

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY



VIBRANT GUJARAT: Welcare Invited Overseas !

Dr Bharat Mody may guide the healthcare infrastructure in Saudi Arabia

Story Page 3...

Contents

Dr Mody Impresses Engineers.....	2	નાનામાં નાના છિદ્રવડે કાઢી મોટામાં મોટી ગાંઠ	૬
Welcare Vibrant Again!.....	3	મુ.પો. - ન્યુઝીલેન્ડ. સર્જરી કરાવી વડોદરામાં !.....	૭
Extraordinary Surgeries on Extraordinary Persons ..	4	એપોઈન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાશ થઈ શકશે નહીં	૮

Dr Mody Impresses Engineers

Welcare Hospital design an example of HOW HOSPITALS SHOULD BE BUILT



ASHRAE (Western India Chapter) and ISHRAE (Ahmedabad Chapter) recently conducted a technical seminar on 'Latest Trends in Modern Hospitals and HVAC' at Ahmedabad on 17th December 2016. As expected, the delegates were people associated with the fields of heating, ventilation and air-conditioning (HVAC). The focus of the seminar was: **'Importance of HVAC in the functioning of Hospitals'**. So far so good. But there was a twist.

This year, along with the experts in various engineering fields, Dr Bharat Mody, a visionary hospital builder, was

invited as a speaker to share his expertise and experience with the assembled engineers.

'0' infection OTs

Dr Mody's Welcare Hospital is known as a Hospital For Special Surgeries, because of the highly sophisticated Class 100 '0' infection rate operation theatres. Dr Mody did not only build the complex HVAC system but is using it on a daily basis since two years. These influenced the organising committee of engineers to invite a surgeon amongst them as a learned speaker!

Nor surprisingly, Dr Mody's oration

of 45 minutes was considered one of the most informative lectures of the seminar. The delegates were pleasantly surprised that a doctor had so much working knowledge of complex technical matters of HVAC.

Says Dr Mody

As I am both the builder and user of Welcare Hospital, I know how to balance high initial costs with long term sustainability. I have made mistakes, but I have also learned from them and innovated. Perhaps that is the reason that such highly skilled engineers appreciated a my views.



Editorial Board

Patron

Dr Bharat Mody

Editor

Dr Harshida Mody

Editorial Team

Shri Sumanbhai Mody

Dr Meena Sheth

Shri Ajitbhai Kapadia

Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર કરો
શું કોઈ બીમારી માટે કઈ
સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં
છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત
તબીબોની નિઃશુલ્ક સંયોગ
સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.

**communication@
welcarehospital.
co.in**

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at
Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હોસ્પિટલના
ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ
માટે ફોન કરો. સમય સવારે
૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
☎ 9327435570
☎ 9328921614
☎ 9904301460

Welcare Vibrant Again!

During the Vibrant Gujarat Summit conducted in 2010, Dr Bharat Mody signed an MOU with the Government of Gujarat to set up a World Class Hospital in Vadodara. The Welcare Hospital Project was one of five hospital projects which were signed in the presence of Prime Minister Shri Narendrabhai Modi who was the Chief Minister of Gujarat in 2010.

Since then Dr Mody has completely fulfilled his part of the MOU. Today Welcare Hospital, Vadodara, is a thriving healthcare centre in Central Gujarat and has set a Gold Standard for Hospitals all over India and Abroad. Welcare has given a boost to the medical tourism service industry of Gujarat and made Vadodara city a 'Preferred Healthcare Destination' from 2016 onwards.

Apart from the world class healthcare services, the high quality of Welcare's infrastructure has attracted hospital designers from India and overseas. Welcare has been considered as an 'IDEAL' model for a 100-bed multi speciality healthcare facility. Its functionality along with aesthetics has attracted many hospital designers to follow the Welcare Hospital Design model.

Some time ago the government of Saudi Arabia had approached the Government of Gujarat for collaboration in the new initiative launched by the Kingdom of Saudi Arabia. They want to build healthcare facilities in their country and for that they wanted help from successful Indian



Dr Bharat Mody with Dr Gasem Falatah, member of the Saudi Arabian Delegation.

healthcare entrepreneurs.

Looking at his success in creating a viable hospital in only two years, Dr Bharat Mody was invited by the Government of Gujarat to participate in the interaction with the Saudi Arabian Delegation at Vibrant Gujarat Summit 2017.



The Saudi Arabian delegation was led by Dr Basma, who is the Managing Director of the Healthcare Division of the Saudi Arabian General Investment Authority [SAGIA]. Dr Basma and his delegation had useful de-

liberations with Dr Mody. As a result, Dr Mody has been invited to visit the Kingdom of Saudi Arabia for further interaction.

The aim of further meetings is to meet the other officials of SAGIA and to explore possibility of sharing the expertise and work culture of Welcare Hospital in Saudi Arabia.

It is noteworthy that despite Saudi Arabia being an oil rich and prosperous country, it is looking towards Indian expertise in the Healthcare sector. The reason is clear, Welcare Hospital's model of cost rationalization will offer best quality with sustainability. Welcare's innovations in hospital management can also be replicated there.

Saudi Arabia wants to build and operate a cost-effective yet sophisticated hospital platform. This will enable the end users [patients] to avail world class healthcare services at affordable costs.



Extraordinary Surgeries

Failed Kidneys or No Kidneys need not stop Total Knee Replacement

They all had failed kidneys and knee pain, they all took treatment for both, Renal Replacement and Total Knee Replacement



Nirmal Singh has resumed his daily activities now, along with dialysis, of course...

77 year old veteran serviceman Nirmal Singh's both kidneys have failed since many years. Currently he has 'Zero Kidney Function' in his kidneys. Due to his advanced age Kidney Transplant surgery is not advisable in his case.

Nirmal Singh also suffered from arthritis and severe pain in both his knees. His knees were so worn out that total knee replacement [TKR] was the only permanent solution. He consulted Dr Bharat Mody one day with a desperate request to relieve him of the severe pain in both his knees. He knew he would be refused TKR due to his compromised kidneys because he had already been refused TKR by many surgeons.

To his surprise Dr Bharat Mody concluded that TKR on one knee and an arthroscopy in the other might make him pain free. The surgeries would be risky, but if Nirmal Singh was prepared for such high risk surgeries, Dr

Bharatbhai was prepared to operate.

Risk management

Risk management is nothing new to Nirmal Singh who in his youth had defended India against the Chinese in 1963, the Pakistanis in 1965 and later had also fought for liberation of Bangladesh in the 1971 war.

Later in life despite losing the function of his kidneys he is still managing to live with regular dialysis. A true Braveheart in war and personal life, Nirmal Singh has plenty of courage.

So he consented for surgery and Dr Bharat Mody did the needful with surgical precision.

Logistics

The term 'Surgical Precision' has become famous after Prime Minister Shri Narendrabhai Modi punished our enemy at the right place, right time and withdrew before the enemy could react, and all without loss of life in our forces. *This is exactly what Dr Bharat Mody does on a daily basis, the correct part is removed or replaced with the correct prosthesis in a given time period without complications and loss of life.*

But in Nirmal Singh's case the surgical strike had to be even more precise and sharp, because along with operative care; his 3-hour haemodialysis had to be done. His body's 'trash' had to be removed before and after surgery. But for Welcare's team well versed in precise time management, everything worked and the tough old man is back to life PAIN FREE!

Sequence of Events of the 'SURGICAL STRIKE' TKR

Day 1	2:00 PM	Mr Nirmal Singh admitted at Welcare Hospital
Day 1	7:00 PM	All the blood investigation done,
Day 2	6:00 AM	Dialysis at Mr. Singh shifted to the dialysis centre.
Day 2	9:15 AM	Three hour dialysis session to clear the toxic waste, patient shifted into operation theatre
Day 2	9:30 AM	Operation started by Dr. Mody and surgical team.
Day 2	10:30 AM	Knee replacement completed and patient shifted to I.C.U.
Day 2	10:30 AM	Intensivist monitoring all the body parameters along with a cardiologist assessment.
Day 2	2:00 PM	Dialysis started again to clear the body of toxic waste.
Day 2	5:00 PM	Patient off dialysis, vital functioning monitored by ICU team overnight.
Day 3	9:30 AM	Again put on dialysis twice a day for next three days. Patient mobilized and exercise started.
Day15	9:30 AM	Discharged from hospital after two weeks
Day 22		Physiotherapy at home for one week.

on Extraordinary Persons

How Welcare Operated on Chronic Terminal Renal Failure Patients

Placement Therapy [RRT] through Haemodialysis and later Total Knee Replacement [TKR]

Kidney Transplant Patient

Usually older people donate their kidneys to younger people, but in Shri Purandare's case it was the reverse. His daughter donated her kidney for her dear ailing father. That was many years ago.

After his kidney transplant, Mr Purandare is leading an almost normal life. Except for a few precautions that an organ transplant patient has to take, he had no worries and fears. But like normal people, he suffered

pain in knees and needed a TKR.

TKR

But no surgeon dared to operate on a person who had a single transplanted kidney for fear of 'what if the single kidney failed?' or 'What if the patient developed infection?'

Dr Bharat Mody and Team Welcare successfully operated on Mr Purandare's knee. Now he is happy with a new kidney & a new knee. Dr Mody says: We are better geared for risk management with our '0' infection OTs.

Kidneys: What do they do?

Kidneys are sophisticated trash removal machines. Every 24 hours a pair of healthy kidneys 'filter' about 200 litres of blood and remove about 2-3 litres of waste products and extra water through urine. Although very efficient, kidneys may fail due to diseases like diabetes and high blood pressure. A century ago such patients faced certain death, but in 1943 Dr. Willem Kolff invented the 'dialyser' and that opened the way for creating a machine which acts like a kidney.

Today people with failed kidneys may survive like other people by either getting a kidney transplant or undergoing 'dialysis', a procedure which cleanses the blood of accumulated waste products. People survive on dialysis for years, but it is a huge financial burden. Kid-

ney transplant is a permanent solution but it requires donors and high end hospitals. *These stories are about four extraordinary surgeries performed on four extraordinary people who wanted to get rid of their pain in knees despite having compromised kidneys.*

TKR in Kidney Failure Patients

Kidney failure patients can also suffer arthritis of the knees and severe pain. Can kidney failure patients undergo surgery? Yes they can, provided the hospital can manage to take care of both the patient's kidney functions and the surgery. This can be done only in tertiary care hospitals with trained staff and highly skilled surgeons. Welcare is one such hospital where surgeries on patients with compromised kidney functions are routinely done. These four cases are examples from many others.



Kushal Bhatia has only one working Kidney!

Only One Working Kidney

Mrs Kushal Bhatia has only one working Kidney! Of the two kidneys given by God, one has failed. She too suffered severe arthritis of the knee and was diagnosed as the right case for TKR surgery. But many orthopaedic surgeons refused treatment with a remark that a single kidney patient posed too high a risk for safe surgery.

Why surgeons are cautious with single kidney patients? The reasons begin with 'What if...'

Kidneys can fail after surgery, but even if patients have two healthy kidneys, they can also fail. The risk of operating on a single kidney patient is not higher than when operating on a normal kidney function patient. Besides the '0' infection operating rooms offer higher patient safety.



Mr Purandare

One Kidney Since Birth

A 44 year old woman with a single kidney since birth was recently operated at Welcare Hospital for TKR. Her single kidney was doing the work of the two normal kidneys and so her case did not involve too high a risk. She was refused TKR at other hospitals mainly because they lacked the 'Hospital for Special Surgeries' infrastructure like '0' infection OTs and so on....

નાનામાં નાના છિદ્રવડે કાઢી મોટામાં મોટી ગાંઠ

સીતાબેનના (નામ બદલ્યું છે) ગભાશિયમાં એટલી મોટી ગાંઠ હતી કે તેઓ સગર્ભા લગતા હતા !



વેલકેર હોસ્પિટલના 'O' ઈન્ફેક્શન ઓપરેશન થિએટર

ધીમે વધતી હતી. ગાંઠનો આકાર મોટો હોવાના કારણે તેને કાઢવું સર્જનોમાટે અઘરું હતું. શરીરમાં કોઈપણ ગાંઠ જેમ જેમ મોટી થતી જાય છે તેમતેમ તે આજુબાજુના અવયવ સાથે ચોટતી જાય છે અને તેને અલગ કરવું મુશ્કેલ થઈ જાય છે. ગાંઠની એકજ સારી વાત એ હતી કે તે કેન્સરની ગાંઠ નહોતી, બીન ઝેરી ગાંઠ હતી. આવી ગાંઠોની કાયમી સારવાર થાય છે ઓપરેશનથી. પણ આટલી મોટી ગાંઠો કાઢવા ઓપરેશન કરતી વખતે ઘા પણ મોટા કરવા પડશે એવું લાગે તે ખોટું નથી.

લેપ્રોસ્કોપિક સાલપિંગો હિસ્ટ્રેક્ટોમી

પણ વેલકેર હોસ્પિટલમાં લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીના દ્વારા ૨૦ સે.મી.થી પણ મોટી ગાંઠ એકદમ નાના છિદ્રવડે કાઢવામાં આવી હતી. ગાયનેકોલોજી સર્જન ડૉ. મિનાક્ષીબેન પટેલ અને લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન ડૉ. ભિખુભાઈ પટેલ સાથે મળીને અઘતન લેપ્રોસ્કોપ દ્વારા પાંચ નાના છિદ્રોવડે ગાંઠ અને ગભાશિય કાઢ્યા કારણ કે ગાંઠ કાઢ્યા પછી ગભાશિયમાં કઈ રહેતુંજ નહોતું. ૪૬ વર્ષની ઉંમરે સીતાબેનને ગભાશિયનો કોઈ ઉપયોગ પણ હતો નહીં.

કોઈપણ વ્યક્તિને ખાસ કરીને સ્ત્રીયોને શરીરપર ઘા ના નિશાન તો ના ગમે. લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીના કારણે સીતાબેનને ૧ સે.મી.થી વધારે મોટા કોઈ નિશાન રહ્યા નથી. સર્જરી પછી દવા લઈ સીતાબેનને ૮ દિવસમાં રજા આપવામાં આવી હતી.



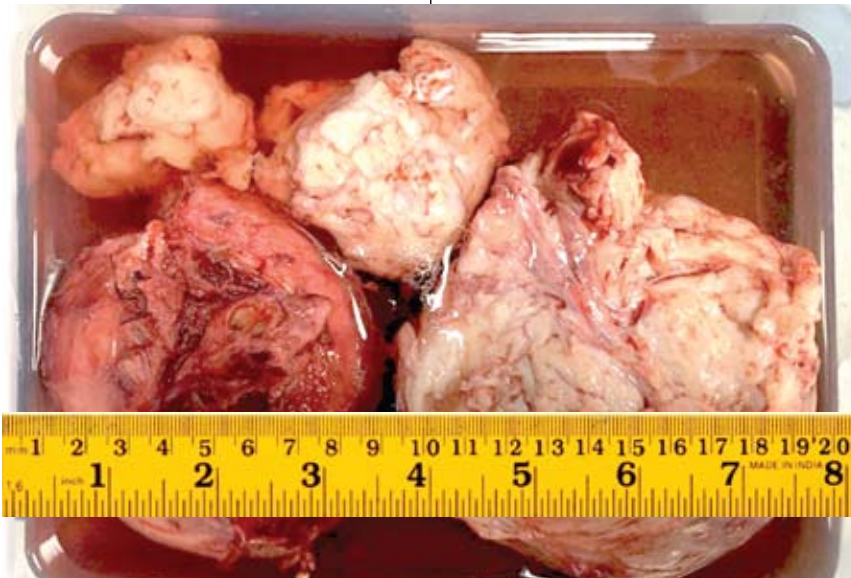
સીતાબેન

૪૬ વર્ષના સીતાબેનનું જીવન થયેલી ગાંઠ એટલી મોટી થઈ હતી કે ગભાશિયની ૨૦ સે.મી. જેટલી મોટી ગાંઠ ખૂદ ગભાશિય કરતા પણ મોટી ગાંઠ ના. કારણે બહુ મુશ્કેલમય બન્યું હતું. ગાંઠ ના. કારણે તેમને અનેક મહિનાથી અનિયમિત તેમજ ખૂબજ વધુ પ્રમાણમાં માસિક સ્ત્રાવની તકલીફ હતી. માસિકમાં રક્તની ગાંઠો પણ નિકળતી હતી. ગભાશિયમાં

સીતાબેન કહે છે

વેલકેર હોસ્પિટલની અઘતન ટેકનોલોજી, સુસજ્જ સારવાર વ્યવસ્થા, ડૉક્ટરોની કુશળતા અને નર્સોની મમતાના કારણે મારી સારવાર દરમ્યાનનો ખૂબ સારી થઈ. વેલકેર ગુજરાતમાટે આશિર્વાદ છે.

બની હતી. પ્રમાણમાં થતા માસિક સ્ત્રાવ ના.



ગાંઠનો વિશાળ આકાર, ઓપરેશનપછી આટલા કટકા નિકળ્યા...

મુ.પો. - ન્યુઝીલેન્ડ. સર્જરી કરાવી વડોદરામાં !

છેક ન્યુઝીલેન્ડથી આવીને વંદનાબેન પટેલે તેમના મમ્મી સાથે ઘૂંટણ પ્રત્યારોપણ અને આર્થ્રોસ્કોપી કરાવી લીધી

માતા અને પુત્રી વચ્ચેના પ્રેમને વ્યક્ત કરવા માટે શબ્દો પૂરતા નથી. માતા અને પુત્રીનો સંબંધ દુનિયાનો સૌથી મજબુત બોન્ડ છે. એવું માનવામાં આવે છે કે માતા અને પુત્રીનું જોડાણ સૌથી શક્તિશાળી જોડાણ છે. તેઓ એકબીજાની લાગણીને સમજી શકે છે તેમજ એકબીજા સાથે અભીવ્યક્ત કરે છે. અંગ્રેજી ભાષાનું એક વાક્ય છે,

“Mother-daughter relationship is a special bond that spans the years through laughter, worry, smiles and tears...”

A sense of trust that can't be broken, a depth of love sometimes unspoken”

માતા અને પુત્રી વચ્ચેના મજબુત સંબંધને સાર્થક કરતો એક કિસ્સો તાજેતરમાંજ વેલકેર હોસ્પિટલમાં બન્યો. મૂળ ભારતીય અને હવે ન્યુઝીલેન્ડ ખાતે ઓકલેન્ડમાં સ્થિત ઇલાબેન પટેલ (૬૫) અને તેમની પુત્રી વંદનાબેન પટેલ (૪૦) ઘૂંટણની સારવાર માટે ન્યુઝીલેન્ડથી વડોદરા વેલકેર હોસ્પિટલમાં આવ્યા હતા. ને બંને ઘૂંટણમાં આર્થ્રોસકોપી તકલીફ હતી એટલે ડૉ ભરતભાઈ મોદીની સલાહ મુજબ બંનેએ એક પગે આર્થ્રોસ્કોપી અને બીજા પગે ઘૂંટણનું પ્રત્યારોપણ કરાવી લીધું.

આ માતા-પુત્રી વેલકેર હોસ્પિટલમાં આવતાજ હોસ્પિટલનું અત્યાધુનિક બાંધકામ જોઈ અવાક રહી ગયા હતા. વંદનાબેને વેલકેર હોસ્પિટલ વિષે જણાવ્યું હતું કે વેલકેર હોસ્પિટલ યુરોપિયન અથવા અમેરિકન દેશોની હોસ્પિટલોની બરોબરી કરી શકે તે કક્ષાની હોસ્પિટલ છે. અહીંનું બાંધકામ ઉચ્ચ કક્ષાનું છે અને અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી



વંદનાબેન પટેલ (જમણે) તેમની માતા સાથે

ધરાવતા સાધનોથી વેલકેર સુસજ્જ છે. વંદનાબેને ખાસ વાત એ જણાવી કે તેઓ વેલકેર હોસ્પિટલમાં હતા ત્યારે તેમને ન્યુઝીલેન્ડમાં હોવાનો એહસાસ થયો હતો. વેલકેર હોસ્પિટલના ‘O’ ઈન્ફેક્શન રેટ વાળા ઓપરેશન થીયેટરો વિશે જાણીને વંદનાબેન પ્રભાવીત થયા હતા.

વંદનાબેનનો કેસ જરા અલગ છે. તેઓ ફક્ત ૪૦ વર્ષનાજ છે પણ એ નાની ઉંમરે પણ તેમને ઘૂંટણના દુઃખાવાના કારણે વૃદ્ધ થયાનો અનુભવ થતો હતો. પણ બંને ઘૂંટણના ઓપરેશન પછી તેઓ દુઃખાવામુક્ત થયા છે અને તેમણે ડૉ ભરતભાઈને ખૂબ ખૂબ આભાર પાઠવ્યા હતા.

હોસ્પિટલમાં દાખલ હતા ત્યારે વંદનાબેને કહ્યું હતું કે... “આજે હોસ્પિટલમાં અમારો પાંચમો દિવસ છે. હું અને મારી માતા આવતીકાલે અહીંથી ડિસ્ચાર્જ લઈશું ત્યારે અમે પેહલાની જેમ

તંદુરસ્તીનો અનુભવ કરીશું. અમારા પગનો દુઃખાવો હવે નહીવત છે. હું અને મારી માતા અમારી સર્જરી, ત્યારપછીની સારસંભાળ અને વેલકેરના સ્ટાફના સ્નેહભરી વર્તણૂકથી ખૂબજ સંતુષ્ટ છીએ. કોઈને પણ કોઈપણ તબીબી સારવારમાટે હું વેલકેર હોસ્પિટલની મુલાકાત લેવાની સલાહ આપીશ કારણ ડૉ ભરતભાઈએ મને મારી ફીટનેસ પાછી આપી છે.” *Our best wishes are always with Dr. Bharat Mody and his team...*

Why were different surgeries done in two knees? Replies Dr Mody:

“As most TKR surgeons are not trained in arthroscopy, most patients with both knee arthritis end up getting both knee replaced even when one knee may benefit with arthroscopy. As I am skilled in both TKR and Arthroscopy, I was able to offer the best treatment to both ladies, one TKR and one arthroscopy.

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના પહેલા શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે



Welcare Hospital



વરસડા ગામના (હાલોલ)
સરપંચ શ્રી સૂર્યકાંતભાઈ શાહ
કહે છે...

નિશુલ્ક સેવા હોવા છતાં,
ઝડપી અને વિશ્વસનીય છે.
ઝોં મોટી સાહેબ ઉમદા કાર્ય
કરી રહ્યા છે. આ સ્વાસ્થ્ય

અધિકાર દિવસનો લાભ લેવા હું હાલોલ પાસેના મારા
ગામ વરસડા થી વડોદરા આવ્યો. આજનો મારો અનુભવ
હૃદયસ્પર્શી રહ્યો છે. હું મારા ગામ લોકો સુધી આ
સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસનો સંદેશો ચોક્કસ પોહોચાડીશ.
જરૂરિયાતમંદો માટે નિસ્વાર્થ સેવા બદલ હું ઝોં ભરત મોટી
સાહેબને ધન્યવાદ આપું છું.

ગયા સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસે ૨૫૦થી વધું દર્દી આવ્યા હતા

તે માટે વહેલા તે પહેલા ઘોરણે હાડકાના રોગોના ફક્ત ૧૫૦
અને જનરલ સર્જરીના ફક્ત ૫૦ દર્દીઓનાજ નામ નોંધવામાં
આવશે. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાશ થઈ શકશે નહીં.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો સવારે ૮ થી સાંજે ૫ સુધી

0265 2337172

સરનામું

વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

તારીખોમાં ફેરફાર છે જેની કૃપા કરી નોંધ લેશો

૧૧ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૭	૧૧ માર્ચ ૨૦૧૭
૧ એપ્રિલ ૨૦૧૭	૬ મે ૨૦૧૭

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in