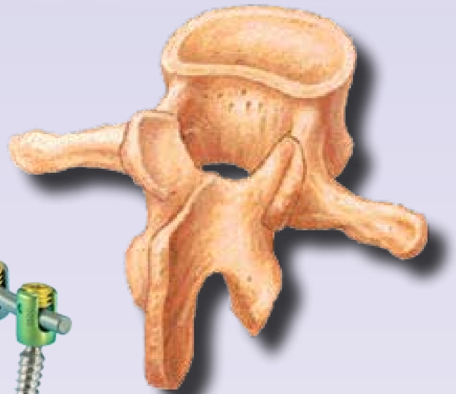
Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY



The Vertebra is one small part of the Spine which is a chain of vertebrae that enclose the spinal cord, which is an extension of the brain and which controls all sensations, movement and vital functions... Any disease or injury to the spinal cord may lead to severe pain, loss of movement and function. However, modern spine surgery helps...

Spine Surgeries at Welcare: Safer, More Effective

Story ... P4

Contents

Teaching and Treating in Lusaka, Zambia................2
Welcare Hospital: Medical Tourism Hub..................3
Spine Surgery: More Successful & Beneficial..........4
આર્થ્રોસ્કોપી : ઝીણા કાપા વાટે મોટી સર્જરી..................... ૬
પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીનો સોજોઃ ન રહેવાય અને ન સહેવાય તેવી બીમારી .. ૭
આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસની વેલકેર હૉસ્પિટલમાં ઉજવણી ૭

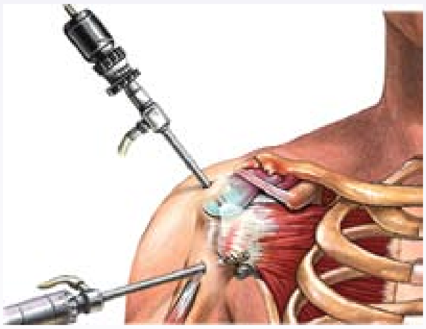
Issue No. 4 | Volume No. 2 | Published on 1 April 2017

Renowned Surgeons | World Class Quality | Less Waiting

Medical Tourism: Why Welcare Hospital?

Rich Heritage | Personalised Service

Medical Tourism ... P3

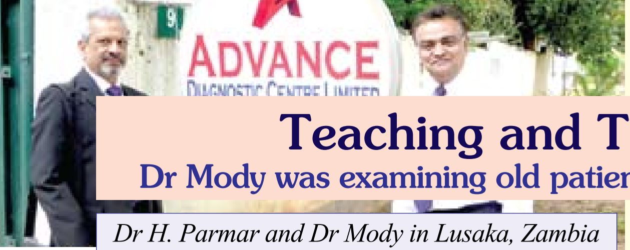


Arthroscopic Surgery... P4

Woman's Day... P.7

Teaching and Treating in Lusaka, Zambia

Dr Mody was examining old patients, consulting new patients and lecturing surgeons



Dr H. Parmar and Dr Mody in Lusaka, Zambia

Former TKR patient Wendy Kherlopian of SA consulted Dr Mody for pain in hands.

Case of failed Hip Surgery, sponsored by the government for revision surgery in Welcare.

Gentleman from Bharuch now a Zambian

A patient needing Total Knee Replacement.

Treating wrist arthritis by injection in joint.

Prof. Mulla

Above: Orthopaedic surgeons and trainee surgeons listen to Dr Mody's lecture
Below: Dr Bharat Mody delivering his lecture to the Orthopedics Department.

As a part of his routine surgical activities, Dr Bharat Mody had visited Lusaka in Zambia in February 2017 to offer consultation to old and new patients at their doorstep. Over 70 patients needing complex orthopaedic care attended his OPD.

It was an honour that Prof. Mulla, Orthopaedic Surgeon and Dean of the University Teaching Hospital of Zambia and who is the former Chairman of Medical Council of Zambia, invited Dr Bharat Mody to address the 35 Orthopaedic Surgeons and trainee orthopaedic surgeons of his college. Dr Bharat Mody accepted the invitation and spoke on *'Finer Techniques of Joint Replacement Surgery of Knee and Hip'* despite his busy schedule. Dr Mody's overseas OPD hugely helps new patients decide the course of their treatment and permits the older patients get follow up treatment.

Dr H. Parmar, an orthopaedic surgeon of Indian origin who has settled in Britain, also conducted OPD work along with Dr Bharat Mody. Together the two offered their expert consultation to Zambians needing complex orthopaedic treatment.

Welcare TODAY

Editorial Board

Patron
Dr Bharat Mody
Editor
Dr Harshida Mody
Editorial Team
Shri Sumanbhai Mody
Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિઃશુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital
Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road,
Atladara, Vadodara-390012
[Gujarat]
✆ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હૉસ્પિટલના ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો. સમય સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી

✆ 9327435570
✆ 9328921614
✆ 9904301460

Welcare Hospital: Medical Tourism Hub

Medical tourism refers to people travelling to a country other than their own to obtain medical treatment. In the past this usually referred to those who travelled from less-developed countries to major medical centres in highly developed countries for treatment unavailable at home. In recent years countries like India have developed as major medical tourism hubs. People flock from all over the world to many Indian cities like Mumbai, New Delhi, and Chennai for complex medical treatments.

However, since the past two years, Welcare Hospital of Vadodara has also become a Preferred Destination for Tertiary Care Surgical Treatment.

The most sought after services in Welcare Hospital are Joint Replacement Surgeries, Spine Surgeries, Paediatric Orthopaedic Surgeries, Fracture surgeries and other major surgeries. Many patients whose joint replacement surgeries were done elsewhere and the surgery failed, also seek treatment for revision joint replacement at Welcare.

The main reason overseas patients come to Welcare is of course Dr Bharat Mody's reputation as a World Class joint replacement surgeon.

But there are other reasons for Welcare's popularity amongst foreign patients. The World Class Infrastructure and the Patient Centric Services of the staff play a key role in making Welcare a Medical Tourism Hub in Gujarat and India.

Mr Benedict Otieri of Kenya being counseled by a dedicated Overseas Patient Facilitator.

Sima Efkari of Mombasa came for total knee replacement of both her knees. She is a United States citizen.

Sima's husband Max watched his dear wife's surgery live. 'Welcare is better than many US Hospitals,' he said.

Sima walks after TKR: Efkaris pose with Welcare staff

Spine Surgery: More Successful & Beneficial

Welcare's dedicated Spine Surgery Unit offers cure for many Spine Diseases and helps patients resume their routine life

Most common reasons for surgical treatment of the spine is 'nerve compression'; that is, 'Pinching' of the nerves connecting the spinal cord and various parts of the body like the arms and limbs. Modern surgical technics are delivering extremely high success rates.

Spine Surgery is still not thought about as a successful surgery. Most knowledgeable people would advise against undergoing spine surgery.

But the truth is far different. With the passage of time and development of newer technologies, spine surgery is becoming safer and more successful. Spine Surgeons of Welcare Hospital, where a large number of spine surgeries are done, try to demystify this subject through a few questions and answers.

What is Nerve Compression?

Sometimes bones and other hard tissue 'pinches' delicate and sensitive nerves coming out of the spinal cord. Such situations lead to...

- Pain in arms, back or lower limbs
- Loss of sensation
- Odd symptoms like tingling
- Inability to control bowel and bladder

How are 'Pinched' nerves treated?

All nerves come out of the spinal cord through a snug passage. If this passage is squeezed by abnormal bones, discs, cartilages or tumours, the nerve is 'pinched' and the patient suffers pain, loss of sensation and needs treatment.

'Decompression' is a surgical procedure to relieve pressure on nerves and reduce pain and other symptoms. To do that, a small portion of the bone pressing the nerve root and/or the disc material from under the nerve root is/are removed to give the nerve more space.

Which are the common types of decompression procedures?

There are three common types of spinal decompression procedures, all of which can be done using minimally invasive techniques:

- Laminotomy, Foraminotomy: Here a small portion of the vertebra is shaven off to create a larger opening for the nerve to relieve pain.
- Laminectomy: Complete removal of the lamina.
- Discectomy: Removal of part of a disc that is compressing a nerve.

Each of these procedures can be performed as an independent surgery or can be combined together. e.g. laminotomy may be done together with a discectomy. The spine surgeon determines which procedure or procedures will benefit the patient the most.

Laminotomy and Laminectomy?

Both are used for spinal decompression. Laminotomy is the partial removal of the lamina [vertebra] to create a larger opening. Laminectomy is the complete removal of the lamina.

When are these procedures done?

Laminotomy and laminectomy are commonly done to relieve symptoms of spinal canal stenosis [narrowing of the bony spinal canal which houses the spinal cord]. Symptoms like pain, and weakness or numbness that radiates down limbs are relieved by these procedures. However, such treatments are recommended only if non-surgical treatments do not improve symptoms, or if muscle weakness or numbness makes standing or walking difficult.

Which other conditions are treated by laminotomy or laminectomy?

- Herniated disc
- Sciatica

What is a Herniated disc? What are the treatment options?

Herniated disc [also called a slipped disc] is a condition where the cartilage disc between two vertebrae moves or ruptures and presses the nerves adjoining it. Symptoms of a slipped disc are back pain and/or leg pain, numbness or muscle weakness. It is treated by rest, exercise or surgical interventions like discectomy.

What is a Discectomy?

It is a surgical procedure to remove a herniated disc that is causing back pain and/or leg pain, numbness or muscle weakness.

Why is Discectomy done?

When an intervertebral disc ruptures in the spine, it puts pressure on one or more nerve roots [often called nerve root compression]. This causes pain and other symptoms in the neck, arms, and even legs. A discectomy helps relieve pain in such patients

What to expect during such surgeries?

Laminotomy/laminectomy can be performed as open surgery, where your doctor uses a large incision to treat your spine. It can also be done [as is usually done in Welcare Hospital] by using a minimally invasive [keyhole surgery technique] method where a smaller incision is made and muscles are gently separated instead of cutting them. Small endoscopic equipment is inserted to conduct the surgery. The operation is performed while the patient lies on his or her stomach.

What happens after such a Surgery?

The minimally invasive procedure allows many patients to be discharged the same day of surgery. However, some patients may require a longer hospital stay. Many patients will notice immediate improvement of some or all of their symptoms; other symptoms may improve more gradually.

After discharge, patients are given medication to help reduce any discomfort.

What Are the Risks of These Procedures?

As with any surgery there are risks like infection and bleeding.

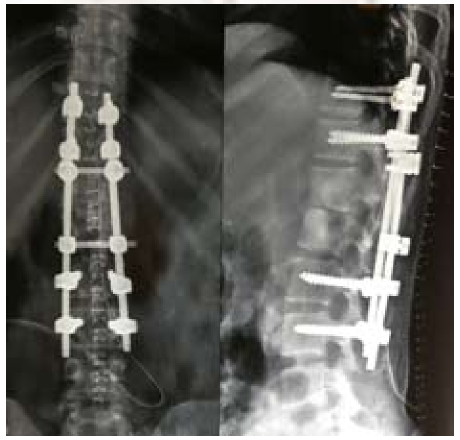
About ten years ago, many cases of spine surgery led to complications like loss of bladder or bowel control and / or loss of sensation.

But now a days with state of the art equipment and skilled surgeons, the complications in spine surgery are minimal. Spine surgery has become a safe and successful surgery and more people needing it are benefitted.

What is an 'Unstable Spine'? How is it treated?

It refers to abnormal movement between two or more vertebrae due to the degeneration of the vertebral body or the disc between vertebrae. It causes pain, sometimes very severe pain. It is treated by surgical fixation of the vertebrae in the correct position using pedicular screws and rods.

BELOW: Diagram showing how screws are fixed into vertebrae and later kept at the right distance with rods. Bottom: X-Ray of multiple vertebra fixation with screws and rods to treat an unstable spine



Chief Francis [He was the Head of his tribe in Nigeria], underwent two surgeries: Cervical disc removal & replacement and Lumbar Decompression & Laminectomy.

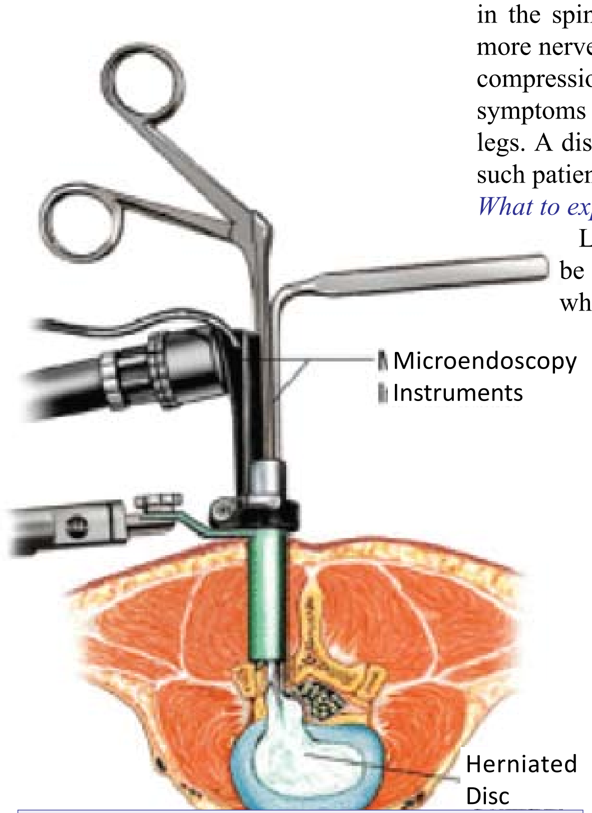


Diagram showing how a herniated inter vertebral disc is removed to decompress the 'pinched' nerve

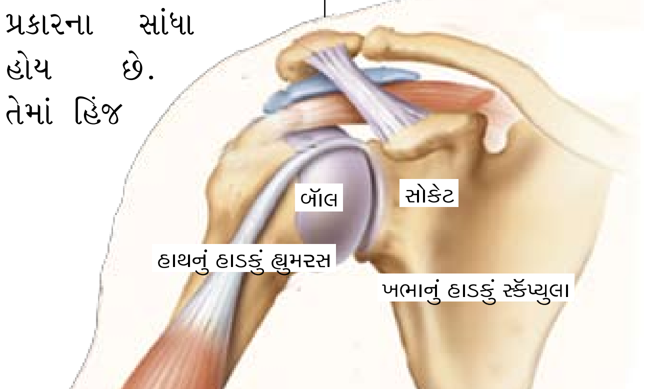
*LEFT: **1**. Standing erect after two spine surgeries is an achievement. **2**. Hasmukh Goswamy: Decompression of Spinal Canal Stenosis with Laminectomy. **3**. Mr Pathan happily drives his scooter after his cervical spine surgery. Using a self start two wheeler is advisable for all spine patients.*

આર્થ્રોસ્કોપી : ઝીણા કાપા વાટે મોટી સર્જરી

રોજિંદા જીવનમાં નડતા ખભાના રોગોની દૂરબીન વડે થતા અત્યાધુનિક નિદાન અને સારવાર વિશે માહિતી

સાંધા

સાંધા એટલે હાથપગ, માથું, પીઠ, આંગળીઓ વગેરે અવયવ હલી શકે તે માટેનો અવયવ છે. શરીરમાં નાના મોટા એવા અનેક પ્રકારના સાંધા હોય છે. તેમાં હિંજ



ખભાના સાંધાની રચના ઉપરોક્ત ચિત્ર પ્રમાણે હોય છે

જેવા(મિજાગરા), બૉલ એન્ડ સોકેટ જેવા (જેમા એક હાડકું કપ જેવું હોય અને તેમા બીજું બૉલ જેવું હાડકું ફીટ થાય છે) સાંધા હોય છે.

સાંધાની બીમારીઓ

સાંધાની અંદર કુર્ચાના અને હાડકાના ઘસારા, ઈજા (ફ્રેક્ચર), ગાંઠ, સાંધા ઉતરી જવા (ડિસલોકેશન) અને જન્મથી સાંધામાં ખોડખાપણ વગેરે તકલીફો હોય છે જેની સારવાર ઑર્થોપેડિક સર્જન્સ કરે છે.

'યુનિક' સાંધો

બધા સાંધામાં ખભાનો સાંધો એટલે એક અજાયબી સાંધો છે. આમ બધા મિજાગરા જેવા સાંધા એકજ ધરી (એક્સીસ) પર હલી શકે છે, દા.ત. હાથની આંગળીઓના સાંધા જે ફક્ત એકજ એક્સીસ પર હલે છે. પણ ખભાનો સાંધો ચાર અલગ અલગ એક્સીસ પર હલી શકે છે અને તેજ છે તેની 'યુનિક' વાત. ખભાનો સાંધો કઈ રીતે હલે છે તેની ટુંકી માહિતી આ પ્રમાણે છે...

- કોણી શરીરથી દૂર કરવી
- કોણી આગળ અને પાછળ કરવી
- કોણી શરીરને ચોટાડી ફક્ત કાંડુ આગળ અને બાજુમાં હલાવવું
- ક્રિકેટમાંબૉલરજેવીએક્શન કરવી. (સર્કમડક્શન)

બૉલ અને સોકેટ

ખભાનો સાંધો બૉલ અને સોકેટ પ્રકારનો સાંધો છે. બૉલ હોય છે હાથના હ્યુમરસ નામના હાડકાના છેડે અને સોકેટ (બોલ ને પકડી રાખતો અવયવ) હોય છે સ્કૅપ્યુલા નામના ખભાના હાડકામાં. આ બૉલ એન્ડ સોકેટના કારણે જ ખભામાં આટલી હિલચલ શક્ય બને છે.

ડિસલોકેશન

અસાધારણ પ્રકારનું હલનચલન કરી શકતા આ સાંધામાંએકજખામીછે...અને એ છે કે ખભાનો સાંધો ઉતરી શકે છે. તેને Dislocation (ડિસલોકેશન) કહેવાય છે.

ફ્રોઝન શોલ્ડર

જો ખભાને જોઈતા પ્રમાણમાં હલનચલન ન મળે અને ખાસ કરીને ડાયાબિટીસના દર્દી હોય, તો ખભાનો સાંધો ધીરે ધીરે જકડાઈ જાય અને હલાવો તો ખૂબ દુ:ખાવો થાય. તેને ફ્રોઝન શોલ્ડર કહે છે.

રોટેટર કફ ટિયર

ખભાને હલાવતા સ્નાયું ક્યારેક ફાટી જાય છે. તેને રોટેટર કફ ટિયર કહેવાય છે. રોટેટર કફ એટલે એક સ્નાયુઓનો જથો કે જે ખભાને ફેરવવાનું એટલે 'રોટેટ' કરવાનું કામ કરતા હોય છે. આ ઈજામાં ખભો એકજ દિશામાં ઉંચો થતો હોય છે અને તે પણ ફક્ત સહાયતાથી જ હલી શકતો હોય છે.

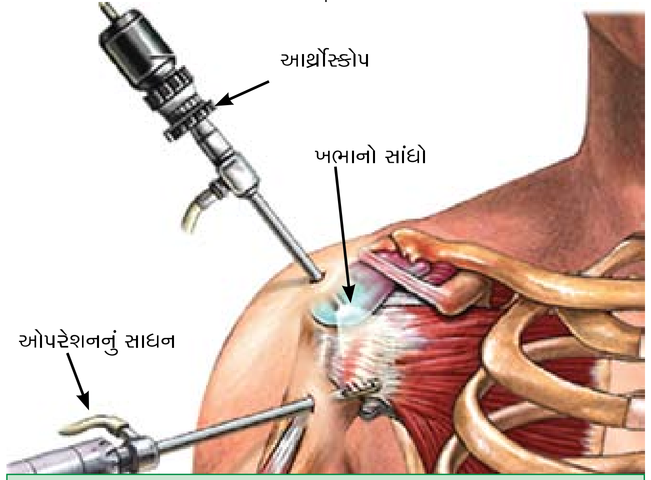
સારવાર

દવા અને કસરત વડે ઘણા કેસ સાજા થાય છે પણ ગંભીર ઈજાનો કાયમી ઈલાજ આર્થ્રોસ્કોપીક સર્જરી છે.

વેલકેર હૉસ્પિટલના પ્રમુખ ઓર્થોપેડિક સર્જન ડૉ ભરત મોદી આ પ્રકારની સારવાર ના નિષ્ણાત છે અને તેઓ હજારો સફળ આર્થ્રોસ્કોપી સર્જરી નો અનુભવ ધરાવે છે.

આવી સર્જરી માટે ખાસ સાધનોની જરૂર હોય છે જે વિશે 'વેલકેર ટુડે' ના માર્ચ ના અંકમાં માહિતી આપવામાં આવી હતી.

ખભાની ખરાબમાં ખરાબ ઈજા અને બીમારીઓની વેલકેર હૉસ્પિટલમાં નિયમિત રીતે ઉત્કૃષ્ટ સારવાર થાય છે.



આર્થ્રોસ્કોપી સર્જરી એવા ઝીણા કાપાવડે કરવમાં આવે છે

પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીનો સોજો: ન રહેવાય અને ન સહેવાય તેવી બીમારી

પ્રોસ્ટેટમાં સોજો અગર કેન્સર હોય તો સર્જરી એજ ઉત્તમ ઉપાય હોય છે, પણ તેની સારવારના બીજા ઉપાયો પણ છે

પ્રજનનની ઉંમર દરમ્યાન 'એક એસેટ' અને વધતી ઉંમરે 'એક લાયેબિલીટી' એવી છે પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીની કહાણી !

તેમાંબેતકલીફોવધુપ્રમાણમાં દેખાય છે : પ્રોસ્ટેટમાં સોજો અથવા પ્રોસ્ટેટનો કેન્સર.

લક્ષણ

બંને બીમારીમાં થાય છે પેશાબમાં અવરોધ. દર્દીને તાત્કાલીક પેશાબ જવાની ઈચ્છા થાય પણ પેશાબ કરવા જાય તો પેશાબ ઉતરતો નથી. અમુક કેસમાં પેશાબ મુત્રાશયમાં ભેગો થતો જાય છે અને દર્દીને ખૂબ વેદના સહન કરવી પડે છે. આવી વખતે દર્દીને કેથેટર નાંખી પેશાબ કાઢી રાહત આપવામાં આવે

છે. બીજુ લક્ષણ છે પેશાબ પર નિયંત્રણ ન રહેવું.

પ્રોસ્ટેટ બીમારીમાં કાળજી

પ્રોસ્ટેટના સોજાથી પીડિત દર્દીઓએ વારંવાર પેશાબ કરવો જોઇએ, જેનાથી મુત્રાશયમાં કદી પણ વધારે પ્રમાણમાં પેશાબ ભરાઈ જતો નથી અને તેને કેથેટર દ્વારા નિકાળવાનો પ્રસંગ આવતો નથી.

સારવાર

પ્રોસ્ટેટના સોજા અને કેન્સર માટે ઓછી કાપકૂપથી પ્રોસ્ટેટ કાઢી નાંખવું હિતાવહ હોય છે. વેલકેરમાં આ સર્જરીમાટે ખાસ એન્ડોસ્કોપ વપરાય છે અને વેલકેરમાં નિયમિત રીતે Trans Urethral Resection of the Prostate (TURP) સર્જરી થાય છે. ઓછી કાપકૂપથી સર્જરી પછી રજા પણ વહેલી મળે છે.

એક દર્દીની આપવિતી

૯૬ વર્ષના કરસનભાઈને (નામ બદલ્યું છે) ૧ મહિનાથી પેશાબ ઉતારવામાં તકલીફ હતી. કોઈને કહેતા શરમાતા હતા. વેલકેરના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસે નિ:શુલ્ક તપાસમાં પ્રોસ્ટેટનો કેન્સર દેખાયો. TURP જરૂરી હતું.

પણ ૯૬ વર્ષની ઉંમરે સર્જરી ન કરવાનો સર્જને નિર્ણય કર્યો. ફક્ત દવા અને કેથેટરથી તેમની સારવાર કરવામાં આવી. સર્જન હોવા છતા સર્જરી ન કરવાનો નિર્ણય લેવો એ એક અનુભવી સર્જનની પીઢતા દર્શાવે છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસની વેલકેર હૉસ્પિટલમાં ઉજવણી

ડૉક્ટર ભગવાન જેવા તો નર્સને માતા જેવી... વિશ્વ મહિલા દિવસ નિમિત્તે વેલકેરમાં મહિલાઓનો સન્માન

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના પહેલા શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

અમેરિકાથી આવેલા શ્રી ભરતભાઈ (જમણેથી બીજા) અને તેમનો પરિવાર

સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસે NRI આવ્યા !

વેલકેર હોસ્પિટલનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ એટલો પ્રખ્યાત થયો છે કે હવે NRI પણ તેનો લાભ લે છે. મૂળ કાયાવરોહણ ગામ ના વતની અને હાલમાં અમેરિકામાં રહેતા ભરતભાઈ પટેલ પોતાના વતનમાં આવ્યા હતા. તેમને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ વિશે જાણકારી મળતા તેનો લાભ લેવા તેઓ વેલકેર હૉસ્પિટલ આવ્યા હતા. વેલકેર હૉસ્પીટલનું અત્યાધુનિક ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર જોઈને તેમણે તેની સરખામણી અમેરિકાની હૉસ્પિટલો સાથે કરી હતી. સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ વિશે ભરતભાઈએ કહ્યું હતું...

"ડૉ મોદી સાહેબ ખરેખર ઉમદા કાર્ય કરી રહયા છે. આ નિશુલ્ક સેવાનો લાભ લેવા હું મારા સગા સંબંધીઓ ને પણ મારી સાથે લાવ્યો છું. આવા નિસ્વાર્થ કાર્યો કરવા બદલ ડૉ મોદી અને તેમની ટીમને ખુબ ખુબ અભિનંદન."

વહેલા તે પહેલા ધોરણે હાડકાના રોગોના ફક્ત ૧૫૦ અને જનરલ સર્જરીના ફક્ત ૫૦ દર્દીઓનાજ નામ નોંધવામાં આવશે. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાશ થઈ શકશે નહી.

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો સવારે ૯ થી સાંજે ૫ સુધી

0265 2337172

સરનામું

વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

તારીખોમાં ફેરફાર છે જેની કૃપા કરી નોંધ લેશો

૧ એપ્રિલ ૨૦૧૭	૬ મે ૨૦૧૭
૩ જૂન ૨૦૧૭	૧ જુલાઈ ૨૦૧૭

Welcare Hospital

we care

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172