાણીને ઘણી મજા આવશે. આભાર.

## કૃત્રિમ સાંધા નહીં પણ કૃત્રિમ હાડકા પણ !

“લીમ્બ પ્રિઝર્વેસન સિસ્ટમ” દ્વારા ૮૫ વર્ષના મલેકબેનના ઘૂંટણની સફળ રિવિઝન સર્જરી - સાંધો અને હાડકાના ભાગ બદલ્યા

વેલકેર હોસ્પિટલ ના જુના દર્દી મલેકબેન હીરાનીની સર્જરી વિશેષ છે. મલેકબેન હીરાની તાંઝાનીયા ના એક પ્રતિષ્ઠિત કુટુંબ ના

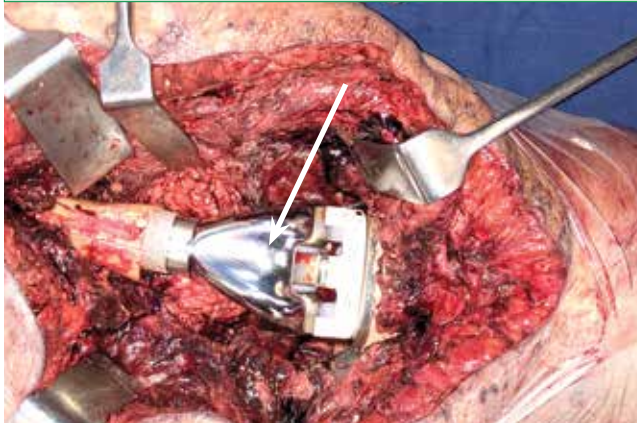
સભ્ય છે. મલેકબેન ની તાજેતર માં જ ૮૫ વર્ષ ની વયે ડો. ભારત મોદી દ્વારા વેલકેર હોસ્પિટલ માં “લીમ્બ પ્રિઝર્વેસન સિસ્ટમ”



મલેકબેનના હાડકાની કપરી હાલત !



અમેરિકા (યુ.એસ.એ.) થી મંગાવેલો એલોયનો ખાસ સાંધો અને હાડકાનું પ્રત્યારોપણ કરવા માટેનો પ્રોસ્થેસીસ



એલોયના કૃત્રિમ ભાગ લગાવી હાડકા અને સાંધાનુ પ્રત્યારોપણ

(એલ.પી.એસ.) ટેકનોલોજી દ્વારા સફળ સર્જરી કરવામાં આવી.

તેમનો પુત્ર તાંઝાનીયા માં મેમ્બર ઓફ પાલમિન્ટ છે. આજથી ૧૪ વર્ષ પહેલા તેમના માતૃશ્રી હીરાની બેન ની કેનેડા માં ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી કરાવી હતી પરંતુ ઈન્ફેક્શનને કારણે તે ઓપરેશન ફેલ ગયું હતું.

તે વખતે તેઓ ભારત આવ્યા હતા અને ડો. ભરત મોદી દ્વારા તેમના ઈન્ફેક્શન વાળા ઘૂંટણનું રિવિઝન સર્જરી દ્વારા સફળ ઓપરેશન કરાયું હતું. તેમના ઈન્ફેક્શનની (ચેપની) સફળ સારવાર થઈ અને મલેકબેન પાછા તાંઝાનીયા ગયા હતા. એટલે ૧૪ વર્ષ પહેલા તેમના પગની કુલ બે વખત સર્જરી થઈ ચુકી હતી.

૨૦૧૯માં મલેકબેનની ઉંમર ૮૫ વર્ષ છે. તેમનું શરીર વધવાને કારણે તેમજ તેમના હાડકાં પોલા થવા ને કારણે [Osteoporosis] ના કારણે ૧૪ વર્ષ પહેલા બેસાડેલો કૃત્રિમ સાંધો ઢીલો પડી ગયો હતો અને ઘસાઈ ગયો હતો.

તેના કારણે તેમને ઘૂંટણમાં ફરીથી અસહ્ય પીડા શરૂ થઈ ગઈ હતી અને ચાલી શકતા નહોતા. જાતે ચાલી ને જવું તો દૂર પરંતુ તેમને જાતે ઉભા

રહેવું પણ મુશ્કેલ બની ગયું હતું.

### મા ની કાળજી અને સંભાળ

પુત્ર હોય કે પુત્રી, બધાને પોતાના માતા પિતાને ગમે તે ઉંમરે હરતા ફરતા જોવા જ ગમે. તેમના પુત્ર એમ ઈચ્છતા હતા કે પોતાના માતૃશ્રી ઘરે થી દેવસ્થાને ચાલતા જઈ શકે. તે વખતે તેમને અચૂક યાદ આવી ડો. ભરત મોદીની!

### ૧૪ વર્ષ પહેલા...

ડો. ભરતભાઈએ મલેકબેનનું રિવિઝન સર્જરી દ્વારા સફળ ઓપરેશન કર્યું હતું. તો મલેકબેનના ૮૫માં વર્ષે પણ ડો. ભરતભાઈ જ વેલકેર હોસ્પિટલમાં મલેકબેનનું સફળ ઓપરેશન કરી શકશે તેમ મલેકબેનના પુત્રને અતૂટ વિશ્વાસ હતો.

એટલે તેઓ પોતાના માતૃશ્રી ને લઈ ભારતમાં વડોદરા વેલકેર હોસ્પિટલમાં આવ્યા અને ડો. ભરતમોદી ને બતાવ્યું.

### એસેસમેન્ટ

ડો. ભરત મોદી એ જોયું કે ઉંમર વધવાને કારણે મલેકબેનના હાડકાં સાવ પોલા થઈ ગયા હતા. સાંધો ઘસાઈ ગયો હતો અને હાડકાની અંદર ઢીલો પડી ગયો હતો.

તે ઉપરાંત તેમનું હૃદય તેમજ ફેફસા પણ નબળા

પડી ગયા હતા. એટલે એનેસ્થેશિયા અને ત્યારબાદની રિકવરી મુશ્કેલ હતી. એટલે ઓપરેશન માટે ખુબજ જોખમભર્યું હતું.

પણ ઓપરેશન કરાવવા સૌથી મોટી મુશ્કેલી એ હતી કે મલેકબેનના ઘૂંટણ ના બંને બાજુના હાડકા (જેને ફિમર અને ટિબીયા કહેવાય છે અને જેમા કૃત્રિમ સાંધો ફીટ કરવામાં આવે છે) લગભગ સાવ પોલા થઈ ગયા હતા. જાણે બંને હાડકામાં ઊધઈ લાગી હતી અને તેમા નવા કૃત્રિમ સાંધા પકડવાની કોઈ ક્ષમતા હતી નહીં.

### હાઈ રિસ્ક સર્જરી

આવા સંજોગો માં ઓપરેશન કરવામાં બહુ જોખમ રહતું હોય છે કારણ કે જો ઓપરેશન ન કરો તો દર્દી નો પગ જાય અને જો કરો તો પણ દર્દી ના પગનું તેમજ જાન નું જોખમ હોય છે.

પરંતુ વેલકેર હોસ્પિટલ માં આવી હાઈ રિસ્ક સર્જરી અવારનવાર થાય છે. વેલકેરમાં આવા કેસ માટે અદ્યતન ટેકનોલોજી ની સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ છે અને ડો. ભરતભાઈ મોદીના નેજા હેઠળ સક્ષમ સર્જકલ ટીમ છે. એટલે મલેકબેનની ૮૫માં વર્ષે બીજી રિવિઝન સર્જરી કરવાનું નક્કી થયું.

### સામાન્ય ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણ

સામાન્ય ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણમાં ફીમર અને ટિબીયા આ બે હાડકાના છેડા પરથી થોડોક ભાગ કાઢી ત્યા ઈમ્પ્લાન્ટ અથવા કૃત્રિમ સાંધા બેસાડવામાં આવે છે. પણ મલેકબેનના ઉપરોક્ત બંને હાડકાનો



વેલકેરના 'લોગો' ની પૂર્ણરુપે સાર્થકતા!

કોઈ ભરોસો ન હોવાના કારણે પ્રત્યેક હાડકાના ૬ ઈંચ હિસ્સામાં પણ કૃત્રિમ ભાગ બેસાડવાનું ડો. ભરતભાઈએ નક્કી કર્યું.

તે માટે ખાસ અમેરિકા થી સ્પેશ્યલ પ્રોસ્થેટીક ઈમ્પ્લાન્ટ મંગાવ્યા કે જે ખાલી સાંધા ને જ નહીં પરંતુ ફીમરનો નિયલો ભાગ અને ટિબીયાનો ઉપરનો ભાગ રિપ્લેસ કરી શકે.

### લીમ્બ પ્રિઝર્વેસન સિસ્ટમ

આ ટેકનિક ને લીમ્બ પ્રિઝર્વેસન સિસ્ટમ (એલ.પી.એસ.) કહેવાય છે.

આ ટેકનોલોજીની મદદથી મલેક બેન ના જાંઘ માથી અને પગમાંથી અડધા હાડકા કાઢી તેની જગ્યાએ ધાતુના પ્રોસ્થેસિસ (કૃત્રિમ હાડકાં) બેસાડવામાં આવ્યા.

### ટર્મિનેટર મૂવી જેવું...

ટર્મિનેટર મૂવી ના મુખ્ય પાત્રનું શરીર બહાર થી મનુષ્ય જેવું જ દેખાય પરંતુ શરીર ની અંદર જેમ મશીન ફિટ કર્યું હોય તેમ મલેક બેન ના પગ બહાર થી જુઓ તો નોર્મલ વ્યક્તિ જેવો દેખાય છે પણ પરંતુ તેમના પગના અંદર કોબાલ્ટ, સ્ટેનલેસ-સ્ટીલ અથવા ટાઈટેનિયમ જેવા મિશ્ર ધાતુ [Metal Alloys] માંથી બનાવેલા કૃત્રિમ હાડકા છે.

૮૫ વર્ષ ની ઉંમરે જેમનું ઓપરેશન કરવું જોખમભર્યું હતું તે મલેક બેન હવે ચાલી શકશે.

તેમના પુત્ર ની વેલકેર હોસ્પિટલ તથા ડો. ભરત મોદી પરના અતૂટ વિશ્વાસ ના કારણે, સાથે ડો. ભરત મોદી ની શૈલ્યક્રિયા ની કુશળતાના તથા વર્ષો ના શૈલ્યક્રિયા ના અનુભવ ને કારણે તેમનું ઓપરેશન સફળ થયું અને મલેકબેન ફરીથી ચાલતા થયા. કર્યા.

આ છે ટેકનોલોજી અને સર્જન ની શૈલ્યક્રિયાની નિપુણતા અને અનુભવ નું ખરું મિલન.



વર્ષ ૨૦૦૫ માં તે વખતની રેસકોર્સ રોડની વેલકેર હોસ્પિટલમાં મલેકબેન



મલેકબેનના પ્રોસ્થેસિસની અંદાજે લંબાઈ એક્સ-રેમાં દેખાય છે.



આયુષના ૮૫માં વર્ષે હાડકા અને સાંધાના સફળ પ્રત્યારોપણ બાદ મલેક બેનને ચાલવા ડો. ભરતભાઈ પ્રેરણા આપે છે.

# વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

**Welcare Hospital**



નિ:શુલ્ક સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ધોરણે સ્ક્રીનિંગ. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

એપોઇન્ટમેન્ટ વગર નિ:શુલ્ક તપાસ થઈ શકશે નહીં

આગામી સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

૧ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૦

૭ માર્ચ ૨૦૨૦

નવી પેઢીના સર્જન

**ડો. ક્ષિતિજ ભરત મોદી**  
**દ્વારા ઘૂંટણ તથા થાપા ના દુ:ખાવા**  
**માટે નિ:શુલ્ક કન્સલ્ટેશન**

દર બુધવારે બપોરે ૩:૦૦ થી ૫:૦૦  
એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨



**Dr Mody inaugurates ICICI Bank Office**



ડો. ભરત મોદી ની સુવાસ સમાજ ના અનેક ક્ષેત્ર માં ફેલાયેલી છે. હાલ માં જ આઈ.સી.આઈ.સી.આઈ. (ICICI)ની નવી શાખાનું ઉદ્ઘાટન ડો. મોદી દ્વારા થયું !

**Christmas Celebrations in Welcare...**



વેલકેર હોસ્પિટલમાં અનેક પ્રાંતોથી આવેલા અનેક ધર્મના કર્મચારી છે. વેલકેરમાં જે જોષથી દિવાળી નવરાત્રીની ઉજવણી તેજ જોષથી ક્રિસમસની પણ ઉજવણી પણ થાય છે.

## Book Post

To

If undeliverable, please return to  
The Editor, Welcare Today  
**Welcare Hospital**  
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,  
Vadodara-390012 [Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
[www.welcarehospital.co.in](http://www.welcarehospital.co.in)

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172  
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006