

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



SPINE SURGERY: State of the Art Technology has made it safer...

Pages 4 & 5

Contents

પુજ્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી વ્રજરાજકુમારજી સાથે ડૉ ભરત મોદી .. ૨	Not all backaches require Spine Surgery..... 4
Pride and Honour for Welcare..... 2	કોઈને ફેક્ટર થાય તો શું કરવું - ભાગ ૧ ૬
False Beliefs about Spine Surgery Dispelled..... 3	પ્રાથમિક સારવારની સામાન્ય માહિતી ૭

પુજ્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી વ્રજરાજકુમારજી સાથે ડૉ ભરત મોદી

પુજ્ય ગોસ્વામીશ્રીએ વેલકેરના ડૉ ભરતભાઈને સત્સંગમાં આમંત્રિત કર્યા હતા તે પ્રસંગે મોદી સંખ્યામાં ભક્તો હાજર હતા



યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય પ.પુ.ગો.શ્રી વ્રજકુમારજી મહોદયના સાનિધ્યમાં વલ્લભ યુથ ઓર્ગનાઈઝેશન દ્વારા ‘અખંડ જ્યોત’ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ ધાર્મિક કાર્યક્રમમાં વેલકેર હૉસ્પિટલના સંસ્થાપક અને વિશ્વવિખ્યાત સર્જન ડૉ ભરત મોદી સાહેબને પૂજા અર્ચના તેમજ આરતી માટે આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા.

Pride and Honour for Welcare

Dr Bharat Mody is the only orthopaedic faculty chosen by Indian Arthroplasty Association from Gujarat



Indian Arthroplasty Association
IAA MEET 2018
Hotel Neemrana Fort (Rajasthan)
Venue : Hotel Neemrana Fort, Neemrana
Date : 16th-18th Nov. 2018



National Faculty



The Indian Arthroplasty Association (IAA) is the apex body of all joint replacement surgeons of India, having been established almost 30 years back. Dr Mody has been the past president of this prestigious national organization. It is a matter of pride for the Welcare Team that their leader is the only surgeon from Gujarat to have been consistently recognized as a national level expert and teacher from joint replacement surgery. Dr Mody will lecture at the forthcoming IAA meeting at Nimrana during 16th-18th November 2018.

Editorial Board

Editor

Dr Harshida Mody

Editorial Team

Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર
કરો

શું કોઈ બીમારી માટે
કઈ સારવાર લેવી તેની
મુંઝવણમાં છો? વેલકેરના
નિષ્ણાત તબીબોની
નિઃશુલ્ક સંયોગ સલાહ
માટે ઈમેલ કરશો.

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atlada-Ring Road,
Atlada, Vadodara-390012
[Gujarat]
T - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at
Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હોસ્પિટલના
ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ
માટે ફોન કરો. સમય સવારે
૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
T 9327435570
T 9328921614

False Beliefs about Spine Surgery Dispelled

Going back 15 years in time, spine surgery was still an evolving art and science. Since then the advent of imaging technologies such as MRI scans and CT scans has allowed doctors to understand the exact dynamics and pathophysiology of the human spine in great detail. It is well understood now that if the surgeon preserves certain bony elements of the spine during surgery, the post-operative strength remains intact and the patient recovers excellent functionality.

Further, instrumentation for spine surgery has developed so well that surgeons can now perform spine surgery with minimal disturbance of soft tissues around the vertebral column. Thus the success rate of spine surgery has climbed up to over 97%.

Consequently, the success rate of spine surgery is now comparable with other major successful surgeries like coronary bypass and joint replacement surgeries.

Welcare Hospital's team of spine surgeons has operated over 100 spine patients till date and all of them have recovered well and are back to their routines like household work or office. Most of them drive vehicles, even two wheelers can be easily driven by spine surgery patients.

The learning point here is that the 'fear factor' surrounding spine surgery should go away. As each day passes, more and more spine surgeries are being performed successfully and the list of happy and recovered patients keeps growing longer and longer.

The most common conditions which require spine

surgery are cases of disc lesion (slipped disc), age related tightness of vertebral space leading to symptoms like tingling numbness going down the legs, fractures of the vertebral bodies and tumours.

Shri Govindbhai and Laxmikantbhai had developed severe tightness in their lower vertebral column [stenosis]. After surgery they have recovered excellent function.



Govindbhai Patel



Lakshmikant Bhai

35 year old Shri Jayeshbhai had suffered a severe fracture of spine leading to paralysis. The Welcare Spine Surgical Team performed a complicated operation of fracture reduction and fixation. Four



Jayeshbhai Mali

months later, Jayeshbhai has had a miraculous recovery and he is now walking independently.

Shrimati Jyotiben Singh and Shri Hasmukhbhai Goswami had a slipped disc leading to unbearable pain. After disc surgery, they live a pain free and happy life.



Jyotiben Singh



Hashmukhbhai Goswami

Mr. Soheil Khan Pathan had developed slipped disc at the cervical spine (neck). Treating this requires great surgical expertise, but after his surgery at Welcare he is back as a successful executive.



Sohail Khan Pathan

These are some examples of how modern day spine surgery is dependable, safe and offers satisfying results.

Not all backaches require Spine Surgery...

...but if nonsurgical treatments do not work, spine surgery definitely relieves pain and symptoms

When do I need back surgery?

Spine surgery is not required for most spine conditions. Over 75% patients with diagnosed spine conditions get effective pain relief through months of nonsurgical

treatments like pain management, physiotherapy and lifestyle modification.

It is important to monitor your pain and recovery to make sure your treatment is progressing effectively and satisfactorily. For example, if you have been completing several months of physical therapy and your pain and symptoms have not decreased, you should consult your doctor about finding a new treatment method.

When conservative treatment is not providing enough pain relief, back surgery is recommended.

How will I know that I need back surgery?

The best way to determine if back surgery is necessary for you is to consult your physician or spine care specialist.

Your doctor can diagnose the cause of your pain and symptoms by reviewing your MRI report or CT scan. Once the source of your pain has been determined, your doctor can decide on the course of treatment.

Which spine conditions will require surgery?

Severe injuries with spinal damage may require spine surgery. The extent of spine injury can be determined by

For patients suffering from chronic back pain, the thought of spine surgery may be a bit fearsome, because back surgery is often associated with several risks and failed surgery stories.

We present facts about Spinal Fusion.

investigations and an effective treatment is decided.

Common back problems which require surgery are:

- Disc herniation, degenerative disc disease

- Spinal stenosis, foraminal stenosis, spondylolisthesis and facet disease

- Tumour, infection or bone spurs in spine
- Spinal fracture, instability
- Nerve compression, sciatica or pinched nerves

What is spinal fusion?

Spinal fusion is a procedure in which surgeons join two or more vertebrae together in order to stabilize the spine.

The purpose of spinal fusion is to relieve the pain that patients experience from spine conditions that affect the movement and stability between two vertebrae. Pain and discomfort in the joints and discs between the vertebrae are commonly caused by degenerative spine conditions, such as degenerative disc disease, spondylolisthesis, spinal stenosis or arthritis of the spine.

While most mild forms of degenerative spine conditions can be effectively treated with conservative treatments, such as physical therapy and pain medication, some conditions require surgical treatment to effectively reduce pain and symptoms.

Is there an option for spinal fusion surgery?

Yes, there are options for spinal fusion surgery.

Minimally invasive spine fusion treats the spine condition with fewer risks of infection and a shorter recovery time compared to traditional open surgery.

Welcare Hospital's spine surgery counselling team can help you decide on the optimum treatment option for you. We will help you make informed decisions about your spine care needs.

Spinal fusion overview

Spinal fusion is used to correct instability and limited motion in the spine between two vertebrae, usually caused by a degenerative spine condition.

A degenerative spine condition occurs from years of weight gain and repetitive motions, which compress and wear down the components of the spine. An example of this is degenerative disc disease.

Working of the Spine

Our spine has 32 vertebrae separated by inter vertebral discs. The disc acts as a cushion for the vertebrae and allows them to move without impacting nerves. It also supports the vertebrae by stabilizing the spine and holding the vertebrae in place.

Because of overweight and situations like repeated improper lifting weights, wrong postures, prolonged work in difficult situations and so on the spine becomes compressed and the vertebrae of the spine push into the disc in between the two vertebrae. As the disc begins to deteriorate, the vertebrae have less cushion to move and less stability.

The nerves coming out from the spinal cord may be compressed and the patient suffers from various degrees of pain depending on his/her condition.

This is when a spinal fusion may be recommended to treat the condition and reduce the pain that accompanies this condition. A spinal fusion removes the damaged disc or vertebra in the spine and replaces it with an implant or bone graft to stabilize that portion of the spine.

Types of spinal fusion

There are two main options for spinal fusion surgery

- Traditional open back fusion
- Minimally invasive stabilization surgery.

In case you need spine surgery, it is highly advisable that you should research both options thoroughly on the internet or through persons who have undergone spine surgery.

Minimally Invasive Surgery

During minimally invasive stabilization surgery [MIS], a small incision is made. Unlike traditional open back fusion that cuts through the muscles and soft tissue surrounding the spine, MIS for spine does not disturb the surrounding muscles or tissue. Once the spine is accessed, skilled surgeons will remove the diseased disc or vertebra and insert the implant.

Advantages of MIS for Spine Fusion at Welcare:

- Quicker recovery
- 97% patients satisfied
- 97% patients recommend MIS for spine fusion
- Lesser Surgical Pain

Five major regions of Spine

Cervical

Thoracic

Lumbar

Sacral

Coccygeal

The SPINE

Stretching down the midline of the trunk from the base of the skull to the coccyx, the spine plays an extremely important role in our bodies as it supports the upper body's weight; provides posture while allowing for movement and flexibility; and protects the spinal cord.

The spine, also known as the vertebral column or spinal column, is a column of 26 bones in an adult body — 24 separate vertebrae interspaced with cartilage, and then additionally the sacrum and coccyx.

Prior to adolescence, the spine consists of 33 bones because the sacrum's five bones and the coccyx's four do not fuse together until adolescence.

Each vertebra has several important parts: the body, vertebral foramen, spinous process, and transverse process.

The VERTEBRAE

The **body** is the main weight-bearing region of a vertebra, making up the bulk of the bone's mass.

Extending from the body, the **transverse processes** are thin columns of bone that point out to the left and right sides of the body.

The **spinous process** extends from the ends of the transverse processes in the posterior direction.

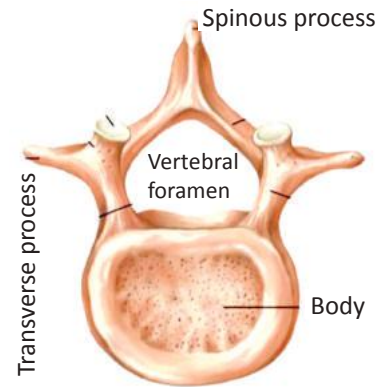
Between the body, transverse processes and spinous process is the **vertebral foramen**, a hollow space that contains the spinal cord and meninges.

Between the vertebrae of the spine are thin regions of cartilage known as the intervertebral discs. Intervertebral discs are made of an outer shell known as the annulus fibrosus and a soft, pulpy region known as the nucleus pulposus in the middle.

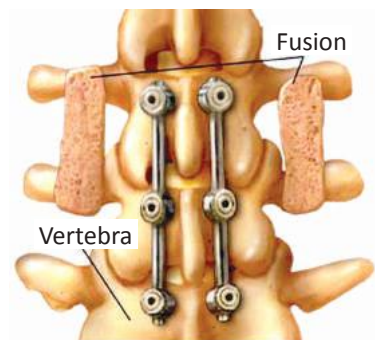
The annulus fibrosus is made of tough fibrocartilage that binds the vertebrae together but is flexible enough to allow for our movements.

The inner nucleus pulposus acts as a shock absorber to support the body's weight and prevent the vertebrae from painfully crashing into each other while under strain.

The vertebrae of the spine align so that their vertebral canals form a hollow, bony tube to protect the spinal cord from external damage and infection. Between the vertebrae are small spaces known as intervertebral canals that allow spinal nerves to exit the spinal cord and connect to the various regions of the body.



The vertebra is perhaps the most complex bones of our body. While most vertebrae are similar, they are not same. The Cervical vertebrae are relatively delicate as compared to the heavier lumbar vertebrae. The thoracic vertebra are in between in their weight bearing capacity and size compared to the cervical and lumbar vertebra. The sacrum is a single bone in adults, and so is the coccyx. Because of their structure and function, the vertebra are likely to be injured, worn out or out of alignment.



The delicate alignment of the vertebral column when damaged by worn out vertebrae or injury or tumour, lead to 'unstable spine' and severe painful episodes. Such spines need to be operated. The unstable vertebrae are fused to make the spine stable and make the patient pain free. It was a major surgery with lots of risks till now, but with minimally invasive techniques at Welcare Hospital, the success rate of spine fusion are over 97%.

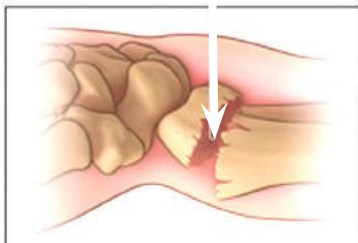
કોઈને ફેક્ચર થાય તો શું કરવું - ભાગ ૧

આપણી સામે કોઈનું હાડકું ભાંગે તો શું કરવું તેની સાથે શું ન કરવું એ બંને વિશે સામાન્ય માહિતી હોવી જરૂરી છે

ફેક્ચર એટલે હાડકું ભાંગી જવું. તેનું મુખ્ય કારણ હાડકાને લાગેલો માર હોય છે. આ માર અકસ્માતે હોય કે બદ ઈરાદાથી હોય આ સિવાય ફેક્ચર થવાના કારણોમાં સ્નાયુઓના જોરદાર ઝાટકા અને નબળા હાડકાને થયેલી નજીવી ઈજાનો સમાવેશ છે.

ફેક્ચરને કેવી રીતે ઓળખશો

- જોરદાર દુઃખાવો અને ક્યારેક કડાકાભેર તુટેલું હાડકું
- ફેક્ચરવાળી જગ્યાનો ભાગ બેડોળ થઈ જાય
- તે ભાગનું હલનચલન અશક્ય થઈ જાય અથવા ખૂબ દુઃખદાયક હોય
- તે જગ્યાએ સોજો ચડે
- ત્યા હલાવવાથી સામાન્ય કરતાં કઈક જુદી જ હલનચલન થાય (જેમ કે બાવડું ફેક્ચર થાય ત્યારે તે તેની લંબાઈમાં વચ્ચેથી પણ હલે) અને હાથ ફેરવતા ઘસાઈ રહેલા હાડકાંના છેડાઓથી કડકડ... કરતો અવાજ અનુભવાય



કોલીઝ ફેક્ચર : કાંડાના હાડકાનું ભંગાણ



અથવા સંભળાય. આવું હલનચલન ખૂબ દર્દીદાયક અને નુકશાનકારક હોય છે. એટલે માત્ર તપાસ કરવા આ રીતનું હલનચલન ચકાસવું નહીં.

મોટા ભાગે થતા સામાન્ય ગંભીર ફેક્ચરો ઉપરોક્ત રીતે જાણી શકાય છે. તે માટે શરીરના બીજા બાજુના બિનઈજાગ્રસ્ત ભાગની સરખામણી કરવાથી ફેક્ચર ઓળખવામાં સરળતા પડે.

હેર લાઈન ફેક્ચર

નાની ફેક્ચરરૂપી તિરાડ હોય (જેણે હેર લાઈન ફેક્ચર કહેવાય છે), તો ઉપરોક્ત બધી નિશાની ના પણ મળે, માત્ર દુઃખાવો તથા થોડોક સોજો ચડે.

બહુ ગંભીર ફેક્ચર

બહુ ગંભીર ગણાય તેવા ફેક્ચરોમાં ભાંગેલું હાડકું ચામડી ચીરીને બહાર આવી શકે છે અને ત્યાંથી ચેપ લાગીને પાક થવાની શક્યતા રહે છે. બહાર નીકળવાને બદલે ભાંગેલું હાડકું (જેમ કે ખોપરી કે પાંસળીનું) શરીરમાં અંદર વળી જાય તો હૃદય, ફેફસાં, યકૃત (લીવર), મગજ વગેરે જેવા નાજુક અવયવોને ખરાબ રીતે નુકસાન કરી શકે છે.

બહુ લોહી વહે તે થાય 'શૉક'

મોટું હાડકું (જેમ કે જાંઘનું) અથવા લોહીની નસ ભાંગી અથવા કપાઈ જાય તો ઘણું લોહી વહી જાય છે જે હાડકાંની આસપાસ જ જમા થઈને સોજા રૂપે પણ દેખાય છે. બહુ લોહી વહેવાથી દર્દી 'શૉક' ની ગંભીર સ્થિતિમાં પણ જઈ શકે છે.

ફેક્ચરની પ્રાથમિક સારવાર

- બંને ત્યા સુધી દર્દીને હલાવવો અથવા ખસેડવો નહીં, સિવાય કે તે જગ્યાએ

દર્દીને વધુ ઈજા થવાની શક્યતા હોય

- ઈજા પામેલા ભાગને તપાસતી કે ખસેડતી વખતે બંને ત્યાં સુધી ફેક્ચરનો ભાગ હલવા ના દેવો કારણ કે તે ભાગ હલવાથી હાડકાંના ભાંગેલ છેડા વધુ છુટ્ટા પડશે અથવા બીજા અવયવને નુકસાન પહોંચાડશે કે રક્તસ્રાવ વધારશે.

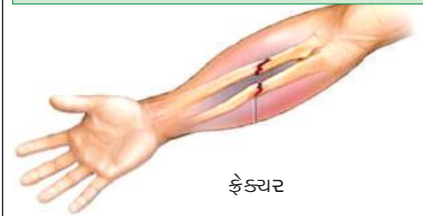
- ઈજાગ્રસ્ત ભાગનું હલનચલન ઘટાડવા ખપાટિયા (સ્પિલિન્ટ) પાટાનો ઉપયોગ કરવો. ઈજાગ્રસ્ત ભાગેથી લોહી નિકાળતું હોય તો તે ભાગને ઊંચો ના કરવો પણ માત્ર જરૂર પડતું હળવું દબાણ આપવું. (વધું દબાણ નુકસાન કરી શકે છે).

- લોહી વહેતું અટકાવવા અમુક જગ્યાઓ પર દબાણ આપી તેને ઓછું કરી શકાય છે પણ તે માટે તબીબી માહિતી હોવી આવશ્યક છે.

- ઈજાગ્રસ્ત ભાગનું કપડું હટાવવા તેને ઉતારવાની કોશિશો કરી વધુ હલનચલન ના કરાવવું પણ કપડું કાતર કે બ્લેડથી ફાડી નાખવું.



હાથના કાંડાનું ફેક્ચર: ચામડી પર લોહીના ડાગા દેખાઈ શકે છે



ફેક્ચર

આવતા મહિને ભાગ ૨ ...

પ્રાથમિક સારવારની સામાન્ય માહિતી - કોઇને ક્યારેક મદદ કરી શકો

થોડી પેરા મેડિકલ સારસંભાળ ની માહિતી, થોડી કોઠાસૂઝ અને ઘણા આત્મવિશ્વાસ ની જરૂર હોય છે પ્રથમિક સારવારમાં

પ્રાથમિક સારવાર એટલે દર્દીને તાત્કાલિક અને કામચલાઉ કાળજી જે તબીબી સારવાર મળતા પહેલા દર્દીને રાહત આપે છે. આ પ્રકારની રાહત આપતા માણસના મનમાં પ્રાથમિક સારવાર આપવાના મુખ્ય ધ્યેયો સ્પષ્ટ હોવા જોઈએ. તે આ પ્રકારે છે...

- જીવ બચાવવો
- વધુ ઈજા કે બીમારી થતી અટકાવવી
- દુઃખાવામાં તેમજ બીજા લક્ષણોમાં રાહત આપવી
- શક્ય તેટલી વહેલી તબીબી સારવારની વ્યવસ્થા કરવી

પ્રાથમિક સારવાર સચોટ રીતે આપવા માટે તે વિશેની જરૂરી માહિતી તો જોઈએ જ પણ એ ઉપરાંત સારવાર આપનારે નીચે મુજબની આવડતો કેળવવી જરૂરી છે.

નિરીક્ષણ કળા

દર્દી અને તેની આસપાસની વસ્તુઓના બારીક નિરીક્ષણ દ્વારા તેની તકલીફો અને તેનો ઉકોલ પણ મળી શકે છે.

કાર્યકુશળતા અને કુનેહ

જે કઈ સારવાર આપે તે અંગેની સ્પષ્ટ સમજણ હોવી જરૂરી છે. દરમ્યાન દર્દી તથા આસપાસના સહુને જરૂરી માર્ગદર્શન આપી ને સારવાર સફળ બનાવવાની આવડત. તે માટે પ્રાથમિક સારવાર (ફર્સ્ટ એડ) આપી શકાય તેવી તાલીમ તેમજ પ્રેક્ટીસ જરૂરી છે.

આત્મવિશ્વાસ

પ્રાથમિક સારવાર આપનારનો આત્મવિશ્વાસ સારવાર લેનાર દર્દી તથા તેના સગાઓપર સારી છાપ પાડે અને દર્દી અને તેના સગાઓને સાંત્વના આપે સારવાર સારીજ થશે. ખોટી અકળામણ અને હાથવોચ કરવું નહીં, ઉતાવળ કરવી.



કોઠાસૂઝ

ચોપડીઓ વાંચીને પ્રાથમિક સારવારના સિધ્ધાંતો સમજી શકાય પણ હકીકતનાં બનાવ સ્થળ પરની પરિસ્થિતિ પુસ્તકના વર્ણન કરતા જુદી હોઈ શકે. ત્યાં કોઠાસૂઝની આવશ્યકતા હોય છે.

પ્રાથમિક સારવારના નિયમ

- અકસ્માતના સ્થળે તાત્કાલિક જરૂરી સામગ્રી લઈને પહોંચી જવું.
- જ્યારે એક કરતા વધુ દર્દી ઈજાગ્રસ્ત હોય ત્યારે કોને પહેલી સારવાર આપવી તે નક્કી કરવું.
- જેની જિંદગી જોખમમાં હોય તેને પહેલા સારવાર આપવી, એટલે શ્વાસ બંધ હોય, સતત લોહી વઘવા કરતું હોય, શોકની સ્થિતિ હોય, જેને વધુ ઈજા થવાની સંભાવના હોય જેમ કે આગ લાગેલા મકાનમાં, કાટમાળમાં ફસાયેલા કે વીજળીનો આંચકો લાગ્યો હોય એવી વ્યક્તિ, જેને મગજ, હૃદય અને છાતીને ગંભીર ઈજા થઈ હોય તેવા દર્દી વગેરે ને તાત્કાલિક જીવ બચાવ કામગીરીની જરૂર હોય છે.

સી.પી.આર.

શ્વાસોચ્છવાસ મંદ થઈ ગયો હોય કે ખૂબ લોહી વહી જતું હોય ત્યારે કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસ આપવાની કે રક્તસ્રાવ અટકાવવાની જરૂર હોય છે

જો દર્દીને ઘણું લોહી વહી ગયું હોય તો રક્તદાન કરવા માટે લોકોને સમજાવવા અને રક્તદાતાઓને દર્દીની સાથે જ હોસ્પિટલ લઈ જવા.

અને તેને પ્રથમ હાથ પર લેવું. બાકી બધી ઈજાઓનું નિરીક્ષણ કરી દર્દીની તકલીફો પૂછીને કઈ તકલીફનું પહેલા સારવાર કરવી તે નક્કી કરવું.

તબીબી મદદ

પ્રાથમિક સારવાર આપતા સાથે તબીબી મદદ મંગાવવા કોઈને મોકલવું અને દર્દીને હોસ્પિટલ ખસેડવું.

ફર્સ્ટ એડ આપતી વખતે પડોશી કે આસપાસના લોકોને જરૂરથી બોલાવવા. ગંભીર સ્થિતિમાં પોલીસને અને દર્દીના સગાઓને પણ જાણ કરવી.

દર્દીબેભાન હોય તો તેના પાકીટ અથવા આઈ કાર્ડમાંથી તેનું સરનામું જાણી લઈને લગતાવળગતાને બોલાવવા.

દર્દી ભાનમાં હોય ત્યારે વહેલાસર નામ, સરનામું, ફોન નંબર, સગાંઓ વગેરેની વિગતો મેળવી લેવી જેથી એ બેભાન થાય તો કામ લાગે.

દર્દીને જરૂર વગર ખસેડવા નહીં, જરૂર વગર તેના કપડા કાઢવા નહીં, પણ તેના કોલર, શર્ટ, પેન્ટ વગેરે ઢીલા જરૂર કરવા. દર્દીને હુંફાળો રાખવા ચાદર કે ધાબળાથી ઢાંકી રાખવો અને તેને શક્ય તેટલી આરામદાયક સ્થિતિમાં રાખવો.

દર્દીનું મનોબળ વધારવું.

વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

Welcare Hospital



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા લે પહેલા ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૧૪ જુલાઈ
૨૦૧૮

૪ ઓગસ્ટ
૨૦૧૮

વેલકેર હોસ્પિટલમાં ફિઝિશિયન અને સર્જન દ્વારા નિશુલ્ક તપાસ

દર બુધવારે ફિઝિશિયન દ્વારા

દર મંગળવારે જનરલ સર્જન દ્વારા

અસ્થમા	જુની હઠીલી બીમારીઓ
હાઈ બીપી, ડાયાબિટીસ	લાંબા સમયથી ન મટતો
એસિડિટી	તાવ, મલેરિયા, ડેન્ગ્યું
લાંબા સમયની ખાંસી	ફેફસાની બીમારીઓ જેમકે
કમળો, લીવર રોગ, પિત્તની બીમારી	ટીબી, જુની ન મટતી ખાંસી, છાતીમાં પાણી

હરસ, મસા, ભગંદર	સ્તનની ગાંઠ
પથરી (પિત્તાશય, કિડની)	મેદસ્વીપણું, થાઈરોઈડ
સારણગાઠ, હાઈડ્રોસીલ	પેટ, આંતરડાના રોગ

ઉપરોક્ત લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવી નિ:શુલ્ક તપાસનો લાભ લેવો

એપોઇન્ટમેન્ટ - ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં.
સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા



માં કાર્ડ ધારકો માટે ખુશ ખબર



શું તમને લાંબા સમયથી ઘૂંટણમાં દુ:ખાવો રહે છે ? તો તમને સાંધા પ્રત્યારોપણની (જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટની) જરૂર હોઈ શકે

ઘૂંટણ અને થાપાની સમસ્યાથી પીડા મુક્ત થવા રાજ્ય સરકાર માન્ય માં કાર્ડ યોજનામાં હવે સાંધા પ્રત્યારોપણ જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ ઉપલબ્ધ

વેલકેર હોસ્પિટલમાં સાંધા બદલાવવા થી રાજ્ય સરકાર તરફથી રૂ.૪૦,૦૦૦ની સારવાર સહાય મળવા પાત્ર રહેશે.

સારવાર વિશ્વ વિખ્યાત સર્જન ડૉ બરત મોદી દ્વારા થશે સંપર્ક કરો : ૮૭૮૦૬૫૮૩૨૩, ૮૩૨૮૮૨૧૫૮૦, ૮૩૨૮૮૨૧૬૧૪, ૮૩૨૭૪૩૫૬૧૮, ૮૩૨૭૪૩૫૫૭૦

www.welcarehospital.co.in

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006