

# Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY  
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



પુજ્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી વ્રજરાજકુમારજી મહોદયશ્રી પધાર્યા વેલકેરના આંગણે...

જુઓ પાનું ૩

## Contents

Dr Kshitij Bharat Mody speaks at his first Conference 2	કિડનીની પથરીની બીમારી - અસહ્ય દુઃખાવો અને સતત પીડા.... ૪
C-Arm, the special eyes of Surgeons.....2	કિડનીની પથરીની બીમારીની ત્રણ સારવાર પદ્ધતી ..... ૫
સંત મહંતોના આશિર્વાદ અને માર્ગદર્શન..... 3	વર્ષોની મહેનતનું પરિણામ - કાછીયા પટેલ સમાજ દ્વારા સન્માન . ૬
Welcare also does Kidney Surgeries.....3	Knee Damage: ACI helps Sportspersons..... 7



## Dr Kshitij Bharat Mody speaks at his first Conference

...and the legacy continues. Like father, like son, Dr Kshitij is studying for his MS in Orthopaedics

The delivery of high quality healthcare must have a culture of continuing education, research and teaching at its core. The founder of Welcare Hospital, Dr Bharat Mody has firmly established this culture at Welcare Hospital. Over the last 20 years his contributions in research and development, and teaching has given him the status of a thought leader and one of the most respected Gurus in the fraternity of Orthopaedic Surgeons worldwide.

This tradition of learning, researching and teaching is being continued in the next generation. Dr Kshitij Bharat Mody, who is studying for his Masters in Orthopaedic Sur-

gery at the Sancheti Institute in Maharashtra, gave his maiden scientific presentation at the 'Annual Maharashtra Orthopaedic Association conference (MOACON) held recently. He presented a scientific paper on 'A novel surgical technique for the treatment of resistant lateral epicondylitis (Tennis Elbow)'. His paper was selected in the final round for the Best Paper Awards category.



## C-Arm, the special eyes of Surgeons

Image Intensifier Television [IITV] aka C-Arm, helps surgeons visualise organs in real time

X-rays are a huge boon to mankind. Plain x-rays, CT scans and fluoroscopy [a screen which shows the x-ray images in real time, the images are lost when the screen is switched off] images help in the treatments of most major injuries and diseases. X-rays basically pass through different parts of our body in different ways and affect photographic films or computerised image sensors to show the outlines or slices of our body. The inventor of x-ray, Rontgen, has really left a permanent legacy useful for all mankind.

But x-rays are harmful if we are exposed to them for a longer duration and in higher intensity. To get a good image on a fluoroscopic screen showing real time images [eg. An orthopaedic surgeon placing a screw or a nail or a wire through broken bones to align them accurately with each other] requires a high level of x-ray exposure to the patient. The high exposure to x-rays is

also harmful to the operating surgeon and the nursing staff. That's where an x-ray image intensifier television [IITV] plays a very important role. It uses low-intensity x-rays to capture the images and then converts the outgoing x-rays to optimum bright visible light through image intensification technology. By its 'image intensifying effect', it allows the surgeon to accurately see the structure of the object being imaged without exposing the patient and the medical staff to high intensity x-ray for a long time.

Originally introduced in 1948, the device has undergone radical changes and now is used in many areas of medical treatment like the cath lab and the orthopaedic surgeon's best friend, the C-arm.

Fixing broken bones involves understanding their geometry in three dimensions. A plain x-ray shows just one view, either front to back, side to side or oblique. An IITV shows the bone break and the fixing plate, nail or screw from all directions and accurately and helps precise placements and far better long term outcomes. Operating without a C-arm in today's times would be unthinkable for a surgeon!



## Welcare TODAY

### Editorial Board

#### Editor

Dr Harshida Mody

#### Editorial Team

Dr Meena Sheth  
Shri Ajitbhai Kapadia  
Dr Bibhas Shah

### Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

तलीली सलाह माटे अमारो संपर्क वर करु शुं कोरु बीमारी माटे करु सारवार लेवी तेनी मुंजवशमां छे ? वेदकेरना निष्णात तलीलीनी निःशुल्क सयोट सलाह माटे एभेल करुशो.

communication@welcarehospital.co.in

### Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries  
Atladara-Vadsar Ring Road,  
Atladara, Vadodara-390012  
[Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
www.welcarehospital.co.in

### Appointments

Doctors' appointments at  
Welcare Hospital  
[9:00 AM to 6:00 PM]

वेदकेर हॉस्पिटलना डॉक्टरनी अपोइन्टमेन्ट माटे झेन करु. समय सवाटे ९:०० थी सांजे ६:०० सुधी  
☎ 9327435570  
☎ 9328921614

## સંત મહંતોના આશિર્વાદ અને માર્ગદર્શન

પુજ્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી વ્રજરાજકુમાર મહોદયશ્રી વેલકેર હોસ્પિટલમાં દાખલ થયેલા શ્રી અરુણભાઈ શાહના ખબર અંતર પુછવા વેલકેર હોસ્પિટલના આંગણે પધાર્યા હતા. પુ. શ્રી. વ્રજરાજકુમારજી વેલકેર હોસ્પિટલમાં પ્રવેશતાજ તેમને સુ.ખદ અનુભુતી થઈ હતી. તેમની મુલાકાત ટુંકી હોવા છતાં પુ. મહોદયશ્રી વેલકેર હોસ્પિટલના અલ્યાધુનિક ઓપરેશન થિએટરો અને ઇન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ ખોવા ગયા હતા. નવનવી સાધન સામગ્રી ખોઈ તેઓ બોલ્યા હતા કે સમસ્ત વડોદરા શહેરના રહેવાસીઓ માટે આ ગર્વની વાત છે કે વેલકેર જેવી હોસ્પિટલ વડોદરામાં છે. પુ. મહોદયશ્રીએ ડો ભરતભાઈ અને તેમની ટીમને વડોદરા શહેરમાં આવી હોસ્પિટલ બનાવ્યા બદલ હૃદયપૂર્વક આભાર અને શુભેચ્છા આપી હતી. વેલકેર હોસ્પિટલના સંસ્થાપક અને વિશ્વ વિખ્યાત હાડકાના સર્જન ડો ભરત મોદી સાહેબે તેમજ વેલકેરના મેડિકલ ડિરેક્ટર શ્રીમતી ડો હર્ષિદાબેન મોદીએ પુ. મહોદયશ્રીનું મનપૂર્વક સ્વાગત કર્યું હતું અને ડો ભરતભાઈએ અને ડો હર્ષિદાબેને તેમના આશિર્વાચન મેળવ્યા હતા.



## Welcare also does Kidney Surgeries

Preconceived ideas are hard to beat! Welcare means joint replacement, and that is what most Barodians think.

But patients are often surprised when they find kidney disease patients being admitted and treated in Welcare. The four state of the art operations theatres of Welcare are equipped with state of the art surgical infrastructure and visiting Urologists operate in Welcare to take advantage of the operating rooms as well as the personalised post operative care which is a hallmark of Welcare.

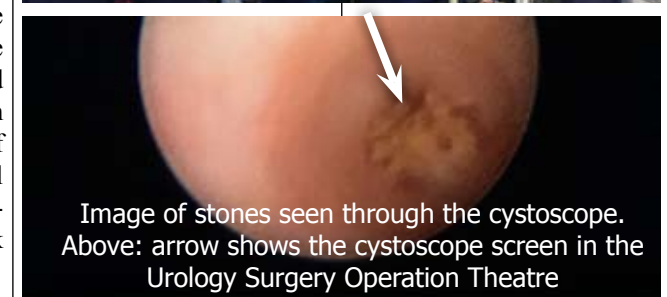


Image of stones seen through the cystoscope. Above: arrow shows the cystoscope screen in the Urology Surgery Operation Theatre



## કિડનીની પથરીની બીમારી - અસહ્ય દુઃખાવો અને સતત પીડા

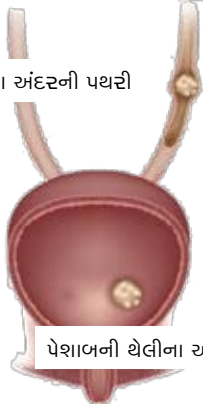
અસહ્ય દુઃખાવો, પેશાબમાં બળતરા, પેશાબમાં રક્ત અને તે બધા સિવાય અંતે કિડનીને કાયમી નુકસાન કરતી બીમારી

કિડનીની પથરી એ મહત્વનો રોગ છે જેમાં દર્દીને અસહ્ય દુઃખાવો, પેશાબમાં ચેપ અને કિડનીને નુકસાન થાય છે. પથરી કિડનીને કાયમી નુકસાન કરી શકે છે. એકવાર પથરી થાય તો વારંવાર પથરી થાય તેવી શક્યતા ખૂબ વધું



કિડનીના અંદરની પથરી

યુરેટરના અંદરની પથરી



પેશાબની થેલીના અંદરની પથરી

પ્રમાણમાં હોય છે.

પથરી એટલે શું ?

પેશાબમાંના કેલ્શિયમ ઓગ્ઝલેટ જેવા ક્ષારના કણ (Crystals) એકબીજા સાથ ભેગા થઈને લાંબા ગાળે મૂત્રમાર્ગમાં કઠણ પદાર્થ બનાવે છે, જે પથરી તરીકે ઓળખાય છે.

પથરી કેવડી હોય છે ? તે કેવી દેખાય ? તે મૂત્રમાર્ગમાં ક્યાં જોવા મળે છે ?

મૂત્રમાર્ગમાં થતી પથરી જુદા જુદા કદની



હોય છે, જે રેતીના કણ જેટલી નાની કે દડા જેવડી મોટી હોય શકે છે. અમુક પથરી ગોળ કે લંબગોળ અને બહારથી લીસી હોય છે. આ પ્રકારની પથરી ઓછો દુઃખાવો કરે છે અને સરળતાથી કુદરતી રીતે પેશાબ વાટે બહાર નીકળી શકે છે. પણ અમુક પથરી ખરબચડી હોય છે, અસહ્ય દુઃખાવો કરી શકે છે અને સરળતાથી પેશાબમાં નીકળતી નથી. પથરી મુખ્યત્વે કિડની, મૂત્રવાહિની કે મૂત્રાશયમાં અને ક્યારેક મૂત્રનળીમાં પણ જોવા મળે છે. અમુક વ્યક્તિઓમાં જ પથરી કેમ થાય છે? પથરી થવાનાં કારણો ક્યાં છે?

મોટા ભાગના લોકોમાં પેશાબમાંના ખાસ જાતનાં રસાયણો ક્ષારનાકણોને ભેગા થતા અટકાવે છે, જેથી પથરી બનતી નથી. પણ અમુક લોકોમાં નીચેનાં કારણોને લીધે પથરી થવાની શક્યતા રહે છે:

- ઓછું પાણી પીવાની ટેવ
- વારસાગત પથરી થવાની તાસીર
- ખોરાક: પ્રોટીન, મીઠું, વિટામીન સી, કેલ્શિયમ અને ઓગ્ઝલેટ નું વધુ પ્રમાણ અને ફળો તેમજ પોટેશિયમ નું ઓછું પ્રમાણ.
- પથરીનું જોખમ સ્ત્રીઓ કરતા પુરુષોમાં વધારે હોય છે.
- લાંબો સમય પથારી વશ રહેવું, ગરમ કે ભેજવાળા વાતાવરણ માં રહેવું.
- વારંવાર મુત્રમાર્ગનો ચેપ, અવરોધ .
- હાઈપર પેરાથાયોઈડિઝમની તકલીફ

### પથરીનાં લક્ષણો

પથરીનો દુઃખાવો પથરી ક્યાં છે, કેવડી છે અને ક્યાં પ્રકારની છે તેના પર આધાર રાખે છે.

- સામાન્ય રીતે પથરીની બીમારી ૩૦

- થી ૪૦ વર્ષની ઉંમર દરમ્યાન થાય.
- ઘણી વખત લક્ષણો ન હોવા છતા સોનોગ્રાફીમાં પથરી દેખાય છે.
- પીઠમાં અને પેટમાં સતત દુઃખાવો.
- ઊલટી-ઊબકા, પેશાબમાં લોહી.
- પેશાબ કરતી વખતે દુઃખાવો-બળતરા.
- જો પથરી મુત્રનલીકામાં અટકી જાય તો પેશાબ એકાએક બંધ થઈ જાય છે.
- પેશાબ માં પથરી નીકળવી.
- પથરી ના લીધે કિડની ને ગંભીર નુકસાન થઈ શકે છે.

### પથરીના દુઃખાવાની લાક્ષણિકતા

- પથરીનો દુઃખાવો એકાએક શરૂ થાય છે, દુઃખાવો ધોળા દિવસે તારા દેખાડી દે તેવો સખત હોય છે.
- મોટી અને લીસી પથરી કરતા નાની પણ ખરબચડી પથરી વધુ દુઃખે.
- કિડનીની પથરીનો દુઃખાવો કમરમાંથી શરૂ થઈ પેડુ તરફ આવે છે.
- મૂત્રાશયની પથરીનો દુઃખાવો પેડુમાં અને પેશાબની જગ્યાએ થાય છે.
- આ દુઃખાવો સામાન્ય રીતે કલાકો સુધી ચાલે છે અને પછી ધીમે ધટી જાય છે.
- મોટા ભાગે આ દુઃખાવો અત્યંત વધારે હોવાથી દર્દી ડોક્ટર પાસે દોડી જાય છે અને દુઃખાવો ઘટાડવા દવા કે ઈન્જેક્શનની જરૂર પડે છે.



ઉપર દર્શાવેલી જગ્યાએ પથરીનો દુઃખાવો થાય છે

## વેલકેર હોસ્પિટલમાં થતી મુત્ર માર્ગના પથરીની ઉત્કૃષ્ટ સારવાર

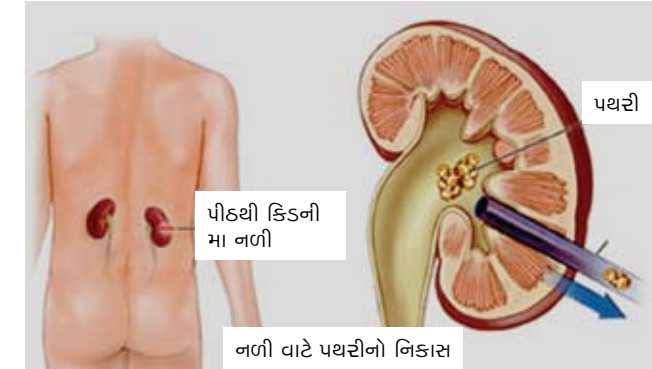
## કિડનીની પથરીની બીમારીની ત્રણ સારવાર પદ્ધતી

કોઈપણ કાપા વગર, નાના કાપાથી અથવા સામાન્ય ઓપરેશનથી કિડનીની પથરી નિકાળવામાં આવે છે.

### પથરીની દૂરબીન દ્વારા સારવાર

#### Per Cutaneous Nephro Lithotripsy [PCNL]

કિડનીની પથરી જ્યારે એક સે.મી. કરતાં વધારે મોટી હોય ત્યારે તેને દૂર કરવાની આ અદ્યતન અને સર્વોત્તમ પદ્ધતિ છે. આ પદ્ધતિમાં પડખામાં, કિડનીની જગ્યા ઉપર નાનો કાપો મૂકી, કિડની સુધી માર્ગ બનાવી કિડનીમાં પથરી હોય ત્યાં સુધી કેમેરો ધરાવતી નળી મૂકવામાં આવે છે. તેનાથી પથરી જોઈ શકાય છે. પથરીનો શોક વેવથી ભૂકો કરી નાના



ટુકડાઓને કાઢી લેવામાં આવે છે.

પી.સી.એન.એલ. સલામત પદ્ધતિ છે પરંતુ દરેક ઓપરેશનની જેમ આ ઓપરેશન માં પણ વધુ લોહી જવું, ચેપ લાગવો, બીજા અવયવો ને ઈજા થવી વગેરે તકલીફો થઈ શકે છે. સામાન્ય રીતે પેટ ખોલીને કરવામાં આવતા પથરીના ઓપરેશનમાં પીઠ અને પેટ પર લગભગ ૧૨થી ૧૫સે.મી. જેટલો લાંબો કાપો મૂકવો પડે છે પરંતુ પી.સી.એન.એલ.માં ફક્ત ૧ સે.મી. જેટલો નાનો કાપો કમર ઉપર મૂકવામાં આવે છે જેથી ઓપરેશન બાદ ટૂંકા સમયમાં દર્દી રોજિંદુ કાર્ય શરૂ કરી શકે છે.

#### ઓપરેશન [Open Surgery]

આ પદ્ધતિમાં પેટમાં કાપો મૂકી, કિડની સુધી પહોંચી ઓપરેશન દ્વારા પથરી દૂર કરવામાં આવે છે. મોટા ઓપરેશન બાદ દુઃખાવો થવો અને હોસ્પિટલ માં વધુ દિવસ રોકાવું તે આ સારવાર ના મોટા ગેરફાયદા છે. નવી આધુનિક પદ્ધતિઓ ની ઉપલબ્ધી ને કારણે લાંબો ચેકો મૂકી ઓપરેશન કરવાની જરૂરિયાત ખુબજ ઓછા દર્દી માં પડે છે. આ ઓપરેશન

નો મુખ્ય ફાયદો એ છે કે એકજ ઓપરેશન દ્વારા વધુ સંખ્યામાં અને અને મોટી પથરી હોય તો એક જ વખતમાં કાઢી શકાય છે.

શું એકવાર પથરી નીકળી જાય કે સારવારથી દૂર કરવામાં આવે એટલે પથરીના રોગથી સંપૂર્ણ મુક્તિ મળી જાય છે ?

ના. એકવાર જે દર્દીને પથરી થઈ હોય તેને ફરી પથરી થવાની શક્યતા ૮૦%

### યુરેટરોસ્કોપી [Ureteroscopy-URS]

આ હોય છે મૂત્રાશય અને મૂત્રવાહિનીમાં આવેલી પથરીની દૂરબીન થી સારવાર. મુત્રવાહીની ના મધ્ય અને નીચેના ભાગ માં આવેલી પથરી ને સફળતા પૂર્વક કાઢવા માટે આ સૌથી અસર કારક અને શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ છે. યુરેટરોસ્કોપ તરીકે



ઓળખાતી હળવી, પાતળી અને સરળતાથી વળી શકે તેવી આગળ ના ભાગમાં કેમેરો ધરાવતી નળી નો આમા ઉપયોગ થાય છે.

આ પદ્ધતિની ખાસ વાત એ છે કે શરીર પર કોઈપણ પ્રકારનો કાપો અથવા કાણું પાડ્યા વગર સર્જરી કરવામાં આવે છે. પશાબ કરવાના માર્ગમાંથી જ ખાસ જાતના દૂરબીન થી પથરી જોઈ તેને 'શૉક વેવ પ્રોબ' દ્વારા ભૂકો કરીને તે ભૂકો કાઢી લેવામાં આવે છે.

આ સર્જરીના સાધનને સિસ્ટોસ્કોપ અથવા યુરેટરોસ્કોપ કહેવામાં આવે છે.

આ પદ્ધતિ નો મોટો ફાયદો એ છે કે દર્દી તરત ઘરે જઈ શકે છે અને બે ત્રણ દિવસ મા જ તેની રોજિંદી જિંદગી ફરીથી જીવી શકે છે. સગભાવિસ્થા માં, જાડા દર્દીઓમાં, અને લોહી ગઠાવાની તકલીફ વાળા દર્દીઓ માં આ પદ્ધતિ સલામત છે.

જેટલી છે, તેથી દરેક દર્દીએ સજાગ રહેવું જરૂરી છે.

પથરી ની બિમારી વાળા દર્દીઓ એ ડોક્ટરનો સંપર્ક ક્યારે કરવો ?

- અસહ્ય પેટનો દુઃખાવો થાય અને દવાથી ન મટે
- ઊલટી ઊબકા વધારે થાય અને દવા કે પ્રવાહી ન લઈ શકાય.
- પેશાબ માં લોહી આવે
- પેશાબ સાવ બંધ થઈ જાય.



## વર્ષોની સેવાભરી મહેનતનું પરિણામ - કાઠીયા પટેલ સમાજ દ્વારા સન્માન

શ્રી વડોદરા કાઠીયા પટેલ જ્ઞાતિ પંચ સમસ્ત દ્વારા ડો. ભરત મોદીનો સન્માન તેમજ તેમને અર્પિત માનપત્ર



શ્રી વડોદરા કાઠીયા પટેલ જ્ઞાતિ પંચ સમસ્ત દ્વારા ડો ભરત મોદીને આપેલા સન્માન પત્રમાં કચેલ સુંદર પ્રશંસાનું સંક્ષિપ્ત રુપ.

### પ્રતિશ્રી ડો. ભરતભાઈ મોદી સાહેબ

આપ શ્રી ઉચ્ચ, સંસ્કારી અને સમાજમાં સન્માનીત એવા પિતાશ્રી સુમનભાઈ મોદીના સંસ્કારી અને સજ્જન સુપુત્ર છો. આપનો સમગ્ર પરિવાર શિક્ષિત હોઈ આપણે પણ તબિબી ક્ષેત્રે પદાર્પણ કરવાની પ્રેરણા મળી અને આપ આપની શૈક્ષણિક કુશળ યોગ્યતાના સથવારે હાડકાના દર્દોની સફળ શસ્ત્રક્રિયામાં નિપૂણ થઈ વડોદરા શહેરમાં ઓર્થોસર્જન તરીકે નામાંકિત થયા. સાંધા-હાડકાની બિમારી વાળા ધણા દર્દીઓની આપે સારવાર કરી.

આપશ્રી એ આધુનિક સગવડો અને દર્દીને જરૂરી તમામ સુવિધાઓથી સભર “વેલકેર હોસ્પિટલ” નું નિર્માણ કર્યું, કે જ્યા તમામ પ્રકારના દર્દીઓને સારી સુશ્રુષા મળે છે. તે માટે તે દર્દીને લગતા

નિષ્ણાત ડોક્ટરોથી હોસ્પિટલને સુસજ્જ બનાવી, અને આ બધું મધ્યમવર્ગના દર્દીઓને પોષાય એવા દરે.

અમારા સમાજના પીડિત લોકોની સેવા-સુશ્રુષામાં અમૂલ્ય અને અતુલ્ય સમયનો ભોગ આપી હૃદયપૂર્વક હાડકા-સાંધાના રોગોનું સુખદ નિવારણ કર્યું. તે અમારા સમાજ માટે અવર્ણનિય અને



અવિસ્મરણીય છે. અમારો સમાજ ડો. મોદીની શસ્ત્રક્રિયા અને સેવા-સુશ્રુષા માટે હૃદય પૂર્વક આજીવન યાદ કરશે.

આપની સેવાભાવી લાગણી અને સુંદર સુશ્રુષાનું ઋણ ચૂકવી શકાય તેમ નથી. આ માનપત્ર દ્વારા અમારો સમાજ આપની ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ અને ઉજવલિત પ્રતિષ્ઠાની અભિલાષા સાથે તબિબી ક્ષેત્રે આપની ઉમદા-પરોપકારી જીવનયાત્રા જવલંત અને જયશીલ નીવડે અને આપ વધુ ને વધુ માન-સન્માન, સિધ્ધી અને સફળતા પામો એવી અંતઃકરણથી મંગલમય શુભકમના વ્યક્ત કરે છે.

“સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ” અમારા સમાજને મળેલ અમૂલ્ય ભેટ છે અને એક અવિસ્મરણીય સંભારણુ બની રહશે. અમે સમાજના ભાગ તરીકે તમારું ઋણ સ્વીકાર કરીએ છે.



## Knee Damage: ACI helps Sports persons

Good news for young sports persons who may suffer Knee Cartilage Injury

A 24 year old man damaged his knee cartilage while playing basketball. On examination his knee showed a painful depression. X-Ray and MRI studies showed a deficiency in the cartilage lining. He could be treated by arthroscopy, but the injury would restrict his sporting activities for ever.

### Further Damage...

But arthroscopic surgery would not cure the cartilage deficit. Eventually that pa-

Food and Drug Authority [USFDA].

### If not done...

This procedure is a ‘knee saving surgery’. The natural knee of the patient is preserved after ACI. If such patients do not undergo ACI, they need knee replacement in a short period of time, may be a few years.

### How is it done?

The patient's own healthy cartilage is used for re-growing. A small part of healthy

**Autologous Chondrocyte Implantation (ACI)** is the latest treatment to repair damage in cartilage within joints, especially the knee joints, which are most prone to injuries, especially sports injuries. ACI provides pain relief, helps cartilage healing and slows down or prevents further cartilage damage. If ACI is done at the right time, the person can even resume running and sporting activities in a year. ‘ACI is the better choice for young people who sustain knee cartilage injuries,’ says Dr Bharat Mody, Arthroscopist and joint replacement surgeon, about this novel therapy.

fill up the cartilage deficiency. With the gradual restoration of the missing cartilage

mobility, going back to work and playing sports. And in the coming times, merely remaining physically fit will require painless knees!

### Success Rate

Till date, about 97% of the patients who underwent ACI have benefited with the treatment. This shows a great future for this therapy.

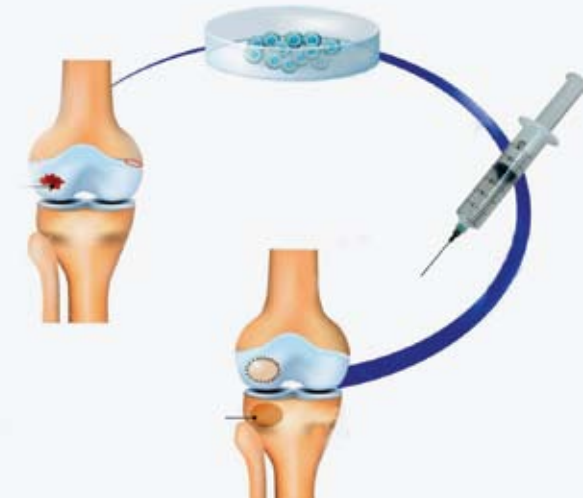
### More benefits

There are many more benefits like it is a minimally invasive surgery, takes a short time, is painless, chondrocyte gel can be moulded to fit the defect exactly, is useful even in large defects. High impact activities like playing football or basketball may be resumed 9 months after surgery and most important, the patient enjoys the use of his natural joint for a long time thereafter!

### Harvest, Regrow, Implant...

...those are the steps in Autologous Cartilage Implant.

While the surgical procedures for both the harvesting of chondrocytes and implanting the re-grown cells [chondrocytes] requires high tech laboratory services, which are out sourced from Welcare Hospital.



tient would develop ‘traumatic arthritis’ and need Total Knee Replacement [TKR].

So we used ACI, the most modern therapy for damaged knee cartilage. The patient recovered well after the minimally invasive surgery. We expect that he will be able to play football in a year or so!

### New Option

ACI was invented in 1980 and brought to India in 2008. Through this we replace the broken cartilage with cartilage grown from the patient's own healthy cartilage outside his or her body. This procedure is safe and has the approval of the United States

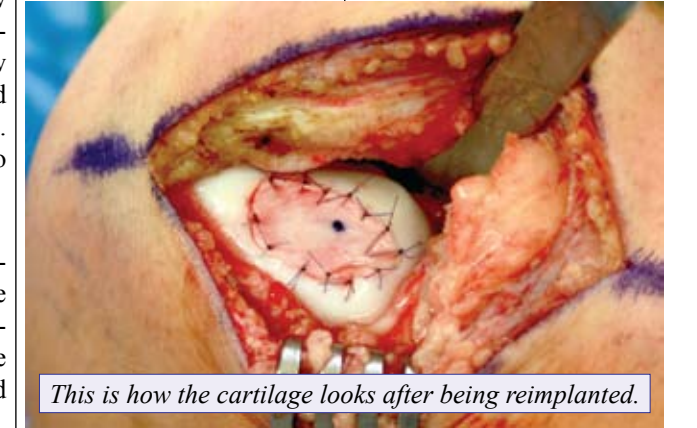
undamaged cartilage and a small piece of bone attached to it are removed by arthroscopy. The portion where the cartilage is attached to the bone is the part that is used. New cartilage cells grow there. These cells are harvested and allowed to grow and multiply a hundred fold on artificial culture media. Then they are sent back to the hospital.

### Implantation

These re-grown chondrocytes are implanted in the site of the cartilage deficiency by a small surgery. The chondrocytes multiply and

the joint is restored back to its normal state.

The goal of ACI is to allow people suffering from joint cartilage damage to return to their old lifestyle; regaining



This is how the cartilage looks after being reimplanted.



# વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના ઘોષિત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

**Welcare Hospital**



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ઘોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૨ ડિસેમ્બર  
૨૦૧૭

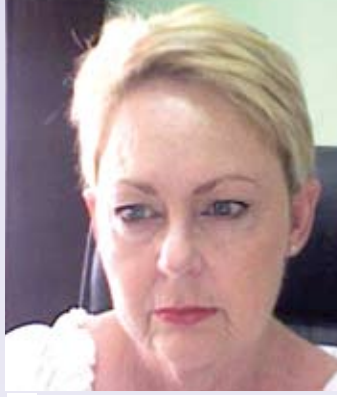
૧૩ જાન્યુવારી  
૨૦૧૮

## APPRECIATIONS



www.youtube.com/watch?v=ee-sKMS1Y74

*Dr Mody is truly a professional man who is a credit to his field of speciality. It is a pleasure and honour to have trusted my life with him. Mr Sitiveni Rabuka Former Prime Minister Fiji Islands*



www.youtube.com/watch?v=ivGsNMPgaqo

*I could not have made a better decision than getting my knee replacement done by Dr Mody. It is a huge success and my friends are astounded to see the result. Wendy Kherlopian, Lusaka South Africa*



દક્ષાબેન અને જયંતીભાઈ પટેલે લગનના ફેરા સાથે લીધા અને સુખ-દુઃખમાં એકબીજાને સાથ આપવાનું વચન લીધું. તેજ વચનને માન આપતા બંને જણે એકસાથે વેલકેર હોસ્પિટલમાં ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણ કરાવ્યું હતું.

## Book Post

To

If undeliverable, please return to  
The Editor, Welcare Today  
**Welcare Hospital**  
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,  
Vadodara-390012 [Gujarat]  
☎ - 0265 2337172  
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody

Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172  
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006