Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

ડૉ ભરતભાઈએ વડોદરાને વેલકેર હોસ્પિટલ થકી ખરેખર અદભૂત નજરાણું આપ્યું છે...

પ.પૂ. શ્રી જશભાઈ સાહેબજી ના (બ્રહ્મજ્યોતી અનુપમ મિશન) આશીર વચન....... અનુસંધાન છઠ્ઠા પાને

Contents

Technolgy is our Strength 2
New advances in Total Hip Replacement [THR] 2
Welcare’s African Connection 3
ડોક્ટર ભગવાન સમાન... નર્સને માતાનો દરજ્જો . ૪
જશભાઇ સાહેબજી વેલકેર હોસ્પીટલની મુલાકાતે ૬
PATIENT SPEAK: Me and my Left Knee......... 7
વડોદરાના મહારથીઓને “વેલકેર ટુડે” અર્પણ કરતા ડો મોદી ૭
વેલકેર હૉસ્પિટલની બીજા શહેરોમાં ઓપીડી સેવા.૮

Small Things that make a Big Difference

Pages 2 & 4

Welcare Today | Issue No. 2 | Volume No. 1 | Published on 1 June 2016

Dr Mody Faculty Member in ISHKS

Dr Bharat Mody was invited as a faculty at the annual meeting of the Indian Society Of Hip And Knee Surgeons (ISHKS) in April at Chennai. He shared the dias with world famous knee replacement surgeon Dr C S Ranawat and addressed over 600 orthopaedic surgeons.

TECHNOLOGY IS OUR STRENGTH

New advances in Total Hip Replacement [THR]

THR is done when the hip joint is worn out and the patient is in constant pain, limps and sometimes is unable to wallk. Although THR is a very successful surgery, the life of the artificial prosthesis is limited, the parts of the joint which rub against each other when the joint is used wear out after a decade or two. Newer technologies make wear resistant and ultra smooth joint parts which are used in Welcare Hospital by Dr Bharat Mody. This article highlights the latest material used in Total Hip Replacement.

Cemented THR

Fixing the artificial joint components with the patient's hip bone and femur is a crucial procedure in THR. The material used to do this was Polymethyl Methacrylate (PMMA), also known as Bone Cement. This type of joint lasted 10-15 years.

But THR is often done on young patients between 25 - 35 years of age. Thus such patients had to undergo repeat surgery at 50 years. So the process has shortcomings in young patients.

A person moves each of his hip joint at least one million times per year! Wear & tear of the articulating parts of artificial joints is huge, reducing it with better material is the continuous aim of medical scientists.

Uncemented THR

Later on, the Uncemented technology was developed which allowed living bone to grow inside the artificial hip components thus making the bond between the parts and bone almost natural and therefore as long lasting as 40 years or more. But, uncemented joint replacement required higher skill levels on the parts of the surgeons.

Newer Challenge

Now that the fixation of the artificial components with bones was done, the question was, how long would the components last despite constant friction? Could they last for 40 years?

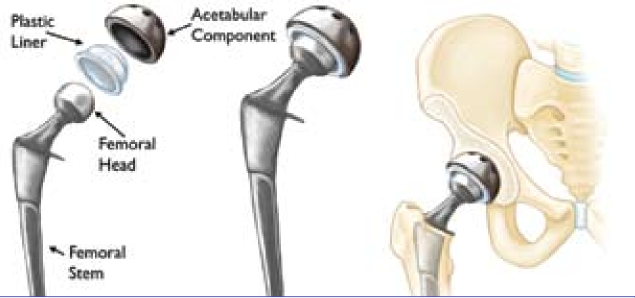
So scientists focussed on inventing material with higher wear resistance for the surfaces n contact.

Traditionally, cobalt-chrome steel was used for the ball and High Density Poly Ethylene (HDPE) plastic was used for the cup. But they lasted for barely two decades.

Plastics & Ceramics

The new Cross Link X-3 plastic has higher strength and more wear resistance and is more resistant to friction. Joint Cups are made of Cross Link X-3.

The other component, the ball, is now days made from specialised ceramic and are incredibly smooth and wear resistant. The smoothness reduces friction and wear and makes the joint last for least 20-30 years as compared to the 10-15 years life span of the joint parts. 20-30 years are sufficient to last for a patient's lifetime. Welcare Hospital uses these advances in technology for Total Hip Replacements.



Components of the Artificial Hip Joint used for replacement

Welcare TODAY

Welcare's African Connection

Editorial Board

Patron
Dr Bharat Mody

Editor
Dr Harshida Mody

Editorial Team
Shri Sumanbhai Mody
Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment?

Please write to us, Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma. Please send your queries and questions to:
media@welcarehospital.co.in

તબીબી સલાહ માટે અમારો સંપર્ક જરૂર કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો ? નિઃશુલ્ક સચોટ સલાહ માટે વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબો મદદ કરશે. તમારી તકલીફ વિશે ટુંકમાં ઈમેલ કરશો.
media@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries

Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]
✆ - 0265 2337172
www.welcarehospital.com

Appointments

For a doctor's appointment at Welcare Hospital, please call [9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હૉસ્પિટલના ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો. સમય સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી

✆ 9327435570
✆ 9328921614
✆ 9904301460

Email

communication@welcarehospital.co.in

Dr Bharat Mody and Dr Harshida Mody with Omar Mubarak and son from Kenya, Omar had a very bad hip on which Dr Mody operated. Now Omar walks without pain.

While moving about in the patient relaxation wing and some of the rooms one might wonder if one was in Africa!

With so many overseas patients from countries like Uganda, Kenya, Tanzania, Rwanda, Burundi, Mozambique, Congo and Nigeria and so many greetings of *'Jambo'* and *'Habari'* and *'Nzuri'* in Swahili, it indeed does seem to be a hospital based in Africa rather than in Vadodara, India.

Once patients find that other patients share their tongue and sometimes country in a far away place their delight is amzing.

The most discussed topic is of course food, because Indian food is such a novelty to them.

Although most African wear western outfits while travelling, they prefer traditional clothes indoors and that makes the waiting area look truly African.

When Dr Bharat and Dr Mrs Harshida went to interact with them they shared their thoughts and concerns, but the joint replacement surgery patients were happiest about their freedom from pain. Some ladies expressed their happiness with traditional dance.

The most common topic of discussion not surprisingly was their positive experience about Welcare Hospital. Medical Director of Welcare Hospital Dr Harshida Mody, who has lived for some time in Africa, happily conversed with Wahida Nasor, Omar Mubarak Hadi, Peres Agutu oluoch Olale and Tereza Obel Olalet in in Swahili.

https://www.facebook.com/welcare.vadodara/

Dr Bharat Mody and Dr Harshida Mody spend time with Wahida Nasor, Omar Mubarak Hadi, Peres Agutu Olale & Pereza Obel Olale in the Patients' Cafetaria in Welcare.

જો ડોક્ટર ભગવાન સમાન તો નર્સને માતાનો દરજ્જો કેમ નહી?

પુછે છે વેલકેર હૅાસ્પટલના સ્થાપક ડો. ભરત મોદી... કારણ કે શૈલ્યક્રિયા બાદની કાળજીનું મહત્વ ઓછુ આંકવું નહિ

નર્સ રાઉંડ લેવા અને દવા આપવા આવે ત્યારે પહેલા વાતો કરે અને પછી ફરજ નિભાવે.

ચિંતા...

ઓપરેશન ટેબલ પર આવતાં પહેલા કોઈ પણ દર્દીના મનમાં અનેક શંકા-કુશંકાઓ હોય છે, માનવજાતને ચંદ્ર પર પદાર્પણ કરે વર્ષો થઇ ગયાં, છતાંય ઓપ રેશનની વાત આવે એટલે દર્દી અને તેના સ્નેહીજનોના મગજ ખોટા સાચા વિચારોથી ઘેરાઈ જાય છે. પણ આ વિચારો શૈલ્યક્રિયાની સફળતાના પ્રશ્નાર્થ કરતાં શૈલ્યક્રિયા બાદ યોગ્ય કાળજીના અભાવે "કેસ" બગડશે તો...ના વધારે છે. દર્દીઓ તથા તેના સગાંવ્હાલાની આ ચિંતા સાચીજ છે. કારણે કે શૈલ્યક્રિયાના ઘાવ રૂઝવવાથી માંડીને દર્દી ફરી એક વાર ચાલતો થાય તે નવજીવન સમાન છે.

જોઇતી સાચવણીનો અભાવ

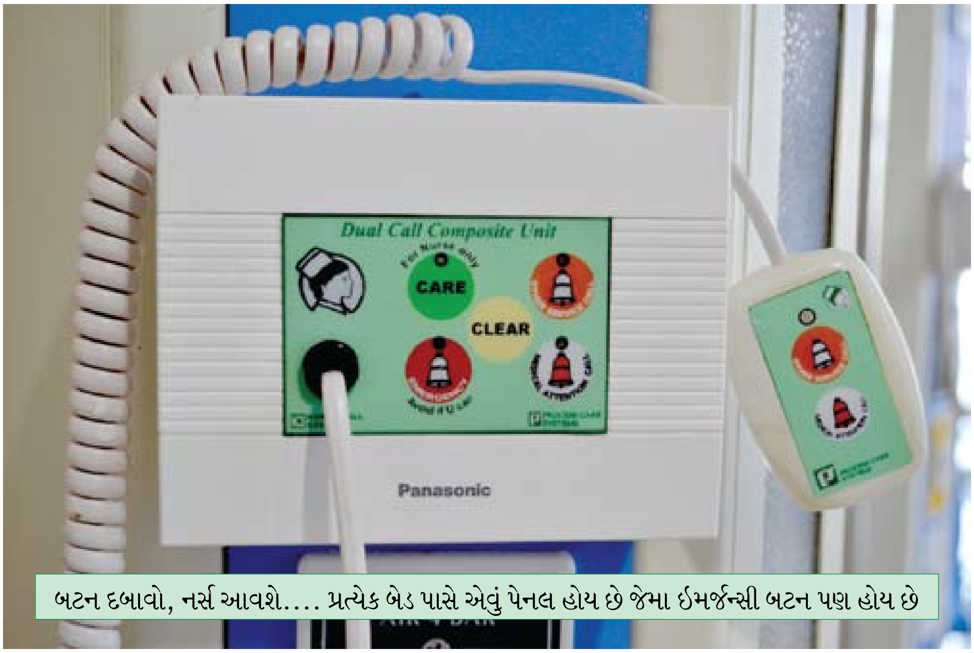
આજના યુગમાં શૈલ્યક્રિયાની જંગમાં જીત મેળવવા નો જશ, ૫૦% શૈલ્યચિકિત્સકનો ચમત્કારિક સ્પર્શ અને ૫૦% શૈલ્યક્રિયા બાદની કાળજીના ફાળે જાય છે. અમેરિકા, યુ.કે જેવા વિકસિત દેશોમાં તો આફ્ટર ઓપરેશન કેરને શૈલ્યક્રિયા જેટલું મહત્વ અપ ાય છે. પણ હજી આ હદ સુધીની જાગૃતિ ભારતની હોસ્પિટલોમાં આવી નથી.

હજી આજે પણ મસમોટાં બીલ ફાડતી હોસ્પિટલમાં નર્સને બોલાવવી હોય, તો ટ્રેકિંગ જેવી જહેમત ઉઠાવવી પડે છે. પહેલા ફોન કરો... પછી ફોલોઅપ કરો...પછી ફરી ફોલોઅપ કરો અને છેલ્લે ઉંચા અવાજે વાત કરો ત્યારે નર્સ આવે છે. વળી આ બાબતની ફરિયાદ કરો તો પણ કઈ થાય નહિ એટલે સરવાળે બધું શૂન્યજ છે.

આ કસરત દરમિયાન કાળજીનો અભાવ ઘણીવાર કાળને નોતરતો હોય તેવા પણ પ્રસંગ સામે આવ્યા છે. ત્યારે સાદી ભાષામાં વાત કરીએ તો શૈલ્યક્રિયા બાદની કાળજીની ટકાવારીમાં ભારતનો ક્રમાંક ઘણો પાછળ આવે એમ છે. અને આ વાતનું અનુમોદન દર્દી અને તેના સગાંવ્હાલા આપતાં રહે છે, અને તેને કારણેજ , ઓપરેશન ....ભઈસાબ.. ધ્યાન રાખજો હો.. આવું સંભાળવા મળતું રહે છે.

પોસ્ટ ઓપરેટીવ કેરનું મહત્ત્વ

પણ જો આ વાતની ખણખોદ કરીએ તો, આપણને ખરેખર નવાઈ લાગશે કે, જેટલા કેસ શૈલ્યક્રિયા માં નથી બગડતા તેટલા કેસ શૈલ્યક્રિયા બાદની યોગ્ય કાળજી ને અભાવે બગડે છે. અને આ વાતને અનેક નામી તજજ્ઞોએ અનુમોદન આપ્યું છે. વડોદરા સ્થિત વેલકેર હોસ્પિટલ ખાતે આ બાબતનું ખાસ ધ્યાન રાખવામાં આવે છે. અહી નર્સના ઈન્ટરવ્યું લેવામાં આવે ત્યારે તેમના તકનીકી જ્ઞાનની સાથે-સાથે માનવીય અભિગમની ચકાસણી કરવામાં



બટન દબાવો, નર્સ આવશે.... પ્રત્યેક બેડ પાસે એવું પેનલ હોય છે જેમા ઈમર્જન્સી બટન પણ હોય છે

નર્સિંગ સ્ટાફનો દર્દી તેમજ તેમના સગા સાથે જે બૉન્ડ થાય છે તે અતુટ હોય છે...

આવે છે. એટલુંજ નહિ વેલકેર હોસ્પિટલ ખાતે પોસ્ટ ઓપરેટીવ કેર માટે વિશિષ્ટ નર્સ કોલ સીસ્ટમ દાખલ કરવામાં આવી છે. આ સીસ્ટમ થકી વેલકેર હોસ્પિટલમાં ડ્રેસીંગ કે પછી અન્ય દૈનિક કાર્યો માટે નર્સની જરૂર પડે તો દરેક રૂમ ઉપરાંત બાથરૂમમાં પણ કોલની સીસ્ટમ બેસાડવામાં આવી છે. જેને કારણે કોઈ દર્દી મદદ માટે આ સિસ્ટમનો ઉપયોગ કરે અને કદાચ કોઈ નર્સ ત્રણ મિનીટમાં પહોંચી શકે નહીં, તો આ સંદેશો હોસ્પિટલ મેનેજમેન્ટ સુધી પહોચી જાય છે, અને આ સાથેજ હેડ નર્સ કોઈ પણ નર્સ ને તાત્કાલિક દર્દી પાસે પ પણ નર્સ ને તાત્કાલિક દર્દી પાસે પ હોચવાના આદેશ પાઠવે છે.આમ ફ્લોરેન્સ નાઈટએન્ગલની સેવા ભાવના સાથે ચોક્કસાઈને પગલે આ હોસ્પિટલ આફ્ટર કેર માટે જાણીતી બની છે.

ડો ભરતભાઈ કહે છે...

આ અંગે વેલકેર હોસ્પિટલના ચીફ ઓર્થોપેડીક સર્જન ડો. ભરત મોદીએ જણાવ્યું હતું કે, “શૈલ્યક્રિયા બાદ નર્સિંગ કેર અને વૈવિધ્યસભર કાળજી મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. જ્યારે ડોક્ટરને ભગવાનનું બિરુદ હાંસલ થયું છે, ત્યારે નર્સ માં સમાન છે, કારણકે નર્સ માતાની માફક દર્દીની સેવાચાકરી કરે છે. અને આવી ચાકરી કરનારી વ્યક્તિને માતાનો દરજ્જો આપવો રહ્યો.”

આજે ગુજરાતમાં અનેક જાણીતી હોસ્પિટલ છે, પણ આફટર ઓપરેશન કેરની વાત આવે, ત્યારે વેલકેર હોસ્પિટલ પ્રથમ ક્રમાંકે આવે છે. અને કદાચ એટલેજ યુગાન્ડા, ઝામ્બિયા, કેન્યા, જેવા દેશોમાંથી મોટી સંખ્યામાં દર્દીઓ વેલકેરમાં હીપ રિપ્લેસમેન્ટ, ની રિપ્લેસમેન્ટ, સ્પાઈન સર્જરી, જી.આઈ. તેમજ ઓબેસિટી સર્જરી માટે આવતા રહે છે.

ખાસ સાધન સામગ્રી

> પોસ્ટ ઓપરેટીવ કેર સર્જરી જેટલુજ મહત્ત્વ રાખે છે. સારા હૉસ્પિટલની કસોટી છે તેની પોસ્ટ ઓપ. કેર...

ઓપેરેશન પછીની કાળજીમાં દર્દીને જો ઉઠવા બેસવાની તકલીફ હોય કે પછી એની સ્થિતિ એવી નબળી હોય કે હલન ચલન કરી શકે એમ ના હોય તો દવા કે ખાદ્ય પદાર્થો એમણે સુતા સુતા લેવા પડે છે, હવે જો એ સ્થિતિમાં દવા કે જ્યુસ અન્ન નળીના બદલે શ્વાસન નળીમાં જતા રહે તો જીવલેણ સાબિત થાય. આવું ના થાય એના માટે હોસ્પીટલમાં ખાસ અમેરિકાથી મંગાવાયેલ ઈલેક્ટ્રિક બેડ વસાવવામાં આવ્યા છે. ૯૦ ડીગ્રી સુધી સરળતાથી એ વળી શકે છે. અને એના સંચાલન માટે પણ રીમોટ કંટ્રોલ છે. બટન દબાવીએ એટલે બેડ બની જાય ચેર!! દર્દીને શ્રમ કરવો પડતો નથી.

બેડસોર ટાળવા માટે...

લાંબો સમય બેડમાં સૂતા રહે ત્યારે પીઠમાં ઘારા પડી જાય છે એને બેડસોર કહેવાય છે. આવું ન થાય એટલા માટે સ્વીત્ઝર્લેન્ડથી મેમોરી ફોમ મેટ્રેસ મંગાવાઈ છે. જેને લીધે શરીરના દરેક ભાગમાં લોહીનું પરીભ્રમણ સરખું રહે છે. શરીરનું તાપમાન પણ જળવાય છે, એટલે લાંબો સમય સીધા સૂતા રહેવા છતાંય લોહી જામતું નથી.

આમ સારી સુશ્રુષા દર્દીને ફરીએકવાર પોતાના પગે ચાલતો કરવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.

...અને છેવટે ડૉક્ટરનો રાઉંડ. સાહેબ તમને જોઇને જ અડધો દુ:ખાવો જતો રહે છે...

પ.પૂ. જશભાઇ સાહેબજી વેલકેર હોસ્પીટલની મુલાકાતે

સાહેબજી કહે છે કે વેલકેર હોસ્પિટલની મુલાકાત લીધા બાદ જાણે તીરથની મુલાકાત લીધી હોય એવો આનંદ થયો

સેવાકાર્યોની અનુપમ ભેખ ધરનારા અને પ.પૂ. યોગીજી મહારાજના લાડકા એવા પ.પૂ.જશભાઈ સાહેબજીએ વડોદરાની વેલકેર હોસ્પિટલ ખાતે તાજેતરમાં પધરામણી કરી હતી. ડો. ભરતભાઈ મોદીને પર સદાય વાહલાસોયા સ્પર્શ સાથે આશિષરૂપે હોસ્પિટલ પરિવારને આશિષ આપ્યા હતા.

વડોદરાના વડસર બ્રીજ નજીક શ્રી શાસ્ત્રીજી મહારાજના પ્રસાદીના ઓટલાના જીર્ણોદ્ધાર પ્રસંગે ખાસ મોગરીથી જશભાઈ સાહેબ આવવાના હતા. ત્યારે સાહેબજીએ વેલકેર હોસ્પિટલમાં પધરામણી કરવાની આજ્ઞા કરી હતી. આ વાતને વેલકેર હોસ્પિટલના મુખ્ય ચિકિત્સક ડો ભરતભાઈ મોદીએ ભારે હર્ષભેર વધાવી લીધી હતી.

ડો મોદીએ સ્વયં પૂ. સાહેબ સહીત તમામ મહેમાનોને હોસ્પિટલની મુલાકાત કરાવી તેમને વેલકેર હોસ્પિટલમાં વપરાતી લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી વિશે માહિતી આપી હતી. જશભાઈ સાહેબએ ડો ભરત મોદીના પ્રયાસો અને હોસ્પિટલની 0% ઈન્ફેકશન ટેકનોલોજી થી ખુબજ પ્રભાવિત થયા હતા.

જશભાઈ સાહેબે જાહેર પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે, “ડો ભરતભાઈએ વડોદરાને વેલકેર હોસ્પિટલ થકી એક અદભૂત નજરાણું આપ્યું છે. વેલકેરની મુલાકાત લીધા બાદ જાણે તીરથની મુલાકાત લીધી હોય તેવો અનુભવ થયો છે.”

આ પ્રસંગે જશભાઈ સાહેબએ શ્રી સ્વામીનારાયણ મંત્રની ધૂન કરી હતી.

પ.પૂ.યોગીજી મહારાજની આજ્ઞાથી પૂ જશભાઈ સાહેબ દ્વારા અનુપમ મિશનની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. આ સંસ્થાએ અનેક સેવા કાર્યોની ભેખ ધરી છે અને વૈશ્વિક સ્તરે સેવા કાર્યો કરવા માટે તત્પર રહે છે.

https://www.facebook.com/welcare.vadodara/

Me and my Left Knee

Mr Ajit Kapadia patient recapitulates his pain and his triumph over pain

1968

It began way back in 1968 at a Christmas party in Houston, Texas. Spirits were high with fun and games were in full swing.

During the fun and frolic while trying to do something extraordinary and unusual, my knee joint popped and I lay flat on the floor.

Next day in the hospital it was diagnosed as a tear in the knee cartilage. The damaged cartilage was removed. I was warned that with advancing age, I would face problem of arthritis in the knee.

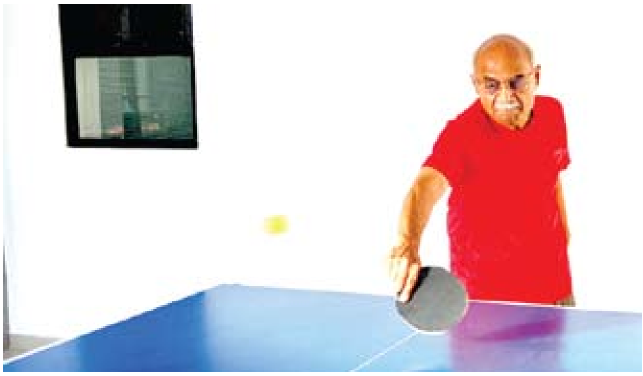
1987

We moved back to India and eventually to Vadodara in 1987. In the intervening years I did not notice any bad effects. In the late 90's, I started getting pain in my left knee specially while going up and down the stairs.

Later I began swimming for exercise. But it did not reduce my pain. In the early part of 2000 a bow could be seen in my leg. It was time to consult an expert.

Dr Mody

We had known Dr Bharat Mody since long. He was like a part of our very extended family. One day went to see Dr Bharat.



He examined me and told me that the only real option I had was a total knee replacement (also called TKR). Till I thought over whether I should undergo surgery, Dr Bharat advised me knee exercises that would strengthen the muscles around my knee cap.

2010

By 2010, I could not go out. My pain increased so much that I was housebound. Finally I approached Dr Bharat had myself operated. I did not know what to expect after such a major surgery.

Beyond Expectation

I began walking with support soon after surgery. The physiotherapist made me walk on 3rd day without any support. Soon I was walking with full confidence.

Advice

Bharat's advice to exercise prior to operation, his skill and innovative approach matched by the cooperation of his team made it all possible. I fully recovered in less than a month.

Although I am in my early seventies, I can easily walk for an hour. I play cricket and table tennis with my grandchildren. I swim and participate in all family and company get-togethers and outings. What can I say to Welcare and Dr Bharat after my successful surgery? I would only like to say 'Thank You!'

https://www.facebook.com/welcare.vadodara/

વડોદરાના મહારથીઓને "વેલકેર ટુડે" અર્પણ કરતા ડો મોદી...

ગુજરાત ભાજપાના વડા શ્રી ભાર્ગવ ભટ્ટ

ધારાસભ્ય શ્રી જીતુભાઈ સુખાડીયા

ધારાસભ્ય શ્રી યોગેશ પટેલ

ગુજરાતની સૌથી અત્યાધુનિક તેમજ 0% ઈન્ફેકશન રેટ વાળા ઓપરેશન થીયેટર ધરાવતી એકમાત્ર હોસ્પિટલ એટલે વડોદરાની વેલકેર હોસ્પિટલ. વેલકેર હોસ્પિટલ દ્વારા "વેલકેર ટુડે" નામના મેગેઝીન પ્રકાશિત કરવામાં આવે છે.

"વેલકેર ટુડે" માં સ્વાસ્થ્યને લગતી માહિતી તેમજ અવનવા રોગો અને તેના નિવારણ વિષે માહિતી આપવામાં આવે છે. વેલકેર હોસ્પીટલના જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન ડો. ભરત મોદી જણાવે છે કે "વેલકેર ટુડે" થી સામાન્ય લોકોને ઘણો ફાયદો થશે, મેડીકલ ક્ષેત્રમાં આવતી નવી નવી ટેકનોલોજી વિષે જાણકારી મળશે, બીમારીઓથી માહિતગાર થશે અને લોકો વધુ જાગૃત બનશે.

કોઈ પણ સારી વાત લોકો સુધી પહોચાડવા તેમના લીડર્સને મળવુ પણ જરૂરી હોય છે. એટલે ડો.મોદી સાહેબે જાતે "વેલકેર ટુડે" ના પહેલા અંકની કોપી વડોદરાના રાજકીય મહારથીઓને ભેટ રૂપે અર્પણ કરી હતી.

તેમાં ગુજરાત બી.જે.પી ના ઉપાધ્યક્ષ શ્રી. ભાર્ગવભાઈ ભટ્ટ, સયાજીગંજના ધારાસભ્ય શ્રી. જીતેન્દ્રભાઈ સુખડીયા તેમજ માંજલપુરના ધારાસભ્ય શ્રી. યોગેશભાઈ પટેલને વેલકેર ટુડે ભેટ રૂપે અર્પણ કર્યું હતું. તેનો પ્રતિસાદ આપતા તેઓએ જણાવ્યું હતું કે "વેલકેર ટુડે" એ વેલકેર હોસ્પીટલની એક શ્રેષ્ઠ શુરુઆત છે. આ મેગેઝીન દર્દી મિત્રો તેમજ સામાન્ય લોકોને પણ ઉપયોગી બનશે. ડો. ભરત મોદીને અમારી હ્દયપૂર્વક શુભેચ્છા.

Outreach OPD Services

Welcare Hospital offers OPD services in many cities of Gujarat, MP and Maharashtra.
For appointments please call...
☎ 9327435570 | 9328921614 | 9904301460
[9:00 AM to 6:00 PM]

Welcare Hospital
we care
Gujarat's Hospital for Special Surgeries

Gujarat
- ANAND
- BARDOLI
- BHARUCH
- BODELI
- BORSAD
- DABHOI
- DAHOD
- GANDHIDHAM
- GODHRA
- HALOL
- JAMBUSAR
- KADODARA
- KHAMBHAT
- NADIAD
- NAVSARI
- PADRA
- PETLAD
- PORBANDAR
- RAJKOT
- RAJPIPLA
- SURAT
- VALSAD
- VAPI

Madhya Pradesh
- BHOPAL
- INDORE
- JAORA
- JHABUA
- MANDSAUR
- NAGDA
- RATLAM
- UJJAIN

Maharashtra
- PALGHAR

Book Post

To

If Undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.com

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172