

# Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY  
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



**Shoulder  
Surgeries**  
↓  
**Better  
Technology**  
+  
**Higher Skills**  
↓  
**Better  
Functional  
Recovery**

## Contents

Revitalizing the System .....	2	કોઈને ફેક્યર થાય તો શું કરવું - ભાગ ૨ .....	૭
Giving time off to take Refresher Training.....	3	વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ.....	૮
Shoulder Pains, Injuries and Modern Treatments .....	4	વેલકેર હોસ્પિટલમાં ફિઝિશિયન અને સર્જન દ્વારા નિઃશુલ્ક તપાસ .	૮
પિત્તાશયની પથરી : થાય તો દર્દીઓને સતત પજવતી બીમારી.....	૬	મા કાર્ડ ધારકોમાટે ખૂશ ખબર .....	૮



પિત્તાશયની પથરીના લક્ષણ અને તેની સારવાર



Welcare Staff learning Yoga on Yoga Day

**વેલકેર ટુડેના  
આવતા અંકમાં...**  
સ્તન કેન્સરના વહેલા  
નિદાન તેમજ સારવાર વિશે  
અગત્યની માહિતી



Mahendi

Flower Rangoli

Entertainment



Rangoli



Training

# Revitalizing the System

Welcare celebrates Annual Week through training, fun and games...

## ALL WORK AND NO PLAY MAKES JACK A DULL BOY

Thus goes the English aphorism. Hospital work is indeed monotonous and dull on many occasions, too hectic on others. Many times staff must do a 'double', that is a second shift immediately after the first. To break that monotony, Welcare's founder Dr Bharat Mody had organised Team Building, Technical Training, Games and Creativity Competitions.

Nearly every staff member, right from the managers to the housekeeping staff participated with enthusiasm and vigour. To top it, a session on Yoga was organised on Yoga Day.



Talk Shows



Yoga



**Editorial Board**

**Editor**

Dr Harshida Mody

**Editorial Team**

Dr Meena Sheth  
Shri Ajitbhai Kapadia  
Dr Bibhas Shah

**Contact Us**

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે  
અમારો સંપર્ક જરૂર  
કરો

શું કોઈ બીમારી માટે  
કઈ સારવાર લેવી તેની  
મુંઝવણમાં છો? વેલકેરના  
નિષ્ણાત તબીબોની  
નિ:શુલ્ક સચોટ સલાહ  
માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

**Welcare Hospital**

Gujarat's Hospital for Special Surgeries  
Atladara-Vadsar Ring Road,  
Atladara, Vadodara-390012  
[Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
www.welcarehospital.co.in

**Appointments**

Doctors' appointments at  
Welcare Hospital  
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હોસ્પિટલના  
ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ  
માટે ફોન કરો. સમય સવારે  
૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી  
☎ 9327435570  
☎ 9328921614

**TLD**

Like doctors; nurses and paramedical staff also need to take repeated Training and Learning for personal skill development. Welcare Hospital has hundreds of pieces of complex biomedical equipment, many of which are replaced as they become outdated. The concerned staff operating such equipment has to be trained and retrained so that handling life saving units like ventilators and infusion or syringe pumps becomes second nature for them.

**Complexity**

For example, a multipara monitor which continuously shows the patient's condition may have over 100 different parameter values out of which only a few are checked on a daily basis. But if a patient suddenly collapses, there are other condi-



Welcare Hospital's founder Dr Bharat Mody's parents and close associates Dr & Mrs Doshi also attended the function.

tions to be checked. Similarly, a nurse needs to be first taught and then continuously trained about how to change the various modes of a ventilator during activities like taking a chest X Ray or during suction of fluids from the mouth and the throat of the patient.

Skilled trainers were called for such advanced training, because Welcare Hospital believes in the best patient care always.

**Gall Stones**

A common condition, very painful and often without symptoms, sometimes needs immediate surgery. Our senior surgeon gives information and advice about it on page 6 in Gujarati.

**Not only Knee...**

Extraordinary success in a field often hides the other aspects of a person or an entity. As Welcare is very well known for joint replacements, patients have to be told that other complex orthopaedic surgeries like Spine Surgeries, Shoulder Surgeries and Complex Trauma Surgeries are also done. In this issue the lead article focuses on almost all shoulder injuries and diseases and their treatment. All types of shoulder surgeries are done in Welcare Hospital. We present the second part of the article about managing patients with fractures, which will hopefully increase awareness.



Musical Chairs [above] made the session lively. Advanced training in ICU equipment by outside trainers helped staff get oriented to the latest techniques.



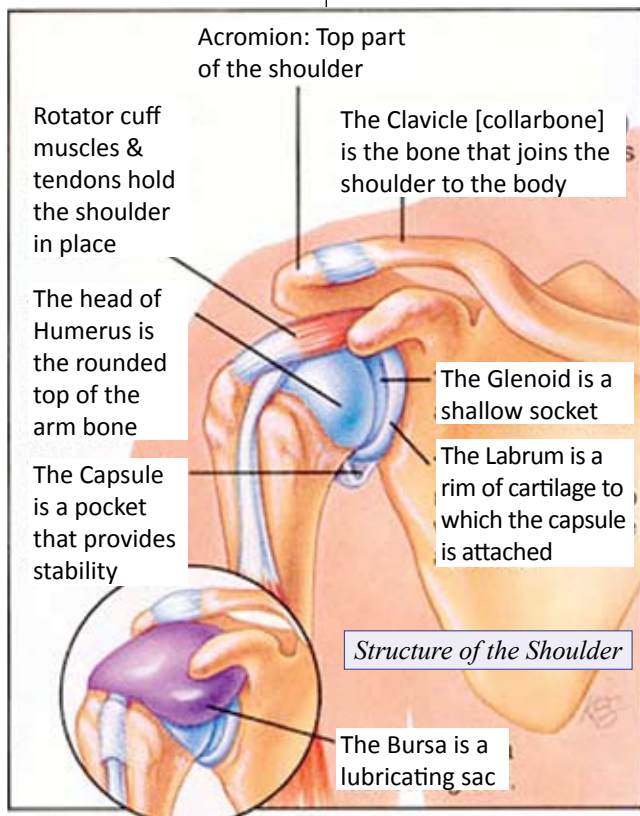
# Shoulder Pains, Injuries and Modern Treatments

'Painful Shoulder' used to be the end of sporting and fitness ambitions once, now it is mostly treatable

## Impingement

One of the most common reasons to perform shoulder surgery is for the treatment of inflammation around the rotator cuff of the shoulder, most commonly called 'impingement'. It is inflammation between the ball of the shoulder and the top of the

Subacromial decompression is done in different ways, only the bursa may be removed, or with some of the undersurfaces of the acromion. The goal is to remove inflammation and create space for the rotator cuff to glide without getting pinched between bone. This surgical



shoulder blade above. In this space are the rotator cuff tendons and the bursa that cushions the tendons. It is also called rotator cuff tendonitis and bursitis.

The surgery to reduce impingement is called subacromial decompression. The acromion is the name of the top of the shoulder blade, and space underneath is where the impingement occurs. Therefore a subacromial decompression is opening up that tight space.

procedure may be performed alone or as part of a rotator cuff surgery. This surgery is usually done as an arthroscopic surgery.

## SLAP Repair

A SLAP [Superior Labrum From Anterior to Posterior] tear of the shoulder is an injury to the rim of cartilage that encircles and deepens the shoulder socket called the labrum. SLAP tears occur at the top of the labrum, an important part of the labrum because the biceps tendon is

attached here and the part is subjected to heavy stresses.

In SLAP tears the labrum may be repaired by arthroscopic surgery. The bone of the shoulder socket and the labrum are tightly sutured.

If the damage extends into the biceps tendon and not just the labrum, other surgeries are done.

## Dislocation

Somehow the ball comes out of the socket of the shoulder joint, and a few particular structures are damaged. The goal of surgical treatment is restore the ball and to repair those specific structures.

In young athletes the damage typically occurs to a very specific part of the labrum. These individuals will undergo a surgical procedure called a Bankart repair to stabilize the shoulder, via arthroscopy or rarely open surgery,

In patients 30 years and older, the rotator cuff is more commonly damaged and is treated with rotator cuff repair.

In some people, there is generalized laxity of the ligaments of the shoulder leading to a condition called multidirectional instability of the shoulder. These individuals have a shoulder that may come in and out of the socket very easily and need their entire shoulder joint capsule is surgically tightened.

People repeat dislocations may have significant shoulder damage. It may require a more substantial surgery to keep the ball in the socket. Typically these involve moving bone around the shoulder to hold the ball more tightly

inside the socket of the joint.

## Frozen Shoulder

A common shoulder condition, second only to rotator cuff problems. Unfortunately, frozen shoulder is often misdiagnosed leading to a delay in identification and treatment. Usually frozen shoulder is treated non-surgically. In rare circumstances it is treated surgically.

In frozen shoulder the capsule that surrounds the shoulder joint becomes tight and contracted. The goal of surgery is to loosen this contracted tissue to allow the shoulder to move more easily. The surgical concept is very straightforward: cut the shoulder capsule all the way around to allow the shoulder to move freely. The difficult part is because the shoulder is so tight that moving around inside the shoulder to cut the capsule safely is a surgical challenge. One problem after frozen shoulder surgery is that once the capsule has been cut, the body will want to make new scar tissue. Early, aggressive physical therapy and rehab are essential to keep the shoulder moving normally.

## Rotator Cuff Repairs

One of the most common surgical procedures for the shoulder is a rotator cuff repair. The goal of this surgery is to identify the damaged part of the rotator cuff and then clean up and mobilize the surrounding tendon. Once the healthy tissue is identified, the goal is to repair the defect in the tendon without excessively stretching the remaining tendon. In most cases the surgery is suc-

cessful.

Rotator cuff repair is done by Open Rotator Cuff Repair with a large incision, or arthroscopically via small incisions. There is also a hybrid option, called a mini-open rotator cuff repair, that provides some of the advantages of the arthroscopic surgery while still allowing for a direct repair of the tissues.

In cases of very massive rotator cuff tears, closure of the hole in the rotator cuff is not worthwhile, and some such cases cannot be repaired.

### The AC Joint

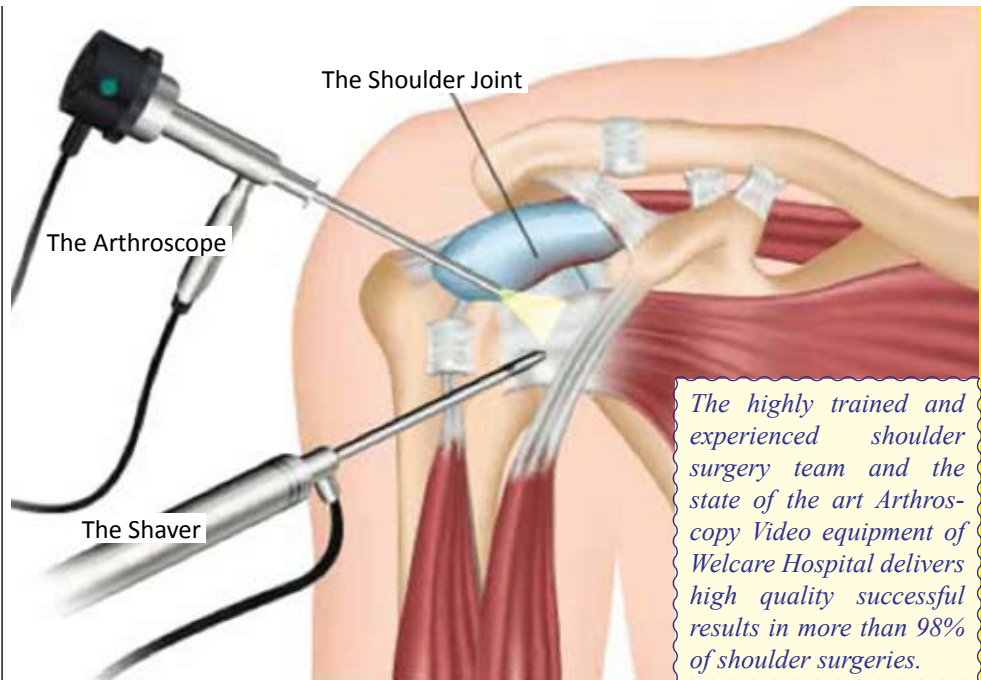
Means Acromio-Clavicular joint. It is the junction of the end of the clavicle (collarbone) and the top of the shoulder blade (the acromion). This joint is an important part of the shoulder joint, although it moves very little relative to the ball and socket of the shoulder.

There are several problems that can occur at the AC joint. It can wear out due to arthritis, old injuries, weight-lifting. Treatment is surgical removal of the collarbone to widen the space of the AC joint.

AC joint may suffer instability and occurs as a result of injury of the ligaments that connect the end of the clavicle to the shoulder blade. Can often be treated non-surgically. Surgery is performed to repair or reconstruct the ligaments that support the AC joint.

### Joint Replacement

Shoulder joint can be replaced with prosthesis. But, it is reserved for advanced arthritis, complex fractures and other problems of the shoulder joint that cannot be repaired adequately by other methods. In this, the worn out ball and socket of the



Shoulder Surgery at Welcare Hospital

shoulder joint are replaced with artificial prostheses. Shoulder replacement may be partial or total. Reverse shoulder replacement reverses the location of the ball and socket so that the replaced ball goes where the socket was located, and the replaced socket goes where the ball of the shoulder was. The reason to perform this procedure is that it can provide a mechanical advantage to people who have severe damage to the rotator cuff. This is a great solution for people who have a condition called rotator cuff tear arthropathy, a combination of damage to the shoulder joint cartilage and the rotator cuff.

### Biceps Surgery

The biceps tendon is the muscle on the front of the upper arm. It is connected to bone by two tendons, hence it is called the biceps. One tendon, called the short head of the biceps is attached to the front of the shoulder. The other tendon, called the long head of the biceps, is attached deep inside the shoulder. This long head of the bi-

ceps tendon travels through the rotator cuff, passes inside the shoulder, and attaches to the labrum on the top of the shoulder socket. This complex relationship to the shoulder makes the long head of the biceps tendon a common victim of shoulder joint problems.

Surgery on the biceps tendon may be performed in isolation, or it may be performed as part of another shoulder surgery such as a rotator cuff repair. There are generally two options if the biceps tendon needs surgery. One is to cut the tendon inside the shoulder and reattach the tendon outside of the joint. The other option is to simply cut the tendon and let it retract down the arm.

There are advantages and disadvantages in each option but both options usually give good results.

### Shoulder Fractures

Fractures around the shoulder joint can require surgery depending on the severity of the injury and the expectations of functional recovery of the patient. Some of the

more common fractures that can occur around the shoulder include:

- Proximal humerus fractures
- Clavicle fractures
- Scapular fractures
- Glenoid fractures

Determining the best treatment may involve a number of different factors, but surgery is often used for treatment of these injuries.

### Risks & Complications

All of these aforementioned surgical procedures can be performed safely and effectively, but they are not without risk of possible complications. While complications are unusual after most types of shoulder surgery, they can occur.

Before you have any surgery, you should talk with your surgeon about the possibility of complication and what types of treatments and outcomes can be expected. In addition, most shoulder surgical treatments are elective, there is no hurry to operate. Discuss the pros and cons of treatment with your doctor to know what you can expect.

# પિત્તાશયની પથરી : થાય તો દર્દીઓને સતત પજવતી બીમારી

જી આઈ સર્જન ડો મૃણાલ પંચાલ પિત્તાશયની પથરીના લક્ષણો અને સારવાર વિશે જણાવે છે

પિત્તાશયની પથરી એક એવો રોગ છે કે જેમાં દર્દીને પેટમાં અસહ્ય દુઃખાવો તેમજ અપાચાની તકલીફો થાય છે. આ બીમારીની સારવાર મોટાભાગના કેસમાં ઓપરેશનથી જ થઈ શકે છે.

## ગૉલ બ્લેડર શું હોય છે ?

એટલે પિત્તાશયની થેલી. તે કાળજાની (લીવરની) નીચે આવેલો એક નાનો થેલી જેવો અવયવ હોય છે કે જેમાં પિત્ત ભેગુ થાય છે. તેમાં પથરી થાય તો બીમારી સર્જાય છે.

## પિત્તાશયની પથરી થવાના

### કારણ

- રક્તમાં કોલેસ્ટેરોલનું વધુ પ્રમાણ
- પિત્તાશયમાં પિત્ત લાંબા સમયસુધી રહે
- મેદસ્વીપણું
- હોર્મોન્સ - ખાસ કરીને ગર્ભનિરોધક ગોળીઓ અથવા બીજી કોઈ હોર્મોન્સની ગોળી લેવાથી. હોર્મોન્સના કારણે કોલેસ્ટેરોલની માત્રા વધે અને પિત્તાશય વ્યવસ્થિત રીતે ખાલી થતું નથી.

- જો તમે કોલેસ્ટેરોલ ઓછું કરવાની દવા લેતા હોવ તો
- નિયમિત ઉપવાસ કરવાથી પિત્તાશય ખાલી થતું નથી
- અનુવંશિક કારણો—નિકટ પરિવારમાં બીજા કોઈને આ બીમારી
- ઝડપથી વજન ઓછું કરો તો

## પિત્તાશયની પથરીના પ્રકાર

- કોલેસ્ટેરોલની પથરી-રંગ લીલો, પીળો
- બીલીરુબીન પથરી રંગ કાળો લીલો

## પિત્તાશયના દર્દીઓમાટે આદર્શ ખોરાક

કોલેસ્ટેરોલ બને તેઓ ખોરાક ટાળવો. તેના કારણે પિત્તાશયના પથરીઓનો આકાર અને સંખ્યા વધતી રોકાય છે.

- ફૂડ ફાઈબર ધરાવતા ફળ, શાકભાજી
- ગરમ પાણી પિવું, લીંબુનો રસ લેવો
- કુદિના, ગાજર, કાકડી, ટમેટા વગેરે

## આ ખોરાક બીલકૂલ ના લેવો

- લાલ માસ, દુધ અને તેના પદાર્થો
- મેદો, સફેદ બ્રેડ, ચીઝ, આઈસ્ક્રીમ, પિઝા, ચીપ્સ, સમોસા, પાપડ વગેરે

- હોવા છતા કોઈ તકલીફ થતી નથી
- બીજા કારણથી પેટની સોનોગ્રાફીમાં પિત્તાશયની પથરી દેખાય છે
- અપચો અથવા પેટમાં બળતરા
- પેટનો અસહ્ય દુઃખાવો, ઉબકા, ઉલટી, પેટ ફુલી જવું
- ઓઢકાર, કબજીયાત, ભૂખ ન લાગવી

## પિત્તાશયની પથરીનું નિદાન

- પીળીયો હોય તો લોહીની તપાસ
- સોનોગ્રાફી, સીટી, એમ આર આઈ સ્કેન
- ઈ.આર.સી.પી.—આમાં પિત્તાશયમાં

દવા નાંખીને દુર્બીનથી પથરી છે કે નથી તે જોવામાં આવે છે અને જો હોય તો તેને નિકાળવામાં આવે છે.

## સારવાર

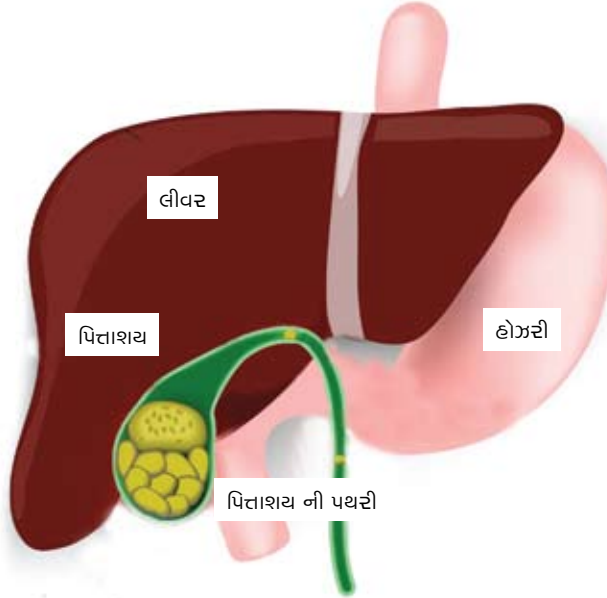
પિત્તાશયની પથરીનો સમયસર ઉપચાર ન થાય તો પિત્તની નળીમાં પથરી અટકી શકે અને તેના કારણે ગંભીર પ્રકારનો જીવલેણ કમળો થઈ શકે છે. એટલે જો પિત્તાશયમાં પથરી થાય તો તેનો સમયસર ઈલાજ કરાવો ખૂબજ જરૂરી હોય છે. ઉપચાર બે પ્રકારથી થાય:

ઓપન કોલીસિસ્ટેક્ટોમી: લાંબો ચીરો, દર્દી ૩-૪ દિવસ હોસ્પિટલમાં.

લેપેરોસ્કોપીક કોલીસિસ્ટેક્ટોમી: નાના કાપા મુકીને દુર્બીનથી શલ્યક્રિયા.

ઈ.આર.સી.પી.: જો પિત્તની નળીમાં પથરી અટકી જાય તો મો વાટે દુર્બીન નાંખી પિત્તાશયની પથરીને નિકાળે.

દવા: જો દર્દીનું ઓપરેશન કરવું શક્ય ન બને તો જ દવાથી ઈલાજ કરવામાં આવે છે, લાંબો સમય લેવી પડે છે અને તેનાથી ખાસ ફાયદો થતો નથી.



## પિત્તાશયની પથરી હોય તો આટલું કરો

- વ્યાયામ કરવો, દારૂ, તમાકુ ટાળો
- યોગાસન કરવા, વધુ વજન ઘટાડવું
- સમયસર જમવું, ભુખ્યા ન રહેવું
- નિકટ કુટુંબીઓમાં કોઈને પિત્તાશયની પથરી હોય તો દર વર્ષે સોનોગ્રાફી કરાવી પણ જો પિત્તાશયની પથરી પિત્તની નળીમાં અટકી જાય ત્યારે દુઃખાવો વધશે અને તાત્કાલીક ઓપરેશન કરાવવું પડે છે.

## પિત્તાશયની પથરીના લક્ષણ

- ઘણા દર્દીઓને પિત્તાશયની પથરી

## કોઈને ફેક્ચર થાય તો શું કરવું - ભાગ ૨

આપણી સામે કોઈનું હાડકું ભાંગે તો શું કરવું તેની સાથે શું ન કરવું એ બંને વિશે સામાન્ય માહિતી હોવી જરૂરી છે

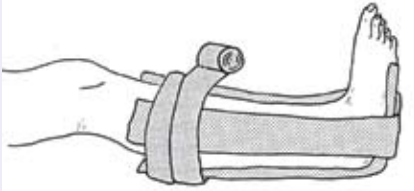
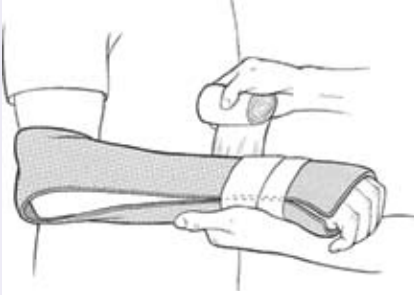
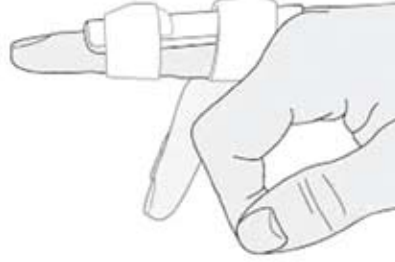
### ભાગ - ૧ માં આપણે જોયું...

- ફેક્ચરને કેવી રીતે ઓળખશો, હેર લાઈન ફેક્ચર, બહુ ગંભીર ફેક્ચર
- બહુ લોહી વહે તે થાય 'શૉક', ફેક્ચરની પ્રાથમિક સારવાર. હવે આગળ વાંચો..
- ઈજાગ્રસ્ત ભાગનું કપડું હટાવવા તેને ઉતારવાની કોશિશો કરી વધુ હલનચલન ના કરાવવું પણ કપડું કાતર કે બ્લેડથી ફાડી નાખવું.
- બિનઅનુભવી અથવા જેણે આ અંગે પ્રશિક્ષણ ના લીધું હોય તેવા માણસે ક્યારેય હાડકું બેસાડવાની કોશિશ ના કરવી. તેવી જ રીતે ચામડીની બહાર ડોકાતા હાડકાંને પાછુ અંદર ધકેલવાની કોશિશ ના કરવી.
- ચામડી પરના ઘા પર જંતુમુક્ત (સ્ટરાઈલ) રૂનું પેડ લગાવી પાટો બાંધો.
- દર્દીને હોસ્પિટલમાં ખસેડતી વખતે વાહન અને રસ્તા એવા પસંદ કરવા કે જેથી શક્ય એટલા ઓછા ધક્કા વાગે.

### ખપાટિયાં - પાટા વિશે

ખપાટિયાંઓને અંગ્રેજીમાં સ્લીન્ટ કહેવાય છે એટલે કે એવી વસ્તુ જેના બાંધવાથી ઈજાગ્રસ્ત ભાગને ટેકો રહે અને તેનું હલનચલન ના થાય.

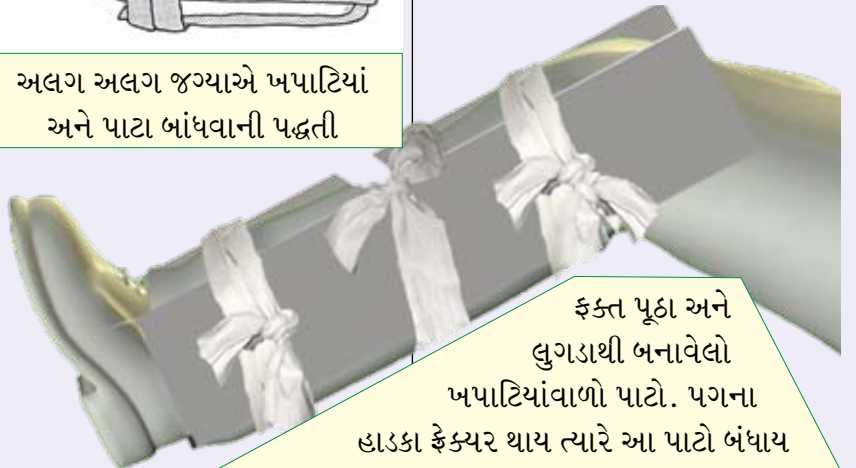
ખપાટિયા તરીકે સામાન્ય રીતે લાકડાંના અથવા પ્લાયવૂડના પાટિયાં કે પૂંઠાની ગડીઓ વપરાય છે. આ સવાય ટિનના પતરાં, પસ્તીની ગડી, લાકડી, સળીયા, સાવરણો, છત્રી જેવી વસ્તુ પણ જરૂર પડે ત્યારે વાપરી શકાય. હાડકાંને ડૉક્ટરો વાપરે તે પ્લાસ્ટર ઓફ પેરીસનું ખપાટિયું સૌથી ઉત્તમ પડે. ખપાટિયું ગમે તેનું હોય પણ તે એટલું મજબુત હોવું જોઈએ કે શરીરના ઈજાગ્રસ્ત ભાગના વજનથી વળી ના જાય તેટલું ભરડ અને ધારવાળું પણ ના હોવું જોઈએ કે તે



અલગ અલગ જગ્યાએ ખપાટિયાં અને પાટા બાંધવાની પદ્ધતી.

દર્દીને વાગે અને ઈજા કરે. ખપાટિયાંની લંબાઈ એટલી હોવી જોઈએ કે ઈજાગ્રસ્ત ભાગ અને તેની ઉપર તથા નીચેનો એક સાંધો આવરી લે. આમ આટલું લાંબુ ખપાટિયું બંધાય તો જ ફેક્ચરવાળા ભાગની આગળ-પાછળના સાંધામાં હલનચલન નિવારી શકાય અને ઈજાગ્રસ્ત ભાગને સ્થિર રાખી શકાય. ખપાટિયાં તરીકે ઉપયોગમાં લેવાતી વસ્તુ પર સૌથી પહેલા કપડું વીંટવું જેથી તેની સપાટી પોચી રહે અને તે વાગે નહિ, ખપાટિયાં અને શરીર વચ્ચે કપડા કે રૂની ગાદી મૂકવી, ખાસ તો ધારવાળી જગ્યા પર વધુ મોટી ગાદી મૂકવી. પછી શક્ય હોય તો ખપાટિયાંને ઈજાગ્રસ્ત ભાગના કુદરતી વળાંકની જેમ વાળીને ત્યાં પાટા કે કપડાંથી બાંધવું (જેમ કે પૂંઠાનું ખપાટિયું પલાળીને વાળી શકાય). આમ ખપાટિયું બાંધ્યા પછી ઈજાગ્રસ્ત ભાગની આગળપાછળનો સાંધો હલે નહી તેવી સ્થિતિ પેદા કરવી.

ખપાટિયાંને પાટાથી બાંધતી વખતે ધ્યાન રાખવું કે તે એટલું ઢીલું ના હોય કે ઈજાગ્રસ્ત ભાગ સ્થિર ના રહે અને તે એટલું ટાઈટ પણ ના હોય કે તે ભાગમાં લોહીનું પ્રસારણ બંધ થઈ ખાલી ચડે અને આગળના સોજા ચડે.



ફક્ત પૂંઠા અને લુગડાથી બનાવેલો ખપાટિયાંવાળો પાટો. પગના હાડકા ફેક્ચર થાય ત્યારે આ પાટો બંધાય

# વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

**Welcare Hospital**



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ઘોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૪ ઓગસ્ટ  
૨૦૧૮

૧ સપ્ટેમ્બર  
૨૦૧૮

## વેલકેર હોસ્પિટલમાં ફિઝિશિયન અને સર્જન દ્વારા નિશુલ્ક તપાસ

દર બુધવારે ફિઝિશિયન દ્વારા

દર મંગળવારે જનરલ સર્જન દ્વારા

અસ્થમા	જુની હઠીલી બીમારીઓ
હાઈ બીપી, ડાયાબિટીસ	લાંબા સમયથી ન મટતો તાવ, મલેરિયા, ડેન્ગ્યું
એસિડિટી	ફેફસાની બીમારીઓ જેમકે ટીબી, જુની ન મટતી ખાંસી, છાતીમાં પાણી
લાંબા સમયની ખાંસી	
કમળો, લીવર રોગ, પિત્તની બીમારી	

હરસ, મસા, ભગંદર	સ્તનની ગાંઠ
પથરી (પિત્તાશય, કિડની)	મેદસ્વીપણું, થાઈરોઈડ
સારણગાઠ, હાઈડ્રોસીલ	પેટ, આંતરડાના રોગ

ઉપરોક્ત લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવી નિ:શુલ્ક તપાસનો લાભ લેવો

એપોઇન્ટમેન્ટ - ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં.  
સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા



## માં કાર્ડ ધારકો માટે ખુશ ખબર



શું તમને લાંબા સમયથી ઘૂંટણમાં દુ:ખાવો રહે છે ? તો તમને સાંધા પ્રત્યારોપણની (જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટની) જરૂર હોઈ શકે

ઘૂંટણ અને થાપાની સમસ્યાથી પીડા મુક્ત થવા રાજ્ય સરકાર માન્ય માં કાર્ડ યોજનામાં હવે સાંધા પ્રત્યારોપણ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ ઉપલબ્ધ

વેલકેર હોસ્પિટલમાં સાંધા બદલાવવા થી રાજ્ય સરકાર તરફથી રૂ. ૪૦,૦૦૦ની સારવાર સહાય મળવા પાત્ર રહેશે.

સારવાર વિશ્વ વિખ્યાત સર્જન ડૉ ભરત મોદી દ્વારા થશે સંપર્ક કરો : ૮૭૮૦૬૫૮૩૨૩, ૮૩૨૮૮૨૧૫૮૦, ૮૩૨૮૮૨૧૬૧૪, ૮૩૨૭૪૩૫૬૧૮, ૮૩૨૭૪૩૫૫૭૦

[www.welcarehospital.co.in](http://www.welcarehospital.co.in)

**Book Post**

To

If undeliverable, please return to  
The Editor, Welcare Today  
**Welcare Hospital**  
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,  
Vadodara-390012 [Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
[www.welcarehospital.co.in](http://www.welcarehospital.co.in)

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172  
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006