

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY
A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'



Hospital Design is the Foundation to Patient Safety

Story P 4

Contents

Architects and Engineers listen to Dr Mody..... 2	સમ્રાટ અશોકના સમયથી ચાલતી વ્યાપારી પરંપરા હજી ચથાવત... ૬
સામાન્ય કર્મચારીની પ્રમાણિકતા એજ સંસ્થાની સાચી ઓળખ ૩	A Brave Patient and a Braver Surgeon..... 7
Hospital building: Foundation of Patient Safety..... 4	Celebrating Nursing Day 2017 8



નૌકાથી થતા વેપારના જમાનાથી આજના ફ્લાઈટના સમયસુધી મધ્યપૂર્વ દેશોસાથે વ્યાપારી આપ લે ચાલતી આવી છે.... પાનું ૬

Architects and Engineers listen to Dr Mody

Welcare Hospital has achieved much fame as a Green Building, hence the invitation



The Indian Green Building Council (IGBC) recently conducted a one day seminar on the need and impact of incorporating principles of Green Buildings as part of hospital design process.

It would appear obvious that knowledge in this science should flow from architects, engineers and energy consultants to the rest of the human population. However, what happened for one hour at the IGBC seminar was totally unexpected. Dr Bharat Mody, an orthopaedic surgeon by training and profession, and an entrepreneur by choice, spoke about efficient planning of a building and optimization of energy consumption. Needless to say, all that optimization results in huge savings in electricity consumption.

Dr Mody was invited to lecture the group of learned engineers and designers only because of one milestone in his career: the building of Welcare Hospital.

Dr Mody, whose qualification to enter the realm of en-

gineers, architects and energy efficiency consultants, is that he had the vision and he dared to build one of the most energy efficient buildings in Vadodara. The fact that Dr Mody is a world renowned orthopaedic and joint replacement surgeon was under drapes on that day in the august company of engineers and architects,

Dr Mody delivered the key note lecture about how he planned and built Welcare Hospital



building in Vadodara beginning 2008. Today the 110 bed hospital is an iconic green building and the most preferred health care destination both for Indian and overseas patients.

Despite the higher planning cost, Dr Mody used the sciences of Sciography and Psychrometry to influence the design and form of Welcare Hospital. Over the past three years since the building became functional, the energy bills for the 1,00,000 square feet centrally air-conditioned building is amongst the lowest as compared to similar other buildings. It must be remembered that hospitals in general need huge amounts of electricity for air conditioning, lighting, auto-claving and for operation of medical devices. Although the high consumption of electricity is justified for optimum patient care, it must be remembered that it increases the cost of patient care. A 'Green Building' actually reduces energy consumption costs and this indirectly benefits patients.

Welcare TODAY

Editorial Board

Editor

Dr Harshida Mody

Editorial Team

Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે અમારો સંપર્ક જરૂર કરો શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુશ્કેલીમાં છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિઃશુલ્ક સંયોગ સલાહ માટે ઇમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladaara-Vadsar Ring Road,
Atladaara, Vadodara-390012
[Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at
Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હોસ્પિટલના
ડૉક્ટરની ઓપેઇન્ટમેન્ટ
માટે ફોન કરો. સમય સવારે
૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી
☎ 9327435570
☎ 9328921614
☎ 9904301460

હોસ્પિટલ : દવા, દર્દી અને ડૉક્ટર સિવાય ઘણું બધું

‘હોસ્પિટલ’ શબ્દ સાંભળતાજ આપણા ધ્યાન રાખવામાં આવે છે. વેલકેરમાં ફાઈવ મોડાનું સ્મિત ગાયબ થઈ જાય છે, અને સ્ટાર હોટલ જેવી સગવડો હોવા છતાં આપ મસ્તિષ્ક પર ચિંતાના વાદળો છવાઈ જાય છે. આ દેશની આર્થિક વાસ્તવિકતાને ધ્યાનમાં જો કોઈને હોસ્પિટલનું વર્ણન કરવા કહીએ તો રાખીને મેડીકલ ટ્રીટમેન્ટના ભાવસ્તર વડોદરા જાણવા મળે કે હોસ્પિટલ એટલે જ્યાં દુઃખી જેવા નાના શહેર ને ધ્યાનમાં રાખીને નક્કી દર્દીઓ હોય, લોકોના મુખ પર ચિંતા દેખાતી કરવામાં આવ્યા છે. વેલકેરની આ ભાવનાનો હોય, દવાની વાસ આવતી હોય... હવે જો પ્રતિસાદ વેલકેર દ્વારા દર મહીને ઉજવવામાં તમે આનાથી તદ્દન વિરુદ્ધ કલ્પના કરો જેમકે આવતા ‘સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ’ માં જોવા ફાઈવ સ્ટાર હોટલની કલ્પના, તો તમે કહેશો મળે છે, જ્યાં વિના મુલ્યે દર્દી મિત્રોને સુગંધી વાતાવરણ, ચારે બાજુ સેન્ટ્રલ એ.સી., હાડકાના રોગો અને જનરલ સર્જરી ને લગતા સ્યુટ રૂમ, બેકગ્રાઉન્ડ મ્યુઝીક વગેરે... રોગોનું કન્સલ્ટેશન ઉપરાંત એક્સ-રે, અને જો તમને ફાઈવ સ્ટાર હોટલનું વાતાવરણ બી.એમ.ડી ચેકઅપ પણ કરી આપવામાં હોસ્પિટલ મળી રહે તો? આપણું અડધું દર્દ આવે છે.

ઓછું થઈ જાય. ફાઈવ સ્ટાર હોટલ જેવીજ વેલકેરમાં દર્દીમિત્રો સાથે અલગ અલગ હોસ્પિટલની વાત કરીએ તો વડોદરા તહેવારો ઉજવવામાં આવે છે. દર્દી મિત્રોની સ્થિત વેલકેર હોસ્પિટલ તેને સતપ્રતિશ્ઠા બર્થ પાસે સેલીબ્રેટ કરવામાં આવે છે. વેલકેર માં અનુરૂપ છે. ગુજરાતની સૌથી અત્યાધુનિક દર્દીઓની ઉત્કૃષ્ટ સારવાર સાથે તેમના મનોરંજન હોસ્પિટલ તરીકે ઓળખ મેળવનાર એવી નો પણ પૂરો ખ્યાલ રાખવામાં આવે છે. અંતે વડોદરા શહેરની વેલકેર હોસ્પિટલની નામના દર્દીને પોતાના ઘરમાં હોવાનો એહસાસ થાય દેશવિદેશમાં વ્યાપેલી છે. આ અત્યાધુનિક છે, અને ઝડપથી સ્વસ્થ થઈને પોતાના ઘરે પરત વેલકેર હોસ્પિટલના સ્થાપક વિશ્વ વિખ્યાત ફરે છે. આમ, વેલકેર હોસ્પિટલમાં દવા, દર્દી સર્જન ડો. ભરત મોદી છે. વેલકેર અને ડૉક્ટર સિવાય પણ બીજું ઘણું બધું છે, જે હોસ્પિટલમાં દર્દીમિત્રોનું પરિવારજન તરીકે દર્દીઓ માટે લાભદાયી છે.

સામાન્ય કર્મચારીની પ્રમાણિકતા એજ સંસ્થાની સાચી ઓળખ

હાઉસકિપિંગ લલીતાબેને દર્દીની સોનાની વીંટી ઇમાનદારીથી મેનેજરપાસે જમા કરી

લલીતાબેનની પ્રમાણિકતા માટે વેલકેરના સંસ્થાપક ડૉ ભરતભાઈએ તેમને સુંદર ભેટ આપી સન્માનિત કર્યા.



કોઈ પણ સંસ્થાની સફળતાની ટેસ્ટ લેવી હોય તો તેમાં કામ કરતા કર્મચારીની પ્રમાણિકતાથી લઈ શકાય છે. ગયા મહિને વેલકેરના હાઉસ કિપિંગનું કામ કરતા શ્રીમતી લલીતાબેનને એક સોનાની વીંટી મળી તે પાછી આપી હતી. આ પ્રમાણિકતાથી દર્દીના મનમાં વેલકેર હોસ્પિટલ વિશે અમુલ્ય સારી છાપ પડી છે.

Hospital building design: Foundation of Patient Safety

Welcare's innovative design ensures a 'cool' building and creates 'Patient Comfort'

We have started a series of articles educating the readers on the various Pillars that form the foundation of a good hospital. In the previous issue we discussed the importance of controlling medication errors in a hospital, which forms part of the pillar which is related directly to Patient Safety.

In this issue, we plan to discuss an aspect which at first glance would appear completely unrelated to health care delivery, but which is fundamental in many aspects if taken into account at the earliest stage of planning a hospital building. It has an impact on Patient Comfort and eventually the cost of health care delivery.

Health care delivery is a highly labour intensive activity involving an extremely wide range of manpower and skills from medical specialists at one end to trained janitorial staff at the other end. The single largest fixed cost component of running a hospital is the manpower cost. The second largest important fixed cost component is the energy (electricity) cost in this business. This is because any modern hospital should have an efficient air-conditioning system in place, not only for Patient Comfort but more importantly for Patient Safety.

Infection Control

Infection is the single most devastating complication in health care. The best of surgical or medical efforts will be wasted if infection rates in a hospital are not controlled. Infections control involves many different activities, the most important is the ability of a hospital building to control the quality of air in terms of reduction of dust and keeping the temperature inside the building to ideal levels depending on the different functional areas of an hospital. For example, the patient rooms should be at 23

degree Centigrade whereas the operation theatre should be at least 21 degree centigrade.

Reducing germs

Lower temperatures are required because germs multiply rapidly when given an environment with high temperatures of around 35 - 45 degree Centigrade and cause infection.

It is common knowledge and experience that air-conditioning requires huge amounts of electricity and therefore cost. But there are ways and means to reduce electricity costs.

Better Design

If a building can be designed in such a way that it absorbs very little heat from the sun, the air inside the building will not heat up and therefore will require minimum electrical energy for air-conditioning. This in turn will make it easy for the hospital management not only to provide higher levels of patient comfort and safety but also reduce the price at which treatment can be offered.

Welcare Hospital building is a specially designed building to remain cool and is considered a landmark in hospital design.

Building experts from within India and abroad have been visiting Welcare to learn from it.

Novel Sciences

The sciences of Sciography and Psychrometry were used early in the planning of the building's form, orientation and location. Let us briefly understand what these sciences are.

Sciography is the science of study of shadows. Advanced software allows the analysis of how sun rays will fall on a building on a given location on earth during the entire yearly cycle of sun's movements. One can introduce different shapes and size of the building in this software and also change the orientation of the building including specifying the time of the day and of the year. The software will then calculate how much the sun's rays will heat the building and what will be the resultant heat load on the different parts of the building.

By changing the shape and the orientation of the building on computer during the design process, the architect can ensure that the surfaces available to the sun's rays are minimized during the summer and therefore the building becomes less hot.

Psychrometry is the study of the wind velocities recorded over the years in a given location during different times of the yearly cycle. Wind blowing over a building will cool down certain parts of the building, once again helping in reducing the heat load.

Data available from these

two studies is then used to calculate the net heat energy generated in different parts of the building. This data is then given to the Heating, Ventilation and Air Conditioning [HVAC] consultant who can then optimally design the air-conditioning system to achieve the target temperatures at the lowest costs. This entire methodology ensures that the building gains minimal heat load, and therefore requires minimum electrical energy to cool it with air-conditioning. Welcare's founder Dr Bharat Mody had gone through the detailed design process and that resulted in a Green Building which takes exceptionally low electrical energy to keep it cool.

As pointed out earlier that temperature in a hospital building has tremendous impact on patient safety as well as comfort.

To conclude...

The ability of a hospital building to deliver high quality patient recovery depends on many more factors than are usually understood. But a well air conditioned hospital definitely helps in infection control.

Welcare Hospital has set new standards and helped raise the bar for Patient Safety Standards.

Biggest Gainers: Patients

Energy Bill Rs 3.22 per square foot per month This gain is passed on to patients, they get world class services at affordable costs.

Sciography & Heat Mapping

The process of 'less heat' design begins with generating different three dimensional shapes on computer and studying their shadows. Images are generated. The data about year round wind flow is threaded in and the approximate heating of each side of a building is calculated. Although the whole process is virtual, its accuracy has been proven often. It is likely to become the routine procedure for future building designs. Currently although architects are suggesting it, only visionary builders are implementing it.

hottest

colours on this shade card in the figures on the right show heating in every season of the year

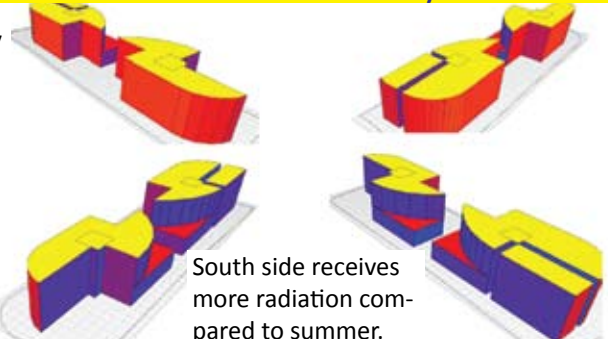
coolest

Summer facade solar analysis



South and North sides are not heated much.

Autumn facade solar analysis



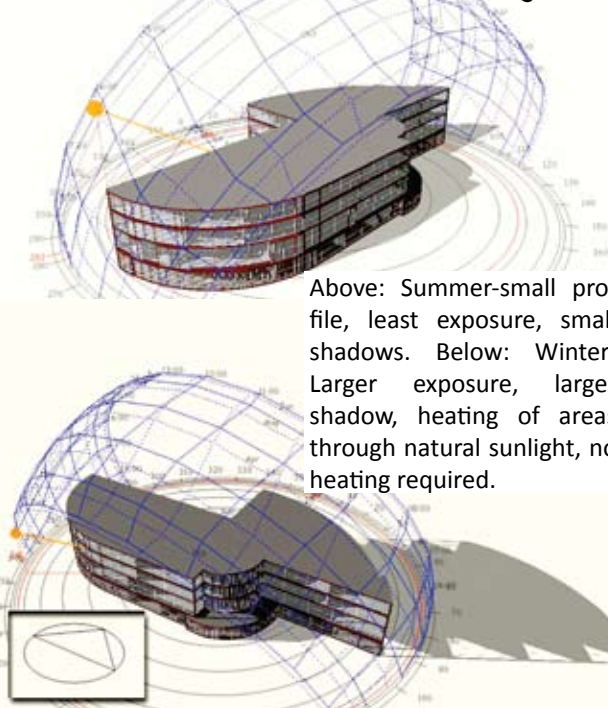
South side receives more radiation compared to summer.

Winter facade solar analysis



South side gets most radiation, useful for warmth.

STUDY OF SHADOWS & WINDS



Above: Summer-small profile, least exposure, small shadows. Below: Winter-Larger exposure, larger shadow, heating of areas through natural sunlight, no heating required.



The Visionaries and the Vision

Above: Dr Bharat Mody with the design team during the construction. Below: The completed building of Welcare Hospital. The design was changed many times to reduce heating and yet maintain the aesthetics.



સમ્રાટ અશોકના સમયથી ચાલતી વ્યાપારી પરંપરા હજી ચથાવત

વડોદરા માટે નવા વહેણ ઊભી કરતી વેલકેર હોસ્પિટલ - મેડિકલ ટુરિઝમ દ્વારા અનેક અરબી દેશોથી વેલકેરમાં દર્દી

ભારત અને મધ્ય પૂર્વી દેશોના સંબંધ વચ્ચે એક લાંબો ઇતિહાસ જોડાયેલો છે. પ્રાચીન સમયમાં સમ્રાટ અશોક ના ઈજ્જત સાથે વેપારી સંબંધો હતા. તે સમયે ભારતના પશ્ચિમી દરિયાથી તટ પર અરબી વ્યાપારીઓ વસ્યા હતા. શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી વડાપ્રધાન બન્યા પછી એ સંબંધ વધુ મજબુત બન્યા છે. વેપાર ઉપરાંત ભારત અને મધ્ય પૂર્વી દેશો વચ્ચે મેડીકલ ટુરિઝમ પણ ઘણું વિકસ્યું છે. જુના સમયમાં ત્યાના માલેતુજાર લોકો તબીબી સારવાર માટે ઈન્ગ્લેન્ડ અથવા અમેરિકા જતા, પણ હાલમાં તેઓ સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ માટે ભારત આવે છે.

તબીબી ક્ષેત્રમાં ભારતની આગેવાની

હવે ભારત માં પણ પશ્ચિમી દેશોની જેમજ નિષ્ણાત તબીબ, અત્યાધુનિક સેવાઓ અને ફાઈવ સ્ટાર હોટલ જેવી હોસ્પિટલો ઉપલબ્ધ છે. પણ પશ્ચિમી હોસ્પિટલોની સરખામણીમાં તબીબી સારવાર ખર્ચ ઘણો ઓછો છે. વ્યાજબી કિંમતે ઉત્કૃષ્ટ સાવારનું ઉદાહરણ છે વડોદરા સ્થિત વેલકેર હોસ્પિટલ. અટલાદરા વિસ્તારમાં આવેલી વેલકેર હોસ્પિટલ પશ્ચિમી દેશોની હોસ્પિટલોની

સરખામણીમાં વધું સારી છે તેમ ઘણા દર્દીઓએ અભિપ્રાય આપ્યા છે.

જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટથી શરુઆત

૩૬,૦૦૦ થી વધુ સફળ સાંધા પ્રત્યારોપણ શલ્યક્રિયાઓનો બોહળો અનુભવ ધરાવતા વિશ્વ વિખ્યાત ઓર્થોપેડિક સર્જન ડૉ ભરત મોદી વેલકેર હોસ્પિટલના સ્થાપક છે. ગુજરાતમાં ૦% ઈન્ફેક્શન રેટ ઓપરેશન થીએટરની સુવિધા ધરાવતી હોસ્પિટલોમાં પ્રથમ ક્રમાંકે વડોદરા સ્થિત વેલકેર હોસ્પિટલનું નામ આવે છે. આજે સાંધા પ્રત્યારોપણ સાથે વેલકેર મલ્ટી સ્પેશાલિટી હોસ્પિટલ તરીકે વખણાય છે.

ડૉ મોદીએ ઈન્ફેક્શન રહિત ઓપરેશન થીએટરને ખુબ મહત્વ આપ્યું છે. જીવાણું રહિત વાતાવરણ ઉભું કરવા માટે વેલકેર હોસ્પિટલના દરેક ઓપરેશન થીએટરમાં ઓટોમેટીક સેન્સર સંચાલિત ઓપરેશન થીએટરના દરવાજાથી માંડીને હેપા (High efficiency particulate air) ફિલ્ટર વાળા એરકન્ડીશનર્સના ઉપયોગનો આગ્રહ રાખ્યો હતો. એટલે આજે વેલકેર હોસ્પિટલ દેશ વિદેશમાં ૦% ઈન્ફેક્શન વાળા ઓપરેશન થીએટર

માટે જાણીતી અને લોકપ્રિય બની છે.

મેડીકલ ટુરિઝમ

આજે વેલકેર બહારના દેશોના દર્દી આવે છે જેમાં મધ્ય પૂર્વ દેશોના દર્દીઓ ખૂબજ મોટી સંખ્યામાં આવે છે. તેમાં ઈરાન, ઈરાક, દુબઈ, કતાર અને ઓમાનના નામ આગળ છે.

ઓમાન થી કબીલો

થોડા સમય પહેલા ઓમાનથી ઘણા દર્દીઓ સારવાર અર્થે વેલકેરમાં આવ્યા હતા. ‘વેલકેર ટુડે’ સાથેની વાતચીત માં તેઓએ જણાવ્યું કે વેલકેર હોસ્પિટલ ની સારવાર સંપૂર્ણ રીતે સંતોષકારક હતી. તેઓએ જણાવ્યું કે ‘પહેલા તે લોકો સારવાર માટે પશ્ચિમી દેશોમાં જતા પણ હવે તેઓ વેલકેરમાં જ આવે છે કારણ વેલકેરમાં નિષ્ણાત ડૉક્ટર, ઉત્તમ તબીબી સેવાઓ, દરેક પ્રકારની સગવડ સાથે ફાઈવ સ્ટાર હોટલ જેવું વાતાવરણ મળી રહે. મુખ્ય વાત એ છે કે સારવાર ખર્ચ પણ ઘણો ઓછો છે. અમે આજે ખુશી ખુશી સ્વસ્થ થઈને અમારા દેશ પાછા જઈ રહ્યા છીએ. ઘરે જાઈને અમે અમારો અનુભવ અમારા મિત્રો તેમજ સગા સબંધીઓને જણાવિશું જ.’



વેલકેરમાં થોડોક સમય એવું લાગતું હતું કે જાણે કોઈ અરબી દેશની હોસ્પિટલમાં ઉભા છીએ...

A Brave Patient and a Braver Surgeon

Dr Mody replaced the hip of a patient with three failed hip surgeries and AIDS and...

Phillips Mobutu from Zambia [name changed] was in a desperate situation. He limped badly because of a diseased hip joint and that prevented him from doing what he was best at, marketing. One of his hip joints had totally worn out. He was operated thrice for the diseased hip joint in his native country, but each time the surgery had failed because of infection. The repeated infections in the hip joint had made the ball and socket both rough and non functional.

He had to walk with a crutch and a walker and he limped so badly that most people pitied him when he walked. In that physical state, he could never impress rich clients and sell them lifestyle goods and services, which was his job.

No Hope

His was a case which could truly be called a ‘No Hope’ case. His chances of getting a successful hip replacement surgery for his damaged hip joint done were next to NIL. Hence he was refused surgery by many hospitals.

At that stage of his life he came to Dr Bharat Mody at Welcare Hospital. Dr Mody initially opined that he wouldn't operate because the chances of success for Phil-

lips were very slim..

Only hope

But if he were operated and the surgery succeeded, Phillips would be able to walk normally again and earn his living.

Self paying

Phillips did not have medical insurance. His inability to earn and the repeated surgeries had strained his finances. But a successful surgery was his only hope.

Final decision

Dr Mody decided to operate against all odds because of Phillips' desperate condition and his determination to brave all odds. The ‘zero’ infection rate operation theatres and good post operative care might succeed against all the odds. Without surgery Phillips was doomed. Dr Mody began the process of pre surgical evaluation for Phillips.

Devastating news

Phillips' pre operative investigations showed that he was AIDS and Hepatitis B positive. Both diseases once contracted gradually worsen.

Apart from the higher risk of surgery for the patient, both diseases constitute a very high risk to the hospital staff and especially the surgeon. If the infected patient's

blood comes in contact with a bare wound or mucous membranes of the hospital staff, they too would be infected.

The hospital staff has to take extreme precautions to prevent getting infected with AIDS and Hepatitis B.

Final consultation

Dr Mody confronted Phillips about his pre existing diseases. Although Phillips knew he had those two diseases, he had not informed Dr Mody. Phillips apologized, saying that he was sure Dr Mody would have refused to operate if he had known. ‘A successful surgery is my only hope for life now

onwards, sir,’ Phillips pleaded. ‘That is why I did not tell you about AIDS and all...’

Dilemma

Dr Mody's mind was in turmoil for a day... should he operate and help Phillips... or should he refuse treatment. Finally Dr Bharat Mody decided to operate out of compassion.

Special precautions

The surgical team used four pairs of surgical hand gloves, each glove over the previous

one, to protect their hands against accidental needle or instrument pricks. They were covered from head to foot in many layers of clothing. They wore transparent eye covers to protect against unexpected blood or body tissue spillage into the eyes. All the linen used during surgery would be destroyed afterwards.



His smile says it all... Phillips recovered well after surgery

Post operative

The surgery succeeded and Phillips was able to walk normally first with support and later without assistance. He is back home and hopes to resume his work again. The AIDS and Hepatitis B will stay till death. Those two dangerous diseases may cause his death, but as a surgeon Dr Mody gave Phillips the opportunity to live with dignity for the remaining part of his life.



Surgeons getting ready for the high risk surgery: covered from head to toes



Left- the hip joint can barely be made out. Right-the ball and socket joint properly fitted.

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

Welcare Hospital



વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે, બીએમડી તપાસ અને જનરલ સર્જરી રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ઘોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાસ થઈ શકશે નહીં. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨
સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૩ જૂન ૨૦૧૭	૧ જુલાઈ ૨૦૧૭
૫ ઓગસ્ટ ૨૦૧૭	૨ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭

Celebrating Nursing Day 2017



વિશ્વ નર્સિંગ દિવસ ની શાનદાર ઉજવણી - સૌ કર્મચારીઓએ મળીને નર્સિંગ ડે ના દિવસે મનોરંજન નો કાર્યક્રમ ગોઠવ્યો હતો. હોસ્પિટલના સ્થાપક ડૉ ભરતભાઈ તેમજ ડાયરેક્ટર ડૉ હર્ષિદાબેને તેમા સક્રિય ભાગ લીધો હતો. ડૉ ભરતભાઈ એ હોસ્પિટલમાં નર્સનું શું મહત્વ હોય છે તેના વિશે માહિતી આપી હતી. નર્સોએ ગીત સંગીતથી કાર્યક્રમ લાઈવ અને વાઈબ્રન્ટ બનાવ્યો હતો.

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in