₹ 20.00

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

A Patient Education Initiative by ‘Arthritis Foundation’

પુજ્ય ગોસ્વામી શ્રી મથુરેશ મહારાજ શ્રી વેલકેરના આંગણે પધાર્યા...

Issue No. 1 | Volume No. 3 | Published on 1 January 2018

Contents

Joint Designer Dr Bharat Mody at Meril Academy .. 2
Ultrasonography [USG]: A great boon for doctors ... 2
સંત મહંતોના આશિર્વાદ અને માર્ગદર્શન ૩
Tribute To Vadodara’s Sculpting Genius 3
Health Check or Pre-Operative Check up........ 4
પીઠ, કમર અથવા કેડના દુઃખાવાને સામાન્ય ગણવાની ભૂલ ન કરશો ! ૬
ઉંઘમાં મૃત્યુને આમંત્રણ આપી શકે છે નસકોરા ! ૭
વેલકેરની આગ્નિ સુરક્ષાની જોગવાઈ અને તૈયારી ૮

Joint Designer Dr Bharat Mody Speaks at Meril Academy

A decade has passed since the launch of two prosthetic joints specially designed for Indian population

Maxx Orthopaedics and Meril Life Sciences is an Indian multinational company in the field of manufacturing of medical devices. They have designed and manufactured an Asian knee specially suited for the morphology of Indian patients. They had requested Dr Mody to join the designing team in the early days of the design and development of this knee joint. This was 10 years back and now the company is celebrating its journey of the last decade. The launch of their Freedom and DestiKnee was well received over the years and the company today has the satisfaction of giving almost 50,000 Indians the joy of a new knee!

They consider Dr Mody one of their esteemed Gurus. Dr Mody was invited as a keynote speaker at their recent conference in Ahmedabad. He delivered a talk on the features of the Asian knee and quizzed other eminent surgeons on their opinions about the Asian knee. The management of the company expressed their appreciation for Dr Mody's scientific contributions.

Ultrasonography [USG]: A great boon for doctors

Safer than X-Ray, it is useful in testing many organs like the heart, liver etc apart from pregnancy

The same high end ultrasound machine can be used to examine all organs of our body, but it needs different probes for the heart, pregnancy, blood flow [doppler] etc.

Ultrasound, Sonography or Ultrasonography [USG] is a very useful diagnostic and therapeutic tool.

Ultrasound imaging helps doctors during procedures such as needle biopsies, which require the doctor to remove tissue from a very precise area inside the body for testing in a lab.

Many people who hear the term 'sonography' think of a doctor examining a pregnant woman! But sonography or ultrasound has many applications.

How USG Imaging Works

A 'transducer' emits high-frequency sound and records the echoes of the sound waves in the form of images with size and consistency of soft tissues and organs. The images or videos can be seen on a computer screen and recorded for future viewing.

Uses

Pregnancy: to find age of foetus, reveal twins, rule out ectopic pregnancies, find birth defects, check placental issues, breech positioning and so on.

Finding the sex of the baby with USG is illegal and punishable.

Diagnosis of other organ diseases: The heart, blood vessels, tendons, muscles, joints, liver, gall bladder, spleen, pancreas, kidneys, bladder, uterus, ovaries, eyes, thyroid, and testicles are some of the organs which can be thoroughly examined by USG.

Doppler is a special type of ultrasound that detects the direction of blood flow. Bone USG sonography helps diagnose osteoporosis. Echocardiograms are used to view the heart.

Dense bones, lungs, bowel etc cannot be precisely examined with USG.

Positioning of Needles

Ultrasound imaging helps doctors position a needle very accurately for needle biopsies. For example, with USG imaging, a doctor can pass the biopsy needle exactly inside a tumour and take material for lab testing.

Other Investigations

Doctors get a better diagnostic image by inserting USG probes into natural body openings like mouth, anus or vagina.

Using USG for Treatment

Ultrasound waves are used by physiotherapists to treat soft-tissue injuries and help reduce pain.

Benefits of USG

It is painless, has no radiation and is inexpensive.

Welcare TODAY

Editorial Board

Editor
Dr Harshida Mody

Editorial Team
Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે અમારો સંપર્ક જરૂર કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિ:શુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital
Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat]
- 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at Welcare Hospital [9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હૉસ્પિટલના ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો. સમય સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી

9327435570
9328921614

સંત મહંતોના આશિર્વાદ અને માર્ગદર્શન

પુજ્ય ગોસ્વામી શ્રી મથુરેશજી મહારાજ વેલકેર હોસ્પિટલમાં પોતાના સાંધાના દુ:ખાવા માટે ડો ભરત મોદી સાહેબ પાસે માર્ગદર્શન લેવા આવ્યા હતા. ડો મોદીએ ગોસ્વામીશ્રીને તબીબી માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

વેલકેર હોસ્પિટલમાં પ્રવેશતાજ તેઓને આનંદની અનુભુતી થઈ હતી. વેલકેર હોસ્પિટલના સંસ્થાપક ડો ભરત મોદી તેમજ વેલકેર ના મેડિકલ ડિરેક્ટર ડો હર્ષિદાબેન મોદીએ મહારાજશ્રીનું હ્રદયપુર્વક સ્વાગત કર્યું હતું અને તેમના આશિર્વાદ મેળવ્યા હતા.

આ મુલાકાત દરમ્યાન વિશ્વ વિખ્યાત સર્જન ડો ભરત મોદીએ મહારાજશ્રીને સાંધાને લગતી તકલીફો તેમજ સમસ્યા વિશે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. મહારાજ શ્રી એ વેલકેર હોસ્પિટલના અત્યાધુનિક ઓપરેશન થિએટરો અને ઈન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ ની પણ મુલાકાત લીધી હતી. વેલકેરની મુલાકાત દરમ્યાન તેઓ બોલ્યા હતા કે ‘સમસ્ત વડોદરા શહેરમાં વેલકેર ખૂબજ સારી છે અને વડોદરાના રહેવાસીઓમાટે ગર્વની વાત છે કે અહિયા વેલકેર જેવી હોસ્પિટલ છે.’

Tribute To Vadodara's Sculpting Genius

Vadodara recently lost one of its famous artists in the form of late Shri Nagjibhai Patel. His contributions over a lifetime of sculpting were in no small measure responsible for Baroda's identity as the cultural capital of Gujarat.

Welcare Hospital staff had the opportunity to serve him when he had opted to get his knees replaced by Dr Bharat Mody.

Whilst fondly remembering the ever optimistic and positive minded Nagjibhai, Dr Mody recollects: 'Nagjibhai used to joke with me that he and I shared the same profession… Both of us were sculptors giving new shape to hard material and bringing joys to people's lives!'

Welcare Team pays its heartfelt tribute to this worthy son of Vadodara and shares the sense of loss that our city feels at the passing away of Nagjibhai Patel.

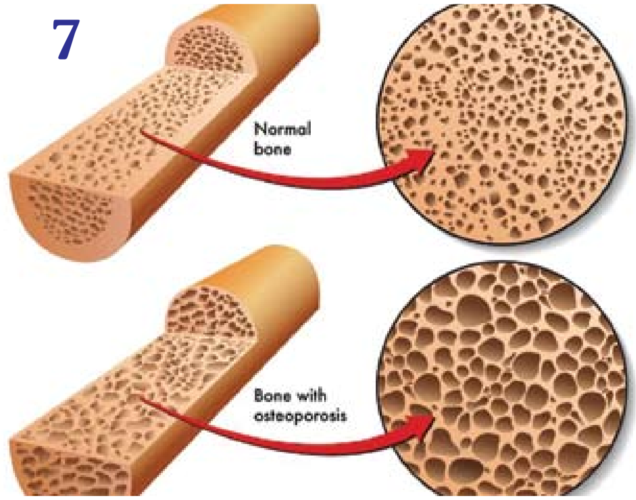
Health Check or Pre-Operative Check up...

Welcare Hospital has all necessary investigations under one roof

Sound waves that we cannot hear, are sent through our body via special probes, and their 'echoes' are analyzed by computers and converted to images which can be seen on screens. Used for checking all organs except bones. [1,2 & 3]

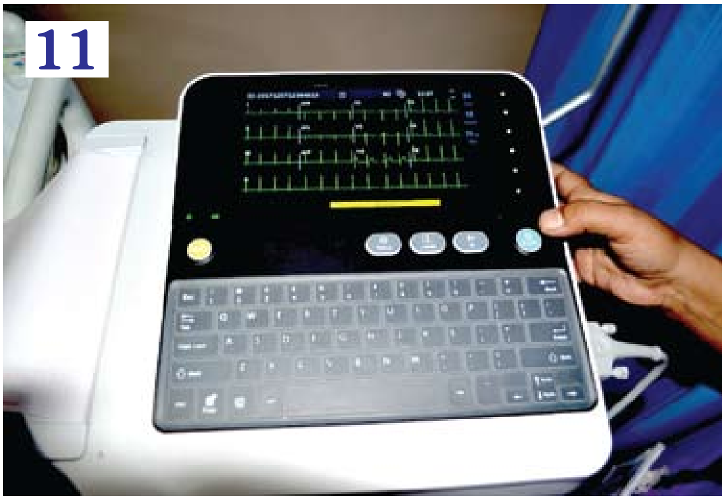
Investigations are as important as treatment, in fact no physician or surgeon will treat patients without investigations. Medical investigations are a special eye for the treating doctor. It could be an X-ray for visualizing the structure of the bones or a blood test to see whether the patient has infection. But some investigations are very special. Welcare Hospital's diagnostic department includes TMT, sonography, lab tests, bone mineral density, ECG and many more. We present a few investigations and their importance in treatment. For example if a blood test shows infection anywhere a surgeon will not operate till that infection is first cured. Similarly, an anaesthetist will not administer general anaesthesia unless the patient is medically 'fit', as can be checked by doing ECHO and ECG.

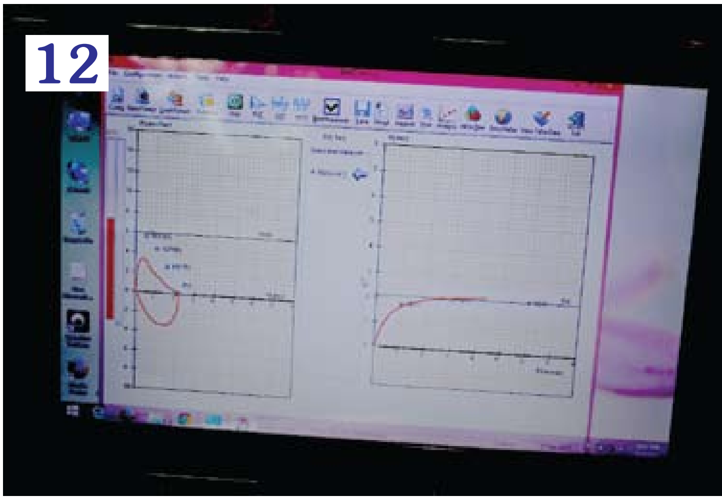
ECG[10 & 11] measures the currents passing through heart in micro volts. It can detect fairly accurately current heart attacks, past heart attacks and whether the patient has any electrical conduction blocks or whether the heart has irregular beats amongst many more diseases. TMT [4] is an ECG on the run. The patient runs at different speeds and most healthy persons should get a TMT done just to check their hearts are strong and OK. TMT is sometimes done after a bypass surgery



X-rays and Bone Mineral Densitometry [BMD] [6, 7 & 9] give a clear indication about the condition of bones. Ageing and certain diseases cause loss of bone mineral density. Both X-rays and BMD should be done to check for osteoporosis, a disease where the bones become brittle and easily break. X-rays also show fractures.

Spirometry is a test which measures the lung function. [5, 8 & 12]. How much volume of air can you suck in during each respiration is of crucial value. Patients with Asthma, COPD, tuberculosis, smokers etc must get their Spirometry investigation done. For already sick patients it helps the doctors decide the course of the treatment. For smokers, getting spirometry done becomes their lifeline to survive. Tobacco smoking or smokeless tobacco causes damage to their lungs. Spirometry can give them a clear guideline about their lung capacity and they may be motivated to quit their cancerous, contaminating to others and poisonous habit.





પીઠ, કમર અથવા કેડના દુઃખાવાને સામાન્ય ગણવાની ભૂલ ન કરશો !

ધ્યાન ન આપીએ તો લકવો, ઝણઝણાટી તેમજ જાજરુ પેશાબ પર કાબુ ગુમાવી શકાય છે, પણ તે સારવાર ઉપલબ્ધ છે

આજે કમરનો દુઃખાવો કે જે Back Pain તરીકે વધુ ઓળખાય છે તે ઘર ઘરની સમસ્યા બન્યો છે. આપણી રહેણીકરણી બદલાઈ છે, બેઠાળુ જીવન વધ્યું છે જેના લીધે કમરનો દુઃખાવો સમસ્યારૂપી સામે આવ્યો છે.

જો સામાન્ય પીઠ દર્દ હોય તો તેને રોજબરોજ ની ટેવોમાં ફેરફાર કરીને દુર કરી શકાય છે પરંતુ જો દુઃખાવો અસહ્ય હોય તો કરોડરજ્જુમાં સમસ્યા હોવાની શક્તયા પુરેપુરી હોય છે. એ તબક્કે ડોક્ટરની સલાહ લેવી આવશ્યક હોય છે.

કરોડરજ્જુની સમસ્યાના લક્ષણ જેમકે કમરમાં સોય ખોસાતી હોય તેવું લાગવું કે દુઃખાવો પગ સુધી પહોચી ગયો હોય, પગ ભારે થઇ ગયા હોય, શરીરમાં ઝંઝાણાતી થતી હોય અને ક્યારેક અંગોમાં બહેરાશ લાગતી હોય તો ઘરઘત્તો ઈલાજ કરવાના બદલે સમય વેડફ્યા વગર અનુભવી ઓર્થોપેડિક સર્જન પાસે જરૂરથી સલાહ લેવી આવશ્યક બને છે કારણ કરોડરજ્જુમાં કોઈ સમસ્યા ઉદભવે તો તેનો ઈલાજ કરવો અત્યંત જરૂરી છે.

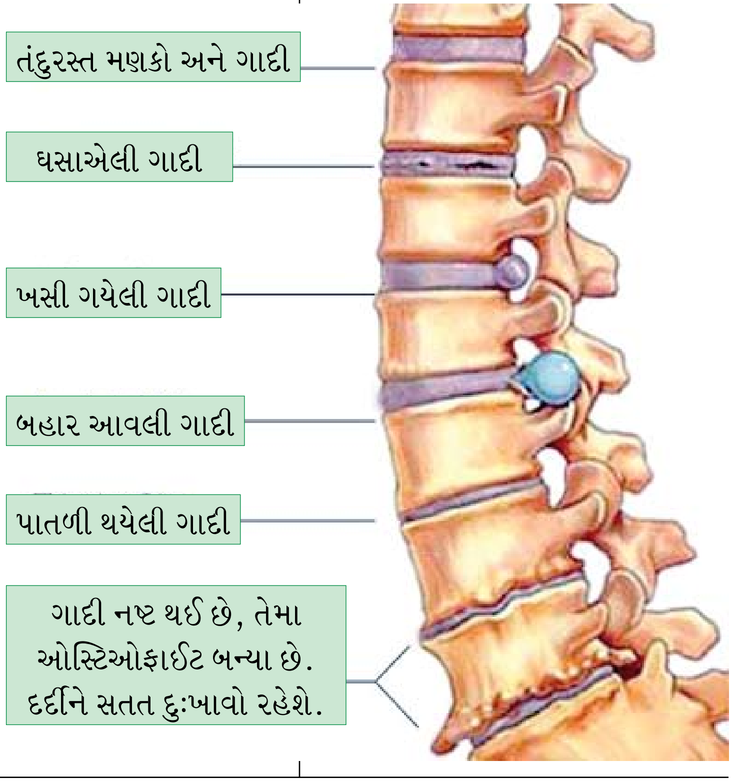
એ વસ્તું ખૂબજ મહત્ત્વની છે કે જો કોઈપણ કારણસર કરોડરજ્જુમાં માળખાકીય ફેરબદલ થયો હોય, જેમકે બે મણકાની વચ્ચેની ગાદી ખસવી અથવા કરોડરજ્જુ નો કુદરતી આકાર માં ફેર આવે તો સર્જરી અથવા જુજ કેસમાં ટ્રેક્શનથી સારવાર કરવી પડે છે. કરોડરજ્જુમાં ઈજા, ઘસારો કે ગાદી ખસી જવી વગેરે થાય તો જીવનભર પીઠ, કમર અને કેડનો દુઃખાવો એ માન્યતા ખોટી છે. સર્જરી અને પછી કસરત કરીને આવા કેસ સાજા થાય છે.

પહેલાના સમયમાં કરોડરજ્જુની સારવાર એટલેકે સ્પાઈન સર્જરી માં ઘણી ઉણપ રહી જતી હતી, આશરે ૪૦% જેટલા લોકો સારવાર કરાવ્યા બાદ અસંતોષ વ્યક્ત કરતા હતા કારણ તેમની તકલીફો અને લક્ષણોમાં જોઇતા પ્રમાણમાં ઘટાડો આવતો નહોતો. જેથી આજે પણ ઘણા લોકો સ્પાઈન સર્જરીથી ભયભીત છે અને અવાર નવાર સાંભળવા મળે છે કે સ્પાઈન સર્જરી ના કરાવાય તેનાથી તો લકવો થઇ જાય વગેરે વગરે...

પરંતુ એ દિવસો ગયા છે. પીઠ, કમર અને કેડના દુઃખાવાના દર્દીઓનો સફળ ઈલાજ થઈ શકે છે.

ઘણા ઓર્થોપેડિક અથવા ન્યુરો સર્જન ફક્ત સ્પાઈન સર્જરી એટલે કે કરોડ રજ્જુની સર્જરી માંજ નિષ્ણત હોય છે અને રોજ બરોજ એકજ અવયવ પર સર્જરી કરીને તેમની કરોડરજ્જુની સારવારની કુશળતા ઉંચી હોય છે.

વેલકેર હોસ્પિટલમાં સ્પાઈન સર્જરીને લગતા સાધન તેમજ સર્જન ઉપલબ્ધ છે.



ઉંઘમાં મૃત્યુને આમંત્રણ આપી શકે છે નસકોરા !

ઉંઘતી વખતે જોરજોરથી નસકોરા લેતા લોકોની થટ્ટા થાય છે, પણ તે કોક ફેરી જીવલેણ હોઈ શકે છે....

નસકોરા શબ્દ ઘર ઘર માં પ્રચલિત છે. આ શબ્દથી ભાગ્યેજ કોઈ અજાણ હશે! કોઈ વ્યક્તિને ઉંઘમાં નસકોરા બોલવા એ એક સામાન્ય વાત કહેવાય. પણ તમે જો એવી માન્યતા ધરાવતા હોય કે નસકોરા ગસગસાટ ઉંઘવાથી આવે છે તો તમારી આ માન્યતા તદ્દન ખોટી છે. નસ્કોરાને અને ગહેરી નીદરને કોઈ સંબંધ નથી. આ તમારી ગેરસમજ છે.

તમને ઉંઘમાં નસકોરા સાથે ડાયાબીટીસ, હાઈપર ટેન્શન કે હદયની બીમારી હોય તો તમારા આ નસકોરા સામાન્ય નથી. તે તમારી માટે મૃત્યુનો દ્વાર ખોલી શકે છે. કારણકે આ નસકોરા ‘સ્લીપ એપ્રિયા’ રોગનું ગંભીર લક્ષણ હોઈ શકે છે. સૌપ્રથમ તો આ ‘સ્લીપ એપ્રિયા’ એટલે શું તે સમજીએ. જો તમે પીઠ ના ભાગે સુઈ જાઓ છો ત્યારે આ સ્થિતિમાં સુવાથી અમુક વ્યક્તિને ગળાના સ્નાયુઓ શીથીલ પડી જાય છે અને શ્વાસ માર્ગમાં અવરોધ ઉભો કરે છે. જેના લીધે આ અવસ્થામાં વ્યક્તિના શરીરમાં ફેફસા દ્વારા મગજમાં પ્રાણવાયું ધીમે ધીમે ઓછો પહોચે છે અને એક સમયે પ્રાણવાયું મળતો બંધ થઈ જાય છે અને ફરી પાછો ધીમે ધીમે પ્રાણવાયુ મગજ સુધી પહોચે છે. આ ક્રિયાના સ્વરૂપમાં વ્યક્તિના નાક માંથી નસકોરા બોલવા માંડે છે જેને મેડીકલ ભાષામાં “સ્લીપ એપ્રિયા” તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ બીમારીથી પીડિત વ્યક્તિને સવારે ઉઠ્યા પછી સુસ્ત શરીર લાગે છે, કામ કરતા કરતા કે મિટીંગ માં બેઠાબેઠા અનિચ્છનીય ઉંઘ આવી જાય છે. આવી ગંભીર સ્થિતિમાં મનુષ્યના મગજ સુધી પ્રાણવાયું પર્યાપ્ત માત્રામાં ના પોહોચે અને કાર્બન ડાયોક્સાઈડ પ્રવેશે તો વ્યક્તિનું મૃત્યુ પણ નીપજી શકે છે. દુનિયામાં લગભગ ૫ વ્યક્તિ માંથી ૧ વ્યક્તિ આ સમસ્યાથી પીડાતું હોય છે. એક સર્વે મુજબ લગભગ ૪૫% પુરુષ અને 30% મહિલાઓ આ સમસ્યાથી પીડાઈ રહ્યા છે.

આ રોગના દર્દીને સુતા સમયે શ્વાસનળીના ઉપરના ભાગમાં સમસ્યા ઉદભવે છે. જેના કારણે થોડા સમય માટે શ્વાસ બંધ થઈ જાય છે. આ સ્થિતિ દર્દી માટે ગંભીર સાબિત થઈ શકે છે. દર્દીને આ સમસ્યા વિશે કોઈજ ખ્યાલ હોતો નથી. સ્લીપ લેબમાં તપાસ સમયેજ આ બીમારીની જાણ થાય છે. વેલકેર હોસ્પિટલના સ્લીપ એપ્રિયાના નિષ્ણાત જણાવે છે કે આ બીમારીના દર્દીઓએ “સીપેપ મશીન” લગાવવું એજ તેની શ્રેષ્ઠ સારવાર છે. આ મશીન ઉંઘવાના સમયેજ લગાવવાનું હોય છે. જેથી શ્વાસનળીમાં શ્વાસ વ્યવસ્થિત રીતે જાય છે.

આજ નાસકોરા ના કારણે તમારું હદય કામ કરતુ બંધ થઈ શકે છે. તેથી જેટલું બંને તેટલું જલ્દી પલ્મોનરી વિશેષજ્ઞને મળીને આ બીમારીનું નિદાન કરાવવું આવશ્યક છે.

વેલકેર હોસ્પિટલ માં સ્લીપ એપ્રિયા માટે નિષ્ણાત પલ્મોનોલોજીસ્ટ ઉપલબ્ધ છે. જો તમને અથવા તમારા નિકટ સ્વજનને નસકોરાની તકલીફ હોય તો સ્લીપ એપ્રિયા ની સારવાર માટે તમે આમારા પલ્મોનોલોજીસ્ટ નો સંપર્ક જરુરથી કરશો.

ઓબસ્ટ્રક્ટીવ સ્લિપ એપ્રિયા ના લક્ષણ

- નીંદરના સમયે શ્વાસ બંધ થઈ ગયાનો અહેસાસ થવો.
- સવારે ઉઠતા સમયે માથું દુ:ખવું
- સવારે ઉઠીને તાજગી ના અનુભવવી
- નસકોરા વધુ પ્રમાણમાં બોલવા
- ચીડચીડિયું બનવું
- હદયની ધડકન વધવી
- ખાટ્ટા ઓડકાર આવવા

કોને થઇ શકે છે ?

- જાડા લોકોને
- નાની અને જાડી ગરદન વાળાને
- ગળાના કાકડા વધ્યા હોય તો
- હમેશા નાક બંધ રહેતી હોય
- દારૂ, સિગરેટ જેવો નશો કરનારને

તંદુરસ્ત વ્યક્તિનો શ્વાસોશ્વાસ

ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ સ્લીપ એપ્રિયાના દર્દીનો શ્વાસોશ્વાસ

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

Welcare Hospital

we care

વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાશ થઇ શકશે નહી. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨ સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૧૩ જાન્યુઆરી ૨૦૧૮	૧૦ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૮

વેલકેરની અગ્નિ સુરક્ષાની જોગવાઈ અને તૈયારી

૧,૨, ૩-ફાયર બ્રીગેડના સ્ટાફ દ્વારા વેલકેરના કર્મીઓને નિયમિત તાલીમ. ૪-હનીવેલ કંપનીનું ફાયર પેનલ. ૫-આગ લાગે તો પાણી ફેકવા શક્તિશાળી પંપ. ૬,૭-વેલકેરની ઉત્કૃષ્ટ ફાયર સેફટીના માળખા વિશે ભાષણ આપવા ૧૫-૧૨-૧૭ ની રોજ રાષ્ટ્રીય દરજ્જાની કોન્ફરન્સમાં બોલવા ડો ભરતભાઈ મોદીને આમંત્રણ હતું.

દર્દીઓની સુરક્ષાને વેલકેરમાં ખૂબજ પ્રધાન્ય આપવામાં આવે છે. ડિસેમ્બર ૨૦૧૭ માં યોજાએલા Fire and Security Association of India ની કોન્ફરન્સમાં ડો ભરત મોદીને Keynote Speaker તરીકે બોલાવ્યા હતા.

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006