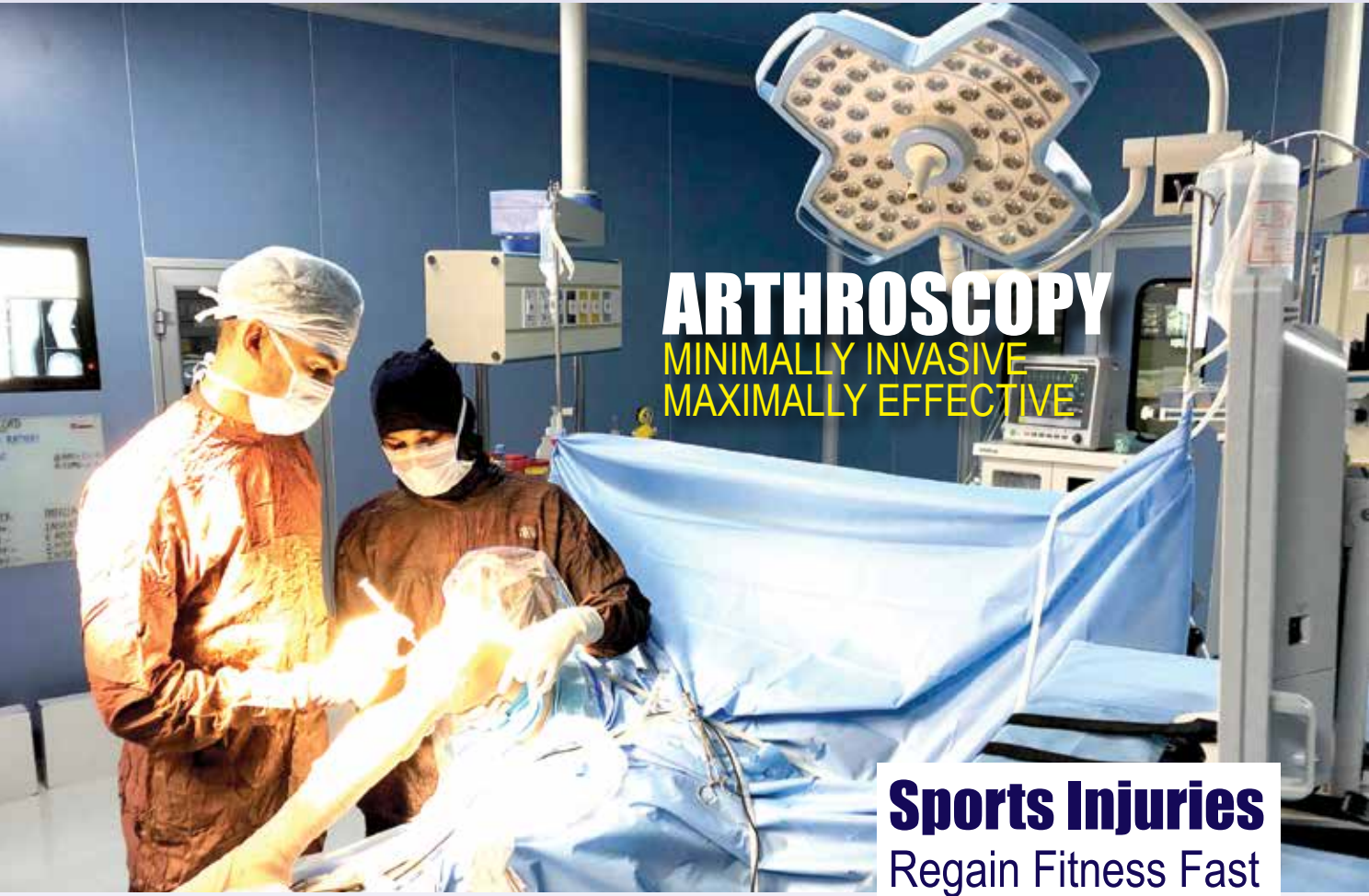


# Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY  
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



**ARTHROSCOPY**  
MINIMALLY INVASIVE  
MAXIMALLY EFFECTIVE

**Sports Injuries**  
Regain Fitness Fast



L to R: Dr Bharat Mody with Sachin Tendulkar [Cricket Legend], Hansie Cronje [a great cricketer and former South African Cricket Team Captain] and Geet Sethi [Former World Billiards and Snooker Champion.]

## Contents

Dr Kshitij Mody's original research published.....	2	Sports Medicine at Welcare Hospital.....	5
Hospitals should be like 'Noah's Ark'!.....	3	પ્રલય વખતે વેલકેર બની પૂરમાં બાઈબલના નોહા નો આર્ક.....	૬
Dr Bharat Mody lectures in Ahmedabad .....	3	અગમચેતી : વેલકેર હોસ્પિટલના પાયાથી સલામતીનું ધ્યાન .....	૭
Arthroscopic Surgery: Minimally invasive .....	4	વેલકેર હોસ્પિટલના ડોક્ટર આપના આંગણે .....	૮

# A Review Article on Imaging Modalities to Assess Healing Status of Repaired Menisci

Kshitij Mody<sup>1</sup>, Parag Sancheti<sup>1</sup>, Kailash Patil<sup>1</sup>, Madhav Borate<sup>1</sup>, Ashok Shyam<sup>1</sup>

## Abstract

**Background:** Considerable developments have occurred in meniscal surgery, with increasing usage of meniscal repair as the preferred modality of treatment for meniscal tears, to preserve meniscal morphology and physiologic function and to delay osteoarthritis. Second look arthroscopy is considered the gold standard in assessing meniscal healing. However, as arthroscopy is an invasive procedure, there is a need for developing accurate modalities for imaging of the post-repair status of

## Dr Kshitij Mody's Original Research published in a Major Scientific Journal!

Publishing original research work is a dream for every young surgeon. Dr Kshitij Mody had this dream come true when a prestigious scientific journal published his research work. His research findings will help avoid unnecessary and costly imaging tests after arthroscopy surgery. Below is an interview with Dr Kshitij about his work.

*Congratulations on your international publication in the field of Arthroscopy! What was your research about?*

Thank you! I have always had a keen interest towards arthroscopy and during my work with arthroscopic meniscal repairs, I decided to do my research on the various methods available to evaluate repaired menisci.

*What were the findings of your research?*

The various investigations that are used to check on the status of repaired menisci are MRI scans, MR arthrography, CT arthrography etc.

In my research, I found that most times these investigations gave unreliable information on the 'healing status' of arthroscopically repaired menisci. On the other hand, my research pointed out that simple clinical examination is extremely reliable and accurate to evaluate the healing status.

*What is the implication of your research for the general public?*

My research aims at educating both, doctors and patients, about the effectiveness of clinical examination and how it can help reduce the cost of treatment for patients.

In my practice, I rarely ever have to get a costly investigation done once the arthroscopic surgery is over. My research aims at providing scientific evidence for the same so that we are all better informed.

*Do you perform Arthroscopy at Welcare Hospital?*

Yes, absolutely! As I mentioned earlier, I have always been keen on Arthroscopic surgery (Key-Hole surgery). The advantages of this are that there is minimal tissue damage, rate of recovery is faster and chances of complications are lower.

I have been trained in Arthroscopy by the best surgeons in the world and now I offer my services at Welcare where we perform arthroscopic knee and shoulder surgeries extensively!

*Is it difficult to perform Arthroscopic Surgery? What are the special skills required to do Arthroscopy?*

Yes, indeed. Arthroscopy requires good training as it is a highly specialised skill where-in the surgeon needs to have good hand-eye coordination. Moreover, it also needs top quality equipment and instruments.

At Welcare, we have the best instruments and machines needed to offer world class treatment. This helps me provide my patients excellent results without making any compromises.

*Are there any other areas of surgeries that interest you?*

I intend on providing my patients a holistic treatment. Not all patients benefit from Arthroscopy, some need open surgeries. Which is why I have also been getting trained in Knee Replacement surgery.

I am blessed to have an internationally known teacher in the form of my own father, Dr Bharat Mody, and I'm making the most of that opportunity. Along with that, I recently got back from the USA where I was trained in Knee Replacement surgery at the one of the best orthopaedic hospitals in the world.

**Editorial Board**

**Editor**

Dr Harshida Mody

**Editorial Team**

Dr Meena Sheth

Shri Ajitbhai Kapadia

Dr Bibhas Shah

Dr Kshitij Mody

communication@welcarehospital.co.in

**Contact Us**

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

**તબીબી સલાહ માટે અમારો સંપર્ક કરો**

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુશ્કેલીમાં છો ?  
વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિ:શુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.



**Welcare Hospital**

Gujarat's Hospital for Special Surgeries  
Atladara-Vadsar Ring Road,  
Atladara, Vadodara-390012  
[Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
www.welcarehospital.co.in

**Appointments**

9:00 AM to 6:00 PM

☎ 9327435570

☎ 9328921614

**Hospitals should be like Noah's Ark!**

The Bible describes occasions where earth was inundated with floods of such intense proportions, that all life on the planet was threatened. Humanity and all animal life survived due to Noah's efforts and foresight because he made an impregnable ship on which everyone could find shelter and safety.

Hospitals should always be like Noah's Ark where the sick and the infirm can find shelter & safety during times of floods, electrical and communication failure and such disasters which bring the city to a standstill.

However, Welcare Hospital was one of the few buildings which were not affected during the recent floods. This was a result of the founder of Welcare Hospital, Dr. Bharat



*Welcare Hospital successfully managed its admitted patients even when it was surrounded by water all around and also was well prepared to treat emergency cases.*

Mody's foresight in planning a hospital building which was capable of withstanding such unprecedented floods. He had taken the data of the previous 65 years from the VMC and built the hospital 0.8 meters above the Highest Flood Level (HFL) ever recorded for that area.

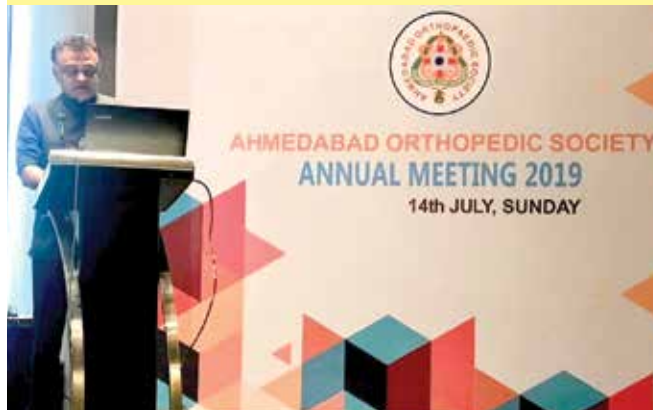
The entire electrical system of the hospital has been designed in a manner such that

even if the outside electricity supply fails, the hospital can generate its own electrical power for 10 days at a go.

The basement was made using expensive but solid double boxed type water proofing methodology. This prevents a single drop of water from entering the building thus allowing normal function of kitchen and other activities.

**Dr Bharat Mody lectures in Ahmedabad**

**Invited as he is an internationally known Revision Knee Surgeon**



The Ahmedabad Orthopaedic Society is the largest city based association of orthopaedic surgeons in the state of Gujarat. It was celebrating its annual day by hosting a scientific Congress wherein thought leaders of the country were invited to teach the city orthopaedic surgeons.

Dr Bharat Mody was invited as one of the keynote

speakers of the day. He enlightened the Ahmedabad Orthopaedic Surgeons on how to transition from being a primary knee replacement surgeon to a revision knee replacement surgeon.

With the ever increasing number of primary total knee replacements being performed in our country by surgeons with varying levels

of competence, there are an increasing number of cases which require repeat surgery to correct something which has gone wrong. Dr Bharat Mody is a nationally and internationally recognized expert in revision knee replacement surgery and hence he was the obvious choice for being the speaker at the Ahmedabad surgeon's meet.

# Arthroscopic Surgery: Minimally invasive, Maximally Effective!

Dr Kshitij Mody has had extensive training in Arthroscopy and Minimally Invasive Surgeries

## *What is arthroscopy?*

Arthroscopy is a minimally invasive alternative to standard diagnostic and therapeutic methods. It can be considered to be one of the greatest advances in orthopaedics.

## *Why is it preferred over open surgery?*

Minimally invasive surgeries result in less postoperative swelling than open techniques, reduced pain, minimal risk of complications and faster recovery times. Besides, arthroscopy helps in both, diagnosis and treatment. Many injuries, particularly those that at one time would have been career ending for athletes, can now be addressed with arthroscopy allowing a quicker return to full function.

## *So are arthroscopic surgeries safer than open surgeries?*

Yes indeed! Arthroscopy has resulted in an overall decrease in morbidity compared with open techniques.

## *How many days does a patient need to be admitted for arthroscopy?*

One day in most cases!

## *On which joints can arthroscopic surgery be performed?*

Arthroscopy can be performed on nearly all joints of the body like knee, shoulder, hip, elbow, ankle and wrist. That said, knee and shoulder joints benefit the most with arthroscopy surgery. At Welcare, 80% of all arthroscopic procedures performed are on knee and shoulder joints.

## *Which are the common conditions where arthroscopy surgery is beneficial to patients?*

The most common conditions that patients present with are ACL tears and Meniscal tears of the knee joint. They can even occur from simple twisting injuries dur-

ing sports and hence are common. Arthroscopic surgery is extensively used to slow down the arthritis disease process of knee when detected early.

Similarly, patients often present with conditions of the shoulder joint like Frozen shoulder, Rotator Cuff tears, Impingement syndrome etc. These can be treated with arthroscopic surgery and its results are much better than open surgery.

## *What type of anaesthesia is used in Arthroscopic surgery?*

Usually, spinal anaesthesia is used for knee arthroscopy where the patient is awake and listening to music during the surgery! For shoulder arthroscopy, general anaesthesia must be administered.

## *What complications can occur in arthroscopy?*

Although extremely rare, the complications which may occur are infection and bleeding - like in any invasive surgery. But with the combination of highly skilled surgeons & 'Zero Infection' operation theatres like the ones at Welcare Hospital, the chances of complications are nearly nonexistent.

## *Are special instruments required in arthroscopy?*

Yes, a camera and monitor, small sized special surgical equipment, pump, tourniquet etc. The cost of these instruments and building a modular zero-infection operating theatre is high. The surgeon's skill is, without a doubt, priceless.

## *Does arthroscopy benefit only sports persons?*

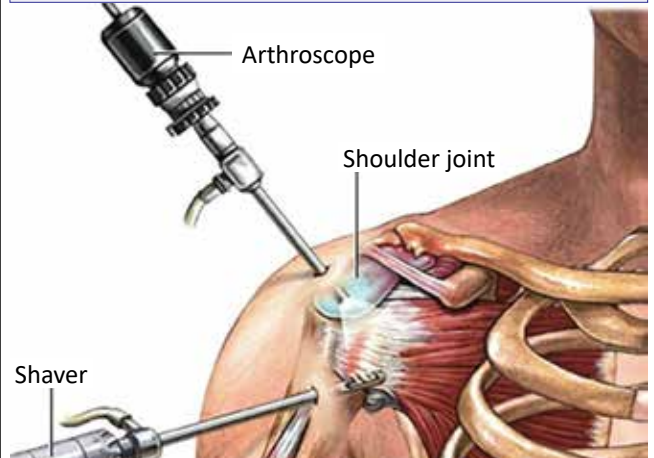
Arthroscopy is for everyone. Sports persons undergo arthroscopy more often because they need to get back on their feet and in the field as



Dr. Kshitij Mody performing Arthroscopy at Welcare Hospital



The arthroscope is inserted into the knee through small nicks which are as small as holes made for earrings!



In shoulder arthroscopy, the patient may be in a sitting position

soon as possible and arthroscopy leads to quick recovery. But we use arthroscopy to treat various conditions and people from all walks of life. **Is Arthroscopy done at Welcare Hospital?**

Yes. We have some of the best arthroscopy equipment

sets at Welcare. Also, not only are our surgeons highly skilled in arthroscopic surgery but our staff is highly trained at it too. Our success rates are amongst the highest and we have spread many smiles amongst our patients using arthroscopic treatment.

# Sports Medicine at Welcare Hospital

Welcare prides itself on having treated some big names from the world of Sports & Athletics!

Welcare Hospital has been associated with sports persons and sports injuries since 2 decades. We provide individualised treatment for all kinds of sports injuries and other joint-related disorders.

## Quality Medical Care

Welcare is committed to helping individuals recover quickly from sports injuries, and facilitating their return to their previous level of sports as quickly and safely as possible. Our team comprises of highly trained specialists with proven success in treating various sports injuries like:

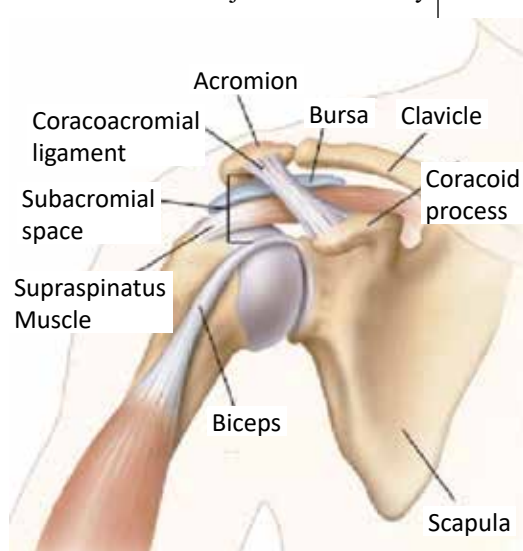
- ACL tear
- Meniscal tear
- Rotator Cuff tear
- Tennis Elbow

Following are the details of common sports injuries.

## Shoulder Injuries

- Shoulder dislocation
- Rotator cuff tear
- Biceps injury
- Adhesive Capsulitis

Generally, old age and accidents during sports activities are the primary causes of these injuries. Minimally

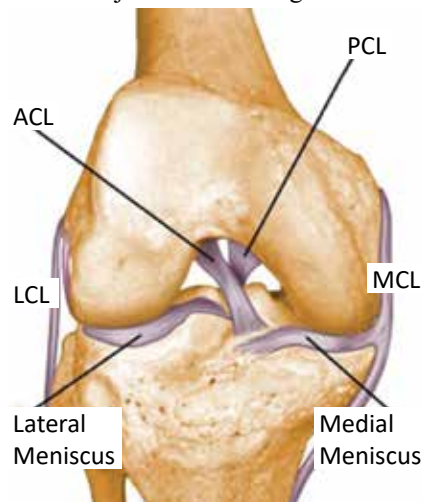


*The shoulder is a very complex ball and socket joint with various bones, muscles, ligaments, tendons, nerves and blood vessels located in close proximity. Arthroscopic surgery for the shoulder requires a deep understanding of this anatomy and a specialised set of instruments.*

Invasive Surgery by Arthroscopy is usually the recommended mode of treatment as it ensures a lower rate of complications along with less pain and faster recovery..

## Knee Injuries

Knee injuries are amongst the most



*The knee joint has 4 major ligaments and 2 shock absorbers between bones called menisci. Injuries to any of these can be treated arthroscopically.*

common injuries occurring in active contact sports.

There are 4 major ligaments in the knee:

Anterior cruciate ligament (ACL). This ligament controls rotation and forward movement of the tibia (shin bone). The other ligaments are Posterior cruciate ligament (PCL), Medial collateral ligament (MCL) and the Lateral collateral ligament (LCL). Between them they keep the knee joint stable and let us walk, run or jump comfortably.

Severity of knee ligament injuries can range from ligament sprains to complete tears. Regardless of the severity, one should get the right treatment for their injury to avoid worsening of the condition.

Besides the four major liga-

## Common Sports Injuries

- Anterior Cruciate Ligament tear
- Medial Collateral Ligament tear
- Meniscus tear
- Rotator Cuff tear
- Tennis Elbow
- Golfer's Elbow
- ATFL (Ankle ligament) sprain/tear
- Impingement Syndrome of shoulder

ments, the knee joint has two large cartilage areas called the menisci [singular: meniscus].

These ligaments and/or cartilages can be injured by violent movements or trauma. Injuries usually happen during sports activities or unusual training because of a trauma or a fall and when there is a sudden twisting movement of the knee.

Meniscal injuries are primarily treated by Meniscal repair and Preservation Surgery wherever possible. Removal of the meniscus/menisci (meniscectomy) is done only when preservation is not possible.

## Role of Physiotherapy

Welcare provides specialised and individualised management and rehabilitation for various sports-related injuries with the ultimate aim to get patients back to their normal lives as soon as possible.

Along with skilled and experienced surgeons, it is vital to have a good team of physiotherapists who can supervise and push patients to exercise and go through their rehab protocol sincerely. Welcare's young and dynamic Physiotherapy Team is a prime example of the same.



*Dr Bharat Mody with Geet Sethi [world billiards champ]. Welcare Hospital has been associated with international level sports persons and athletes for over 20 years.*

## પ્રલય વખતે વેલકેર બની પૂરમાં બાઈબલના નોહા નો આર્ક

વેલકેર હોસ્પિટલના Disaster Preparedness ના કારણે વડેદરાના પૂર દરમ્યાન દર્દીઓને કે સ્ટાફને તકલીફ ના થઈ.

મિત્રો હું ચિન્મય જોષી આ વખતે વાત કરવા જઈ રહ્યો છું જુલાઈ મહિના ના છેલ્લા દિવસ એટલે કે ૩૧ જુલાઈ ૨૦૧૯ ના દિવસ ની.

મારા માટે તેમજ સમગ્ર વડોદરાવાસીઓ માટે જાણે કુદરત ના પ્રકોપ નો દિવસ હતો. રોજિંદી લાઈફ પ્રમાણે ચોમાસા ની ઋતુ હોવાથી સવારે ૯ વાગે રેઈનકોટ પહેરી હું નોકરી પર જવા નીકળી ગયો હતો.

આગલી રાત થી જ વરસાદ સતત ચાલુ હતો અને વધતો જ ગયો હતો અને કોઈને જ ખબર નહતી કે એ દિવસે સાંજ સુધીમાં એક જ દિવસ માં ૨૦ ઈંચ વરસાદ પડી જશે.

**જ્યારે હું નોકરી પરથી ઘરે આવવા નીકળ્યો ત્યારે ચારે બાજુ રસ્તાઓ**

**પર કેડ સમાં પાણી ભરાઈ ગયા હતા જેને લીધે લોકો ના વ્હીકલ બંધ પડી ગયા હતા અને સમગ્ર જીવન અસ્તવ્યસ્ત થઈ ગયું હતું.**

ઓટો રિક્ષા વાળા પણ ક્યાય જવા તૈયાર ન હતા. ભારે મુસીબતો નો સામનો કરી માંડ માંડ હું ઘરે પહોંચ્યો. **પરંતુ મને નહતી ખબર કે મારા ઘર માં પણ ભારે પાણી ભરાઈ ગયા હશે અને મારા વૃદ્ધ માતા પિતા ને ભારે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો હશે.**

ઘર ની કીમતી વસ્તુઓ પલડવા માડી હતી. રાત થવા આવી હતી પરંતુ વરસાદ બંધ થવાનું નામ લેતો ન હતો. ઉપર થી લાઈટો બંધ થઈ ગયી હતી જેથી શું કરવું કઈ સમજાય એમ જ નહતું. અને પાણી

ની સાથે મગરો પણ ઘર સુધી આવવાના વિડીયો અને સમાચાર થી અમો આખી રાત ઊંઘી શક્યા નહતા.

**મારી ૩૦ વરસ ની લાઈફ માં આવો પ્રથમ ભયાનક અનુભવ હતો.**

મને મારા કરતાં વધુ મારા માતા પિતા ની ચિંતા હતી કે વરસાદ માં એમને કઈ થયું તો તાત્કાલિક એમને ક્યાં લઈ જવા કે એમના માટે દવા ની જરૂર પડી તો શું થશે? ઘર ની ચીજ વસ્તુઓ નું નુકસાન એક વાર સહન કરી લેવાય કે પાછું મેળવી શકાય.

**પરંતુ માતા પિતા, કે જે આપણા લોહીના સગા છે, તેમને કોઈ શારીરિક હાનિ થાય કે જીવ નું જોખમ ઊભું થાય તે વિચાર માત્ર જ ધૂજવી દે તેવો હતો.**



અનેક વર્ષોમાં વડોદરા શહેર માં એવો ઘોડાપૂર આવ્યો નહતો. આ વર્ષે થોડાક સમયમાં ખૂબ વરસાદ પડ્યો અને આખું શહેર પાણીમાં ડુબી ગયું. પૂર સાથે નદી અને તળાવોમાં રહેતા મગરો પણ શહેરના પાણીમાં તરતા થઈ ગયા અને લોકો માટે એક નવું જોખમ ઉભુ થયું.

વેલકેર હોસ્પિટલનાં બંને બાજુના રસ્તા એક ફૂટ જેટલા પાણીમાં ડુબી ગયા હતા તેમ છતા હોસ્પિટલમાં દાખલ દર્દીઓને અને સ્ટાફને કોઈપણ તકલીફ ન પડી.



## અગમચેતી : વેલકેર હોસ્પિટલના પાયાથી સલામતીનું ધ્યાન

૧.૫ મી. વધુ ઊંચી પ્લિન્થથી લઈને ૧૦ દિવસ જનરેટરથી વિજળી પુરવઠો સર્જાઈ શકે જેવી અનેક માળખાકીય સુવિધાઓ

આ મારા વ્યક્તિગત અનુભવ પરથી મને વિચાર આવ્યો કે જો અમારા જેવા ઘરે રહતા સ્વસ્થ લોકો ને જો આટલી મુશ્કેલી નો સામનો કરવો પડ્યો તો હોસ્પિટલ માં જ્યાં દર્દીઓ દાખલ હશે અથવા કે એવા દર્દીઓ જેમનું ઓપરેશન ચાલુ કરાયું હશે અથવા જેમનું કરવાનું હશે, કે જેમના હૃદય ના ધબકારા લાઈફ સેવિંગ મશીન થી ચાલતા હશે તો હોસ્પિટલ માં કેવી વિકટ સમસ્યાઓ સર્જાતી હશે ? આવા સમયે દર્દીઓ માટે રોજીંદી ખાવા પીવા ની વસ્તુઓ કે દવાઓ ના મળે તો કેવી સમસ્યાઓ સર્જાતી હશે વગેરે જેવા ઘણા પ્રશ્નો મારા મનમાં સર્જાયા.

આ માટે મે ગુજરાતની સૌથી અત્યાધુનિક હોસ્પિટલ એટલે વેલકેર હોસ્પિટલ ની મુલાકાત લીધી અને હોસ્પિટલ ના ડાયરેક્ટર અને ચીફ, જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન ડો.ભરત મોદી ને આ વિકટ દિવસો માં તેમને કેવી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડ્યો તે વિશે તેમનો અનુભવ જણાવવા કહ્યું.

આ વિશે ડો. મોદી એ જણાવ્યું કે આવા સમયે દર્દીઓ ને કોઈ જોખમ ઊભું ના થાય તે માટે મુખ્ય ૩ પાસાઓ ને ધ્યાન માં રાખવા જોઈએ.

- હોસ્પિટલમાં પાણી ના ભરાય
- ઈલેક્ટ્રિસિટી બંધ ના થાય
- દર્દી, સ્ટાફને દવા+ખોરાકનો પૂરતો પુરવઠો

### પાણી ન ભરાય તેવી જોગવાઈ

આ વિશે પ્રથમ મુદ્દા પર વિગત વાર વાત કરતાં જણાવ્યું કે તેમણે જ્યારે હોસ્પિટલ નું બાંધકામ શરૂ કર્યું તે પહેલા વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન પાસેથી આગળ ના ૬૫ વર્ષો ની હાઈ ફ્લડ લેવલ (HFL) ની સંપૂર્ણ માહિતી

મેળવી અને વિશ્વામિત્રી નદીના સૌથી ટોચ પર આવેલા પાણી ના સ્તર કરતાં પણ ૧.૫ મીટર ઊંચી હોસ્પિટલ ની પ્લિન્થ ડિઝાઈન કરાઈ હતી, જેથી આજુબાજુ જ્યારે સર્વત્ર પાણી ભરાયા હતાં ત્યારે હોસ્પિટલ માં એક ટીપું પણ પાણી પ્રવેશ્યું નહતું.

૧.૫ મીટર વધારે ઊંચાઈની પ્લિન્થના કારણે હોસ્પિટલ બનાવવાનો ખર્ચો ઘણો વધારે થયો.

આ માટે ડો. મોદી ને કેટલાક લોકો એ આટલો ખર્ચો શરૂઆત માં ન કરવા પણ સલાહ સૂચનો આપેલા હતા, પરંતુ ડો. મોદી એ ભવિષ્ય નો વિચાર કરી દર્દી ઓ ને સહેજ પણ તકલીફ ના પડે તેનું શરૂઆત થી જ ધ્યાન રાખ્યું હતું.

આ ઉપરાંત ડો. મોદી એ વધુ માં જણાવ્યું કે માત્ર પ્લિન્થ નું લેવલ જ ઊંચું નહતું રખાયું પરંતુ આખી હોસ્પિટલ ની બેઝમેન્ટમાં બે સ્તર / થર નું બોક્સ ટાઈપ water proofing કરવામાં આવ્યું હતું, જેના લીધે હોસ્પિટલ ની સાઈડ ની દીવાલો માથી બેઝમેન્ટ માં જે પાણી ભરાઈ જતાં હોય છે તે ભરાઈ શક્યા નહતા.

આની પાછળ નું મહત્વ જણાવતા ડો. મોદી એ જણાવ્યું કે બીજી ગમે તેટલી સુસજ્જતા રાખી હોય પરંતુ બેઝમેન્ટ માં ઈલેક્ટ્રીક પેનલ હોય છે તેમાં જો પાણી ભરાય તો ઉપર ના માળ માં પણ ઈલેક્ટ્રિસિટી બંધ થઈ જતી હોય છે.

### સતત વિજળીનો પુરવઠો

બીજા મુદ્દા વિશે વધુ માહિતી આપતા ડો. મોદી એ જણાવ્યું હતું કે હોસ્પિટલનું શક્તિશાળી જનરેટર શક્ય તેટલી વધારે ઊંચાઈ પર રાખવામાં આવ્યું છે જેથી પાણી ભરાય અને ઈલેક્ટ્રિસિટી ના હોય

તો પણ જનરેટર ચાલે અને હોસ્પિટલ ના કોઈ પણ રૂમ માં ઈલેક્ટ્રિસિટી ન હોવાથી કોઈપણ સમસ્યા ના ઊભી થાય.

ડો. મોદી સાહેબે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે જનરેટરમાં ડિઝલ પૂરતા પ્રમાણમાં રાખવામાં આવે છે અને જનરેટરમાં પૂરતો ડિઝલ નો જથ્થો હોય તો દસ દિવસ સુધી વેલકેર હોસ્પિટલ સરકારી વિજળીના પુરવઠા સિવાય જનરેટર પર વિના કોઈ તકલીફે કાર્યરત રહી શકે છે અને દર્દીઓ ને કોઈ જોખમ અથવા તકલીફ ઊભી થતી નથી.

### દવા તેમજ ખોરાકનો પુરવઠો

દર્દીઓ તેમજ તેમની સંભાળ રાખતા સ્ટાફ ને રોજીંદી ખાવા પીવા કે દવા ની અછત ના પડે તે માટે હોસ્પિટલની ફાર્મસીમાં આવશ્યક દવાઓનો જથ્થો અને લોંગ લાઈફ ફૂડ ની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવેલી હોય છે. એટલે રોજીંદી ખાવા પીવા ની ચીજ વસ્તુઓ માટે કોઈ દર્દીઓ તેમજ સ્ટાફ ને કોઈ મુશ્કેલી નો સામનો કરવો પડ્યો નહતો.

### પૂરમાં પણ વેલકેર હોસ્પિટલ કાર્યરત

ડો. મોદી એ જણાવ્યું કે તેમની આ અગમચેતી ના કારણે પૂર ના વિકટ દિવસો દરમ્યાન પણ તેમના દાખલ દર્દીઓ તેમજ સ્ટાફને જાણે કોઈ ટાપુ પર રહેવા ગયા હોય તેવો અનુભવ થયો અને કોઈ પણ દર્દી ને કોઈ પણ જોખમ ઊભું થયું નહતું.

જોકે, પૂર ના દિવસોમાં નવા દર્દી ઓ ને દાખલ નહતા કરી શક્યા, પણ દાખલ દર્દીઓ તેમજ સ્ટાફને કોઈ પણ હાનિ કે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડ્યો નહતો.

# વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

**Welcare Hospital**



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં.

આગામી સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

૫ ઓક્ટોબર ૨૦૧૯

## વેલકેર હોસ્પિટલના ડોક્ટર આપના આંગણે Welcare Hospital Doctors At Your Doorstep

No.	Place	Visit Day	Visiting Doctor	Contact No.
1	Indore & Ujjain	1st & 3rd Saturday	Dr Jigar Shah	9726447750
2	Ratlam & Mandsaur	2nd & 4th Saturday	Dr. Varun Shah	9327435570
3	Khambhat	1st & 3rd Tuesday	Dr. Varun Shah	9327435570
4	Surat, Kadodara, Bardoli, Navsari	Every Friday	Dr. Jigar Shah	9726447750
5	Bharuch & Karjan	Every Thursday	Dr Jigar Shah	9726447750
6	Dahod & Godhra	1st & 3th Monday	Dr Ronak Patel	9328921614
7	Anand & Nadiad	2nd & 4th Tuesday	Dr. Varun Shah	9327435570
8	Waghodia Road & Wadhodiya Village	Every Thursday	Dr. Kalpesh Patel	9327435618
9	Padra And Jambusar	2nd & 4th Friday	Dr. Kalpesh Patel	9327435618
10	Dabhoi, Bodeli, Naswadi	2nd & 4th Sat	Dr. Kalpesh Patel	9327435618
11	Balasinor, Sevalia	1st & 3rd Friday	Dr Ronak Patel	9328921614

Please call on ☎ 0265 2337172 for more information between 9 am to 5 pm  
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat]

## Book Post

To

If undeliverable, please return to  
The Editor, Welcare Today  
**Welcare Hospital**  
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,  
Vadodara-390012 [Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
[www.welcarehospital.co.in](http://www.welcarehospital.co.in)

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172  
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006