₹ 20.00

Welcare TODAY

LIVE RIGHT, LIVE HEALTHY

A Patient Education Initiative by 'Arthritis Foundation'

Not just a GREEN HOSPITAL, but the Best GREEN BUILDING

L to R: Mrs Ila Mehta of Dipak Nitritie, Her Royal Highness Rajmata Shrimati Shubhangini Devi Raje, Dr Bharat Mody and Dr Harshida Mody

Story P 2

Contents

Welcare, the GREENEST workplace in Vadodara ...2
Editorial: Welcare is a popular Learning Centre! 3
Welcare Hospital acquires VAPR 3 System..............3
Patient dying, Need a cup of tea, SAME BUTTON? 4
ખભાને લગતા રોગોના નિવારણ માટે વેલકેર હોસ્પિટલ પ્રખ્યાત . ૬
ઝામ્બીયાથી ઓપરેશન માટે આવ્યા, ઘૂંટણ ના નહી, પ્રોસ્ટેટ ના...૭
વેલકેરનો સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ ૮
Welcare Hospital recognised by many TPAs 8

Patient call system in Welcare

A surgery seen by hundreds...

The new VAPR system for painless surgery

Issue No. 5 | Volume No. 2 | Published on 1 July 2017

Welcare Hospital the GREENEST workplace in Vadodara

Dr Bharat Mody receives the award from Her Royal Highness Rajmata Shrimati Shubhangini Devi Raje

VNM TV organises an annual competition for Environmentally Friendly workplaces of SME [Small and Medium Enterprises] since the past seven years. This year they had organized it in association with the Deepak Nitrite Limited.

24 Criteria

The applicants were evaluated on the basis of 24 criteria ranging from allocation of grounds for green space, waste reduction, energy conservation, water conservation, transportation etc.

Welcare Hospital won this award based on its highly energy efficient design features and the green work practices.

Dr Bharat Mody received the award on behalf of the entire Welcare Team from Her Royal Highness Rajmata Shrimati Shubhangini Devi Raje.

Welcare Hospital has set a new benchmark in hospital design at the national level.

The Eminent Jury

A highly knowledgeable team

- Dr. Anil Kane, [former VC, MSU] known for contributions in wind energy.
- Mr B. R. Naidu [Scientist & In Charge Central Pollution Control Board]
- Mr Mohan Patel [Ex. Director of Parks & Gardens, VMC]
- Dr. R. G. Jadav [Principal, Parul Institute of Agriculture Science]
- Dr Jatin Modi [Former Mayor of Vadodara]
- Ms Avi Sabavala [Business & Industry]
- Dr Jitendra Gavali [Director, Community Science Centre]
- Mr Nafis Khan [CMD, VNM TV, Vadodara]

The Trophy, the Acceptance Speech with Mrs Ila Mehta & Royalty and the crowds, an exhilarating experience

Welcare TODAY

Editorial Board

Editor
Dr Harshida Mody

Editorial Team
Dr Meena Sheth
Shri Ajitbhai Kapadia
Dr Bibhas Shah

Contact Us

Do you have any query about any medical illness? Are you in two minds about getting a medical treatment? Please email to us. Welcare Hospital's Medical Specialists will help solve your dilemma.

તબીબી સલાહ માટે
અમારો સંપર્ક જરૂર કરો

શું કોઈ બીમારી માટે કઈ સારવાર લેવી તેની મુંઝવણમાં છો ? વેલકેરના નિષ્ણાત તબીબોની નિઃશુલ્ક સચોટ સલાહ માટે ઈમેલ કરશો.

communication@welcarehospital.co.in

Welcare Hospital

Gujarat's Hospital for Special Surgeries
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Appointments

Doctors' appointments at Welcare Hospital
[9:00 AM to 6:00 PM]

વેલકેર હૉસ્પિટલના ડૉક્ટરની એપોઇન્ટમેન્ટ માટે ફોન કરો. સમય સવારે ૯:૦૦ થી સાંજે ૬:૦૦ સુધી

☎ 9327435570
☎ 9328921614
☎ 9904301460

Editorial: Welcare is a popular Learning Centre!

Dr Bharat Mody demonstrates Knee Surgeries to Orthopaedic Surgeons on June 17

Those who had attended the live program represent only a small portion of the over 300 audience worldwide. Below: Dr Mody answers questions after surgery & Maxx honour Dr Mody with a small token.

Maxx Orthopaedics is a multinational company. They have a state-of-the-art academic institute in Vapi.

Dr Bharat Mody's skill as a teacher of Orthopaedic Surgeons as well as Welcare Hospital's state of the art IT network inside the Operation Theatres came in useful while teaching Surgeons from India and Abroad about the finer aspects of Knee Replacement.

Conceptualized not only as a platform to deliver high end health-care but also as a teaching centre for the next generation surgeons, live teaching sessions have become a routine for Welcare. In-built HD video cameras in the operation theatres of Welcare captured every little step as Dr Mody operated and lectured. Maxx Orthopaedics had requested Dr Mody to demonstrate Total Knee Replacement surgery for Indian patients using the newly developed 'Freedom Knee' by Maxx Orthopaedics.

Welcare Hospital Acquires VAPR 3 System

Diseased joints usually end up accumulating pathological tissue. This tissue becomes the source of pain, swelling and disability as long as they remain in the joint. The traditional way of removing this tissue involves surgically opening the joint and removing the diseased tissue. Although successful, this method leads to bleeding during surgery and pain after surgery. Welcare Hospital has acquired the VAPR 3 system to prevent that.

This state-of-the-art technology uses high intensity electrical energy to create a small area of radio plasma around the tip of a thin electrode. With this equipment the surgeon can enter the joint through a tiny hole and use this electrode to vaporise the pathological tissue without cutting open the joint. This technique is especially useful for knee and shoulder arthroscopy. Patients undergoing shoulder and knee arthroscopy at Welcare Hospital are enjoying an extremely quick recovery with no bleeding and minimal pain after surgery.

Wercare Today July 2017.indd 2-3
27-Jun-17 7:12:16 AM

Patient dying.... Need a cup of tea.... SAME BUTTON?

Welcare Hospital offers different call buttons for different types of requirements

Scenario 1

77 year old Shwetangbhai was feeling that something was pinching his back, he pressed the nurse call button and a nurse and an attendant rushed to his room in 30 seconds to see what the problem was. They found that the sheet under him was triply folded and that was causing the pricking. They straightened the sheets and Shwetangbhai was fine.

The staff rushed to Shwetangbhai because he was 78 years old, had a heart problem and underwent dialysis often. Naturally the nursing in charge thought he could be in a life threatening situation, but his problem turned out to be trivial.

Scenario 2

26 year old Keta had undergone a knee surgery after an accident and was about to be discharged. At that time she was already walking independently.

But on the last day of her treatment, she slipped on the floor of her room and fell down. She was in extreme pain. Her mother pressed the nurse call button. The staff nurse on duty saw the call. The nurse knew that the call was from Keta, who was a young and medically stable patient about to be discharged. The call was probably for billing queries. So the nurse attended it a few minutes later as she was busy.

The nurse went to see Keta after finishing the formalities of Keta's medical record file. She saw that Keta was sprawled on the floor, her legs in an unnatural position, and was unconscious. The unexpected fall had damaged her freshly operated knee. The severe pain had resulted in her fainting. The nurse shouted for help and soon her leg was examined and treated. Keta recovered, but had she been attended immediately, she might have lost less blood and she might not have fainted due to the pain.

Deficiency

The nurse calling system in most hospitals, a relic of calling an attendant staff in the office, has a huge deficiency as can be seen from the above two possible clinical situations.

The nurse on call does not know how fast the patient needs help. In the above two situations, the nurse attended the old patient fast, while she took her time to attend Keta *because she did not know which call needed urgent attention.*

Welcare Design

From day 1, Welcare Hospital has four different buttons in patient rooms showing the criticality of every patient call.

Over and above this, *if a patient's call for help is not attended within three minutes, an SMS goes to the Operations Manager and the CEO of Welcare in seven minutes.*

Hotel Systems

Good hotels have different call buttons for different types of services. Dr Mody had decided to emulate that model right from the inception of Welcare Hospital as it offered better patient safety.

Welcare's rooms have four different call buttons with clear symbols showing the nature and urgency of the call.

- The first and the most commonly used button is to call for routine matters.
- The second button is for calling a nurse for medications.
- The third button is for calling a nurse quickly, for example when a patient had vomited or soiled his/her clothes.
- The fourth button is for life threatening emergencies. *Pressing this button would call not only the nurses but also activate CODE BLUE, a process where a rapid response team reaches the patient's bedside with emergency medicines, defibrillator, and tubes to open air passages if required.*

Graphic signs on the buttons show their purpose. Thus in Welcare Hospital, when a patient calls the nursing station for help, the nurse sitting at the nursing desk knows how fast she/he needs to attend the patient's call.

Benefits

One Sunday evening [such things mostly happen on Sundays!] a 45 year old male hip replacement patient suffered sudden convulsions. His face contorted, his wife pressed the fourth emergency call button. Within 90 seconds, a team of an anaesthetist, medical officer, nurse and patient attendant had run all the way to the patient and began making assessment of his condition. Within three minutes his convulsions were under control. In ten minutes the patient was sleeping peacefully. The anaesthetist, who is also a critical care specialist, decided to shift the patient to the ICU as a precaution.

The patient used to have epileptic fits when he was a child, the fits had stopped for many years. This important fact was not told to the doctor who wrote the history of the patient hence there was no mention of the possibility of convulsions. For some reason the fits recurred two days after his surgery. A neurophysician was consulted for the disease.

A patient in distress calls, a nurse attends the call in minutes and cancels the ringing, soothes the patient and helps...

What each button does

The most commonly used button is to call for routine matters like cleaning etc.

This button is for calling a nurse for medications related matters or asking questions.

This is for calling a nurse quickly, e.g. when a patient had vomited or passed stool.

Rarely used button, to be pressed when a patient suffers a life threatening condition.

For cancelling the call. The time between the initial call and cancellation is recorded.

Safety in toilets

Because of wet floors and slippery surfaces, even healthy people are likely to fall in toilets. Falling in toilets at home has led to fractures in old aged people.

If healthy people are likely to fall on slippery surfaces, patients who are in some state of physical compromise are surely at a higher risk of falling.

To help patients get up from the toilet seat safely, special grab bars are attached in all toilets in Welcare. Some support bars fold away when not required.

A special safety feature to immediately help patients who fall in the toilet is a FIRST in Welcare. If a patient should slip and fall during ablutions, he/she may pull a string and a high alert alarm will bring not only a nurse but also a maintenance officer to open the door if necessary and rescue the patient. An SMS also goes to the Operations Manager and CEO of Welcare after such a fall.

LEFT: Every patient's room has such a panel with different buttons. Patients are told about each button when they are admitted. **BELOW**: Different coloured lights show the urgency of a call. **BOTTOM**: Computers generate such a call log when required. Thus the response time of staff is monitored.

Patient Room	Calling Unit	Call Initiated Time	Muted Time	Cleared Time
210	210J	3-01-15 8:10:43 AM	3-01-15 8:10:43 AM	3-01-15 8:14:41 AM
202	202J	3-01-15 8:59:05 AM	3-01-15 8:59:09 AM	3-01-15 9:01:08 AM
213	213J	3-01-15 9:08:21 AM	3-01-15 9:08:25 AM	3-01-15 9:08:32 AM

Wercare Today July 2017.indd 4-5
27-Jun-17 7:12:24 AM

ખભાને લગતા રોગોના નિવારણ માટે વેલકેર હોસ્પિટલ પ્રખ્યાત

શું આપ ખભાને લગતા રોગોથી પીડાઈ રહ્યા છો? તો તમારા માટે વેલકેર હોસ્પિટલ અક્સીર ઇલાજ આપી શકે છે!

જગદીશભાઈ દેસાઈ પહેલા ખભામાં ઈજા થઈ હતી. તે માટે તેમણે બીજે સર્જરી કરાવી હતી પણ તે નિષ્ફળ નિવડી. જગદીશભાઈ હાથ પાછળ ફેરવી સકતા નહોતા. વેલકેરમાં થયેલી શલ્યક્રિયાબાદ તેઓ હાથ પાછળ લઈ શકે છે.

સામાન્ય રીતે ખભાને લગતા રોગો વિશે ઘણી ઓછી ચર્ચા થાય છે. ડાયાબિટીસ, પ્રેશર, હાર્ટ એટેક અને એન્જાયના, ઘૂંટણ તેમજ થાપાનું પ્રત્યારોપણ વગેરે વિશે આમ જનતા વાકેફ હોય છે પણ ખભાની તકલીફો અને તેની સારવાર વિશે વધુ પ્રમાણમાં લોકોને જાણકારી હોતી નથી.

ખભાની તકલીફો

તેમ છતાં રોજ-બરોજના જીવનમાં ખભાનો દુખાવો, ખભાની નસો ચોંટી જવી, ખભાનું હલન ચલન ના કરી શકવું, વિગેરે ઘણુંજ પીડાદાયક હોય છે, તેને અવગણવું હાનીકારક બની શકે છે.

ખભાની સારવાર

વેલકેરમાં ખભાની તકલીફોની અત્યાધુનિક સારવાર થાય છે. ખભાના બધાજ પ્રકારના રોગોની ઝીણવટભરી તપાસ થાય છે તથા તેનું ચોક્કસ નિદાન કરી જરૂર પડે તો દૂરબીન વડે અત્યાધુનિક સાધનોની મદદથી સારવાર કરી આપમાવાં આવે છે.

લાંબા સમયનો ખભાનો દુ:ખાવો ખભાના સ્નાયુઓની ઈજાથી થઇ શકે છે. ખભો ચોંટી જવાથી અથવા ખભાના સ્નાયુઓમાં ઈજા થવાથી પણ આ સમસ્યા આવી શકે છે.

ખભાના રોગોના લક્ષણો

જો ખભો ઉંચો નીચો અથવા આગળ પાછળ ન થઇ શકતો હોય તો તેને ફ્રોઝન શોલ્ડર કહેવાય છે.

જ્યારે ખભો એકજ દિશામાં ઉંચો થતો હોય અને તે પણ ફક્ત સહાયતાથી હલી શકતો હોય, તો તે ખભાને હલાવતા સ્નાયુઓ (રોટેટર કફ) ફાટી જવાથી આ સમસ્યા ઉદભવતી હોય છે. આ સમસ્યાનું દૂરબીન વડે (આર્થ્રોસ્કોપીથી) ઓપરેશન કરી નિવારી શકાય છે.

એમ.આર.આઈ. ની શોધ થયા પછી ખભાના સ્નાયુઓ ફાટ્યા છે કે નહી તે જાણવું શક્ય બન્યું છે. એમ.આર. આઈ. સુવિધા ઉપલબ્ધ થઈ તે પહેલા ખભાના સ્નાયુ ફાટ્યાનું ચોક્કસ નિદાન શક્ય નહોતું.

જો તમને તમારો ખભો ઢીલો લાગતો હોય અને તે વારંવાર ઉતરી જતો હોય તો એ એક ગંભીર સમસ્યા કહેવાય. ખભાનો સાંધો બોલ અને સોકેટ પ્રકારનો સાંધો છે. જો સોકેટના બમ્પર (કે જેને લેબ્રલ ટેર કહેવાય) ને ઈજા થાય તો ખભો ખસી જવાની અથવા ઉતરી જવાની શક્યતા રહે છે. નાની ઉંમરમાં થતી આ તકલીફની સમયસર સારવાર ના થાય તો ખભામાં કાયમી ખોડ આવવાની શક્યતા હોય છે.

આર્થ્રોસ્કોપી

નિદાન અને સાથે સારવાર કરતી આ સારવાર પ્રણાલી ખભાની તકલીફો માટે એક ઉત્તમ ઈલાજ છે .

નાની મોટી બધી ઈજા દૂરબીનની આધુનિક સારવાર વડે એટલે શોલ્ડર આર્થ્રોસ્કોપી દ્વારા મટાડી શકાય છે.

આર્થ્રોસ્કોપી માટે અનુભવી આર્થ્રોસ્કોપીક સર્જન અને ઉત્તમ માળખાકીય સુવિધા જોઇએ. તેમાં આર્થ્રોસ્કોપીના આધુનિક સાધન હોવા જરૂરી છે. વેલકેર હૉસ્પિટલના ઝિરો ઇન્ફેક્શન ઓપરેશન થિએટર, અદ્યતન આર્થ્રોસ્કોપ અને ડૉ ભરત મોદીની સારવાર આ ત્રણે વસ્તુ સાથે મળવાથી અહી ખભાના ઓપરેશન સફળ રીતે થયા છે.

વજેસિંહ રાઠોડ

નર્મદાબેન લાખાણી

ઓ.એન.જી.ના વજેસિંહ રાઠોડ અને ૬૫ વર્ષના નર્મદાબેન લાખાણી હાથ ઉપર લઈ શકતા નહોતા. બંનેને રોટેટર કફ રીપેર કરી આપવામાં આવ્યું હતું અને ત્યાર બાદ બંને દર્દી હાથ ઉપર લઈ શકે છે.

છેક ઝામ્બીયાથી ઓપરેશન માટે આવ્યા, ઘૂંટણ ના નહી, પ્રોસ્ટેટ ના...

વેલકેર એટલે સાંધા પ્રત્યારોપણ એવું બધા માને છે... હજું પણ ઘણાને ખબર નથી કે આ મલ્ટી સ્પેશ્યાલિટી હૉસ્પિટલ છે...

પ્રોસ્ટેટ તકલીફની શરૂઆત

૭૦ વર્ષના કિશોરભાઈ ઝામ્બીયાના રહેવાસી છે. તેમને બે વર્ષથી પેશાબ ઉતારવામાં તકલીફ રહેતી હતી. પેશાબ કરવા જવાની ઈચ્છા થાય પણ કરવા જાય તો ઉતરે નહી. જોર કરી પેશાબ ઉતારવાની કોશીશ કરે તો પેશાબ બીલકુલ ના ઉતરે. થોડી વાર રિલેક્ષ થઈને ઉભા રહે પછી મહામુસીબતે પેશાબ ઉતરે, અને તે પણ અટકીને થાય. તેમની તકલીફથી પરીવારના સભ્યો પણ ચિંતિત હતા.

કિશોરભાઈને ઘૂટણ પણ દુ:ખતા હતા અને તેના પ્રત્યારોપણની સારવાર માટે વડોદરાના વેલકેર હૉસ્પિટલ આવ્યા હતા. ત્યા તેમને ખબર પડી કે વેલકેર હૉસ્પિટલ મલ્ટી સ્પેશાલિટી હૉસ્પિટલ છે અને અહી ન્યુરોલોજી, જનરલ સર્જરી, આંખના રોગોનો વિભાગ વગેરે સાથે યુરોસર્જરીની (કિડની અને પેશાબના માર્ગના રોગોની સારવાર વિભાગ) સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ છે.

પહેલા પ્રોસ્ટેટની સારવાર

કિશોરભાઈએ પહેલા પેશાબની તકલીફ માટે તપાસ કરાવડાવી કારણ એ તકલીફ ઘૂટણના દુ:ખાવાથી વધારે પજવતી હતી. વેલકેરમાં નિદાન થયું કે તેમને પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથી પર સોજો છે. વધતી ઉંમરના કારણે ઘણા પુરુષોને આ તકલીફ થતી હોય છે અને ઓપરેશન દ્વારા તેની સંપૂર્ણ સારવાર થઈ શકે છે.

પ્રોસ્ટેટનો સોજો જુજ કેસમાં કેન્સરથી પણ હોઈ શકે છે. તેની સારવાર અલગ હોય છે. કિશોરભાઈના કેસમાં નિદાન હતું બિનાઈન પ્રોસ્ટેટોમેગેલી એટલે કેન્સર ના હોય તેવો સોજો. નાની કાપકૂપ વાળા ઓપરેશનથી તેમની સારવાર થાય તેમ હતું.

ટી.યુ.આર.પી.

ટી.યુ.આર.પી. નામથી ઓળખાતી સર્જરી દ્વારા કિશોરભાઈની સારવાર થઈ. લેપ્રોસ્કોપ દ્વારા થતી આ સારવાર એકદમ નહીવત કાપકૂપથી થાય છે. દર્દી ૧-૨ દિવસમાં હરતાફરતા થઈ શકે છે.

કિશોરભાઈની સર્જરી સફળ થઈ અને તેમને સતત થતી પેશાબ ઉતારવાની તકલીફનું કાયમમાટે નિવારણ થયું.

ઓપરેશન પછી કિશોરભાઈ

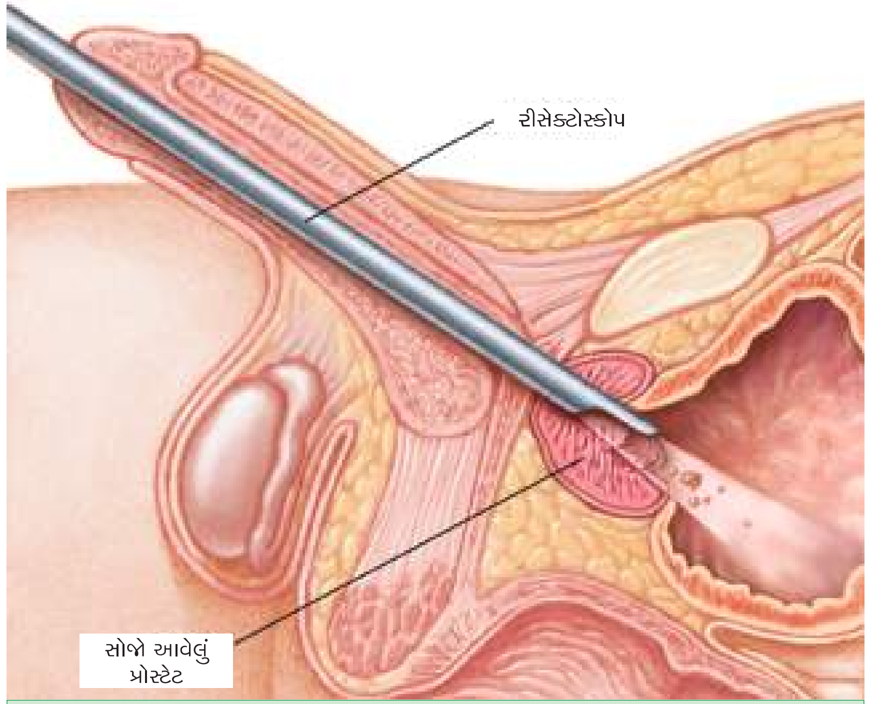
પ્રોસ્ટેટનો સોજો - લક્ષણો અને કારણો

લક્ષણો

- પેશાબ કરવામાં તકલીફ અનુભવાય
- પેશાબ અટકાઈ અટકાઈ ને આવવું.
- મૂત્રનો પ્રવાહ નબળો પડવો
- પેશાબ વારંવાર આવવો, ખાસ કરીને રાત્રે વધારે વખત ઉઠવું પડે છે
- મૂત્રાશય સંપૂર્ણપણે ખાલી નાં થવું.
- પેશાબમાં લોહી પડવું.

કારણ

- ઘણી શોધ પછી પણ પ્રોસ્ટેટગ્રંથી વધવાના કારણો અજ્ઞાત છે
- ઉમરની સાથે સાથે વધે છે
- તે શરીરના આંતરસ્ત્રાવીય બદલાવના કારણે વધવાની શક્યતા રહેલી છે.
- ઓપન સર્જરી કરતા ટી.યુ.આર.પી. થી જલ્દી અને અક્સીર ઈલાજ



પેશાબની નળી વાટે દૂર્બીન નાખી પ્રોસ્ટેટનો વધેલો ભાગ નિકાળવામાં આવે છે.

Wercare Today July 2017.indd 6-7 27-Jun-17 7:12:29 AM

વેલકેર હોસ્પિટલ ઘોષણા કરી રહ્યું છે કે

દર મહિનાના ઘોષીત શનિવારને સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસ તરીકે ઉજવાશે

Welcare Hospital
we care

વિનામુલ્યે સેવાઓ: હાડકા અને સાંધાના રોગોનું ચેકઅપ, એક્સ-રે, બીએમડી તપાસ અને જનરલ મેડિસીન રોગોની તપાસ. વહેલા તે પહેલા ધોરણે રજીસ્ટ્રેશન. એપોઇન્ટમેન્ટ વગર વિનામુલ્યે તપાશ થઈ શકશે નહી. ફોન -૦૨૬૫ ૨૩૩૭૧૭૨
સરનામું : વેલકેર હોસ્પિટલ, અટલાદરા વડસર રોડ, વડોદરા.

આગળના સ્વાસ્થ્ય અધિકાર દિવસો

૫ ઓગસ્ટ ૨૦૧૭	૨ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭

Welcare Hospital Recognised by Most TPAs & Corporates

- Aditya Birla Health Insurance
- Cholamandalam MS General Insurance
- Dedicated Health Care Service Pvt. Ltd.
- Ericson TPA
- Future Generali
- Genins India Healthcare
- Good Healthplan Ltd.
- HDFC Ergo
- Health India TPA Service Pvt. Ltd.
- Heritage India TPA Service Pvt. Ltd.
- ICICI Lombard Health Care
- IFFCO Tokio
- Max Bupa
- MD India Healthcare Service Pvt.ltd.
- Med Save Health Care TPA Ltd.
- Medi Assist India TPA Pvt. Ltd.
- Paramount Health Care Service Pvt. Ltd.
- Reliance General Insurance Co. Ltd.
- Tata AIG General Insurance Co Ltd.
- United Health Care
- Vidal Health
- Vipul Medcorp TPA Pvt.Ltd.

Welcare Hospital
we care

To check whether your medical insurance is accepted at Welcare Hospital, please call +91 9327435566 between 9 AM to 5 PM.

Book Post

To

If undeliverable, please return to
The Editor, Welcare Today
Welcare Hospital
Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara,
Vadodara-390012 [Gujarat]
☎ - 0265 2337172
www.welcarehospital.co.in

Edited, Printed & Published by Dr Harshida B Mody
Welcare Hospital, Atladara-Vadsar Ring Road, Atladara, Vadodara-390012 [Gujarat] ☎ - 0265 2337172
Printed at Print Vision Pvt Ltd, Print Vision House, Opp. Central Bank of India, Ambawadi, Ahmedabad-380006

Wercare Today July 2017.indd 8 27-Jun-17 7:12:32 AM