

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

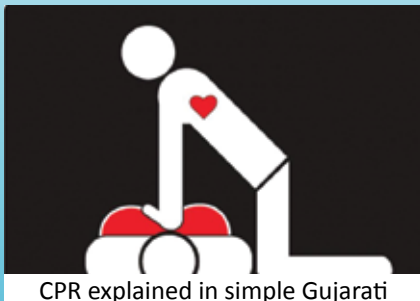
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



Corporate Social Responsibility Contents

Pages 2, 3 & 6

Statistics cannot not show the real efforts.....	2	Regain your Respect: Welcare Cares About AA.....	5
My wife and I enjoyed our stay in Welcare.....	2	A Blood Component Helps Healing Fractures.....	6
Corporate Social Responsibility	3	Fulfilling the Wishes of the 'Wishing Factory'	6
Alcoholism→ AVN→ Total Hip Replacement	3	નર્સિસ ડે ની ઉજવણી : લેમ્પ લાઈટીંગ અને પ્રતિજ્ઞા.....	૭
સી.પી.આર. એટલે કાર્ડિયો પલ્મોનરી રીસસીટેશન	૪	નિશુ:લક તપાસ કેમ્પની માહિતી	૮



CPR explained in simple Gujarati



Overseas patient 'enjoyed surgery...'



Welcare supports 'AA' meetings

Statistics cannot show the real efforts...

Conducting Wellness Camps takes huge efforts from staff and is also an additional expense

It takes much more than a sense of doing a job when marketing hospital services. Networking with important people of the society is a necessity, good communication skills and a pleasing personality are a must. Besides, the will to work is a constant necessity. Most of the Wellness Camps happen on Sunday or holidays as it suits the beneficiaries of such camps. Thus the hospital marketer has to give up a lot of his time with family and social circles.

But the benefits and sheer joy of helping people is phenomenal. Lay people

Wellness Camps conducted by Welcare Hospital Jan 16 - May 18

In Villages	23
In Communities	3
In Mandirs, Masjids, Gurudwaras and Churches	18
In Corporate Companies	21
Health Check Up Initiatives	22
Micro Camps	05
In Schools	05
Continued Medical Education	7
Total	104

meet important persons like the HR heads or CEOs of companies, Principals of schools and colleges, Religious

ple do not know much about modern therapies and such camps and the opportunity for 'free' interaction with a renowned doctor opens new vistas of treatments which were not known to the patient or his/her family or friends.

Hospital marketers usually

leaders, Zilla Panchayat heads and so on and present the opportunity for their entity to undergo a general health check up or speciality health check up at zero cost. Depending on the convenience of the proposed beneficiaries, the camps are held at the place convenient to the beneficiaries or at Welcare Hospital. All the services decided before the camp are meticulously delivered.

Many times this involves travelling long distances, living in remote places and interacting with people far different from urban society. But, says the marketing team, the gratitude of the beneficiaries of such camps is reward enough.



The Welcare Marketing Team

My wife and I enjoyed our stay in Welcare...

Says Patrick Punnett who came for a knee replacement surgery all the way from the Caribbean



My name is Patrick Punnett. I live in the Caribbean Islands. It was necessary for me to have a knee replacement. A friend of mine in England recommended this hospital to me. So I decided to come here for surgery.

I got in touch with the hospital last September. Eventually I travelled here with my wife and had the operation last Wednesday and the recovery is quite remarkable. Now I am walking without a

stick or a frame or without anybody's help. I would recommend this hospital to my friends back home who need similar surgeries. Dr Mody does a fantastic job here. Both my wife and I were staying here and we have enjoyed our stay here.



The Punnetts checked into a hotel afterwards.

Editorial Board

Editor

Dr Harshida Mody

Editorial Team

Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર
કરો

શું કોઈ બીમારી માટે
કઈ સારવાર લેવી તેની
મુંઝવણમાં છો? વેલકેરના
નિષ્ણાત તબીબોની
નિઃશુલ્ક સચોટ સલાહ
માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at
Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હોસ્પિટલના
ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ
માટે ફોન કરો. સમય સવારે
૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
☎ 9327435570
☎ 9328921614

Medical Profession is probably the only profession which actually tries to decrease its income by patient and layman education!

Welcare Hospital conducts patient education along with 'free' check up and advisory sessions because it is Welcare's Founder Chairman Dr Bharat Mody's wish and vision. Welcare conducts numerous FREE check up camps and special 'days' like the 'Swasthya Adhikar Diwas' where free check ups costing over Rs 2,500 per patient are done.

CSR activities by Welcare usually include FREE...

- Doctor's consultation
- Good Health Advice
- BMD, X-Ray
- Counselling etc.

Many people have been cynical about such 'FREE'

activities by hospital citing examples where nothing was done 'FREE' in reality except measurement of blood pressure, pulse, weight and height. Sometimes blood sugar is also measured free of cost. Usually a doctor is not present or a junior doctor with little experience attends such camps.

However in Welcare, treating consultants right from founder Dr Bharat Mody offer their services free of cost. And real

investigations costing money are done free of cost.

Over and above that, Welcare Hospital offers joint replacement as per Government of Gujarat's MA Yojana.

The support given to AA [page 5] and 'Wishing Factory' [page 6] are other additions to Welcare's CSR work. By helping AA, Chief Surgeon Dr Mody wants to reduce AVN in young patients, and hence this initiative in reducing alcohol addiction.



Dr Mody offering free consultation during Swasthya Adhikar Diwas

Alcoholism → AVN → Total Hip Replacement

One of the saddest outcomes of alcohol abuse in young people is Avascular Necrosis [AVN] of the Hip Joint and subsequent need for Total Hip Replacement Surgery.

As Welcare Hospital is renowned as a centre of excellence for joint replacement surgeries, young patients suffering from AVN of the Hip Joint come for treatment at Welcare quite often. Their treatment is Total Hip Replacement [THR], a major surgery.

This deadly habit of drinking large quantities of alcohol in

that restricts his/her activity and lifestyle. Welcare helps young



young age causes AVN and the patient has to undergo a surgery

people get rid of alcoholism through the AA CSR activity. [Page 5].

સી.પી.આર. એટલે કાર્ડિયો પલ્મોનરી રીસસીટેશન (CPR)

દર્દીનું હૃદય અચાનક બંધ પડે (કાર્ડિયાક અરેસ્ટ) તો તાલીમબદ્ધ ડૉક્ટર અને સ્ટાફ તેને બચાવી શકે છે

સી.પી.આર. શું છે?

“એકાએક હૃદય બંધ પડી જવાની ધટના” દરમિયાન વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર.

હોસ્પિટલોમાં આ સારવાર સીપીઆરની ખાસ તાલીમ પ્રાપ્ત ડૉક્ટર, નર્સ અને પેરા-મેડીકલ સ્ટાફ આપે છે. તબીબી શિક્ષણ ન હોય પણ સીપીઆર આપવાની ખાસ તાલીમ લીધી હોય તેવી વ્યક્તિ પણ આપત્તીકાલમાં સીપીઆર આપી શકે છે.

જો સીપીઆર હોસ્પિટલની બહાર કરવામાં આવે તો હૃદયનું પંપીંગ ફરી શરૂ થયા પછી દર્દીને તાત્કાલિક નજીકની સુસજ્જ હોસ્પિટલમાં ખસેડવું જોઈએ અને આગળની સારવાર કરવી જોઈએ.

સમયસર સીપીઆર કરવાથી દર્દીની જીવતા રહેવાની શક્યતા ખુબ વધી જાય છે.

સીપીઆર નું મહત્વ

સીપીઆર (કાર્ડિયાક મસાજ) આપવાથી હૃદય બંધ પડી ગયેલી વ્યક્તિનાં શરીરમાં લોહીનું પરિભ્રમણ ફરીથી ચાલુ કરી શકાય છે. આમ થવાથી શરીરનાં મહત્વનાં અંગો, જેવાકે, મગજ, કીડની, લીવર, હૃદય વગેરેને લોહી મળતું રહે છે. અને આવી વ્યક્તિને જો સીપીઆર

બાદ તાત્કાલિક હોસ્પિટલ પહોંચાડવામાં આવે તો, તેની જીવંત બચી શકે છે.

સીપીઆર: સામાન્ય વ્યક્તિ એ પણ શીખવું જોઈએ

હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક (લકવો) વગેરે જેવી ગંભીર બીમારી કોઈને પણ, ક્યારે પણ થઈ શકે છે. આવા ઘણા દર્દીઓમાં હૃદય એકાએક બંધ પડી જાય છે. તબીબી મદદ / એમ્બ્યુલન્સ મળે ત્યાં સુધી દર્દીને કાર્ડિયાક મસાજ આપવો જરૂરી છે. જો કોઈ વ્યક્તિએ આ સારવાર પદ્ધતિ સિખી હોય તો પોતાના પરિવાર, સમાજ, પાડોસી વગેરે લોકોને મદદરૂપ થઈ શકે છે.

સીપીઆરની કેવી રીતે આપવું ?

- દર્દીને સપાટ અને નક્કર જગ્યા પર સુવડાવો નીચે જણાવેલી બચાવતી શ્રેણીમાં જાન કરો
- ફોન કરો
- સીપીઆર આપો
- વહેલી તકે સુસજ્જ હોસ્પિટલમાં આધુનિક સારવાર માટે મોકલો

હોસ્પિટલમાં આપવામાં આવતી તબીબી સારવાર

- જ્યારે તમે એકલા હો અને અચાનક કોઈ વ્યક્તિ જમીન પર પડેલી જુઓ તો સૌથી પહેલા એ ચકાસી લો કે શું એને ખરેખર

સીપીઆરની જરૂર છે?

- તેનો શ્વાસ ચાલે છે?
- કોઈ હલન ચલન થતું જણાય છે ?
- તમને એવું લાગે કે એ વ્યક્તિ જીવિત હોવાના લક્ષણો જણાતા નથી તો તરત જ સીપીઆર આપવાનો સમય છે



- ય કિ ત સાચે બેભાન છે કે નહિ તે તપાસો
- બંને ખભા પર ઢબોળો
- પ્રતિક્રિયા ચકાસો
- જો કોઈ પ્રતિક્રિયા ન મળે તો તાત્કાલિક ફોન કરી તબીબી મદદ બોલાવો
- જો તે વ્યક્તિમાં જીવિત હોવાના કોઈ લક્ષણો જોવા ન મળે તો તરતજ છાતી પર દબાણ આપવાનું શરૂ કરો

છાતી પર દબાણ કઈ રીતે આપવું ?

- વ્યક્તિનાં છાતીનાં વચ્ચેવચ તમારા બંને હાથ મુકો તમારા એક હાથ પર બીજો હાથ

મુકો

- હવે છાતી પર મિનિટમાં ૧૦૦-૧૨૦ વાર દબાણ આવે એ રીતે જોરથી દબાવો અને છોડો
- દરેક દબાણ વખતે છાતી ૨ ઇંચ (૫ સેમી) દબાવવી જોઈએ

ઓટોમેટીક એક્સટર્નલ ડેફિબ્રિલેટર

- એટલે એ.ઈ.ડી. એ એક એવું મશીન છે જેના દ્વારા વ્યક્તિનાં હૃદયના ધબકારાની ગતિનો

ઓટોમેટીક એક્સટર્નલ ડેફિબ્રિલેટર

- ખ્યાલ આવે છે અને તે આપોઆપ શોક આપી હૃદયનું પંપીંગ શરૂ કરે છે
- એઈડી ઘણા જાહેર સ્થળોએ ઉપલબ્ધ હોય છે
- જો ઓટોમેટીક એક્સટર્નલ ડેફિબ્રિલેટર ઉપલબ્ધ હોય તો તેનો તરત જ ઉપયોગ કરો
- જો દર્દી બેસી જાય તો તેને આરામદાયક સ્થિતિમાં સુવડાવી દો

સીપીઆર એક આવડત છે અને બધાએ તે શિખવી જોઈએ

Regain your Respect: Welcare Cares About AA

Alcohol Addiction is a major problem, Welcare Hospital helps sufferers quit their habit and addiction

We at Welcare Hospital not only treat patients, but we also help in making society a better place for humanity. Alcohol Abuse is a major problem throughout the world and our country is also not spared. Although Gujarat is a dry state and where consumption of alcohol is illegal, many people still consume alcohol on a large scale.

Welcare Hospital has always been in the forefront of Corporate Social Responsibility work. The truly free health check ups with free medical investigations on the first Saturday of every month, called the 'Swasthya Adhikar Divas', as well as free check up for medical and surgical patients has been an ongoing process since the past two years.

In the 'Swasthya

If you have anyone among your friends, family, near and dear, please feel free to come to Welcare Hospital for more information. We will help in all possible ways and keep your identity anonymous.

Adhikar Divas' needy people from all sections of the society are seen free of cost. Apart from free doctor's consultation, X-Ray, BMD, physiotherapy consultation, etc. are also done free of cost.

When workers from AA (Alcoholics Anonymous) approached Dr Bharat Mody to help in their cause, he immediately extended his support.

What is AA?

AA is a mutually aided fellowship whose purpose is to enable its members to 'stay sober and help other alcoholics

achieve sobriety'. This forum was founded in 1935 at Ohio, USA. Since then, this forum has been successfully helping both men and women from all walks of life to stay sober. As the name itself suggests 'Alcoholics', means those who have a regular habit of drinking alcohol and are addicted to it. Anonymous means 'Your identity will not be disclosed to anyone'. Thus the embarrassment of other people knowing about alcohol addiction is obviated.

AA meetings

In AA meetings, alcoholics talk about what drinking did to their lives and personalities, what actions they took to deal with this and how they are living their lives currently.

How does this help addicts?

AA knows what it is like to be addicted to alcohol and how hard it is to

break

the habit. Through talks and sharing personal experiences, members recall their problems due to drinking and motivate the listeners to avoid the same.

How can one join AA?

If you have a desire to stop drinking and wholeheartedly thought of leaving alcohol, then anyone can be approach AA.

AA membership fees?

It is totally free. Anyone at any point of time can join AA. Expenses like refreshments are borne by members' collection.

Says Dr Mody: 'We decided that it was our duty to participate in 'Alcoholics Anonymous' effort. So we provide them space, sitting arrangements, and other infrastructure for group counselling.'

A Real Life Story

My name is Ramesh [name changed]. At a very young age of 23, I started drinking. First it was a casual get-together with friends, slowly from weekends it started on a twice a day basis and then whenever I found a chance I was there. Days passed by and everyday after my job was over, I used to call my friends for a chance to drink and after three months, I was totally engulfed in binge drinking. This started problems within the family, I started misbehaving with my parents. This caused a lot of trouble to my family members. On August 10, I met with an accident while coming from a friend's house after drinking. I was admitted in a hospital and doctors told that my addiction to alcohol had almost taken my life.

After I got discharged, I started drinking again and this time I was diagnosed with jaundice and my recovery took a lot of time. During this period, one of my friend's family members talked about AA. Initially, it was a difficult time, but slowly and steadily I have been sober for the last two years and now I realize how bad my life had become.

Now my parents and near and far, who once used to hate me, have come closer to me and I am having a healthy and peaceful life.

My heartfelt thanks to the management of Welcare Hospital with for its help in AA meetings.

Once we were treated as a WASTE in society, Dr Bharat Mody has helped us regain respect in society again. For that I have a lot of respect and gratitude for Dr Mody.

A Blood Component Helps Healing Fractures

Welcare Hospital uses PRP [platelet rich plasma] to cure non healing fractures routinely



Fractures in tibia [leg bone]

How fractures heal

Fractures are everyday events as far as orthopaedic injuries are concerned. The orthopaedic surgeon brings the two broken ends of the fractured bones together and fixes them in such a way that the two broken ends touch each other.

To keep the bones joined together, various methods are used, e.g. Plaster Casts, K wire, Rods, Nails and Plates.

These broken bones touching each other gradually unite and become one single continuous bone. If the fracture has healed well, the strength of the healed bone is as good as the bone prior to the fracture. Majority of fractures end up healing within the expected time frame.

Non Healing Fractures

But, howsoever well the orthopaedic surgeon brings the broken bones together, the fusion of the two pieces depends on the natural healing process. This healing may be sometimes delayed for various reasons.

Real life case

Recently a very complicated case of a fracture of thigh and leg bones in a lady with poliomyelitis was treated by Dr Mody at Welcare Hospital. The patient, 43 year old Shardaben Shah, had her fractures fixed perfectly, but her bones did not join together for more than eight months. PRP Therapy at Welcare Hospital healed her old fractures within six weeks.

Sometimes fractures either don't heal at all or take a much longer time for healing as compared to expected healing time.

Cutting Edge Technology

A lot of research has been conducted in finding how the healing time of fractures can be reduced. There have been recent advances in attempts to encourage stubborn non healing fractures to heal quickly.

PRP

Injection of Platelet Rich Plasma [aka PRP, prepared from human blood by a physical separation process] at the non healing fracture sites is one of the latest methods which has been found to be effective in speeding up fracture healing.

Dr Bharat Mody, being a vastly experienced surgeon in treating non healing fractures, on many occasions uses PRP at the site of the non healing fractures to heal them. This has benefitted hundreds of patients till date.



Fractures in femur [thigh bone]

Fulfilling the Wishes of the 'Wishing Factory'



Welcare Hospital has an agreement with 'The Wishing Factory', a non profit organization, to help Thalassaemia patients.

Thalassaemia patients need frequent blood transfusions.

To help such patients, Welcare Hospital took over the responsibility of blood transfusion for ten economically challenged patients for one year. The Wishing Factory Representative and one Thalassaemia patient thanked Dr Bharat Mody and Dr Aashay Mody for the kind gesture with a Certificate of Commendation.

નર્સિસ ડે ની ઉજવણી : લેમ્પ લાઇટીંગ અને પ્રતિજ્ઞા...

...અને સાથે ગીત સંગીત દ્વારા પોતાની કળાનું પ્રદર્શન કરતી વેલકેર હોસ્પિટલની નર્સિસ. કિતાબ પ્રદાન સમારોહ



વેલકેરની નર્સિંગ ટીમે કેક કાપીને નર્સિસ ડે ની ઉજવણી કરી હતી.



નર્સિસની પ્રતિજ્ઞા લઈ રહેલી નર્સિસ



ગીત સંગીતનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો



ઉત્કૃષ્ટ કામ માટે સન્માન પત્ર મેળવનાર કર્મચારી. દર વર્ષે સારૂ કામ કરનાર સ્ટાફને એવા સન્માન પત્ર આપવામાં આવે છે.



નર્સોએ નૃત્ય દ્વારા કળાનું પ્રદર્શન કર્યું હતું



ડૉ છત્રાવલા, ડૉ પંચાલ, ડૉ ભરતભાઈ અને ડૉ હર્શિદાબેન

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

Welcare Hospital



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ઘોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૨ જૂન
૨૦૧૮

૧૪ જુલાઈ
૨૦૧૮

વેલકેર હોસ્પિટલમાં નિશુલ્ક તપાસ

કયા દર્દીઓએ લાભ લેવો જોઈએ ?

દર બુધવારે ફિઝિશિયન દ્વારા

- અસ્થમા
- હાઈ બીપી, ડાયાબિટીસ
- એસિડિટી
- લાંબા સમયની ખાંસી
- કમળો, લીવર રોગ, પિત્તની બીમારી
- જુની હઠીલી બીમારીઓ
- લાંબા સમયથી ન મટતો તાવ, મલેરિયા, ડેન્ગ્યું
- ફેફસાની બીમારીઓ જેમકે ટીબી, જુની ન મટતી ખાંસી, છાતીમાં પાણી

દર મંગળવારે જનરલ સર્જન દ્વારા

- હરસ, મસા, ભગંદર
- પથરી (પિત્તાશય, કિડની)
- સારણગાઠ, હાઈડ્રોસીલ
- સ્તનની ગાંઠ
- મેદસ્વીપણું, થાઈરોઈડ
- પેટ, આંતરડાના રોગ

એપોઇન્ટમેન્ટ - ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨
એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં.
સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા



માં કાર્ડ ધારકો માટે ખુશ ખબર



શું તમને લાંબા સમયથી ઘૂંટણમાં દુઃખાવો રહે છે ? તો તમને સાંધા પ્રત્યારોપણની (જોઇન્ટ રીપ્લેસમેન્ટની) જરૂર હોઈ શકે

વેલકેર હોસ્પિટલમાં સાંધા બદલાવવા થી રાજ્ય સરકાર તરફથી રૂ. ૪૦,૦૦૦ની સારવાર સહાય મળવા પાત્ર રહેશે.

સારવાર વિશ્વ વિખ્યાત સર્જન **ડૉ ભરત મોદી** દ્વારા થશે
સંપર્ક કરો : ૮૭૮૦૬૫૮૩૨૩, ૮૩૨૮૮૨૧૫૮૦,
૮૩૨૮૮૨૧૬૧૪, ૮૩૨૭૪૩૫૬૧૮, ૮૩૨૭૪૩૫૫૭૦

www.welcarehospital.co.in

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006