

# Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY



Health  
Care  
Magazine  
Inaugural  
Issue

## WORLD CLASS HOSPITAL IN VADODARA

Bequeathed the  
CLEAN HOSOPITAL AWARD 2016

### Contents

કોર્પોરેટ હોસ્પિટલમાં પર્સનલવર્થ્સ ટચ .....	૨
You and Your Health .....	૩
Why 'Entry Restriction' in Hospitals? .....	૪
Entrepreneurship .....	૬
આજે હું મારા બે પગ પર અડગપણે અને અદુઃખે ચાલી શકું છું ...	૭
દર્દીઓની સારવાર સાથે તંદુરસ્તીને પ્રોત્સાહન આપતી વેલેકરે ...	૭

## કોર્પોરેટ હોસ્પિટલમાં પર્સનલાઈઝ્ડ ટચ

મોટી હોસ્પિટલોમાં બીઝી ડૉક્ટરો પાસે દર્દીઓમાટે સમય હોતો નથી એ વાતના અપવાદ ડૉ ભરત મોદી

ડો ભરત મોદી સાહેબે ૧૯૮૯માં વડોદરામાં રેસકોર્પ ખાતે શહેરના પ્રથમ અત્યાધુનિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સેન્ટરની સ્થાપના કરી. ગત વર્ષે તેઓએ વૈશ્વિક દરજ્જો ધરાવતી વેલકેર હોસ્પિટલ સ્થાપી. જ્યારે કેરિયરમાં ૩૫,૦૦૦થી વધુ શલ્યક્રિયા કરનાર સર્જન પોતાના દર્દીઓની સારવાર સાથે મલ્ટી સ્પેશ્યાલિટી

હોસ્પિટલ ચલાવે છે ત્યારે તેને સમયની કમી પડે તો નવાઈ નથી.

### પેશન્ટ ફર્સ્ટ

પણ દર્દીઓ માટે સમય ફાળવવા બાબત ડો મોદીનો અભિપ્રાય જુદો છે. એમના બહોળા અનુભવનો લાભ પ્રત્યેક દર્દીને સમાન રીતે મળે એ માટે જાતે જ પ્રત્યેક દર્દીનું પુરતું ધ્યાન રાખે છે. ઓ.પી.ડી.ની પહેલી તપાસથી લઈને એક્સ-

રે, લેબોરેટરી ટેસ્ટ તેમજ જરૂર હોય તો ઓપરેશન સુધી ડૉ મોદી તેમના દર્દીઓનું ધ્યાન રાખે છે.

### ક્વાલીફાઈડ સ્ટાફ

દર્દીની સારવાર માટે વેલકેર હોસ્પિટલમાં તબીબો, નર્સીસ, ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ, ડાયેટિશિયન, પેશન્ટ કેઅર અટેન્ડન્ટ, હાઉસ કિપિંગ તેમજ સિક્યોરિટી, એન્જિનિયરિંગ વગેરેનો સ્ટાફ તો

ખરેખરે તૈનાત હોય જ છે, તો પણ ડૉ મોદી તેમના રાઉંડ વખતે તેમજ તેમના ઓ.પી.ડી.ના સમય દરમ્યાન પ્રત્યેક દર્દી માટે ઉચિત સમય ફાળવે છે.

### પર્સનલાઈઝ્ડ કેઅર

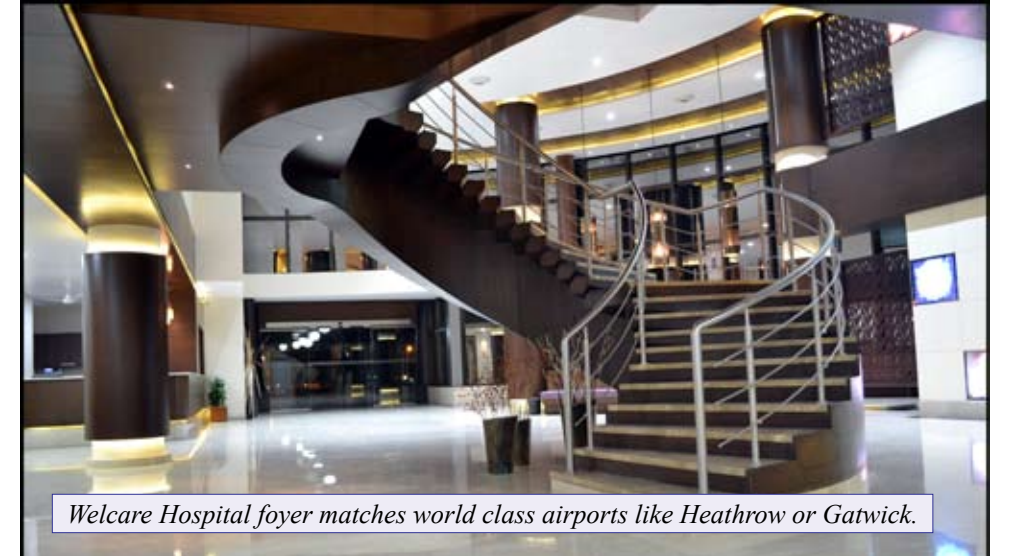
ડૉ ભરત મોદીની સ્પેશ્યાલિટી છે સાંધા પ્રત્યારોપણ, આર્થ્રોસ્કોપી તેમજ ઓર્થોપેડિક્સ. આજે તેમની સાથે અનેક તબીબી સ્પેશ્યાલિટી સેવાઓ પણ શરૂ થઈ છે. અનેક કુશળ સુપર સ્પેશ્યાલિસ્ટ ડૉક્ટરો આ વૈશ્વિક દરજ્જાની હોસ્પિટલ સાથે જોડાયેલા છે. પણ બધા સ્ટાફ તેમજ તબીબી નિષ્ણાતો પણ વેલકેર હોસ્પિટલના પેશન્ટ ફર્સ્ટ કલ્ચરને જાળવી રાખે છે.



સાંધા પ્રત્યારોપણ પછી સાજા થઈને ઘરે જતા દર્દીઓ માટે ડૉ મોદી કાઉન્સેલિંગ સેશન રાખે છે.

**Welcare Hospital Bequeathed the  
CLEAN HOSOPITAL AWARD 2016**

## You and Your Health



*Welcare Hospital foyer matches world class airports like Heathrow or Gatwick.*

In the past two decades the disease pattern has drastically changed and newer therapies and surgeries are being used. In 1996 no one except doctors had heard about dengue; now most ordinary people know about dengue and that platelet count is to be done for the diagnosis. Similarly joint replacements were thought to be tertiary care surgeries successfully done only abroad and what could be truly be called 'World Class Hospitals' existed only in London, Munich or New York.

For the common man it becomes difficult to understand the current disease pattern and what treatment is available and where. Welcare Today, a monthly magazine addressing health issues, hopes to be a guide to everybody to understand the ever increasing plethora of diseases and help decide the appropriate treatment option.

We also hope to give information about prevention of diseases. Many infectious diseases like Typhoid and Amoebic dysentery can be prevented by proper hand hygiene while life style diseases like morbid obesity and diabetes mellitus can be contained by appropriate changes in living habits.

Besides diseases and treatments; we hope to guide about healthy living. Everyone knows

about appropriate body weight and BMI and the right diets and exercise thanks to Google, but we trust Welcare Hospital's medical specialists will add value and motivation in helping you live healthy.

In the coming times all of us have to learn about prevention and bring about a healthy change. Welcare dieticians will contribute in food choices.

'Welcare Today' will be sent to past patients of Welcare Hospital. If you want to be sent Welcare to your home, please register your name now.

*We welcome your contributions to Welcare Times. If you have been a patient in Welcare Hospital, please write a letter to the Editor, Welcare Times or email your letter at: [centreforkneesurgery@gmail.com](mailto:centreforkneesurgery@gmail.com)*



*The 5-star like surroundings of the international wing*

### Welcare Hospital

Healthcare Destination  
of Vadodara

100 Multi Speciality Beds

16 ICU Beds

Filtered air in the hospital

Class 100 operating rooms

Medical Insurance Cover

'Cash Less' Treatment

CGHS Empanelment

Corporate Empanelment



# Why ‘Entry Restriction’ in Hospitals?

Whenever we visit a hospital, we often see signs like ‘ENTRY RESTRICTED’. Why are we not allowed inside all areas of hospitals? Joint replacement surgeon Dr Bharat Mody explains about bacteria and infection and how entry restriction helps.

## Infection

One of the biggest challenges in modern medical treatment is infection. For us it means invasion of our body by hostile

critical. The patient’s defense systems have collapsed and the most powerful antibiotics are not effective. This is the situation that every doctor and hospi-

small and very, very small particles. Ultimately bacteria are like particles which are about 2-10 microns in size. [1,000 microns equal one millimetre]. If a

could exist on its surface. Imagine millions of such small dust particle harbouring billions of organisms in the air around us.

Fortunately not all germs are bad, most don’t affect us or are useful to us. But those few pathogenic germs are the ones which cause all the trouble.

## Class 100

There are literally trillions of germs around us, and one way to contain their presence is to create a dust free environment. No dust, no place for germs to exist. Here is where the reason

**Class 100 Operation theatre has less than 100 particles of size 0.3 microns or less in one cubic foot of air**

for restricted entry begins.

A typical office building air contains from 500,000 to 1,000,000 particles (0.5 microns or larger) per cubic foot of air. A ‘Class 100 clean room’ is designed to never allow more than 100 particles (0.5 microns or larger) per cubic foot of air.

[pathogenic] germs [bacteria, parasites or viruses]. These hostile invaders lodge into our body and live off our blood and tissue and multiply at a very rapid pace and in that process make us sick. The patient suffers from fever, swelling, pain, redness of an area, pus and so on. In mild cases the patient may suffer mild fever and pain and is likely to become better without treatment as the human body has plenty of self defence mechanisms to fight off the invasion by germs.

In moderate to severe cases of infection medicines called antibiotics are used to kill off the germs. A course lasting for a few days takes care of such infections.

## Patient Critical

But in extreme cases the infection spreads through the blood stream all over body and the patient’s condition becomes

tal dreads and this is why entry to hospitals is restricted.

## Source of germs

It is all about small and very

dust particle measures about 0.5 mm across, it is logically possible that about 50,000 bacteria each measuring about 5 microns



One of the many Class 100 Operation Theatres in Welcare Hospital, Attladra, Vadodara

The operation theatres in Welcare Hospital have been so designed that particles over 0.3 microns are filtered out by a system of High Efficiency Particulate Arrestance [HEPA]. They are designed to remove 99.97% of airborne particles measuring 0.3 micrometers or greater in diameter passing through it. Thus in any cubic foot of air in the Class 100 operation theatres of Welcare Hospital, there will be less than 100 air particles, and each will measure less than 0.3 microns.

The typical pathogenic bacteria measure between 2.0 to 10.0 microns, thus they all are filtered off.

## Bacterial Entry

Bacteria live in our body and our skin, our respiratory track is full of them and they all are useful bacteria. Our skin prevents entry of bacteria into our blood and protects us.

The moment our skin is broken or cut, the bacteria living on our skin and those in the air around us feast on the exposed tissue and multiply, and may cause infection. We also get bacterial infection through our nose [respiratory infection, pneumonia and tuberculosis] or mouth [typhoid, dysentery, hepatitis A etc]

## Surgery

As a surgeon, I have to cut open many parts like the knees and the limbs and the spine. Before I do that Welcare Hospital staff has prepared the patient and environment so well that the possibility of infection is nearly zero. This is literally RESTRICTED ENTRY to disease producing germs.

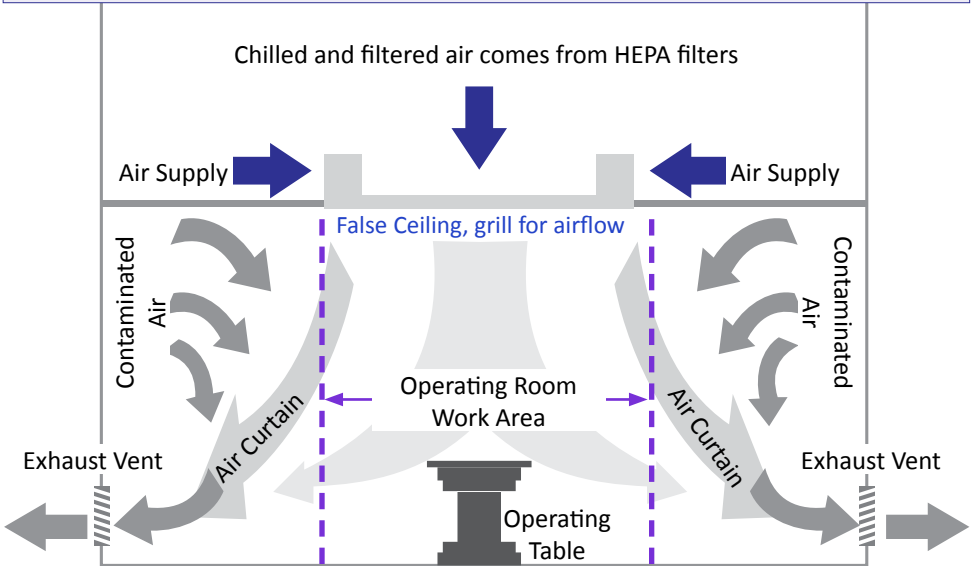
A surgery is begun after tremendous preparation. The patient takes a bath [if he/she can] or is thoroughly sponged [if he/she is bed ridden]. The operation theatre is fumigated with an antiseptic spray. Every surface of the operation theatre [OT] is wiped clean with antiseptic solutions. Every nook and cranny and every part of the floor is wiped many times over. The footwear is washed in anti septic soaps.

Before we enter we wear ‘scrubs’ [clothes which are washed and which are not worn outside the hospital]. We ‘scrub’

air is flowing on the patient’s limb or operative area. The air flows from the top of the OT and vents on the side take it out to

equates in most surgeries to prevent the bacteria from our respiratory tract entering the wound, space suits are a huge step

Working diagram of the air flow patterns in a Class 100 OT with Laminar Airflow and HEPA



[thoroughly wash our hands and forearms for about five minutes], wipe our hands on sterilised towels and hold our hand aloft to prevent droplets trickling back to our hands and and contaminating them.

## OT Preparation



While we are getting ready the OT staff has long since switched on the HEPA filter system and a shower of chilled and filtered

gle or double pairs of sterilised gloves and then begin the first cut.

While caps and masks are ad-



# Entrepreneurship

Dr Bharat Mody is another Gujarati who has made Gujarat and Gujaratis proud

Gujarat is famous for entrepreneurs. Even professionally qualified persons have taken the risk to be self employed businessmen and Dr Bharat Mody is a prime example of such enterprising Gujaratis in Vadodara.

Born in a happy middle class family, Dr Mody strived to become a doctor in times when entry to medical colleges was strictly regulated by merit and a very sparse number of seats. Dr Mody completed his graduation and post graduation in orthopaedics and went to England for further studies.

There he worked in Leicester Royal Infirmary first as a Registrar and later as Consultant Orthopaedic Surgeon in Liverpool, which was a teaching post. He took advanced training in joint replacement and arthroscopy.

He came back to Vadodara, India, and began work as an orthopaedic surgeon in a large hospital which unfortunately was not thriving. Dr Mody put in efforts both as a surgeon and a hospital administrator to try and save the hospital from bankruptcy. While his surgical skills thrived, the cash flow did not and the hospital closed. The hospital administration experience was to prove a useful learning experience for Dr Mody, although he did not know it then....

Dr Mody began his own orthopaedic surgi-

cal nursing home at Race Course Circle in Vadodara and practised as a joint replacement and arthroscopic surgeon for nearly two decades. He began successful joint replacement surgery in Vadodara.

It may be said may be that Dr Mody was one of the pioneers of beginning joint replacement as it is practised today along with a team of contemporaries in India.

Blessed with a gynaecologist

wife Dr Mrs Harshida and two sons, life could not have been better for Bharatbhai. They had fulfilled most dreams that a typical family aspires for.

But the Gujarati spirit of enterprise and growth was budding.

Also, the quality of services he offered in his nursing home was not what he wished to offer his patients. He wanted a modern hospital which not only fulfilled but exceeded the best hospital practice norms. The decision to



01/01/2007



## આજે હું મારા બે પગ પર અડગપણે અને અદુઃખે ચાલી શકું છું

કહે છે અમદાવાદના શ્રીમતી ઉમા સુદ

પ્રતિ શ્રી ડૉ. ભરત મોદી

સર, આજે હું મારા બે પગ પર અડગપણે અને અદુઃખે ચાલી શકું છું. એ માટે આપનો જેટલો આભાર માનું એ ઓછો છે.

મેં અમદાવાદમાં ઘૂંટણના જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટનું ઓપરેશન કરાવ્યું હતું. ત્યારબાદ જણાવ્યા પ્રમાણેની પ્રત્યેક કાળજી રાખી, કસરતો પણ કરી... તેમ છતાં મારો દુઃખાવો એવો ને એવો જ રહ્યો. લગભગ છ મહિના સુધી મેં આ દુઃખાવો સહન કર્યો. બીજા કેટલાંક ડોક્ટરોને પણ બતાવ્યું. બધાનું મત હતું કે, મારું ઓપરેશન તો બરાબર જ થયું છે પરંતુ, દુઃખાવો કેમ દૂર નથી થતો એનું તારણ એ ના કાઢી શક્યા.

મારા દિકરાને તો વિશ્વાસ જ નહોતો થતો કે વડોદરામાં આવી વિશ્વકક્ષાની સારવાર આપતી કોઈ હોસ્પિટલ હોય

ફરી ઓપરેશન કરાવવું પડશે એવા નિષ્કર્ષ પર તેઓ આવતાં. દરમિયાનમાં વિદેશ રહેતા મારા દિકરાંને ત્યાં જવાનું થયું. ત્યાં



શ્રીમતી ઉમા સુદ તેમના પતિ સાથે

અસહ્ય દુઃખાવો થતાં વિદેશના ડોક્ટરને પણ કન્સલ્ટ કર્યા. ત્યાંના તબીબોએ પણ કહ્યું કે, ફરી ઓપરેશન કરાવવું પડશે. બીજી જ વાર ઓપરેશન કરાવવું પડશે એ વાત સાંભળીને મનથી હું ખૂબ જ

વ્યથિત હતી. દરમિયાનમાં અમને આપની હોસ્પિટલ વિશે જાણ થઈ. ડૂબતાંને તણખલાંનો આધાર એમ માની

અમે વેલકેર હોસ્પિટલની મુલાકાત લીધી. આપની પહેલી મુલાકાત મને આજીવન યાદ રહેશે કારણકે કોઈપણ પ્રકારની સારવાર વીના જ મારો અડધો અડધ દુઃખાવો તમે દૂર કરી દીધો હતો. તમારી પાસે સારવાર કરાવતાં પહેલાં અમે સિંગાપોર રહેતાં દિકરાને હોસ્પિટલના ફોટોગ્રાફસ

અને વેબસાઈટ વગેરેની માહિતી મોકલી હતી. મારો દિકરો વેલકેર હોસ્પિટલની સગવડો અને આપના વિશે જાણીને ભારે અચરજ પામ્યો હતો. એણે પણ અહીં જ સારવાર કરાવવાનો આગ્રહ કર્યો.

ત્યારબાદ તમે ખૂબ સચોટ નિદાન કર્યું. અને તમારી સારવારથી મારો દુઃખાવો દૂર થયો. ડોક્ટરને ભગવાન શા માટે કહેવાય છે એ વાતની પ્રતિતિ આપને મળ્યાં પછી આપની સારવાર મેળવ્યા પછી મને થઈ છે. આમ તો ભગવાનનો જેટલો આભાર માનીએ એટલો ઓછો ગણાય. પણ, તેમ છતાં થેન્ક્યૂ વેરી મચ..

લી.

શ્રીમતી ઉમા સુદ,  
અમદાવાદ

## દર્દીઓની સારવાર સાથે તંદુરસ્તીને પ્રોત્સાહન આપતી વેલકેર

હોસ્પિટલ એટલે બીમારી આવે પછી જવાની જગ્યા એવું હવે રહ્યું નથી. બીમારી ન નોતરે તે માટે પણ હોસ્પિટલ આવશ્યક બની છે. હેલ્થ ચેક અપ માટે આજે કોઈપણ હોસ્પિટલમાં દરરોજ સંખ્યાબંધ લોકો દેખાય છે. તે જ સાથે હોસ્પિટલો પણ લોકોને સ્વાસ્થ્ય સલાહ આપવા અનેક કાર્યક્રમો યોજે છે. તેના ભાગરૂપે ફેબ્રુઆરીમાં યોજાયેલી વડોદરા મેરેથોનમાં વેલકેર હોસ્પિટલે અનોખી રીતે યોગદાન પુરું પાડ્યું હતું.

મેરેથોનમાં ભાગ લેનાર પ્રત્યેક દોડવીરોને જરૂર પડે તો ઈમરજન્સી સેવા આપવા સાથે વેલકેર હોસ્પિટલે મેરેથોનમાં ભાગ લેનાર વ્યક્તિને સાંધા અંગે કોઈપણ તકલીફ હશે તો નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન કરવામાં આવશે.

તેમજ પગની કસરતના ૧૧ સેશન્સ નિઃશુલ્ક દરે કરાવી આપવામાં આવશે. એટલું જ નહીં, પણ જે દોડવીરને જોડાણની સારવારની જરૂર જણાય એમને રાહત દરે એક્સરે કરી આપ્યો હતો. આમ, વેલકેર હોસ્પિટલ દ્વારા

માત્ર વ્યક્તિના નહીં પણ સમાજના દર્દની પણ સારવાર કરવાની સેવા બજાવવામાં આવે છે. વેલકેરના ૩૦ જેટલા કર્મચારીઓએ પણ મેરેથોનમાં ભાગ લીધો હતો. સી.ઈ.ઓ. થી લઈને નર્સિંગ તેમજ મેડિકલ

ઓફિસરોએ પણ રેસમાં દોડ્યા હતા અને તેમાંથી અનેક જણાએ રેસ પુરી પણ કરી હતી. આખી મેરેથોન દોડવી એ તંદુરસ્તીની એક મિસાલ છે. વેલકેરમાં સ્ટાફને પણ તંદુરસ્તીની પ્રક્રિયાઓમાં પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે.



અમે મેરેથોન પુરી કરીશું જ....



## Medical & Surgical Departments

General Medicine  
General Surgery  
Trauma & Fracture Surgery  
Neuro Surgery  
Joint Replacement surgery  
Pediatric Orthopedic Surgery  
ICU & ICCU  
Pathology & Radiology  
Spine Surgery

Physiotherapy  
Ambulatory Devices & Orthopedic Supports  
Ophthalmology  
E.N.T  
Urology  
Neurosurgery  
Plastic Surgery  
Pharmacy Services

### Empanelment for Cashless Mediclaim

- ➔ Medi Assist India TPA Pvt. Ltd.
- ➔ MD India Health care Service Pvt.Ltd.
- ➔ Vipul Medcorp TPA Pvt. Ltd.
- ➔ Family Health Plan Limited.
- ➔ Dedicated Health Care Service Pvt. Ltd.
- ➔ Paramount Health Services Pvt. Ltd.
- ➔ ICICI Lombard Health Care
- ➔ Heritage Health TPA pvt. Ltd.
- ➔ Health India TPA Service Pvt.
- ➔ Medicare TPA Service Pvt. Ltd.
- ➔ Vidal Healthcare TPA Pvt. Ltd.
- ➔ Iffco Tokio
- ➔ Future Generali
- ➔ HDFC Ergo
- ➔ Max Bupa
- ➔ Med Save Health Care TPA Ltd.
- ➔ United Health Care
- ➔ ICICI Prudential
- ➔ Genins India Healthcare
- ➔ Cholamandalam MS General Insurance

### Our Corporate Relationships :



## Book Post

To

If Undeliverable, please return to:

The Editor, Welcare Today

Welcare Hospital

Atladara - Vadsar Road, Near Miles Motors,

Atladara, Vadodara, Gujarat 390012

☎ - 0265 2337172